



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1AC332	ImageGroup:	I2PD18629
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྗེ་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་དཔལ་འབོ་དྲེ་རྗེའི་མགུར་འབྲུམ། rje btsun grub pa'i dbang phyug rig 'dzin 'gro 'dul dpa' bo rdo rje'i mgur 'bum/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.n]
Publisher:	re khe dgon chen nang bstan shes rig dpe tshogs/
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༡༡། །རྩེ་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་
དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེའི་མགུར་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

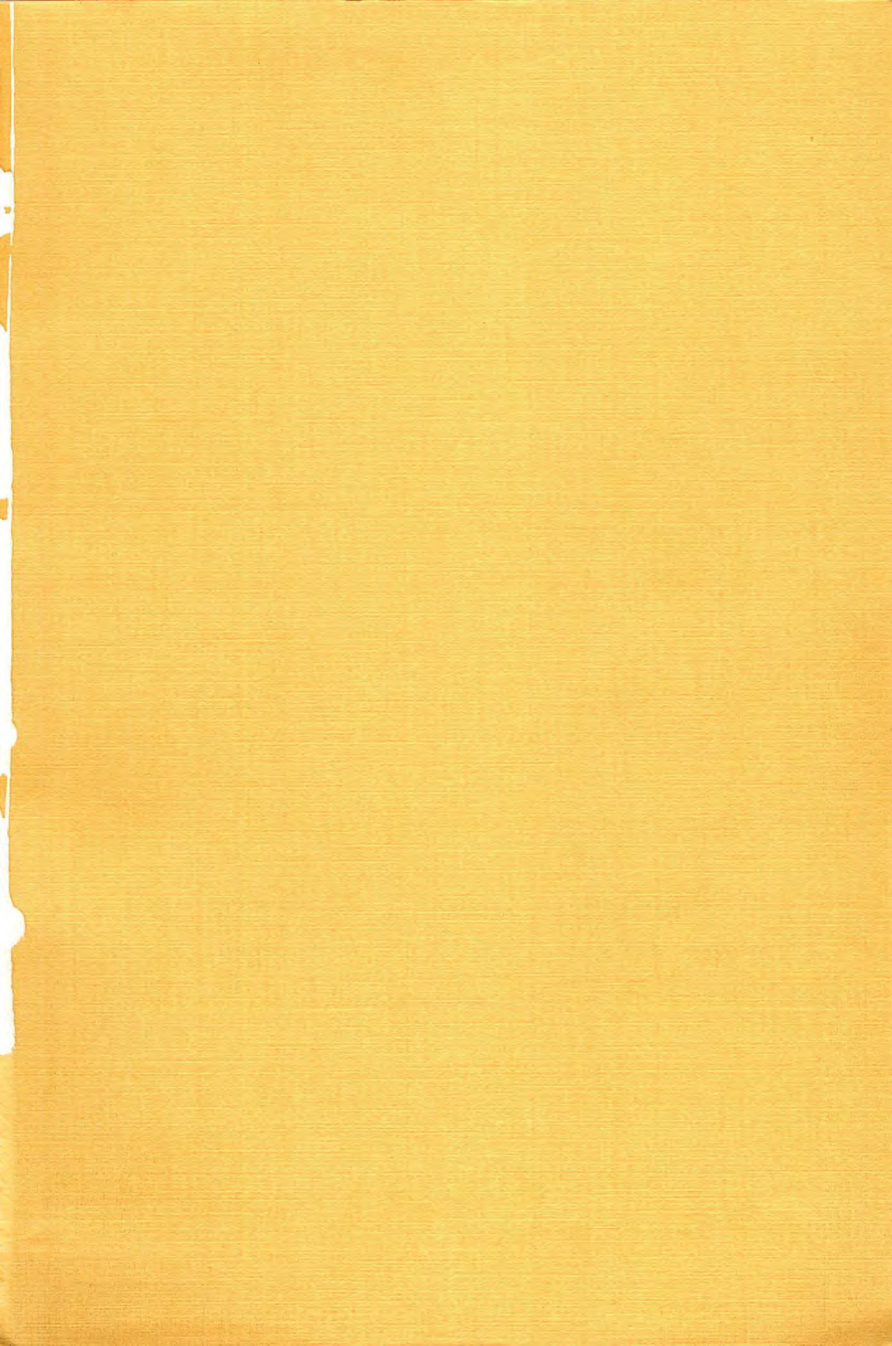


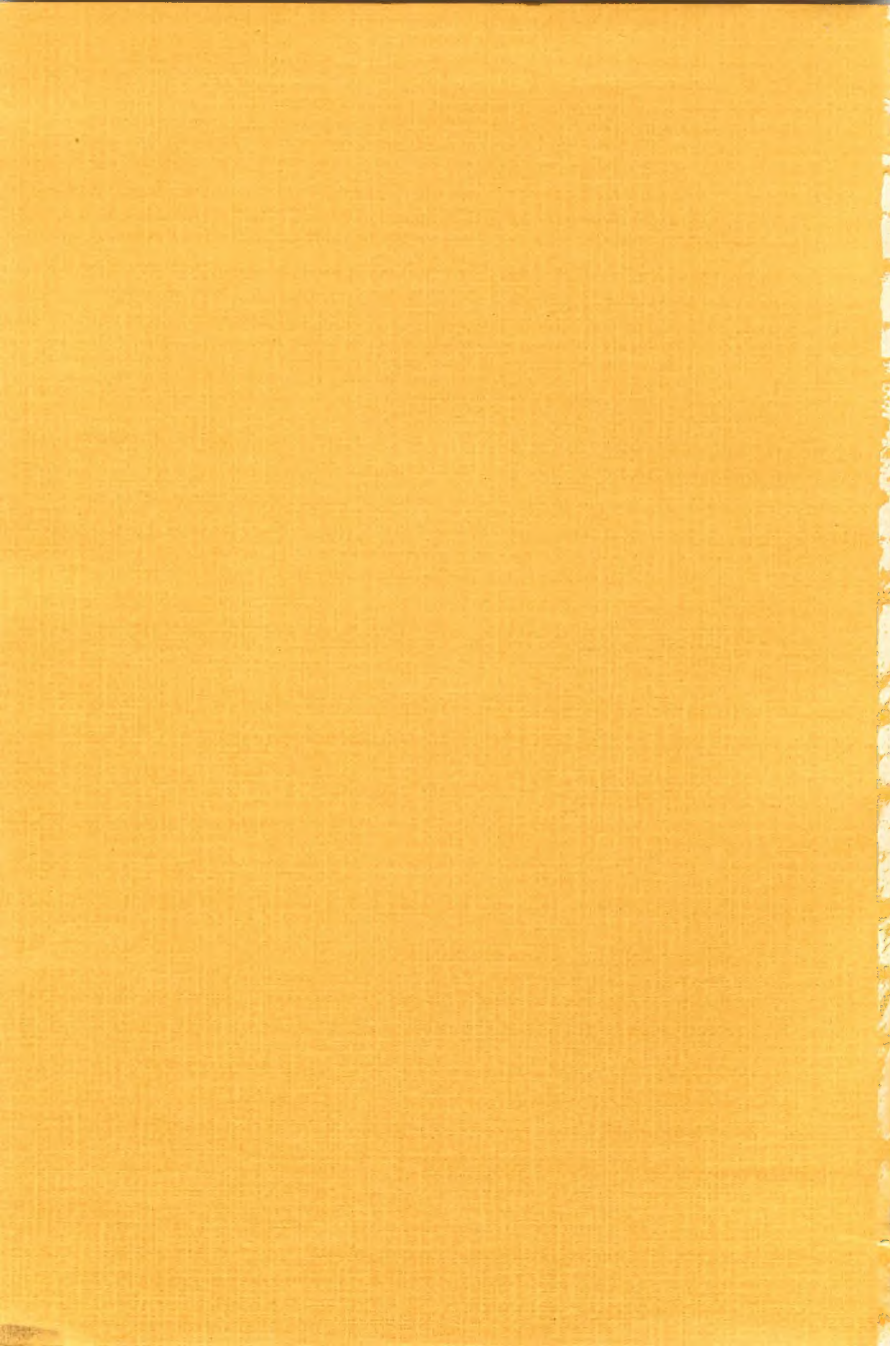
མཛད་པ་པོ། རིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེ།

རིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེ་



མེ་ཁེ་དགོན་ཆེན་ཨ་ཁྱུན་བཅས་ཁ་ཉན་མྱིང་།



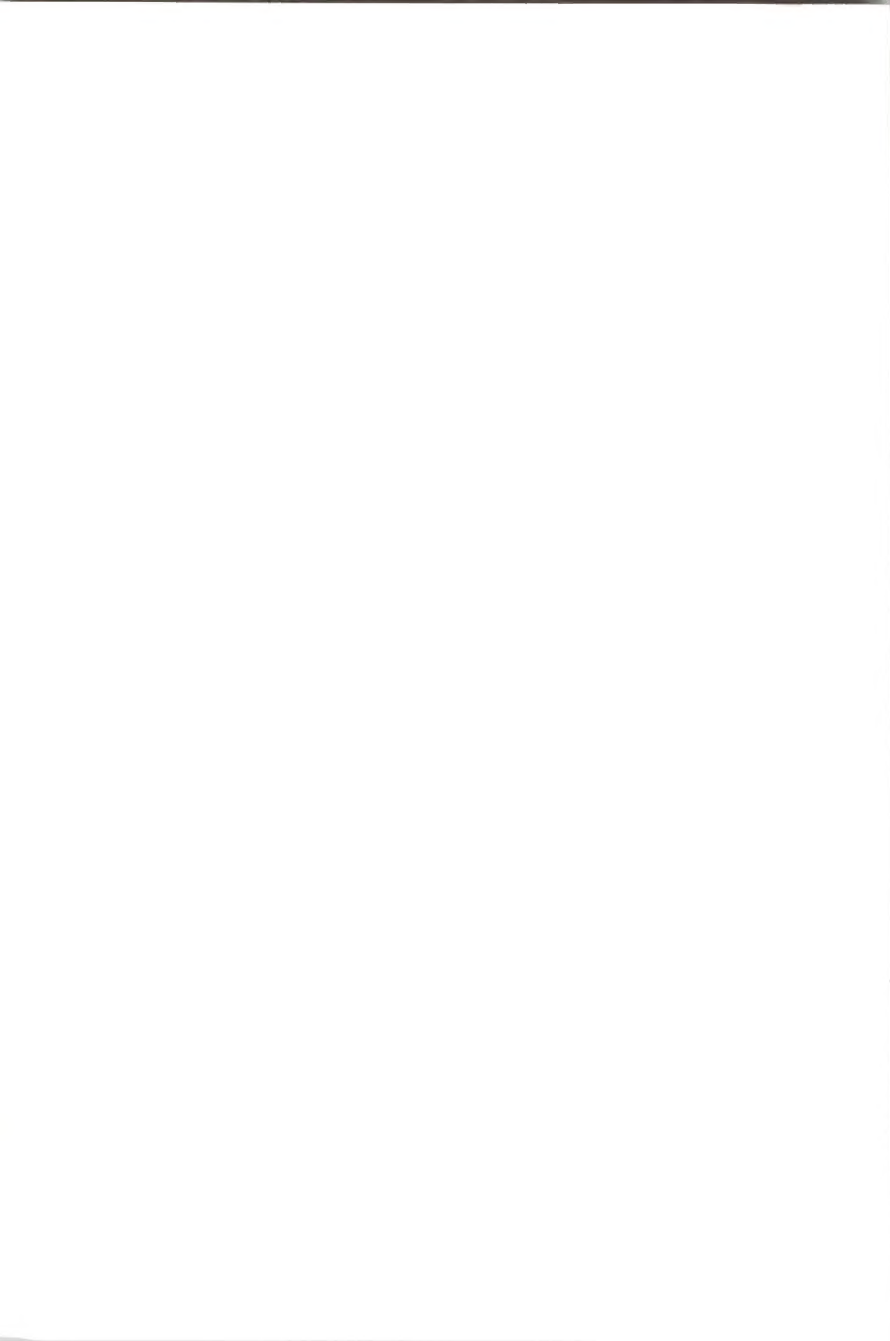


༡༡། རྩེ་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཡུག་རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་

དཔའ་བོ་དོ་རྩེའི་མགུར་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རི་ཁེ་དགོན་ཆེན་ནང་པསྟན་ཤེས་རིག་དཔེ་ཆོགས།





འིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཁུ་སྐྱེ་ཡིག་པ། །འགྲོ་འདུལ་དཔའ་ཡོད་དོ་རྗེ་སྐྱ་མ་ལ། །

པག་འདྲན་དྲན་པའི་དང་ནས་གསེལ་བ་འདེབས། །མཚོག་དང་སྐན་མོང་དང་སྐྱུ་བ་ལྷུ་གུ་གསེལ། །



སྒྲིབ་འགྲོའི་གཏམ།

དེ་ཡང་བསིལ་ལྷན་ཁ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། རིམ་
གྱིས་རྒྱལ་ཐུན་དང་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་གྱིས་རང་རང་གི་ནུས་དབྱེད་དང་ཆོས་ལུགས་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་གྱིས་རང་གི་མངའ་འབངས་བསྐྱངས་གིང་།
རྒྱབས་དེའི་གདོད་མའི་ཆོས་ལུགས་ནི་ཐོན་ཆོས་ཡིན་ལ། བདེ་ཆོས་ནི་དུས་རབས་བདུན་པ་
ལས་མས་ལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་འི་རྒྱབས་སུ་དབྱེས། སྒྲིབ་བཙན་སྒྲོམ་པོའི་དུས་སུ་སྒྲོལ་བའོད།
ཁོ་སྒྲིབ་གི་དུས་ན་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱས། ཁྱིའལ་བས་དག་ཐེར་བྱས་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་དར་
རྒྱུད་སྒྲོ་ཆོགས་བྱུང་ཡོད། བདེ་ཆོས་དར་བ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་བྱུང་
དུ་འབྲེལ་ཏེ་མངའ་འབངས་སྒྲིབ་བའི་སྒྲོལ་བྱུང་ཁིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་སྤྱུག་གངས་དང་། ཆོས་སྤྱུག་
རྒྱ་གར་ཞེས་པ་བཞིན། མདོ་སྟོན་གསུམ་དང་། སྤྱུགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་མ་དུག་དང་། དེད་ག་
གི་དགོང་འབྲེལ་ཆེད་ས་ཆ་ལག་དང་བཙས་པ་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ལབ་བསྐྱར་
བྱེད་ཅིང་། འདི་ནི་ཆོས་ལུགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་
ལལ་མོ་ཆེ་དེད་ག་ནི། ཆོས་ལུགས་ཁོན་ལས། གནས་ལུགས་སམ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུང་
དང་མི་མཐུན་པ་མང་ཁིང་། བདེ་ཆོས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས་ཤེས་བྱ་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྗེན་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་གཏིང་ཟབ་ཅིང་།
རང་ལན་གཞན་གཞོད་ལས་ལྷོག་སྟེ། རྒྱ་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་སྟིང་རྗེ་དང་
ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ། ཆགས་ཐོག་ཀྱང་བལ་གྱི་ནུམ་མཁུན་མདོར་དུ་བྱེད་པ་སོགས་
གྱི་ཐབས་བསྟན་པས་ན། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་གཙུག་ལོན་དུ་ཅིས་ཏེ། ལུས་
སྒྲོག་འབེན་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འབྲེལ་གཏོང་ཆེད། དཀའ་
ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་བོད་

ཡུལ་འདིར། ཆོས་ལུགས་ནང་འདྲེན་ནམ་འགྱུར་མཁུ་ཕྱིས་དབང་གིས། རིམ་གྱིས་འཇམ་མགོན་
 མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས། རྩོད་པའི་བཀའ་བབས་རི་བོ་དགེ་ལུན་པ། བཤད་པའི་བཀའ་བབས་
 དབལ་ལུན་ས་སྒྲུ་པ། རྒྱུ་པའི་བཀའ་བབས་བཀའ་བརྒྱད་པ། བཤད་རྒྱུ་ལུང་འབྲེལ་
 མུ་འགྱུར་རྩིང་མ་པ་ཞེས་བཀའ་བབས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཀོང་རྒྱལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་
 རྩབ་ལས། བོད་ཡུལ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྩིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་
 བཀའ་བརྒྱད་པ། ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་རྩོར་དུག་པ་སྟེན་རྒྱུ་པ་པོ། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤིང་
 ལྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཆེར་མེད་
 མོད། གཙུ་པོར་ཐུགས་རྒྱུད་ནམས་པ་རྒྱུར་མཁུ་ཕྱི་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་གིས་འཆད་
 ཉན་སྒྲོམ་རྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱི་མན་རག་གི་རྒྱུད་རིམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ལྷན་ལེན་སོགས་
 ལན་ལུ་མི་འདྲ་བའི་བརྒྱན་པས་བྱུང་ལ། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ནི་གཞན་དུ་གསལ་བས་
 འདིར་མི་སྒྲིའོ། །

དེ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་བ་དུག་གིས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དབལ་གསར་ཆེན་མུ་
 འགྱུར་བ་ནི། ཀུན་མཁུ་ཕྱིན་ཆེན་པོས། མདོ་ཐུགས་ཆོས་རྒྱལ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར། མཁམས་
 ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒོལ། རྩབ་བསྟན་སྟིང་པོ་གསར་ཐུགས་མུ་འགྱུར་
 བའི། ཞེས་པ་ལྟར། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལས་གཙུ་བོ་ཐུགས་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ཡང་། རིང་རྒྱུད་བཀའ་མ་དང་། ཉེ་རྒྱུད་གཏེར་མ་ཞེས་བཀའ་གཏེར་གཉིས་སུ་
 གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་དང་། རིགས་འཛིན་བརྒྱད་བརྒྱུད། ཟབ་མོ་དག་
 རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་དང་། རྩོད་རྒྱུད། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་བརྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སློན་མེད་པའི་རྒྱུད་བཅས་བཞི་དང་། སློན་མེད་པ་ལ་འང་
 བང་གསེས་སུ་པ་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་གསུམ་དུ་ཕྱིས་ཏེ་རྒྱུད་མེ་
 དུག་དང་། ཡང་མདོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ། རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་བ། སེམས་རྩོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་མདོ་རྒྱུ་སེམས་གསུམ་དུ་གསུང་བ་སོགས་ནི། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་དང་། བན་

ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཅ་བ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཅོག་ཞེས་གསུམ་སོགས་ལོ་རྩ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་ནས་བཟུང་། རྣམ་ཉགས་གཞུངས་གསུམ་དང་། རྒྱུ་
 པ་ཡེ་བ་སྤྲས་སམ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁུན་རྩོད་གྲོང་རྣམ་གཉིས་
 སོགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། གསལ་རྒྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི།
 མཁའ་ལ་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་བཟང་པོའི་བཀའ་མ་ཡལ། བར་སྤང་ལ་རིགས་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་
 གལ་མ་ཞིག ས་གཞི་ལ་སྤྱོད་རག་བཏུད་ཅིང་མཚོ་མ་སྐྱམ་ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུད་པ་གསེར་
 ཀྱི་ཉག་ཐག་ལ་དམ་ཚིག་གི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་ཤིང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་རིང་ལུགས་དྲི་མ་
 མེད་པའི་བསྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་དུ་གནས་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་། བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་གསུམ། འཆད་
 བརྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས་ལས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་གནས་པ་ནི་གཙོ་བོ་རྩོམ་པ་ལ་རག་སྟེ། རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞེན། རང་རྒྱུད་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་གྲུབ་པའི་མཛོན་རྟོགས་སོགས་རི་
 ལྟར་ལྟན་ཡང་། ཆོ་འདིར་ཅུ་ལས། མི་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་གནས་པ་དགའ་ལ། རྩོམ་
 པས་ནི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་རི་མིན་བར་གནས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་
 གྲུབ་རྣམས་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་བྱིན་ཡང་། བརྩམས་ཚུལ་རྣམས་ད་
 ལྟའང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ཀྱི་གོ་སྐལ་དུ་ཡོད་པ་འདྲིའོ། །

རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། མཁས་དབང་དག་ཚོས་ཀྱིས། རོ་དང་འབྲ་པའི་ལུས་
 པོ་འདི། །གང་དུ་གི་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། །གསེར་དང་འབྲ་པའི་རྣམ་དབྱེད་འདི། །ལྟན་དུ་གི་
 བ་གིན་དུ་པངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་བརྟེན་སྟེ་འགྲུལ་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བརྩམས་
 ཚུལ་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་དེ་དག་ རྟོན་པའི་བསྟན་
 པ་ཁྱུང་དུ་བཞེས་པ་དག་གིས། དཔེ་རྒྱུན་དགོན་རིགས་དང་དོགས་ཆེབ་དག་ རང་ཅུས་གང་
 ཡོད་ཀྱིས་འབྲེམ་སྟེལ་སོགས་སྤྲན་བྱ་བྱུང་ན་པན་པ་ཆེ་བར་སེམས་ཏེ། ཤར་རྒྱལ་བ་ཙམ་འཛོམ་
 འབྲུག་པ་འགོ་འདུལ་དཔའ་པོ་རྟོ་རྟེན་རྒྱ་སྤྲས། བསྐྱེད་བཟང་རྒྱལ་གང་གི་ཡང་མིན། རིག་

འཛིན་འཛིག་མེད་གླིང་པ་དང་། མངའ་རིས་པའི་ཆེན་མོ་གསལ་གྱི་སྒྲུ་འབྲེང་བཞེས་པ། རྒྱལ་
 བཅའ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ། རིག་འཛིན་འབྲུར་མེད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་
 བཟང་པོ་འཇུག་པའི་པད་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་སྐྱུ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་སོགས་གཞན་པན་ཁོ་ནར་སེམས་
 ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་ཐུབ་བསྟན་པ་དེ་ཕྱིན་ལས་མཆོག་
 དང་། ཆོས་རྒྱུ་འཛིག་སེམས་མེད་ཐུན་ཆོག་ས། སྤུལ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་
 ཡང་ཡང་བསྟགས་པ་མཛད་པ་བཞིན། ད་ལམ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱུ་འཛིན་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་སུ་འཕོས་པ་རིག་འཛིན་
 འཛིག་སེམས་གླིང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་སྟེན་ལས་བྱུང་བ། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་དང་། དེ་ཡི་འགྲེལ་ཆེན་མཁན་ཆེན་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོད་ཟེར་དང་ཉི་མའི་དོད་ཟེར་བཅས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་
 དང་། མངའ་རི་བརྟེན་པ་དེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གང་གི་མཛད་པའི་བྱིས་སྦྲུང་ཐར་དང་། བར་
 བྱང་སེམས་། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་དགག་བསྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་
 བསྟན་བྱ་གསལ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་གསུམ་རྣམ་པ་དེས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་ཡི་འགྲེལ་
 བ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་མཆན་འགྲེལ་རིག་འཛིན་འཕྲུགས་དོགས་དང་།
 སྤུལ་པའི་དབང་ཐུག་ལ་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་དཔལ་པོ་རྟོ་རྟོའི་རྣམ་ཐར་དང་། མགུར་འབུམ་
 བཅས་པར་དུ་བསྟན་པར་མ་ཟད། དམིགས་འདུན་གཙོ་བོར་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དང་།
 གཞན་ཡང་དམ་པ་དག་གི་སྒྲུ་བྲེང་དུ་འབོད་པས་ན། དེ་དག་གི་མཛད་ཕྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་
 བར་དུ་ལྷག་པས་མ་གྱི་ཐིགས་པ་ཞིག་དང་། མ་འོང་པར་དགོན་ཆེན་ཆོས་སྒྲར་གྱི་བཤད་གྲུའི་
 སྟོབ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་པར་སྒྲུན་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ལྟར། རྒྱལ་སྐས་
 འཛིན་མེད་དབང་མོ་གང་གི་སྒྲུ་བྲེང་འཛིན་པ་རྒྱུན་པར་ཞུས་པ་དཔལ་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 མཐུན་སྟེན་སྒྲུར་ཏེ་ཆོར་གངས་༡༠༠༠པར་བསྟན་ཞུས་པ་ལ། རྣམ་དཀར་དགེ་པའི་ཆ་རྒྱུང་

ཟད་མཆིས་ན། དེ་ཡི་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་གིང་པའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་སྤྱི་དང་།
 བྱེད་བྲག་རྩ་གངས་ཅན་ཁ་པ་རི་པའི་གཅེས་ཅོར། ལྷགས་གཉིས་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི་
 དང་ཡང་དགོས་སྤྱོད་ཆོས་ཆེ་བ་དུག་གི་བདག་ཉིད། དཔལ་གསང་ཆེན་མུ་འཕྱར་པའི་རིང་
 ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་གང་དང་ལྷག་པར་དུ། ཤར་རྒྱལ་བ་ཨ་འཛོམ་པའི་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
 པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་
 སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་སྤྱོད་བཞུགས་དང་། ཡང་སྒོས་སྤྱོད་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གང་ལ་
 བབས་པའི་ལྷ་སྒྲལ། སྤྱབས་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་མཛད་ཤིན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟར། མ་པའིན་
 གོང་འཕེལ་དང་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་པའི་རྒྱ་ཁྱུར་ཅིག །

བོད་གིང་རྟ་རྒྱུ་ཆེས་༡༠ལ་ཅོམ་སྤྱིག་ཆོ་རྒྱུད་གིས་བྲིས།

དཀར་ཆག

རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་གྲུ།	༼ ༡
ཐོལ་བྱུང་གི་གྲུ་ཆུང་།	༼ ༢
དད་དམ་ལྷན་པ་སློ་མཆོག་སོགས་ལ་གདམས་པ།	༼ ༣
རྗེ་དཔལ་ལ་གདུང་སེལ་བྲམ་ལ།	༼ ༤
རྗེ་དཔལ་མགོན་ཅུ་བའི་བྲམ་ལ།	༼ ༥
ཀྱེ་མ། འགྲོ་བའི་སྣང་རྒྱུ་ལ་འདི་མཐོང་ཆོ།	༼ ༦
སློབ་པུ་གོ་ཆང་སངས་རྒྱས་ལམ་གྱིས་གོགས་སེལ་ལན་དུ།	༼ ༧
རྡོང་གསར་པ་དྲུ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གླིང་པ་ལ་ཁུ་བསྐྱལ་གྱི་གྲུ།	༼ ༨
པ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བྲམ་ཆེ།	༼ ༡༠
ཀྱེ་ཙོ། ཉོན་དང་སྐལ་བཟང་གི་གྲོགས་པོ་དག	༼ ༡༠
རིག་ཅུ་ལ་རྗེ་རོགས་རེ་ཉོས་འཆའ་བའི་སློབ་མན་མས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་གསུངས་པ།	༼ ༡༡
དགོ་བསྟེན་སྒོམ་བཙོན་ཨོ་རྒྱན་སློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་བྲིས་པ།	༼ ༡༢
སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་སོགས།	༼ ༡༣
སྒོམ་བཙོན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༡༤
མ་ལུ་དཔོན་རུ་དཔོན་ཆེན་འཆི་མེད་ཀྱི་གསུང་ལན་དུ།	༼ ༡༥
སྐྱབ་བཙོན་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ལགས།	༼ ༡༦
རྒྱལ་ཀྱན་མཁེན་བཙེ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་ལས།	༼ ༡༧
གྲུབ་དབང་གྲུ་མྱིའི་སྐྱ་སྤྲུལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་དགོས་ཞེས་པའི་ལན་དུ།	༼ ༡༨
རིགས་ལྷན་བཀྲ་གིས་སྒྲོལ་མའི་གསུང་ལན་དུ།	༼ ༡༩

གོ་འཛོལ་མཉམ་པ་དང་ལྷན་པོ་དབང་སྒྲོན་ལ་སྦྱངས་པ།	༼ ༢༥
ཀྲུ་ཏོ། སྦྱིང་དང་བྱེ་བྲག་ཐར་བདེ་འདོད་པ་ཡི་སྤྱུ་མཚོག་	༼ ༢༦
བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་དངོས།	༼ ༢༧
ལྷོ་འབྲུག་སྤྱི་མོ་བདེ་ཆེན་གཡང་འཛོལ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༨
སྟོང་ཟ་བླ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༩
རྟེན་འབྲེལ་ཁྱེད་ཆེན་མོ་གསུ་བཅད་པ།	༼ ༣༠
ལས་རབ་དོ་རྩེ་ལ་སྦྱངས་པ།	༼ ༣༡
རྩོག་མཚན་སྦྱེ་ཞབས་དག་མང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༣༢
སྦྱུ་སྦྱོན་དཀར་ལ་གདམས་པ།	༼ ༣༣
ལྷན་འབྲུབ་ཆོས་མཚོས་རིང་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ལན་དུ།	༼ ༣༤
ཉག་ཤོང་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྦྱེས་ལན་དུ་སྤྱུལ་པ།	༼ ༣༥
གཉེར་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༣༦
གོ་འཛོལ་ཁང་སར་དཔོན་ལྷན་འབྲུག་ལ་གདམས་པ།	༼ ༣༧
གོ་འཛོལ་ཁང་སར་མངའ་དོག་ཨ་འབངས་དོན་ལྷན་ལ་གདམས་པ།	༼ ༣༨
ཀྲུ་ཏོ། སྤྱལ་མང་ཆོག་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་གཉེར་ལས།	༼ ༣༩
སྤྱུགས་བསྐྱེད་མ་དྲོས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིན་ཟུང་ལས།	༼ ༤༠
སྦྱིང་ནས་སྦྱོ་བའི་ཁྱེད་ཆེན་མོ་རྒྱ་རྒྱུལ།	༼ ༤༡
གོ་འཛོལ་ལྷོ་ལ་མཁའ་མཉམ་པ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༤༢
ཨ་མེ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༤༣
ཨ་ཏོ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་པ།	༼ ༤༤
སྦྱུ་ལ་བའི་གཉེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱེད་ཆེན་མོ་གསུ་བཅད་པ།	༼ ༤༥
ལྷགས་ལའི་བཙུན་མོ་དབང་མོ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༤༦

གྲིང་དཀར་བཙུན་མོ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༥༩
རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུའི་རིགས་ཅན་ལྷ་གསལ་རྒྱལ་བོ་འཛིགས་བུལ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༥༩
བླག་གཡབ་གཅེར་སར་དགོན་པར་སྤྲིངས་ཡིག་གི་གཞུག་ཏུ།	༼ ༥༩
ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་ཀྱི་བུ་རྒྱམས་ལ་གདམས་པ།	༼ ༥༩
སྤྲིང་རྗེའི་མངའ་བདག་སྤྲུལ་རས་གཞུགས་དབང་དང་།	༼ ༥༩
ཀྲེམ། རྒྱལ་ས་གནས་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱི་གཞུགས་སྤྲེལ་རྗེ།	༼ ༥༩
ཨ་རོ། ས་བརྒྱད་གསུམ་དོ་བོ་སྤྲེལ་མ་མཁུའ།	༼ ༥༩
ཀྲེའོ། དཔེ་ལ་བསམ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྤྲོ་སྤྲོད་འཆལ།	༼ ༥༩
ཀྲེའོ། ད་དུས་ཡུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྲོད་གི་ཆོས་བརྒྱད།	༼ ༥༩
དོ་བོ་ཀ་དག་གཉིད་གསལ་ཆོས་སྤྲེལ་སྤྲེལ།	༼ ༥༩
ཨ་རོ། དཔེ་ལ་ལྷན་ཀྱན་བཟང་དོར་འཆར་དོ་རྗེ་སེམས།	༼ ༥༩
རྒྱལ་འབྲོར་ལམ་གྱི་བདུད་བཞི་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་གདམས་པ།	༼ ༥༩
རིག་པ་འཛིན་པ་ཀྱན་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོའི་ལ་གདམས་པ།	༼ ༥༩
དཔེ་ལ་ཡུལ་མཆོག་སྤྲེལ་མེན་པོ་ཆེའི་བསྤྲེལ་དོར་གསུངས་པ།	༼ ༥༩
ས་གཅིག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྤྲེལ་མེན་གྱིས་སྤྲོད་པ།	༼ ༥༩
འགོ་ཁའི་སྤྱི་གནས་རིས་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་རིན་གཞོ་སྤྲེལ་རྒྱུ་ལུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྲངས་པ།	༼ ༥༩
རྟོགས་པའི་ཞལ་གདམས་དོར་རྗེས་སྤྱི་དབྱངས་ཞེས་བྲངས་པ།	༼ ༥༩
རྗེ་བརྒྱད་ལྷན་སྤྲེལ་མེན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཞིགས།	༼ ༥༩
ས་དཔལ་མགོན་སྤྲེལ་མེན་ཞབས་ལ་འདུད།	༼ ༥༩
དཔེ་ལ་ཡུལ་གྲུབ་དབང་བསྟན་མོར་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་གདམས་པ།	༼ ༥༩
ཐོལ་སྤྲོད་གི་སྤྱི་དབྱངས་མཁའ་འགོ་དབྱེས་པའི་གདམས་པ།	༼ ༥༩

སྐྱུ་བ་ཚུ་ན་ལ་འབྱོར་དམ་པ་མི་ཉག་བྱ་བ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ལ་གདམས་པ། ཉ་༡༢༧
 ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་མོ་ལས། ཉ་༡༢༨
 བསོད་ནམས་ཚོས་ལྷན་དང་ཐེག་མཆོག་རྩོམ་གཉིས་ལ་གདམས་པ། ཉ་༡༢༩
 རྩོམ་མ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་དེ། ཉ་༡༣༠
 གོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལྷན་ལ་གདམས་པ། ཉ་༡༣༡
 ཁོ་བོ་ལ་འདུན་དད་ཁ་ཞེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་གསོས་ཞལ་གདམས་རེ་ཅེས་ཀྱང་དགོས་
 ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་རོར་གདམས་པ། ཉ་༡༣༢
 གྱེ་རྟོ། བུ་ཚོ་ད་གྲས་པས་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བྱུང་དང་། ཉ་༡༣༣
 གཏེར་ཆོན་ཁམས་པ་ཉི་མ་གཤམ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་འགོ་འདུལ་རང་གོལ་
 བདེ་ཆོན་སྒྲིང་པོ་རྩལ་ཉིད་རང་གནས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་གདམས་པ། ཉ་༡༣༤
 བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལྷའི་གར། ཉ་༡༣༥
 རྒྱ་གསུམ་སངས་སྐྱུ་ལ་བུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གདམས་དག་ལྷུག་པར་ཡིག་ལམ་དུ་སྒྲིང་བ། ཉ་༡༣༦
 རྒྱ་གསུམ་སངས་ཆེ་སྐྱུལ་ལ་སྐྱེས་ལན་དུ་སྐྱུལ་བ། ཉ་༡༣༧
 རྣམ་རྒྱལ་རི་ཁྲོད་པ་ཀམ་དམ་ཆོས་ལ་སྐྱེས་དུ་སྐྱུས་པ། ཉ་༡༣༨
 མདོ་ཁམས་ལྷགས་ལའི་དགེ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་མཆོག་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཁར་དྲན་
 གསོས་ཀྱི་ཆོད་དུ་གདམས་པ། ཉ་༡༣༩
 ཨ་རྟོ། སྒྲིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྒྲིགས་མདོན་གྱུར་གྱི་དུས་འདིར། ཉ་༡༤༠
 སྐྱུ་ཐང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཐུགས་གསོས་སུ་གདམས་པ། ཉ་༡༤༡
 འཇར་སྐང་མཆོག་སྐྱུལ་ལ་གདམས་པ། ཉ་༡༤༢
 རིག་འཛིན་ཁྱབ་བརྒྱལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་གདན་སར་སྐབས་བབ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་བྱང་གི་
 གསུང་ལན། ཉ་༡༤༣

ཞེ་མ། སྐལ་མང་ལས་སྒྲོན་མཐུ་ཡིས་རྟེན་བཟང་ཐོབ། ཉ་ ༡༥༣
 རུང་མ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་མགོན་སྒྲོང་ཆུང་པོ་གཞན་པན་ལ་གདམས་པ། ཉ་ ༡༥༣
 རྟོང་ཟ་སྒྲུ་མ་བསྐྱུ་ལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་སྒྲོང་ཕྱིར་རུ་གདམས་པ། ཉ་ ༡༥༤
 ཐུག་རྩོགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ཉ་ ༡༥༥
 སྒྲིང་ཆོད་ཐོགས་ཀྱི་རང་སྒྲོབ་རྩུལ་ཁྱིམ་སྐྱུ་ལ་མཚན་རོར་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་ལུབ། ཉ་ ༡༥༦
 ལེགས་དགོན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་པས་སེམས་ཀྱི་དྲན་གསོས་དགོས་རྩུལ་ཡི་གེའི་ལམ་
 བས་འབྱོར་ཆེ་ཐུལ་བ། ཉ་ ༡༥༧
 མ་ཐན་ལས་རབ་དོ་རྩེ་ལ་གནས་རྩུལ་གྱི་ཡི་གེ་གནང་པའི་འཕྲོས་དོན་ཁོལ་བུང་། ཉ་ ༡༥༨
 རྩ་འབྱུར་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལེགས་དགོན་ལྷུང་སྒྲུལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དྲན་གསོས་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ། ཉ་ ༡༥༩
 སྒྲུབ་བཅོམ་ཆེ་སྒྲུལ་མདུན་འཕྲོས་དོན་རུ་ཐུལ། ཉ་ ༡༦༠
 ཨ་རྟོ། བསྐལ་མང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་གཉེར་ལས་བུང་པའི། ཉ་ ༡༦༡
 འཚོ་བྱེད་ཀྱི་དགའ་བ་ལ། ཉ་ ༡༦༢
 རྩ་ཐུག་ཁྱུང་དགོན་གྱི་མཚམས་པ་རང་སྒྲོབ་དབང་ལོ་ལ་གདམས་པ། ཉ་ ༡༦༣
 སྒྲུབ་བཅོམ་ཀྱན་བཟང་རྩུལ་ཁྱིམ་དང་ཁོང་གོགས་མཆེད་ལྟན་ཅིག་པ་ཡུལ་ལ་སོང་
 སྐབས་གདམས་པ། ཉ་ ༡༦༤
 ལས་རབ་དོ་རྩེ་ལ་ནང་གཤིས་ཐེབས་དོན་རྣམས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གདམས་
 པ། ཉ་ ༡༦༥
 རྒྱལ་བརྟན་ལུང་རྟོགས་ཉི་ཟླ་ལྟ་ཐུ་ཡིས། ཉ་ ༡༦༦
 སྒྲིང་དཀར་ལྟ་སྐས་དམ་བར་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཆོགས་བཅད། ཉ་ ༡༦༧
 མ་ཐན་ལས་རབ་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཡིག་གི་ལན་རུ་སྒྲུབ་པ། ཉ་ ༡༦༨
 ཐོང་བ་གསེར་གཟིགས་ལྟ་ཐུའི་ཁོ་པོ་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་སྒྲུལ་དབང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་

བ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ལ་སྤྱིང་ནས་ལྷོ་བ།	༼ ༡༢༥
ཁོ་ལོ་ལ་རེ་བ་ཅན་གྱིས་གཅེན་ཞིང་སྤྱིན་གྱོལ་རང་ལའོས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་བྱིད་པའི་ དགེ་འདུན་བཅུན་བ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་གསོས་སུ་ཐུལ་བ།	༼ ༡༢༧
བརྒྱད་ལྟན་གྱི་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།	༼ ༡༢༩
བརྒྱད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་།	༼ ༡༣༥
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་སྤྱིངས་པ།	༼ ༡༣༧
རི་བོ་ཆེའི་ཆར་གཏོགས་ལྟོ་བྲག་འབྲོག་པ་ཀམ་མདོ་ལྷེ་གདམས་པ།	༼ ༡༣༩
ཡང་ལེ་བླ་ཆོན་ལ་གདམས་པ།	༼ ༡༤༠
རྫོང་ནང་དཔོན་དམ་པར་ནང་ཅའི་ལྷོ་བ།	༼ ༡༤༡
དད་ལྟན་དབྱངས་ཅན་ནས་ཡང་ནན་བསྐུལ་ངོར་གདམས་པ།	༼ ༡༤༢
དཔལ་ལུལ་པད་ཅོར་ཡང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ ལྟར་གདམས་པ།	༼ ༡༤༣
བྲག་དམར་སྒྲུ་ཆེན་ལ་མཆར་གདམ་དུ་སྤྱིང་བ།	༼ ༡༤༤
རྫོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་པེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཁར་ཐུགས་གསོས་ སུ་གདམས་པ།	༼ ༡༤༥
ཨེ་མ། སྐྱེ་སྐྱེ་དམ་པ་གསོན།	༼ ༡༤༥
ཨེ་མ། སྐལ་བཟང་སྐལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་སྐུབས་མཆོག་གསོན།	༼ ༡༤༦
ཐུགས་ལའི་རྒྱལ་མོ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༡༤༧
རང་སློབ་སྐལ་བཟང་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་རེ་ཞིག་པ་ལུལ་དུ་འགོ་སྐབས་དྲན་པའི་གསོས་སུ་ གདམས་པ།	༼ ༡༤༧
ཀྱེ་ཏོ། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མི་ལམ་ལུལ་ལྟ་བུ།	༼ ༡༤༨
ཐུགས་ལའི་དགེ་ཆོན་འཇམ་དཔལ་སྐུབས་མཆོག་ངོར་གདམས་པ།	༼ ༡༤༩

ལ་ཅ་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ལ་དཔལ་ལྷན་གནས་ཤེས་མེད་དུ་འགོ་སྐབས་དྲན་གསོས་སུ་སྒྲུ་བ། ... / ༡༧༧
 ལྷགས་ལ་རྒྱལ་མོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོལ་གདམས་པ། / ༢༠༡
 གོ་འཛོལ་གསུལ་དམ་པ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཆོའི་སྒྲེས་ལན་དུ་སྒྲིངས་པ། / ༢༠༡
 རག་དགོན་རྒྱལ་བཙོན་སྒྲུ་མ་འཛོལ་ཐུགས་གསོས་སུ་སྒྲུ་བ། / ༢༠༢
 གོ་འཛོལ་ཆོའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་དྲིས་ལན་དུ། / ༢༠༣
 ལྷགས་ལ་དགོ་གན་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་མཆོག་ལ་གདམས་པ། / ༢༠༤
 མཆོའི་དཔོན་བསྟན་འཛོལ་གསུང་འོར་གདམས་པ། / ༢༠༤
 བ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། / ༢༠༥
 སྒྲིང་དཀར་ལྷ་སྒྲུ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གསོས་སུ་གདམས་པ། / ༢༠༦
 ར་བ་བརྒྱ་མེད་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་འོར་གདམས་པ། / ༢༠༧
 དད་ལྷན་དགོ་མ་ཆུལ་ཁྲིམས་སྒྲོན་མ་ལ་གདམས་པ། / ༢༠༨
 ལྷགས་ལ་འཛོལ་སྒྲུབ་ལ་གདམས་པ། / ༢༠༩
 ཁང་གསར་ཀྱན་བཟང་མས་དཔལ་གྱི་ལག་གདུབ་བཅས་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་
 འོར། / ༢༡༠
 དད་ལྷན་ཀྱན་བཟང་སྒྲོན་མ་ནས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲུབས་འཇུག་དགོས་ཞེས་པའི་ལན། / ༢༡༡
 རྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྲུག་གོང་གསར་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་ལ་གདམས་པ། ...
 / ༢༡༢
 ཐུག་སངས་ཆོའི་སྒྲུལ་འཛོལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བོས་ནས་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
 སྒྲུ་རྒྱུངས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དོན་ཡོད་བྱིར་གདམས་པ། / ༢༡༣
 བརྒྱད་གསུམ་འཛོལ་ཆོའི་རྒྱལ་ཆོའི་འཕོར་ལོས་སྒྲུ་བ། / ༢༡༤
 རང་སྒྲོབ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསུང་ལེན་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པ། / ༢༡༥
 སྒྲིང་ལྷ་སྒྲུ་མ་དབང་ཆེན་བསྟན་འཛོལ་ཆོའི་མེད་གྲུབ་པའི་སྒྲེ་ལ་ཐུགས་གསོས་སུ་གདམས་

པ།	༼ ༢༢༠
གུ་གུ་ཐུབ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྦྱངས་པ།	༼ ༢༢༡
ལྷན་གཟིམ་དཔོན་ཚང་གི་ཚེ་བུ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལང་ཡང་ནན་ཏན་བསྐུ་ལ་བའི་གསུང་རྡོར་གདམས་	
པ།	༼ ༢༢༢
མི་ཉག་ཚོས་འཛིན་རང་ཡུལ་དུ་འགོ་ཁའི་རེ་སྒོང་དུ་གདམས་པ།	༼ ༢༢༣
ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གནད་དུ་དྲིལ་ན།	༼ ༢༢༤
དུས་གསུམ་གྱི་སྐབས་གནས་སྒུ་མ་དང་ཨོ་རྒྱན་པར་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལ་ཐག་བཅད་དེ་	
རྒྱན་དུ་མི་བརྟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་དགོས་པ།	༼ ༢༢༥
པད་ཅོར་མཚོག་སྐུ་ལ་མདུན་ཁུ་ཡིག་མཁུག་གི་ཚིགས་བཅད་དོ།	༼ ༢༢༦
རིགས་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་མ་ལ་ཐུགས་གསོས་སུ་གདམས་པ།	༼ ༢༢༧
གེ་མོ་བའི་དད་ལྷན་མགོན་པོ་ནས་ཞུལ་གདམས་སྒྲོན་ཚིག་དགོས་ཚུལ་གསུང་རྡོར་གདམས་	
པ།	༼ ༢༢༨
ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་མཚོ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༢༩
ལུགས་ལ་དགེ་ཚུན་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༣༠
མི་ཉག་དགེ་འདུན་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༣༡
ཅིས་དཔོན་ཀར་བྱང་ལ་སྦྱངས་པ།	༼ ༢༣༢
ཀུན་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༣༣
བྲག་མགོའི་བླ་ཚན་སློབ་བཟང་ཆེ་བརྟན་ལ་གསུངས་པ།	༼ ༢༣༤
ལྷན་ཀུམ་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༣༥
ཡོན་དགེ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༣༦
སྒོ་འབྲུག་གོང་གསར་དཔོན་སློབ་ལ་མཆིད་ལན་དུ་བྱུལ་པ།	༼ ༢༣༧
འབྲུག་སྐས་མོ་བདེ་ཆེན་གཡང་འཛོམ་འབྱོར་ལན་དུ་གདམས་པ།	༼ ༢༣༨

མཚོགས་སྒྲོབ་ཚེས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༥༩
གདུང་སྐུ་ཕུམ་དཔལ་ལ་ཐུགས་གསོས་སུ་ལུལ་བ།	༼ ༢༥༧
ལོར་གླིང་གྲུ་མ་གཤམ་རབ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༥༨
ཨ་རིག་བཟའ་དཔོན་ཚང་མ་རྒན་དུང་རིས་མ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༥༩
ལྷ་འབྲངས་སྐྱུ་སྐུས་འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༥༩
ཨ་ནག་མྱིང་དཔོན་ལུང་མེན་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༥༩
སྒྲོབ་མ་ལམ་ལ་དགྲི་ཚུལ།	༼ ༢༥༩
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒོན་འགོ།	༼ ༢༥༩
རུ་ཤལ་ཁྱིད་སྒྲོང་སྐྱབས་སྐྱར་ཡང་དོན་གྱི་གྲུ་མ་གསལ་འདེབས་པ་ནི།	༼ ༢༥༧
ལམ་མཚོགས་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་ཐིག་རི་ལྷ་བར།	༼ ༢༥༨
གྲུབ་རི་རྒྱལ་སྐུས་འཕགས་མཚོགས་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༥༠
རང་སྒྲོབ་བཅོད་ནམས་དབང་དྲག་ལ་གདམས་པ།	༼ ༢༥༡
དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྙིང་དམ་པའི་གསུང་རོ་ལྷོག་མིན་ཅམ་དུ་སྒྲུས་པ།	༼ ༢༥༢
རོ་རྩེ་འཆང་དཔོན་སྐྱེ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཅུལ་གྱིས་མཚོད་རྟེན་གཟུངས་འབུལ་སྐྱབས་འདོད་གསོལ་དུ་མཛད་པ།	༼ ༢༥༢
སྒྲོང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་སྒོན་འགོའི་ཁྱིད་ཡིག་མཁུག་གི་མཛད་བྱང་སྒོན་ལམ་ཁོལ་བྱུང་ནི། ...	༼ ༢༥༣
མཚོགས་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྐྱབས་གནས་གྱི་མཚོ་སྒྱི།	༼ ༢༥༩
སྙིང་ན་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་བུལ་བུལ་པའི་དབང་།	༼ ༢༥༥
ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་འགོ་འདུལ་དཔའ་པོ་རོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་རོ་མཚར་ལྷོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།	༼ ༢༥༧

༣༡། །སྒྲིའི་བཅོས་དང་བཅོས་མིན་གྱི་ཚིག་ས་བཅད་སྒྲུ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་།
བསྐྱེད་ཡིག་ནམས་གྱི་མཐུག་ཏུ་ཚིག་ས་བཅད་ཡོད་པ་བྲུ་བ་བྱུལ་
མཚན་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམས་བཞུགས།

རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིའི་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་བྱུག་འཛུལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲིའི་ནམས་ཆོ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུགས་རྩེ་ཆོན་པོ་ས་རྩེ་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདིར་ཁོ་
པོ་ལ་རེ་ཕྱིས་འཆང་བའི་སྒྲིའི་རྒྱ་སྒྲུལ་སོགས་མཆོག་དམན་གདམས་པས་འབྲེལ་ཟབ་ཆེ་བ་པ་ཅམ་མིན་པའི་
དད་འདུན་དང་ཕན་པ་ནམས་གྱིས་ཞལ་གདམས་ཉམས་མཁྱུར་ནམས་ཐར་སོགས་འབྲི་དགོས་ཞེས་དངོས་པོའི་
མཐུལ་བཅས་ནན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རུང་། སྒྲུའི་པོ་པོ་ཉི་ཤུ་འཛོམས་དང་གཞན་ལ་ཐར་འདོད་གྱི་ཚིག་ས་བཅད་
ཉམས་འགྲུང་ཚན་མང་པོ་དང་། ཐོལ་བྱུང་གིས་སྒྲུ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་རིག་ས་ས་སྒྲུག་ཡོར་སྒྲོ་གས་
གྱིས་བསྐྱེད་པས་དོན་མེད་དུ་གཤེད་ཉེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲུ་རྒྱ་མོ་ཡོས་གྱི་ཡོར་བྱིའུ་འཛོལ་མོའི་སྒྲུད་གྱི་
འགྲུང་ཁྱུག་སྒྲུ་པས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གསུང་བར་ལྟ། ཞེས་སྒྲུ་དག་པས་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་གོ་
ཐོས་ཡོད་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་མཐོང་བའི་བྱིའུ་སྒྲུག་ཞིག་གིས་ཀྱང་། ཡོ་རྒྱུན་པ་དུ་མཐོན་
ཞེས་མི་སྒྲུད་དུ་སྒྲུ་པ་དང་། ལྷན་པར་གཉེར་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་ཉམས་མཁྱུར་སྒྲོ་སྒྲུ་ལ་དྲངས་ཏེ་བསྐྱེད་
པ་མཛད་ཅིང་། མགོ་ཡིག་ནམས་འབྱོར་པ་རིག་ཅུལ་དོ་རྩེ་སོགས་ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲི་སྒྲོ་བྱུང་ཡང་། སྒྲུ་རྒྱ་སྒྲུ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཆེད་དེ་ཡིད་ལ་མི་འདུག་ཀྱང་ཡིག་ལྗེ་བཀ་གས་ཐོར་བྱ་ཡོད་པ་ནམས་
དང་། ཡིད་ལ་ཐར་ཐོར་རེ་དུན་པའི་ནང་ནས་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུས་དྲུང་རལ་བྲག་དཀར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་
སྐབས་ཀྱི་ཞིག་ནས་སྒྲོད་དུས་ཡིན་ཀྱང་། རེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་གས་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་
གྱི་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟར་སྒྲུ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ།

ལ། རྒྱ་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ། །པ་དབལ་མགོན་སྒྲུ་
མ་སྟེང་ནས་དྲན། །ཁེམས་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་ལ་དྲངས། །བས་པ་ལ་འཕོད་དོ་བཅུ་

བས་དགོངས། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ། །ཐར་ལས་གྱི་རྟེན་བཟང་དལ་
འབྱོར་ཐོབ། །གདམས་ངག་གི་ལག་སྒྲུ་མ་ཞུ་ན། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ངེས་
ཞེས། །གསུང་ཐོས་མ་ཐག་པར་ཡིད་དགའ་ཡང་། །ཉིན་དལ་དང་མཚན་ཉལ་གྱི་དབང་དུ་
ཤོར། །དལ་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་མ་ལོན་པས། །འཆི་བ་འོང་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲོ་མ་བདེ། །ད་ཕྱིན་ཆད་
དོན་མེད་སྤྲུག་ཐབས་གྱིས། །འབྲུལ་སྤྲང་རྒྱུད་བསྐྱེད་གི་ཡིད་དམ་ཞུ། །བདུད་ལེ་ལོའི་དབང་
དུ་མི་བཀྱང་ཞིང་། །འདིར་སྤྲང་ལ་བཟོད་པའི་བཙུན་འབྲུས་གྱིས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་འདའ་
རྣམས་ཐུགས་རྩིས་ཟུང་། །གང་བསམ་དང་གང་བྱས་ཐར་པའི་ལས། །རང་ཤུགས་གྱིས་ངེས་
འབྱུང་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །ཐར་འདོད་གྱི་དད་པ་རྣམས་པ་གསུམ། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བྱིན་
ཅིག་ཐོབ། །ཆོ་འདི་ལ་སྤྲང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་ས་ལ། །
ཐོ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི་དགོངས་བརྒྱད་གྱི། །བྱིན་རྒྱལ་འཕོ་ངེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུ། །བརྗོད་
སྒྲོ་ཡིས་ཁ་སྒྲོན་ཅམ་མིན་པར། །སྒྲིང་ཁོང་ནས་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དུས་ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བར་ཞུ། །བདག་གི་བསྟོན་ལ་བབ་གྲུར་གྱང་། །བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
ཆེད་ལས། །འདིར་སྤྲང་གི་རྟག་འཛིན་ཞིག་ནས་སྤྲུ། །གཏད་མེད་དང་ཞེན་མེད་དགོས་མེད་
གསུམ། །བརྒྱད་ལྟན་གྱི་པ་ལོར་དེ་ཡིན་པས། །དེ་ལྟ་བུར་གྲུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་
ཐོས་ལྷན་དུ་རྒྱས་པ་དེ་ཕྱིས་ལན་གྲངས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པོ།

༥ ཡང་སྤྲུལ་ཤིག་ཁོ་ཤོག་ཅིག་ལུང་དཔེན་པར་གནས་ཤིང་རང་རྩྭ་འཛིན་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་གཞོལ་སྤྲུལ་ཁ་ཞིག་གིས་བྱི་ལུང་མར་ཁ་ཞིག་དེད་ལྷན་བ་ཁོ་ཤོའི་པར་དུ་བབས་ནས་དཔུགས་ལྟེབ་ལྟེབ་
ཁོ་ཤོའི་ངོ་ལ་བརྟ་བཞིན་མིག་ནས་མཆིམ་ལྷན་ལྷན་འདུག་པས། །ཁ་དང་བྱེད་ཀུན་ཀ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དབང་མེད་
དུ་སྒྲོལ་བའི་བྱིན་གྱིས་ཐོས་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ལྟར།

གྲེ་མ་གྱི་རྟེན་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་ཆོས། །གྲེ་མ་གྱི་རྟེན་ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་
ཆེ། །གྲེ་མ་གྱི་རྟེན་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་ཆོགས། །ལས་ངན་བསགས་པའི་ལུས་ངན་འདའ་

ཆགས་བྱ། །སྐྱབས་དང་སྒྲོལ་བྲལ་བྱ་དང་བྱེད་གཉིས། །བག་ཆགས་དབང་གིས་དག་གཤེད་
འདི་འདྲ་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་འདི་འདྲའི་ལས་རྒྱ་འབྲས། །བར་མེད་དྲག་ཏུ་མཐར་
འདི་མཐོང་བའི་ཆོ། །དབང་མེད་སྙིང་ཅུ་འདར་བའི་ངེས་འབྱུང་དང་། །སྙིང་རྗེ་ཆད་མེད་སྟེ་
རུང་བྱ་ཐབས་བྲལ། །ཀྱི་མ་ཀྱི་རྟུང་དྲན་པས་གདུང་སེལ་བ། །སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་འོ་
ཆེན་གླ་མ་མ་ཁྱེན། །ཁམས་གསུམ་པ་མར་མ་གྱུར་མེད་ངེས་པ། །ཁ་ཅོམ་མ་ཡིན་ངེས་ཤེས་
གཏིང་ནས་སྟེ། །ངེས་འགའ་དག་སྟེག་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུ་མ་དང་། །མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཤེས་ལ་སྐྱལ་
བསྒྲུར་གྱི། །འིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སྐྱུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སོགས། །ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྐྱང་
སྐྱུངས་བྱས་གྱང་། །རང་རྒྱུད་རྗེ་བཞིན་མ་སྟོན་སྟོན་འདུན་ལས། །པན་མེད་ཕྱིར་ནད་ནི་རང་
གཞན་ཀུན། །མཐར་བདེ་བྱང་རྩལ་ལམ་ལ་འགོད་འདོད་གྱི། །དམ་བཅའི་རིམ་སྟོང་ལ་ཡང་
ཡང་གི། །

ཀྱི་མ། ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་སྐྱུངས་བྱས་པ་བདག་འདྲ་པའི། །འགོ་ཀུན་ལས་
སྐྱང་མ་དག་རྒྱ་འབྲས་ལས། །བསྐྱལ་ནས་ཡང་དག་ལམ་ལ་དགོད་བྱེད་པའི། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ཁྱད་ཆོས་བསྐྱུ་མེད་གྱིས། །ལས་རན་རྒྱན་བཅད་ཐུགས་རྗེས་སྐྱར་དུ་གཟིགས། །འོ་
པོ་དཔུལ་གནས་བསྐྱལ་བར་གནས་དགོས་གྱང་། །ཁ་མ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཁུམ་སེམས་
མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱིར། །བཅོས་མིན་གདུང་བའི་སྟེ་སྟེ་གས་
འདོན་འདི་ཡིས། །འེ་བའི་འབྲས་བྱ་བཏང་སྟོམས་མི་མཛད་པར། །སྟིང་སྟོབས་གོ་ཆས་མ་
རིག་བདུད་བགེགས་དཔུང་། །འཛོམས་མཁས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་བྱིན་སྟོབས་ཤིག །ཅེས་སོ།

4

བཟུལ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་མེད་ཀྱང་། མི་འདོད་པ་ཞིན་སྟུག་བཟུལ་སྟངས་ཤེས། མིང་ག་ཟུག་ས་
ཀྱི་འཕྲུལ་སྒྲུང་མི་ལམ་ལ། བག་ཆགས་ཉིང་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་མར་མཐུད། སྟུག་བཟུལ་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མེ་ཆེན་འབངས། ཐང་ལམ་དགེ་བ་ཡི་ཁྱད་ཤིང་བསྟེགས། བདེ་བའི་རྒྱལ་ས་
མེད་ཀྱི་གནས་ཤིས་ཏུག །རང་སྒྲུང་ལོག་པ་ཡི་ལམ་དུ་འཕུན། །

གྲེ་མ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་མཐོང་ཆོ། །དབང་མེད་མཆི་མ་རྒྱ་རྒྱུན་དབང་
 རྒྱལ་མ་གཤོ། །བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་སྤྱིང་རྒྱུ་ཐོར་ཐོར་འཛུབས། །སྤྱོད་སྤྱོད་མངའ་བ་
 རྣམ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་སྤོང་། །རིམ་པར་བྱོན་ནས་གང་འདུལ་གདུལ་བྱ་ལ། །དང་ངེས་ལྷེ་མ་
 དགོངས་བསམ་ཡས་ཆོས་སྒོ་འབྱེད། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་ཡང་དག་ལས་བརྟན་གྲང་། །བྱང་
 བལྟས་སྤྲུག་པར་ཉི་མ་མི་འཆར་དཔེ། །བདག་རྟོག་ཅན་བས་གྲོལ་བ་དུས་རིང་སོང་། །དཀི་
 ཡང་སྟེགས་ལྷ་བདོའི་འགོ་བ་ཀྱུན། །ཆགས་སྤང་མེ་འབར་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྟོང་། །བྱ་སྟོང་
 ཅན་བས་སྟོང་བཅུད་རྒྱུད་པ་ཆེ། །ཕན་པའི་ཆོག་ལ་དུག་མངའ་བས་གྲང་གཟན། །དམ་པ་
 རྒྱད་ཅིང་ཐོག་པོ་འགྲིམ་པའི་དུས། །ཆོས་པ་འཕྱ་ཁིང་སྟེགས་སྟོང་བཅུད་པའི་དུས། །ཆོས་པར་
 ཁས་འཆེ་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུད་པའི་དུས། །བརྟན་གཉིས་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྤང་ཅམ་གྱི་དུས། །ནག་
 རྟོགས་མི་དང་མི་མེན་དར་བའི་དུས། །ཆོས་བྱེད་སྟེས་བྱ་ཉིན་སྤང་ཅམ་དཀོན་དུས། །དགོ་
 རྟོ་ལྟན་ལ་མི་འདོད་སྤྱ་ཆོགས་འདུ། །འགོ་ཕན་སྟེས་བྱ་ལ་ལ་སྤྱ་ཆོ་བྱང་། །ལ་ལ་མི་འདོད་
 ལྟར་སྤང་ལོག་པར་སོང་། །སྤྱབས་བྲལ་མགོན་མེད་སྟེ་པོ་བདག་འདྲ་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
 རེས་སྤྱར་དུ་མ་གཟིགས་ན། །མཐུན་བཅུ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཐུགས་རྗེའི་
 བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་རབ་པ་བནས། །ལྷ་བདོ་སྟེགས་མའི་ཆད་ནད་ཞིབ་ར་མཛོད། །བཅུ་བའི་
 འོད་སྟོང་གཟི་བྱིན་རབ་འབར་གྱིས། །རྟོག་པའི་ཐུན་བསམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆར་རྒྱས་མཛོད། །བཅུ་
 ཆེན་རབ་སྤྱར་ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིས། །འོག་ལྷ་དབང་སྤྱས་ཡང་དག་གདོད་མར་སྟོར། །མ་
 རུངས་དུག་བྲལ་སྤོབས་ལྟན་འབར་ཁྲོས་གྱིས། །ཡིད་སྤྱབས་གདུག་ཅན་མིང་གི་ལྷག་མར་

བས། གསོལ་བ་སྤྲོད་ནས་འདྲེན་པ་ཡི་ཁུལ། ཞེས་པ་དང་གོལ་ས་མེད་པ་ནི་དེས་པར། །
ཁོ་པོའི་ཉམས་སྦྱང་ཡིན་པས་ལམ་ཁྱེད་ལ་འབད་འཆལ། བདེན་ལྷན་རྗེ་སྤྲོད་མཆིས་པའི་
བདེན་པ་ནི་ཆེན་པོས། འཕྲོད་བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་ལྷུང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། རྒྱུད་མི་ཟ་
བའི་དགེ་མཆོད་སྤྲོད་པ་ནི་མདོན་གྱིས། །འཆར་ལུས་སྤྲོད་པས་བསྐྱེད་མི་གཤེལ་དེ་ལུགས་སུ་
ཤེས་མཐོང་། །སྤྲོད་པ་གོ་ཆོད་སངས་རྒྱུས་ལམ་གྱི་གཞུགས་སེལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལུས་པའི་ལན་དུ་དྲི་མེད་སྤོང་ཡངས་
པས་སྤྲོད་པ་དགེ།

༥ རྗེ་གསར་དོ་རྗེ་འཆར་བསྐྱེད་པས་ལ་མདོ་སྤྲོད་པ་ལ་ཁུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོད། ལགས་
སྤྲོད་པ་མགོན་དོ་རྗེ་འཆར་ལ་ནམ་ཡང་ཆོད་ཡོད་ལྟ་བུའི་ཡང་ཡང་ཁུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་གཟན་ཆེ་ཡང་། སྤྲོད་
གསན་འཕུལ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་ཐོབ་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་བསམ་ན་ཡང་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་འདུག་
པས། སྤྲོད་པའི་བསམ་མཆོད་བཅས་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ནས། མཐའ་འགོ་མ་གསར་པ་ཀྱང་འདུས་
ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་གནང་དང་། ཆ་ལག་ཤོག་སེལ་ན་གང་བཞུགས་མི་རིང་བར་འབེབས་བྱེད་པའི་ཁུ་དོན་གྱིས་
སྤྲོད་པ་འདི་ལ་དར་ཅིག་གསན་བྱེད་ལྟ།

ན་མོ་གྱུ་རུ་ཡེ། དཔལ་སྤྲོད་པས་ལུས་རྒྱ་མཆོད་དོ་བོ་ཉིད། གངས་ཅན་གྱི་མཐས་
གྱུ་པའོངས་ཀྱི་རྗེ། རྗེ་རྗེ་འཆར་མི་ཡི་ཚུལ་བཞུགས་པའི། ཟག་བྲལ་གྱི་སྤྲོད་དབང་བསྐྱེད་
བྱེད། ལུས་སྤྲོད་པ་ལྟར་གྱི་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བྱས། དག་དར་དེར་སྤྲོད་པ་མཆོད་པ་འཕུལ། །
སྤྲོད་པ་དཔལ་གྱི་ཤེ་ལུང་བསྐྱེད་པས་ལྟ། རྗེ་དག་འདྲིན་ལྷ་བྲལ་དོ་རྗེ་འཆར། ལ་ཆོས་
ཀྱི་སྤྲོད་པ་དབྱིངས་ལ་གཟིམས། འཕྲུལ་བས་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཤེ་ལུང་དུ་བཞག། སྤྲོད་པ་བཅེ་ཆེན་
ཞལ་གསུང་ཐ་མ་ལ། མགོན་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་པས་པའི་མེ་ཏོག་བཅས། མཐའ་དགོས་པའི་
ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་གནང་། འཕྲུལ་པ་ལ་མཆོད་ཁྱེད་དུང་བསྐྱེད། ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསེར་ཞལ་
མཐའ་པའི་མོད། དབྱེས་རོལ་གྱི་བཅེ་ཆེན་ཕྱག་རིང་བཟུངས། ཆོས་ཟབ་གནང་གྱི་སྤྲོད་
ཀྱིས་ཆར་ཆེན་པོ། འཕྲུལ་པའི་ཡིད་ག་སེལ་པར་མཐོང་། དྲིན་འཁོར་མཐའ་བྲལ་ལོ་

སྒྲུ་མ་གྱི། འུས་དཔལ་གཤོང་མའི་བྱང་རྒྱུ་བར། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞན་པ་མ་མཆིས་དོན་འཆང་། འུ་ལྟོད་པོ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་མ་དང་གྲོལ་དང་། འལ་སྒྱིད་སྒྲུག་མཐོང་མཐུན་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས། སྒྱིར་
 བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། སྒྲོས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཆུ་ལྷར་སྒྲོགས། འལ་ལོག་ལྷ་གྲ་གྲོ་འཇུག་ཉེ་ཆོ། སྒྲོངས་བསྐྱེད་ལྷན་བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་དབྱིད། སྒྲུག་སྒྲུབ་སྒྱིད་ཀྱི་འབྲས་བཟང་ཆེར་སྒྲིབ་པའི། གཏེར་གསར་འདོན་སྒྲིང་གསེའི་ལོག་འདིར། ཆོད་སྒྲུབ་ལ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ལྟར། འདུན་ལྷན་གྱི་མཛོད་ལས་ཡང་གཏེར་མཆོག་། དཔེ་མཛུགས་ཅམ་སྒྲུབ་པ་འཕྱུར་ངེས་པའི། ཟབ་གནད་ཀྱི་དྲི་ཀ་མཁའ་འགོ་མའི། སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི་འབྱེད་དུ་གསོལ། འུས་སྒྲོག་གསུམ་དང་པས་སྒྲུག་མཆོད་དང་། འདོངས་འབྱོར་གྱི་བདོག་པ་རྟེན་འབྲེལ་འདི། ཀུན་བཟང་གི་མཆོད་སྒྲིབ་དམིགས་དེ་ལུ། བྱི་མཐར་བར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི། མཉེས་གསུམ་གྱི་མཆུལ་སྒྲིང་ནས་འབུལ། ལྷོད་འདི་སྒྲིབ་དབང་རབ་དེངས་དེ། སྒྲུག་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ་རབ་འབྱེད་ནས། འདལ་མགུལ་གྱི་བུམ་བཟང་རབ་ཡངས་པོར། འཇགས་མེད་ཀྱི་གཡས་འཁྱེད་ལྷ་དཔེ་སྒྲུལ། འཇགས་པ་གི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་གསུམ་ཁུབ། གཏུལ་བྱ་ཡི་བད་ཚལ་རྒྱས་པར་མཛོད། གྲུབ་ཅན་གྱི་ལོག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཡིས། སྒྲུག་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་མཐུད་དང་། འལ་མཆོག་གི་བརྟེན་པས་ཆེར་གཟིགས་ནས། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལག་འདོད་རྒྱུའི་མཛོད། འུག་ཆོན་དེ་མི་རིང་རྣམ་དཀར་ངོས། དེངས་སྒྲུབ་དུ་ཆར་སྒྲུག་པ་འཕེབས་སུ་བྱ། འདྲང་སྒྲོམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་གྱིད་ན། གཏུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲུག་ཀྱིས་འདོར་རམ་ཅི། ལྷན་ལྷན་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས། ལྷོད་ཀྱི་འབྲས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ནས། འཇུན་འགོ་ཀུན་བདེ་སྒྱིད་གིས་པ་ཡིས། འཛམ་གླིང་འདིར་རྫོགས་ལྷན་དུས་སྒྲིབ་སྒྱིད། ཐོག་མཐའ་དང་བར་གསུམ་དགེ་བ་ཡི། གིས་པ་ཡི་ཆར་ཆེན་བསྐྱེད་མཛོད་ལ།

[illegible]

ཞེས། རུས་སྒྲོན་མེད་པ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིར། ཁམ་འདྲེན་གྱི་སངས་
 ལྷན་སྐྱོད་ཅ་ཤིང་། ཁྱད་པར་རུ་སྒྲོན་པ་བྱུང་དབང་གིས། འཇམ་གླིང་འདིར་ཆོས་ལ་ཁོར་
 རིམ་གསུམ་བསྐོར། ཉེ་མཁོ་བའི་བསམ་དབང་སོ་སོ་ཡི། སྐལ་པ་དང་བསྐྱེན་པའི་ཕྱོད་
 གསུམ། ཉེ་ཐ་དང་མ་ཡིན་སྐལ་ལྷན་ཀུན། རིམ་ཅན་རུ་རོ་པོ་གནས་འཕྱར་ཚུལ། ཐར་
 ལམ་གྱི་ཐེམ་སྐྱེད་བཟང་པོ་ཡིན། སྐར་བྱུང་ལ་མིག་ནང་རྩལ་པའི་བཅའ། འང་ལྷན་ཉེ་
 ལམ་གྱི་ཆོས་དང་སྐྱོར། །

གྱེ་རྟོ། ཉེན་དང་སྐྱལ་བ་ཟང་གི་སྒོ་གསལ་པོ་དག །ལམ་སྐྱུང་བ་གྲོང་ཡུན་ལ་
 མི་སྟོན་པའི། རྒྱགས་རྩོམ་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞེས། ཉེན་བྱེད་དང་བསྟན་ལ་རྩལ་བཞིན་
 བྱ། །འདུག་མི་དགོས་ཆོག་འདི་ན་བཞི། ཐོས་དག་འབུལ་བྱ་མ་སྦྱར་ལྟར། ཡིན་པེས་གྱང་
 དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆལ། ཁྱིན་གྲོལ་ཞེས་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད། །འདི་འགྲོ་བ་སྒྱིམ་ཐུན་
 ལས་ཡིན་གྱང་། སྐྱལ་བ་ཟང་གི་སྐྱེས་སུ་ཡོད་མི་ན། ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲངས་དང་བསྟོམ་སྐྱུབ་
 གྱི། བྱས་ཡུས་དེ་རོམ་རོམ་མ་མང་བར། རྒྱགས་ཨ་མྱེ་ཁྱིའི་སྒྲོ་རོན་ལྟར། །ལམ་སྟོན་རྒྱང་

ཨེ་མ། རྩོད་གྱི་མཆོག་གུང་རིགས་ཅན་གང་ཡང་མེད། རྩོད་སྤངས་མཐུ་ཡིས་
ད་ལྟའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། གདམས་ངག་དམར་བཅིངས་མཛུབ་རྩྭས་རྩྭ་ཡ་གྱིས་ནི། རྒྱང་
ཅིག་གཅིག་གིས་ལམོར་འདས་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེད། རྒྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་ཞོན་མོངས་རང་སངས་
ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་རྒྱད་ཅིག་གིས། རྩོལ་མེད་ཡེ་མངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སངས་

༡ རྩོམ་གོམས་ལེགས་ཀྱིས་འཕེལ་བཟང་གིས་བརྒྱས་པའི། འད་འདུན་
ལྡན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། རྒྱལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དགེ་བརྒྱོལ། རྩིས་ཆགས་ཐུགས་རྩེའི་
ཉིག་ཞོན་ལེགས་འཆར་ཞིང་། འིས་པའི་སྤང་བ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཡི། ཤེབས་འོས་སྤྱིས་ལན་
ཆོགས་བཅད་འདི་བཞིན་སྒྲོ། འལ་རྟེན་འབྱོར་པས་བརྒྱན་འདི་ཡང་ཡང་དུ། རྟོད་དཀའ་
ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་འདི་ལ། རྒྱ་མའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་མའི་ལམ་བཟང་གི་སྤྱིང་པོ་ལེན་
འདོད་གངས་མེད་བསོད་ནམས་ཀྱི། འགེགས་ལོན་པེས་ར་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ། བེས་
ཤེས་སྤྱོད་ལ་གོང་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ། འབསོད་ནམས་དགེ་བའི་སྒོ་གསུམ་བསྤྱོད་དགོས་
ཞེས། རྒྱལ་པའི་དཀའ་དང་རྩིས་འཇུག་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། རྣམ་ཐར་མ་མེད་ཡིན་པས་གོང་
འཕེལ་བརྩོན། འལ་ལྟའི་དགེ་སྤྲིག་བསམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། འདོས་གཞི་དང་བཅས་སྟེན་

བར་མི་ཤོར་བའི། གཤམ་མཆོག་ལྷ་འགྲུལ་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི། རྩོན་འགྱུ་འགདམས་
 བ་བཅུད་དྲིལ་སྒྲིང་ལ་ཆོངས། ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྲོད་ཁྱེད་བདག་མེད་པ། ཁོ་བ་ཙམ་དང་ཡིད་
 དཔྱད་སྒྲོས་བྱས་མིན། བཅུད་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་གདམས་པར་རྟག་ལས་པས། ཏད་བརྩོན་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཚུལ་བཞིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཏག་ཐིག་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་མྱོང་ངེས་པར། ཤེས་
 བཞིན་བདེ་སྟག་འདམ་ཁ་མི་ཞོར་བས། ཆོ་འདྲིའི་རྣམ་གཤེད་དག་འམའི་བསྟུ་བྱིད་ལ།
 རྒྱུད་བསྐྱེད་ཐར་ལམ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་མཆོག། འོད་གསལ་གཞུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་
 པ་ཆེ། ལམ་བཟང་འཇུག་འདོད་སྐལ་ལྷན་གང་སྟུང་ག། བཤང་ཡས་བསྐལ་མང་བཞིན་
 བམས་རྒྱ་མཆོ་ལ། འདུན་སྒྲོན་མཆོག་གིས་མཆོམས་སྦྱར་ཡིན་ངེས་པ། རྩོགས་ལྟུང་མ་
 ཡིན་མདོ་རྒྱུད་མན་གང་གིས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཞལ་མཐུན་རྗེས་སྒྲོས་སྟུ། ཁོ་བོས་རང་
 རྒྱུད་དང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལཔ། ཏེ་བྱིར་དེ་འདྲིའི་གོ་བཟུགས་ཙམ་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་དོམ་ཆར། ཏད་དུང་གཞན་སྦྱང་འབྲལ་བའི་བར་ཆད་ལ། ཁ་ཤོར་བཞིན་དུ་ཉམས་
 ཡེན་མཐར་ཆགས་སྟུ། བཟྱིད་འདོད་སྒྲིང་ནས་ཡོད་ཆེ་མི་རིང་བར། གདམས་རྟག་བདུད་
 ཕྱིའི་བཅུད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གྱི། ཀུན་བརྟགས་ཟུག་རྩའི་གདོན་ལས་ཐར་ངེས་པས།
 ཁམས་དབང་དང་མཐུན་མགྲོན་ཆེན་ཡིད་ཆེ་མི་བའི། ཤྱོལ་སྒྲིན་ལམ་ལ་ངེས་པར་འབྱིད་
 ངེས་ཞེས། རྒྱ་དུགས་ཆོག་འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་སྟུ། ཏེ་འབྲས་དོན་གཉིས་ལྷན་ཐུབ་
 གོ་འཕང་མཆོག། མི་རིང་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བཟོད་སྦྱར་བའི། བདེན་སྒྲོན་བརྒྱུད་གསུམ་
 རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་ཐོག་མཐར་དགོ་བའི་ལུགས་སྒྲོན་ཞུ། རྟགས་
 སྒྲོན་དྲིམད་གྲོང་ཡངས་བཙོས་མིན་པར། ཤུགས་འབྱུང་རྟག་ནས་ཐལ་བའི་དགོ་འདྲིཡིས།
 ཁོ་བོར་དམིགས་པའི་བཟང་རབ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། ཏར་སྦྱང་རང་རིག་རང་གྲོལ་ཉིད་གྱུར་
 ཅིག། ཅིས་དགོ་བསྐྱེན་སྦྱོར་བརྩོན་ཨོ་རྒྱུན་སྒོ་གྲོས་པས་སྒྲོན་ཆོག་ཡིད་ལ་མེས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་རོར་ཤར་
 མར་བྱིས་ནས་སྒྲིལ་བ་དགོ་ལེགས་སྟུ་རྒྱུར་ཅིག།

གྱུ་རྩི། དུམ་རིང་ནས་ལམོར་བར་འབྱམས་སྐྱེན་ནི། ཆོས་ཐོས་ཀྱང་གནད་
 དུམ་སོང་སྒྲོན། གཤམ་བྱས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། རྒྱུན་ཁ་རུ་ཤོར་ནས་བྱེད་མྱོང་
 གིས། རེས་མོས་སུ་ལམོར་བཟོ་ཆུན་ལྟར། སྤང་ལགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་སྒྲུ་ཆོགས་མྱོང་། ཏེ་མིང་
 བ་ཐམ་བྱེད་འདོད་ནམས། ཆོ་འདིར་ཞེན་ཆོས་བརྒྱད་དུག་ལྟར་སྒྲོངས། རྩོ་གོས་ཆོས་
 གསུམ་ཀྱི་ནས་ཆོག་ཤེས་གིས། རིས་མེད་བརྟན་ལ་མི་བྱེད་དད་པར་གིས། རང་སྐལ་མཛོ་
 སྤགས་ལམ་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་དང་། ལམ་ཆོས་ཐ་དད་མེད་པར་རང་རྒྱུད་སྒྲོང་། རྩེད་པར་སྤྱད་
 རྩོགས་སྤྱིད་པོའི་ལམ་ཞུགས་ནམས། གཅིག་ཆོག་སྒྲུ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ཁོན་ར་བཅོན། རྩིད་
 སྤྱད་གཤམ་བྱེད་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ཡི། རྩུགས་རྩེ་ཕྱོད་ལས་ཡིན་སྒྲུ་མ་ངེས་ཤེས་བཅས། གསོལ་
 འདེབས་རྒྱུད་འཕོད་སྤྱད་པམ་ཅུ་པམ་རྩོད། ཅི་མ་རྩོད་ཆེད་ཤེས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དུས། སྒྲུ་
 མ་སྒྲུད་ཅིག་ཅུ་མ་ཡང་བརྩོད་མི་འགྱུར། ཏེ་ཆོ་མོས་སྤྱད་ལམ་སྒྲོང་སྐལ་ལྷན་དེས། མ་
 བརྒྱུད་བསམ་པའི་དོན་ཀྱིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གནས་སྐབས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
 དུག་སྒྲོབས། ཏེ་ཤོངས་བརྒྱུད་དོན་གྱི་འཕེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱ། ས་རབ་མཛོན་བྱས་དོན་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ལམོར་བཏོད་ནས་སྤྱད་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། གཅིག་ཆོག་ལམ་བཟང་འདི་
 འདྲར་འབྱུང་དུས་སྤྱ། ཏེ་བར་རྒྱལ་ལོར་རུ་ཤོར་ནས་བྱེ་གསེབ་གྱི། འཆིང་བུའི་རིགས་
 འཆོལ་སྤྱ་བུའི་ལམ་གཞན་ལ། འགམ་ཆུ་མ་ལྟར་དྲན་མང་བྱས་སྒྲོད་སྒྲུར། ཏེ་མས་སྤྱ་
 མོངས་དང་ཕྱོད་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན། འབད་མེད་སྤྱར་དུ་འབྱུང་ངེས་ཞེ་བདེན་ལྟོས། ཏེ་
 བོར་རེ་སྤྱས་འཆའ་བའི་དད་ལྷན་ནམས། ཏེ་ཕྱིར་འབྱུང་ན་གདམས་པ་ཏུང་རུ་འདི།

རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན། །ལམ་བཟང་ཞོར་འཁྱུལ་མེད་དོ་
ཨེ་མ་རྟོ། །ལས་གསར་བ་ལ་སྒྲན་འདོད་ལྷན་བསམ་གྱིས། །བྱིས་འདི་མཐོང་ཐོས་ཐར་
ལམ་འདོད་གང་དག །འདི་མཐོང་ཐོས་པས་ལམ་བཟང་སྒྲར་བ་ཡིས། །ཤེས་རབ་གསུམ་
གྱིས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་དྲི་མེད་སྒྲོང་ཡངས་པས་གདམས་སོ། །

༥ རྩོམ་པ་རྒྱུ་ཡིད་དབང་ལྷན་རྒྱུ་ཡིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་དཔལ་པོ་རྩོམ་པ་རྒྱུ་ཡིག་རྩོམ་
སྒྲིང་ཐོག་གི་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་བྱུང་བར་གྱི་ཁྱིད་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་སྒྲར་རང་ལུལ་ཕྱོགས་འགོ་ཁར་
ཞལ་གདམ་ཞིག་གནང་བྱུང་དངོས་བརྒྱུད་ནས་ནན་བསྐྱར་ཆེ་བས་ཆོག་པ་བཅུད་གྱི་ལམ་ནས་དྲན་པའི་གཞོན་
འདེབས་སྒྲུ་སྒྲུ་པ།

དགེ་སློང་དང་བརྩོན་ལྷན་པ་ལགས་པར་ཉོན། །བྱང་རྟན་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤྱིས་
ཀྱང་། །སྒྲོན་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེར་ཟབ་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱིར་གྲོལ་གཞི་ལམ་
གཉིས། །བཞུགས་ཡུན་དང་དབང་པོ་དང་བསྐྱུན་པའི། །ལྷ་སྒྲོམ་དང་སློང་པའི་ལམ་ཁྱེར་
སོགས། །དོ་སྒྲུད་རྣམས་མི་བརྗེད་གཟུངས་གྱིས་ཐོབ། །སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་དཔེར་
པའ་ནས། །འཆོལ་པོ་རུ་སློང་ན་མཁའ་འགོས་འཁྱུ། །དེ་ཕྱིར་དུ་སྒྲར་ལམ་ཆ་རྒྱུན་ཀྱང་། །
རགས་ཅིམ་ཅམ་སྒྲུ་ཡིས་ཡིད་ལ་ཟུང་། །དལ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བ་ལྟེན། །རྟེན་དཀའ་
འཛིག་སྤེལ་ཆོས་ཅན་གྱི། །དཔེ་ནི་བར་སྒྲར་ན་ཐུན་ལྟོས། །སྒྲན་དུས་སྒྲར་ལྟར་མེ་རྟོག་ཆོལ།
ཞག་གཅིག་བཞོས་འཛོམས་ལ་ལྟོས། །ལས་གྱིས་མཆི་བ་དེ་དང་མཆུངས། །འབྲས་དུག་ལོ་
རྟོག་ཐུན་ཆོག་པ་ཀྱང་། །སང་སེར་སྒོ་བྱར་བཅོམ་ལ་ལྟོས། །འབྲེལ་རྒྱུན་སྒོ་བྱར་འཆི་བ་
ཡང་། །དེ་དང་མཆུངས་སོ་སྒོ་སྒྲོང་འཆོལ། །ནམ་མཁའི་སྒོག་དང་རྒྱུད་གསེབ་གྱི། །མར་
མེ་ལྷུ་ལྷུ་བྱར་ལྟར། །སྒྲོན་ལས་འབྲེལ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཤེས་
དགོས། །ཤི་བས་མི་འོང་བྱི་མ་ཡི། །བདེ་སྤྱད་ལྷ་རགས་གང་སྒྲོང་ཡང་། །ད་ལྟའི་ལས་ལ་
རག་ལས་པའི། །དཔེ་ནི་མེ་རྟོག་ལྟོན་ཤིང་སོགས། །ལ་དོག་གཟུགས་དབྱིབས་སྒྲ་ཆོག་པ་

པ། །བཙུང་བོ་མཁས་པས་བྱས་པ་འདྲ་འདི། །རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོགས་ལས་བྱུང་། །སྤྱི་
འཕགས་པལ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། །ཀྲུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུལ་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དཀར་
ནག་ལས་གྱི་འབྲས། །བསྐྱེད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རན་སོང་དཔུལ་བ་ཡན་ཆད་
གྱི། །སྒྲིག་ཆགས་དབྱུགས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཀྲུན། །སེམས་གྱི་འཕྲེན་པ་ཁོ་ན་ལགས། །ལུས་
དག་རྗེས་འབྲང་གསུམ་ཀའམ། །ཀྲུན་སྒོར་བཟང་རན་བྱེད་ལས་ཏེ། །ཡིན་རྒྱལ་གོ་ལོ་ཤེས་
ལོ་ཙམ། །མ་ཡིན་རྒྱུན་ཆགས་སྤང་སྤང་ལ། །མིག་ནང་རྩལ་དང་ཕོལ་མིག་མ། །གཞན་རྒྱུན་
མི་མཐུན་མཛོམ་བག་ལྟར། །སྤྱོད་སྤྤྱུག་སྤང་བ་གང་བྱུང་ཆོ། །རྒྱུན་ཆགས་རང་རྒྱུད་མ་ཡི་
པར། །འཁོར་གསུམ་སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དུ། །དེས་ཤེས་བཟང་པོར་དབང་འབྱོར་ཆོ། །བརྩོན་
ཅིང་བསྐྱབ་པའི་བྱུབ་རྟགས་དང་། །ནང་པ་སངས་རྒྱུས་རྗེས་འཇུག་གི། །མཁས་གྲུབ་རྣམ་
ཐར་དེ་ལ་འདུ། །དེ་བས་ཀྱལ་ཚོགས་མང་མི་དགོས། །ཁོ་པོའི་ཕན་སེམས་གྱིས་འཕངས་པའི། །
ཁྱིད་ཡིག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན་སོགས། །ཉམས་ཁྱིད་གོ་སྤྱི་བྱེད་བདེ་ལ། །འདུན་ལྷགས་
གཏོད་དེ་ཉམས་བཞེས་གྱིས། །སྒྲོབ་བྱའི་དད་གུས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །བྲམ་མའི་གདམས་དག་
ཟབ་མོ་ཡིས། །མ་དེག་དྲི་མ་རང་སངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་འདྲ་
གསལ་སྤྱིང་པོ་དྲི་མེད་སྒྲོང་ཡངས་པས་སོ།།

༡ ། ལགས་ཉིད་གྱི་ཕེབས་སྒྲོར་ཞལ་གདམས་དགོས་གསུངས་འདུག་ཐང། །ཁོ་པོ་ཐོས་པ་རྒྱུད་ཞིང་
ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱོད་རྩལ་མ་སོང་བས་ཅི་ཞུ་ཆེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཁྱེད་མི་དཔོན་ཆེ་ཤོས་ལ་ལ་དག་གི་བྱ་
བདེ་གོན་མཆོག་རྒྱུད་བསྐྱེད་རང་གཞན་སྤྱིག་སྤྱིག་གི་ལས་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དངོས་བརྒྱུད་
ནས་མཛོན་པས་གསུང་དོན་ཤིག་མིན་ཙམ་ལུན། །མིའི་ལུས་རྟེན་བདགས་པ་ཙམ་ལས་འདས་པས། ལས་སྒྲོན་
དབང་གིས་དེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྒྱེད་དད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བགང་སྤྱད་ག །ལུལ་གྱི་བཟང་
རན་པ་མ་ལྟོས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དེགས་སུ་མདོ་སྤྱོད་ཞལ་མཐུན་ནང་། །སྤྱོན་བྱས་དག་ཅུ་འདུ་བྱེད་ལ་
ལྟོས་པའི་རི་བཞེན་སྒྲོ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་མི་ཁེལ་བྱུང་བ་ནི་འབྲལ་བྱུང་གི་མི་ཁོམ་པའི་སྤྱོགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་རྒྱལ་

ངེས་དོན་ཐེག་ཆེན་མདོ་རྟེན་མས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། གྲོང་ཆེན་པ་ཡཔ་སྐས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཀར་དེ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་
དང་སྟོན་འགྲོའི་ཁྱིད་ལུང་རྣམས་སྒྲུག་སྐྱེད་སེལ་ལྟར་ལགས་པས། རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ས་
བཤགས་སྐྱེད་སེལ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཟེན་པ་མེ་མཛོད་ན། ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་། བྱེད་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས།
ཆོ་འདོད་འཇལ། སྒྲེ་བ་གཅིག་གསལ། གཉིས་ལས་སྒྲིག་ལྟར་གིས་མི་གོས་པར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཐེག་ཆེན་མདོ་རྟེན་
རྣམས་ལས་གསུངས་ན་སྒྲུགས་དོ་རྟེན་ཐེག་པའི་རྩལ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། ལར་བཟང་ངན་
བདེ་སྐྱུག་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་མོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོད་དང་དོན་དམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་དགོ་ཅ་རྒྱབ་པའི་ཏུས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་འབངས་པ་ཁོ་ན་ངེས་པ་གོ་ལོ་དང་ཐོས་པོ་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་འཇལ་དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བ་
རྣམས་དང་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། དད་པ་སེམས་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི། །རྒྱལ་རྣམས་སྐར་སྒྲི་
ལྷའི་རྩ་བ་ཡིན། །དད་པ་ནོར་དང་གཏེར་དང་རྐང་པའི་མཆོག་ །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྐྱེད་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་
སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་མཐོང་གིས་ཀྱང་ངེས་
པར་ཤེས་མོད། དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་རང་གི་རྒྱུད་དང་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་བྱའི་སྐལ་བ་གང་ཡོད་པའི་ཐར་ལམ་དང་པོ་
ལ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་གྱི་ཆོས་དང་སྐྱེར་ནས། སྤྲུམ་དོ་རྟེན་ཐེག་པའི་བར་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་
མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་ཀྱི་གང་མས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གང་ལའང་མཛོད་གསལ་ལོག་རྟོག་སྟོགས་རྟོགས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་དགིས་འདི་ཁོ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མཁྱེན་བཞིན། རྒྱུ་འབྲས་
ཐུ་ཞིང་སྤྲ་བ་རིམ་བཞིན་པའི་སྤྱང་སྤྱང་གི་གནད་ཤེས་ཆོ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་ནས་བཟུང་། རེས་གསང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་རྩ་མའི་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐབས་རྩི་ཟབ་ཁྱད་ཆོས་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ན། སྐྱུག་བདེན་
རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་ལྷན་རིང་དུ་བཤི་དགོས་པ་ནི་ཐབས་ལམ་ཁས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །

ཨ་རྟོ། སྟོན་སྟོན་ལེགས་པས་མཆོམས་སྐྱུར་ཡར་བསལ་གྱི་སྟེས་ལུའི། །རང་
རྩལ་ལ་གནས་སྐུལ་དཔོན་ཆེན་གྱི་མཆིད་ལན། །སྟོ་སྐྱུར་མིན་པའི་དྲང་པོའི་སྤྱིངས་ཡིག་
དུ་ཞུ་བ། །མི་ཞེས་མིང་བཏགས་རྐང་གཉིས་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་། །དལ་བརྒྱུད་འཕྱོར་
བརྩའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་དགའ་རྩལ། །དཔེ་དོན་དུ་མར་གསུངས་པས་ད་དུས་ཀྱི་སྐལ་བས་

18

གཞུང་ས་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཕྱོད་པའི། །པག་པ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་མི་མི་དགོས། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ཕྱོད་འདུག་པ་པའི་ཕྱི་ཡི་ལགས་ཚོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཅིང་གོགས་མེད་
པའི་ཉེན་འབྱུང་། །ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་པདེན་ཕྱོད་རྒྱ་པས་གནས་ཀྱི་རྩོད་པོ། །དཔལ་མགོན་
ལྷ་མས་རྣམ་ཀུན་གྱིན་གྱིས་ཉི་མོ་པས་མཛོད། །ཅིས་མདོ་རྒྱུད་ཆ་ལུལ་གཡོན་རུད་པོན་ཆོན་འཆིམ་དུ་གྱིགས། །
ལན་གྲུ་ཡ་ཆིག་ཏུ་རྒྱ་པ་པོའང་རྒྱན་པུ་གདོད་ཕྱོད་པ་པེག་འཛིན་འགོ་འདུལ་དཔའ་པོ་རྩོུ་ཆེས་མོ། །

[illegible]

ཡིན་པེས་བཅའ་བར་འདོད་ཀྱང་བཅའ་ཡུལ་མེད། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་དབུས་རོལ་མཛོད་
ཅིག་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ། །ཀྱན་པུ་བསམ་བཟང་ལྷན་གྲོ་དཀར། །དྲི་
མེད་གྲོང་ཡངས་སྤང་བ་ལ། །གང་ཤར་ཤལ་མ་ཤུལ་དུ་བྱིས། །དགེ་བས་དག་པ་གཉིས་
ལྷན་གྱི། །དོར་མེས་སྐོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག་གྲུབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཡི། །ཐུགས་ཟེན་དོན་
གྲུབ་སྐྱད་པ་དེའི། །དག་ལམ་གྱིས་གནང་ལན་དུ་ལུལ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཀྱང་ཅིག །

༥ རྒྱལ་ཀྱན་མཁའ་བཙུན་པའི་རང་གཟུགས་ལས། །རྒྱལ་ལྷན་ཀྱན་
གྱི་ཐུ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ། །གཅིག་གམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དཔེ་བྱད་ཤར། །རིགས་གསུམ་
མགོན་པོས་དགེ་ལེགས་ཤིས་པ་སྦྱེལ། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་པོ། །
སྤྱངས་བསྐྱབས་མཛོན་གྱི་གྲུབ་དབང་དམ་པ་ཡི། །ཀྱན་རྫོབ་ཚུ་བར་རབ་པེ་བསངས་པའི་
ཕྱིར། །དེན་འབྲེལ་མན་དག་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་འདིས། །སྤྱན་ལའི་དེན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ཀྱན་
དག་སྟེ། །སྤྱང་གཞི་རིགས་གསུམ་མེས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཁྲུ་ལོས་འགོ་ཁམས་མ་
རིག་ལྟངས་པའི་མིག་གོ་ཡོར་མི་དང་ཐག་བྱ་སྦྱུལ་འཛིན་དཔེར། །དག་གྲོལ་རིམ་ཅན་མ་
ཡིན་ཡང་དག་པ། ཡིན་ལ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྒོ་གྲོས་གཏེར། །སྤྱིན་བལ་ཉི་ལྷའི་འོད་དང་
ཟེར་མདངས་གྱིས། །འགོ་ཀྱན་ལས་ཉོན་མུན་པ་རང་དྲངས་ཤོག་གྱུད་པར་ཐུང་ལྷན་བསྐྱས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡེན་སྐྱེས་གནས། །དེ་ཤེས་དེ་དོན་འོད་གསལ་
པེ་ཆེན་དབྱིངས། །ཡིད་ཅན་འགོ་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་བྱུང་བདལ་གྱི། །རང་བྱུང་སྤྱང་སྤྱོད་
སྤྱོད་བཅུད་བདགས་སོ་ཅོག་ཡིད་ཤེས་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་ལུས་མེད་པར། །དག་རྫོགས་སྤྱིན་
པ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོལ་པ་མཚོག་ཚུལ་མེད་རང་སྤྱང་རང་རིག་རང་གྲོལ་དུ། །ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་
གྲོལ་རང་གྲོལ་ཅེར་གྲོལ་དང་། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་ས་རབ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་མིན་པའི་
གཏན་སྤྱོད་ཟེན་གྱི་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷན་
རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བདེན་དང་བདེན་མཐུས་ལུགས་འབྲུང་སྤོན་པའི་དོན། །གདུལ་

བྱའི་དབང་སྒྲོལ་མ་འབྲེས་སྤང་བྱེད་པའི། །ཞུ་མཆིད་དོན་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་ལུལ་བ་ལགས། །
སྤྱོད་འབྲེད་འཁོར་ལོ་ལུལ་པའི་རྣམ་གསུམ་དགོས། །ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་སྒྲོན་པ་གདོལ་
སྤྱོད་པོ། །གང་སྤང་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཆུན་ལུང། །འགོ་འདུལ་དབང་པོ་རྩོམ་པ་ལྟོས་པ་དགོ། །

༡ གྲུབ་དབང་ལྷན་འབྲེད་སྤྱོད་ལུལ་པའི་ལུང་ལ་
དགོས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྤྱོད་པ།

ཨ་ནོ། །བརྒྱུད་གསུམ་ཡིག་འཛིན་ཚུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་ །འཆི་མེད་
མཆོར་འབྲུངས་རྩོམ་པའི་ལུང་ལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་འབྲེད་པ་སྤྱོད་གསོན་འཆོལ། །ལས་
སྤྱོད་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དལ་འབྲོར་ཐར་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཡིད་བཞིན་
ལོར། །གདུང་ཡིགས་གདམས་པ་ལུན་ཆོགས་འབྲོར་སྐབས་འདིར། །སྤྱོད་གསོན་པའི་ལང་
ཆོས་རྒྱགས་པ་སྤོངས། །འདུས་བྱས་ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་གི་གར་ལྟ་བུ། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནམ་འོང་
ཆ་མ་མཆིས། །ཡང་ཡང་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛོད་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི། །དཀར་ནག་དགེ་སྤྱོད་འབྲས་
ལུ་སོ་སོ་ལ། །སྤྱོད་དེས་བདེན་གསུངས་ཚུལ་པའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །དགོ་བཅུའི་ལམ་གྱི་
འགའ་ལྷོ་རང་བཞིན་སྤྱོད། །སྤོང་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་ཐར་པའི་ལྷན་ལྷོ་ཡི། །གསོས་སྤྱོད་དེས་
སྤང་བྲང་མིག་འབྲས་ལྟར། །སྤངས་ཤིང་ཚུལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་ལམ་བཟང་ཆེ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་གཉིས་སྤང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཐེག་པ་གང་ལས་འཕགས་པ་རྩོམ་པའི་ཐེག་ །མི་
གཉིས་ལམ་གྱིས་བདག་རྟོག་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱོད་མཛོད་ཚུལ་
སྤྱོད་ཀྱི། །དུས་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་ཚུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད། །བསམ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་
མཆོའི་འཛིང་ཟབ་ནས། །ལེགས་འོང་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་ལུལ་པའི་ལོ་རྩལ་མཆོག་ །རང་གྲོལ་ཐུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཐས་དང་། །འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །གསང་
བསྐྱེད་ལམ་སྤང་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས། །ཆོས་ལ་བྱུང་མེད་གང་ཟག་སོ་སོའི་བྱུང་། །བྱུང་བར་

ལུ་བདོ་ཆོ་ཐུང་ནད་མང་ཞིང་། །རྟག་ལུ་རྟག་ས་གིང་གཞན་དབང་བཅོན་རྟེན་འདིར། །ཆེ་
ཐང་བསྐྱུགས་པ་མན་རྟག་སྟིང་ཐིག་ཅེས། །སྟོན་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་མཛོམས་པའི་གདུལ་བྱ་
ལ། །བཅུད་ལྟ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེས་ཐབས་རྩུལ་གྱིས། །སྟོན་པ་མིན་པ་རྩེ་རྩེ་འཆར་ཆེན་གྱི། །
རྩུལ་སར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་བ། །སྟོན་བྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རྩེ་
ཐང་དང་། །མན་རྟག་ཉམས་སུ་སྟེང་ན་ཆད་མས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་སྟིང་པོ་མཛོད་
ཅིག་གྱ། །འཕགས་བོད་གྲུབ་རྩེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྩུལ་མཆོག་ །བར་སྟན་བརྒྱུད་པ་བཅུན་གྱི་
བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསམ་པ་རྩེ་པར་དག་པའི་མཐུས། །རྩུལ་སྐྱེས་སེམས་དབང་
གཞོན་ལྟའི་སྟིང་པོར། །འདུས་མ་ཡེ་བྱས་ཉི་གཞོན་རབ་སྐྱར་སྟེ། །བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་མཐར་
ཐུག་རྟེན་གསུམ་གྱི། །རྩུལ་བའི་འགྲོད་ལམ་ཟབ་མོ་བདེ་སྟག་ཏུ། །རྟོགས་ནས་དོན་གཉིས་
ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་བར་ཤོག །དེ་སྟིང་གསང་གསུམ་རྟག་བརྟན་གཞོམ་བུལ་དང་། །ཐིག་ལས་
ནམ་མཁའི་པ་མཐར་ཡོངས་བདལ་ཏེ། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཁམས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །
དེ་སྐྱད་དེ་མེད་སྐྱུང་ཡངས་མིང་དེས་སོ།

༥ ཨ་རྟོ། །ལས་སྟོན་མཐུ་ཡིས་འབྲེལ་པའི་དད་ལྟན་ལ། །ལེགས་པར་
དབྱུང་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་གིག་དང་། །འཁོར་འདས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག །
ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་ཁོན་ལས། །མེད་དེས་བདེན་གསུངས་རྩུལ་པའི་བཀའ་ཆད་
མ། །དེ་ཡང་དྲང་དེས་ཐེམ་དགོངས་སྟོ་ཆོགས་གྱིས། །སྐྱུངས་སྟིན་རྩོགས་པ་གདུལ་བྱའི་
མོ་མཐུན་ལྟར། །ཟབ་རྩུལ་དབག་ཡས་སྐྱར་སྐྱུང་གཉེན་པོའི་རྩུལ། །མང་ཡང་མཐར་ཐུག་
རྩེ་རྩེ་ཐིག་པ་ཞེས། །གསང་སྐྱུགས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོང་པོ་ནས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
འདོད་དོན་མཐར་ཐུན་བར། །ཆིག་ཆོད་ལམ་གྱི་བརྒྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱན། །གནད་དུ་བྱིལ་
ན་དད་པ་ཁོན་ལས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་མའི་
སྟོགས་གྱི་དད་འདུན་ཀྱན། །སྟིང་དང་མིག་ལས་གཅེས་པ་གཅིག་ཆོག་ལམ། །རྟེན་གསུམ་
རྩུལ་དང་དེ་སྐྱེས་གཤེགས་ལུལ་ཡིན། །དེ་བས་བྱ་སྟོང་མང་པོ་མི་དགོས་གྱང་། །པོད་འདི་

འཕྲིན་ཆོས་དུང་འགྲོའི་རིགས་ཡིན་ཅིང་། ཁྱད་པར་སྤྲིགས་དུས་རྟོགས་མང་པོ་ན་ལས། སློབ་རྟེན་རང་ཚུལ་ཤིང་བཞིན་སྒྲར་ཅམ། གཞན་སྟོན་རྟོག་པའི་སློབ་གྲྭ་ཟབ་ན་ཡང་། འདི་ཕྱིར་དགོ་དང་མི་དགོ་རང་རྒྱུད་ལ། བརྟག་མི་ཤེས་པའི་བསྐྱར་ཡ་སོ་ཅན། འདེར་འཕྲིན་ཆོས་ལ་མཁས་གདམས་པའི་གནད་། རྟོག་མི་ཆོས་གསུམ་འཕེལ་པར་རྒྱུད་ས་བསྐྱེད་ས་ ཉེ། དཀའ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བརྟོན་པ་སློབ་སྦྱང་ནས། རང་རྒྱུད་འཕེལ་གདམས་པ་མཐུད་ ཕྱིན་བར། སློབ་མ་འཕེལ་ནི་རྩོམ་ཆེད་པོ་ཞེས། མིང་དོན་མཐུན་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ བྱས་ཤིང་། འཕྲུལ་སྤང་བདེན་མེད་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡི། ཁི་མོ་ལྷ་ལུང་རང་སྤང་རང་གྲོལ་ དང་། ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་ཅེར་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བ། ཆོག་དང་སློབ་སྦྱོང་མས་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་ པར། རང་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་བརྟོན་པ་གཅེས། རྟོན་བྱས་རང་ཁམས་བསང་ཕྱིར་ ཆོགས་བཅད་དུ། བྱས་ནས་བྱིས་པའི་དགོ་པས་ཡིད་ཅན་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་འདུས་མ་ཡི་ བྱས་དོན་རྟོགས་ཤོག །

༡ ལགས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་པོ་བསྐྱུལ་བྱ་དང་སྐྱུལ་བྱེད། བརྟེན་བྱ་དང་ བརྟེན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་སྟགས་མི་བརྟེན་ཐོན་ཐོ་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་པ་ནི་ཡ་རབས་གྱི་རང་ཚུལ་ཆོས་སྤྲིང་ནས་སྐྱུལ་ འདོད་གྱི་གསུམ་འདུན་དང་ལྟན་པ་ནི་ཡིད་ལ་སློབ་ཞུ་ན་ཐོ་ཅམ་ཞུ་ན། བསྟོན་ནམས་ཆམ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཚན་ནས་ཐར་ པ་ཆེ་ཆུང་ཉེ་སྟེ་སྟོན་མོང་སྤྱིའི་ཐོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་སྟགས་ཕྱི་རང་ནས་བཟུམ། རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་ པའི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་པ་མཐའི་བར་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་གོང་མ་གོང་མའི་ཁྱད་ཆོས་གྱིས་འཕགས་པ་ཐམས་ ཅད་གྱི་ཅ་བར་སྐྱུར་པ་དང་བའི་དད་པས་སྤྱད་ས། འདོད་པའི་དད་པ་ཀྱང་སྤོང་གི་རྩིས་ཆེན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟེན་མོང་གསང་སྟགས་གྱི་ལས་ནས་ཁྱད་པར་འདོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་དབང་འབྱོར་སྟེན་ བྱི། དྲིན་ལྷན་སྤྱུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་ནམ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཁོ་ནར་ རག་ལས། བསྐྱུལ་བྱ་ཐོག་པའི་སྟོག་དང་ནས་གཞུལ་ཡང་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱུང་འདས་སངས་རྒྱུས་ གྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་། ལས་གྱི་སྐྱུར་བུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀྱང་དང་མཐུན་ཅིང་ཀྱང་ལས་ཁྱད་ཆོས་

དུ་མས་འཕགས་པའི་ལམ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ལྟ་གཟུ་
ལུས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་གདམ་དག་ལུ་ཐག་ཆོད་དེས་བྱས་ནས་རང་གི་ཁམས་དང་དབང་པོར་མཐུན་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་
སྟོན་པའི་ལམ་ཁྱེར་ཐབས་དུ་མ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ལྟ་གི་གདམས་དག་ལྟར་ཉམས་སུ་
སྤངས་ན་བཤད་ཆོད་ཙམ་མིན་པར་ལོ་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ནི་སྒྲོན་ཕྱོད་ལྷན་རིགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དོན་མེད་དུ་མི་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

སྒྲུབས་གནས་ཀྱང་འདུས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བྲིན་ཅན། སྦྱིང་དབུས་མི་ཤིགས་
ཐིག་ལེར་རྟག་མཆོད་ནས། བྱུས་ཤིང་གཏུང་བས་འབྲལ་མེད་གསོལ་འདེབས་ན། བྱིན་
རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་མཛོད། རིགས་ལྡན་སྒྲལ་བཟང་ནི་གུའི་སྦྱིང་ལ་
ཟུང་། ཐོབ་དཀའི་རྟེན་བཟང་མེ་རྟོག་གསར་པ་འདི། མདོན་མཐོ་དེས་ལེགས་འབྲས་སྦྱུད་
གཞི་ལགས་ཀྱང་། དག་ཆེན་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པ། དཔེར་ན་སྟོན་དུས་འབྲལ་སྟེན་
སྐད་ཅིག་མས། ལོ་འབྲས་མེ་རྟོག་བ་མོས་བཅོམ་ལ་ལྟོས། ཤི་ནས་བྱས་པ་ཅང་མེད་མི་
འགོ་བ། དབྱིད་དུས་དཀར་ནག་ས་བོན་སོ་སོ་ལས། སྟོན་ཐོག་དུས་སུ་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་
ལྟར། དགེ་སྦྱིག་འབྲས་སུ་རྒྱུད་མི་ཟ་དེས་པས། བདེ་སྦྱག་དེ་འདྲར་བསྒྲུ་མེད་རྒྱལ་པའི་
བཀའ། ད་ལྟ་མི་ཡི་སྦྱིག་ནས་བར་དོ་འདིར། རོན་མེད་འབྲལ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ལུས་སྤངས། །
དག་གཉེན་ཆགས་སྤང་མེམས་ཀྱི་ཆེར་མ་འདི། སྤང་བ་དབང་བསྒྲུར་རྣལ་དུ་མ་འགྱོར་
བར། དགེ་བའི་ལོ་འབྲས་བཅོམ་པ་མེར་ཆེན་དཔེ། དེ་བྱིར་ཆེ་འདིའི་ཉི་མ་ཅི་འགོ་ལས། །
སྦྱག་ཐབས་འཁོར་བའི་དབྱངས་ཐག་གཅོད་པའི་ཐབས། ལྟ་སྦྱོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་
ལེན་འབྲངས། ལྟ་བ་ཐག་ཆོད་གདེང་ཆེན་མ་ཐོབ་པར། ལོ་ལྷལ་ཐོས་ལོ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་
པར། རང་སྦྱོང་སྦྱོམ་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱག་བཅོར་གྱིས། འཆིང་བ་དམ་པའི་འཇུར་སུ་ཤིགས་
སེམས་། སྦྱོ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་རྟ་ཤེའི་བང་ཁ་བཏོད། སྦྱིང་པོ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཆོས་
རྒྱལ་ལ། ཡང་ཡང་དྲན་པའི་ལྷན་གིས་བྲལ་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྦྱོམ་པའི་གཅོང་
རོང་འཕྲང་། བགྱོད་མཁས་སྦྱོད་པ་ལམ་ཁྱེར་གོ་གྱོན་ཏེ། འཁོར་བའི་དབྱངས་ཐག་གཅོད་

བྱེད་རང་བྱུང་གི། རིག་པའི་རལ་གྱི་རར་འདྲོགས་ཡང་ཡང་གཅེས། མ་རིག་གསུམ་གྱི་
བཅོན་དོང་ལུ་ཁང་ལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྒར་ནས་སུ། ཉག་ཅིག་ཐིག་ལའི་
དབྱིངས་སུ་རལ་བསོ་བྱིར། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་ས་སུ། མངའ་དབང་
མ་འབྱོར་བར་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱི། རང་གནས་དྲན་པའི་སོ་བ་མི་སྟོད་དགོས། མཐར་ཐྱིན་
ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་འདོང་ཆེན་བཞིའི། ཁྱོད་རྒྱལ་ས་ཆད་མ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་བར། ཁྱོད་འཕོ་
གྲོང་འཇུག་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གནད། ཡང་ཡང་སྒྲིང་ལ་གོ་མས་བ་ཆགས་ཆུད་དགོས། །
དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོད་བྱང་དུ་འཇུག་ཤེས་ན། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་སེམས་མའམ་རྣལ་འབྱོར་མར། །
ལ་ཐང་མེད་དོ་རིགས་ལྡན་ནི་གྲུ་ལགས། གཏོ་ལ་སྟོད་ཆོས་རྒྱས་ཅན་གྱིས་གང་སྒྲུབ་ཆོག། །
ཁྱེད་སོགས་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་ལ་སེམ་གྱུར་ཏེ། བདེ་ཆེན་འཕོ་མེད་དབྱིངས་སུ་རལ་འཆོ་
ཤོག། ཅེས་མཆོ་སྟེས་པ་དུ་ཐོང་བྱེད་གི་རྒྱལ་ཆད་ལག་དེར་ཆེན་འགོ་འདུལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་
གྲོགས་མོ། ཁམས་དབུས་ལུང་ཐིག་དུ་མའི་རྩ་བ། བཀའ་སྟེང་མོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཆ་ཤས་སུ་ཡང་
ཡང་བཟླགས་ཤིང་ལུང་གིས་ཐིག་པ་རིགས་ལྡན་པ་གྲུ་གིས་སྒྲོན་མའི་གསུང་དོ་ཞོག་མིན་ཅུ་འདུ། བཀྲུ་གིས་དུང་དགར་འཁྱིལ་
འདའི་རི་ཞོལ། བཀྲུ་གིས་དགེ་འཕེལ་གྱིང་དུ་བཞུག་ནས་འཆའ་བ་མོས་སྟོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དག་པ་པོ་ལོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་
དེ་མེད་གྲོང་ཡངས་རྩལ་གྱིས་རབ་ཆོས་མེ་ལུག་ས་རྒྱའི་དབང་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོར་སྒྲུབ་པ་དག།

༥ གོ་འཛོ་སྒྲོམ་མངའ་དང་ལྡན་མོ་དབང་སྒྲོན་ལ་སྒྲིངས་པ།

སྒྲུབས་བསྐྱུ་མེད་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁྱོད་ལྡན་གྱི་མི་མོ་གུས་པས་
ཉོན། ཁངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ། སྟེ་བ་འདི་སྒྲོན་གྱི་དགེ་འབྲས་ཡིན། ཁྱུང་
བར་དུ་ཐོབ་དགའ་སྒྲིན་གྲོལ་རྣམས། ཕྱོགས་ཅུ་གྱི་སྟོད་དུ་རུང་བའི། འཕེན་བྱེད་གྱི་
དགེ་འབྲས་དོ་མཆོར་རྒྱད། འབྲུལ་སྒྲིང་གིས་བདགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིན། ཐམས་ཅད་
ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཅིག་གིས། འབྱུར་བ་ལས་རྟག་པ་གང་ཡང་མེད། བཟའ་མི་དང་ཉེ་

འབྲེལ་ཡུལ་རིས་འཁོར། དབྱ་གཉེན་གྱི་ཆགས་སྣང་འབྲེལ་བ་འདི། དབྱ་ཆ་དང་ཆུ་ཆུ་
ལྟ་བུའི་དབེར། ཡིན་རེས་གྱི་དོན་ལ་གོ་བ་ཡོངས། མ་རིག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མིང་ག་
ཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཡང་། ཞིབ་ཆ་རུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་ཐོངས། མི་སྡེ་
ཀྱན་འཛིན་སྟུག་བསྐལ་ཀུན། མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་འདི་རང་སོམས། སྤྱིར་འཁོར་འདས་
ཆོས་ལུགས་ཡིན་རེས་པས། བདེ་སྟུག་གི་སྣང་བ་སྒྲིད་ཅིག་མེད། རང་གྱུར་དུ་མ་འཛིན་
དང་ལྟན་མ། སྟོན་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་བདེ་སྟུག་ཀུན། འབད་ཚེས་དང་རེདོགས་གྱིས་
མ་ཡིན། ད་བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཆོག་ དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་གཅིག་པུ་ རྒྱ་
དང་མོས་གྱི་ལམ་ལ་བསྟེན་ཤིས་ཤིང་། སྤོ་བུ་བྱེད་མི་མང་གཅིག་ཆོག་གི་ ལམ་བཟང་འདི་
སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། སྤྱིད་སྟུག་གི་མཛད་པ་ཁྱེད་ཤིས་སུ། ཐམས་ཆོད་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་
རེས་ན། འདི་ཕྱི་ཀུན་བསྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་བ། མཐོང་ཐོས་དང་ཁོ་བོས་སྤྱོད་བས་གྲུབ། རྒྱ་
ཆོད་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་རེ་གན། མཐུན་འཇུག་གི་ལཔ་སྤྱོད་ཞལ་གསལ་ལྟར། འདི་ཕྱི་ཀུན་
དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག མཐུད་དམ་དར་བཅས་ཀྱན་བུས་སྤྱོད་ཆོས་དག་པར་སྟེལ།

༡ གྱེ་ཉོ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐར་བདེ་འདོད་པ་ཡི་བུ་མཆོག་ སྟུ་དག་ལྟན་
ནིར་གསོན་དང་ཀྱན་བུ་ཡི་ཉམས་སྤྱོད་། རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ཆོད་མ་པ་ཡིས་རྗེས་
བཟུང་། འདུས་བུས་ཆོས་ཀུན་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཡི་གོ་བ། རྒྱ་འབྲས་བདེ་སྟུག་བསྐྱེད་
བཀའ་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས། སྟུས་ཀྱང་བསྐྱོག་མེད་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཉེད་ཀྱང་། མ་རིག་
གསུམ་གྱི་དྲི་མས་སྤྱིན་གསེབ་ཀྱི་ཉི་ལྟར། གཞན་དབང་བཅོན་པའི་དབང་དུ་སྐྱབས་སྐྱབས་
སྤྱོད་པ་ཡང་། དྲན་པས་གདུང་སེལ་པ་གཅིག་སྤྲ་མ་ཡི་ཐུགས་རྗེ། ཚེས་མེད་ཉི་མའི་པོད་
གྱིས་བསྐྱོད་དང་ཀུ་མུད། དཔེ་འདྲའི་སྤོ་ཡི་བད་འདབ་རྒྱས་རྒྱུམ་ནི་རེས་སོས། བཀྲང་བུར་
སོན་ཡང་འཆི་ཁར་འགྱོད་སེམས་ནི་མེད་པ། ཁོར་གྱིང་ཆོང་བ་སྤྱོད་ལོག་ཕྱིན་པ་ལྟར་མིན་
རེས། དེ་བས་ལོ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ། ཐོབ་རེས་ལམ་མཆོག་གདམས་

བའི་མཐའ་འཁྱེད་ཀྱི་མ་ལུང་། ཅིས་ཀྱང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནམས། །
 གདོལ་སྤྱོད་དང་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཅམ་ཞིག་ཀྱི་མེད་ཆོ། རི་ལྷར་བྱེད་སྤྱོད་བཟང་ཡང་རང་གཞན་
 གྱི་མགོ་བསྐྱར། སྤྱིང་རུལ་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་བཅོང་། །བདེ་སྤྱད་
 འདམ་ཁ་ཁོར་བས་ཀྱུན་གྱིས་ཀྱི་སྤྱད་ལུལ། །སྤྱིང་བཅས་རྒྱལ་བས་གདུལ་དཀའི་སྤྱལ་རན་
 ཀྱི་ཡིན་ངེས། །དེ་འདྲ་དུས་དབང་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་ཆོག་གིས་སྤྱོད་ཁོང་། །དེ་ཀྱི་རང་ལ་གྱོས་
 འདེབས་དག་སྤྱོད་གྱི་གོགས་པོ། །ཡང་ཡང་བསམ་ཁོང་རེ་འགའ་བྱོགས་མེད་གྱི་དག་སྤྱང་། །
 ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་ཐད་ཐ་སྤྱད་གྱི་བྱོགས་ཀྱིས། །ཐར་མེད་རྒྱ་རུ་ཤེས་པས་རལ་བསོ་
 ལ་གནས་ཡོད། །བྱེད་སོགས་ཁོ་བོར་འདུན་པའི་བྱི་རབས་གྱི་མཆོག་དམན། །རུང་ཅམ་
 ཡིད་ཆེས་ཡོད་རིགས་དུན་པ་ཡི་གསོས་འདེབས། །སྤྱིང་བསྟན་བསྟན་པའི་སྤྱུབ་བཅོམ་རྒྱ་བུལ་
 གྱི་རིག་འཛིན། །བྱོགས་བསྤྱོད་བྱོགས་བཞེས་ད་ལྟ་དབང་སྤྱོད་རུམ་འོན་པའི། །རིག་འཛིན་རྣམ་
 གསུམ་བཞེད་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་ཐིགས་པ། །སྤྱོད་མན་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་ལས་གསར་གྱི་
 སྤྱོད་རུ། །གདན་རབས་གཤེགས་བཞུགས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཐེབས་གྱི་དོ་རྩེ། །སྤྱོད་པོར་མཆོད་
 དེ་ལྟ་གསུམ་དག་པ་ཡིས་བྱིས་པའི། །བྱེད་རིམ་འདི་ལ་ཞིབ་དཔྱད་གཏན་དབང་རེ་མཆོད་
 དང་། །མཁས་པའི་སྤྱོད་ལམ་མཛོས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་གྱིས་མ་བསྐྱར། །སྤྱོད་པོ་གཏི་ཐུག་རུང་
 ཟུར་ཟ་ནི་མེད་ངེས། །བཀའ་ལུང་ཉམས་སྤྱོད་ཆོད་མ་གསུམ་ལྷན་ཀྱི་ཡིན་ཅིས། །དེ་བས་
 དཔོན་སྤྱོད་ལལ་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཡིས་ཤེས་ཆོད། །ལམ་གྱི་གནད་འགག་འདི་ལས་བཤད་རྒྱ་ནི་མི་
 འདུག །དེ་བྱིང་སྤྱོད་གསོས་འབྲོ་ཡན་ཨེ་འོང་གིས་སྤྱལ་ལགས། །དེ་བས་སྤྱོད་བཞུགས་སོགས་གོང་
 སྤྱོད་ལྟ་དུང་བསྤྱོད་པའི་ཞིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཆོས་གྱི་ལག་ལེན་རང་རྒྱུད་ན་པོས་སྤྱོད་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་
 པ་དེ་དང་མཐུན་པས་གཞན་དོན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀའ་ལུང་གང་དང་ཡང་མི་འགའ་ཞིང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་
 དཀྱིལ་འདི་དམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གོ་བའི་བཤེས་གཞན་ཞེས་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་བྱོགས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་ལུང་པ་ལྟ།

༡ བརྒྱད་གསུམ་ཡིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཁྱུ་མཆོད་ངོས། འོ་རྩེ་གྲ་མ་ཆོ་
རབས་སྒྲིང་དབུས་ལོ། །སྒྲར་ནས་ཤེས་འདྲིས་ལྟ་ཅི་མིང་ཅམ་ཡང་། །ཐོས་མ་མྱོང་བའི་མ་
ལ་གྲ་མ་ཞེས། །གང་དེས་བརྒྱད་དེ་འདི་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ཏེ་གྲི། །འེ་འབས་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་དབུས་
དཀར་གྱི། །དོང་ཅེ་ལྷ་བཙུ་འདི་ཕྱི་ལོ་བསོད་ནམས་ཆོག་མས། །རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་འདུན་པས་ཐུལ་
བ་ལ། །ཡོན་བཞེས་རུས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི། །འབས་ཐུང་བར་སྒྲོར་སྒྲིན་པར་མ་གྲུར་གྱང་། །
ཡུལ་དང་དམིགས་ཡུལ་སྒྲོན་འདུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྒྲ་ཅི་འི་ཆུ་ཐིགས་ཁྱུ་མཆོ་ཆེར་འདྲེས་
པའི། །འབས་ཐུ་བསྐལ་བརྒྱར་རྒྱུ་མི་ཟ་ཞེས་པ། །བདེན་གསུངས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་
བསྐྱུ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་དངོས་རྒྱས་འབྱོར་ཆོག་མས་ལ། །བརྒྱམ་སྒྲེད་ཆེ་དང་དེ་དོན་
ངོད་གའི་གཏམ། །མིན་དེས་སྒྲོན་གྱི་ལས་སྒྲོན་དབང་བཅན་ལ། །ཁོ་བོ་ཡིད་ཆེས་དེས་པས་
ཆོག་འདི་སྒྲིངས། །

ཨ་རྟོ། མི་ལུས་ཞེས་བྱ་འདི་ལ་རབ་འབྱིང་ཐའི། །དབྱེ་བསལ་མང་ཡང་
དོན་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི། །ཐར་ལམ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེར་ཞུགས་གང་སྟེད་ག །ཞུགས་སོ་ཅོག་
རྣམས་ལ་ལ་མ་རུངས་པའི། །གདོན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོས་བརྒྱད་དོན་གཉེར་རམ། །ཆོ་
འདི་འི་བསྐྱུ་བྱིད་བཟང་མི་གཉེན་གྲོགས་གྱི། །ཆེད་དུ་གྲོང་ཆོག་ལོག་འཆོ་ཁོན་ལ། །ཞེན་
ཏེ་གཟུགས་ཐུང་ཉེར་སྟེད་ཡོངས་སྒྲོད་གྱི། །གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཆོ་འདི་ཡི། །དུས་
འདའ་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་དཀའ་བ། །རྒྱ་མཐུན་བྱེད་མྱོང་སྟུག་བསྐལ་ཕ་རགས་གྱི། །ས་
བོན་བསམ་བཞེན་འདེབས་པ་འདི་རང་སོམས། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཙུ་འདྲེན་བཟང་ཁྱད་
འཕགས་འདི། །སྒྲིང་གསུམ་སྒྲེ་འགྲོ་གཞན་རྟེན་གང་གིས་གྱང་། །ཆ་ཅམ་དོད་མིན་བསམ་
འཕེལ་ནོར་བུ་འདའི། །རྟེན་བཟང་ཐོབ་འདི་རྒྱུད་དུ་མི་གསོན་འཆ་ལ།

གྱི་ཏོ་སྟོང་བཙུད་བདེ་སྟུག་བར་མ་ཀུ། །སྒྲོན་བྱས་ཕ་རགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བཡི། །
ལས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་ལ་སྤང་བ་རྣམས། །དོན་ལ་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས། །

སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དཔེ་བརྒྱུར་གསུངས་པ་ལྟར། །མེད་ལ་ཡོད་པའི་གཞན་སྤང་འབྲུལ་བ་
འདིས། །སངས་རྒྱས་གྲོལ་དང་སེམས་ཅན་འབྲུལ་བ་ཡི། །ཐོག་མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་
དག་ཏུ། །ཡུན་རིང་མུང་དཀའ་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས། །མནར་བའི་རྒྱ་འདིའི་བྱེད་པོ་
གང་ལགས་ན། །མ་རིག་གསུམ་གྱིས་གཅིག་ཁྱེན་གཅིག་གིས་བྱས། །ཀྱུན་བརྟགས་མ་རིག་
གཉིས་སྤང་འདྲེ་རན་འདིས། །སྤང་སྒྲུ་སྐྱོ་ཚོགས་ཁྱིད་དེ་དབང་མེད་དུ། །འཁོར་བ་སྤྲིད་པའི་
བཙོན་དོང་ཐར་མེད་འདིར། །ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་བཙུངས་པའི་འགྲོ་ཁམས་ལ། །ཐར་
བྱེད་སྤང་བའི་སྐལ་ལྷན་གྲོ་དབང་པོ། །ཁམས་དང་མཚུངས་ལྷན་སྐྱེད་གསུམ་སྟོན་པ་ཡིས། །
ཚོས་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཁྱིབ་ཁྱིལ་སྤྲོད་གནད་བསྟུས་པ། །སོ་ཐར་བྱུང་སེམས་རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་ལམ། །
བསྟན་ཅིང་གང་འདུལ་སྟོན་པས་ཚུལ་དུ་མས། །ཡང་ཡང་སྐྱོ་ཚོགས་གཟུགས་སྤྱིའི་རྗེས་
ཚགས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ཡང་འབྲུང་བྱའི་སྤང་བ་ལྟར། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སྟོགས་
རྟོགས་ཀྱིས་བཙུངས་ནས། །སྟུག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ལ་སྤྱོད་འགྲོ་འདི་རྒྱུས། །སོ་སོའི་
དབང་མེད་དུག་ལྟ་འཚོལ་ཞོག་སོགས། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་ཐབས་སྟོན་དང་ཚུལ་བཅས་
ཀྱི། །ལམ་ལ་ལྟོས་མིན་སྐད་ཅིག་གཞི་ལམ་འབྲས། །བྱར་མེད་གཅིག་ཚོད་འོད་གསལ་སྤྲིང་
པོའི་དོན། །མངོན་སུམ་མཛུབ་བརྟུགས་མིང་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
དགོངས་པའི་ཉི་ཀ་མཚོག། །གཞི་ལམ་ཞེས་བྱའི་ཐ་སྤྲད་གྲགས་ན་ཡང་། །དོན་ནི་མཁྱེན་
གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ས་མཚོག་དེར། །ལོ་རྒྱའི་ཁ་མཚམས་ཅམ་གྱིས་བགྲོད་ངེས་པ། །རྒྱ་
གྲོལ་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ཅི་ལྟ་བུ། །མངོན་དུ་བྱས་ན་སུ་ཡི་བྱུ་མཚོག་ཅེས། །ལྟ་མི་འགྲོ་བ་ཀྱུན་
གྱིས་བརྟགས་འོས་པའི། །ལམ་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་སུ་ཐོབ་འདོད་ཆོ། །ད་ལྟ་འབྲུལ་
སྤང་བཟང་རན་ལ་མི་ལྟོས། །རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོ་ཚོགས་འཛོམ་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

ཨ་རྟོ། དྲི་ཞིམ་རོ་ལྷན་ཅི་བརྟུན་འབྲུང་བའི་གནས། །ཁ་དོག་མ་ངེས་མེ་རྟོག་
སྐྱོ་ཚོགས་པའི། །དོག་པ་དགོད་པ་ལུན་ཚོགས་སྐལ་བཟང་འདིར། །གསེར་གཡུའི་སྤང་མའི་
ཚོགས་ཀྱུན་འཐུར་གཡོ་བས། །ཚུལ་རྒྱུད་དལ་བའི་ལེ་ལོར་མ་བཏང་བར། །ཞིམ་མངར་

བརྟན་ལ་རོལ་ཅིག་ཀྱང་དྲུག་ཚེས་ས། །དེ་བཞིན་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚུལ་ལྟན་དུ། །ཁོ་བ་
 ལའི་སྐལ་བ་ཟངས་སྒྲེས་བྱ་མཆོག་དམན་རྣམས་། །བརྟན་ལྟན་དོ་རྩེ་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་
 གྱི། །ཤོད་པ་སྒྲ་བལ་ལྟ་དུམ་སྦར་ལྟའི། །ཞི་བམིལ་ཐར་པ་དམ་ལའི་བརྟན་བཟང་པོའི། །
 རྒྱུན་ཀུན་འཛོམས་དུས་རོལ་བསྟེན་འདོད་རྣམས། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཟེར་
 གྱིས་ལ། ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་ཤེས་པའི་དད་པ་ཡིས། །ཚོགས་དྲུག་བསྐྱེད་མཁས་དགའ་
 མའི་བཞིན་རས་གྱི། །གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་མ་གོར་བར། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་
 ཐབས་གྱི་བརྟན་བཟང་པོ། །འཕོར་འདས་གཉིས་ལས་ཐར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ལེན་པའི་
 བརྟན་འབྲུས་རྟ་པོ་མ་ཞན་དང། །མིང་ཞི་གཉིས་གྱི་མཐར་ཐོན་ལ་ཐང་མེད། །ཅིས་བདུད་ཅི་
 ཁང་གིས་ཅུ་ཁམས་བདེ་བས་ཐོང་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཐུགས་འཕྲུང་གི་ཚིག་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་སྐལ་བ་ཟངས་སྒྲ་བ་
 རྒྱལ་མཆོན་པས་ཡིག་པར་འདུབས་པ་འདི་ལ། །དོན་འདི་ཞེས་ཁོ་བོས་དབྱེ་བས་མ་མི་ཤེས་ཅུང་། །དངོས་རྒྱལ་གྱི་མེད་ག་བཅས་
 བརྒྱད་དེ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། །ལྷང་པ་གདོང་དེད་དུས་ཞབས་གྱི་སྒྲགས་མིང་ཅམ་པོ། །གང་གར་ལམ་དུ་ཁྱེར་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་མིན་ཅུང་། །སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་གདོལ་སྒྱུད་པོ་ལེག་འཛིན་སྒྲ་ཚོགས་རང་གོལ་
 ཞེས་མིང་ཆེན་འཕོད་པའི་རྒྱད་པོ་དེས་འབྱོར་ཐོར་ཞོར་བྱེད་དུ་སྒྲས་པ་དགའོ། །

༡ ཡོན་ལྷན་གྱི་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ མཆོང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཀྱི་ཁ་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་། ལྷ་
མོགས་གཞི་སྒྲིང་ལྷན་སྒྲིལ་མཁའ་འགོ་མ། གཉིས་མེད་རྩལ་ཅུལ་འཛི་མེད་གྲུབ་པའི་ལྷ།
གནས་ལུལ་ལྷན་སྒྲིལ་གྲུབ་པས་ཁྱོད་ལ་སྒྲུངས། །ཞེ་མ་ཆེ་འདིར་དབང་པོའི་ཚུར་མཐོང་
འབྲེལ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་སྒྲོན་ལས་འབྲེལ་ཟབ་པའི་རྗེ་གྱུ་ཁྱོད། །བརྟེ་གདུང་མཛའ་དང་
ཁྱོ་ཕྱག་ལྷ་ལྷ་ཡིས། ལྷ་ཕྱིར་ཡང་ཡང་མཆོམས་སྒྲུར་མེགས་པ་དང་། ཁྱོད་པར་སྐབས་
བབས་ལྷགས་ཁྱིའི་དུས་ཆིགས་ཀྱི། ཁོད་འབངས་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྱག་ལས་སྐལ་ལ། །བདེ་ལྷག་
སོ་སོར་སྒྲུང་བ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཞིན། ཁོལ་པའི་དུས་འདིར་སྐལ་པ་བཟང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས། ལྷ་བ་འཇམ་
ཡང་པའི་རེག་བྱ་ཡིད་འོང་དང་། བེག་དགུ་ལ་ཆོགས་དཔེ་མེད་མཆོན་ཕྱིད་རྟགས། །རིན་

ཆོན་དང་པོ་གཉིས་པ་གཤུ་པ་སྒྲིམ། ཆེ་དགུ་རྩོམ་པ་ལྟེ་བའི་མགུར་གྱི་འོས་པོ། བརྟགས་
ཤིང་དབྱེད་པས་ཆོ་འདིར་དངོས་མཛེས་ཀྱི། ལས་སྒྲུལ་ཡོད་ཆོ་བྱང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ།
སྒྲེག་ཅིག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་གཉིས་མེད། སྒྲུལ་ཡང་གནས་དུས་རྟེན་འབྱུང་མ་འོངས་
ཆུན། ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཆོག་པ་བཅད་སྒྲིང་བ་འདི། ཡིང་ལ་ཟུངས་ཤིག་སྒྲུལ་ལྟ་ནི་
གུ་མ།

ཨོ་མ། སྒྲེ་སྒྲོན་སྒྲུང་དོར་ཆུ་གཏོར་ལས་ཐོན་པའི། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་
བརྟགས་བརྒྱན་པར་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་། འདིར་སྒྲེས་གཞན་གྱིས་དོ་སྒྲུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བདེ་
གཤེགས་མདོ་སྒྲུགས་སྒྲོན་པའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། རང་གིས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་སོམས་
མཛོད་དང་། ལ་མའི་འདོད་ཆགས་གདུང་བའི་རྒྱ་དང་ཆུན། མ་རིག་སྲིད་ལེན་དང་བཅས་
བར་དོའི་སེམས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཅེས། སྒྲོ་བརྟགས་མང་
ཡང་ད་ལྟའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི། བག་ཆགས་བུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་བརྟགས་པ་ཡི། འབྲུལ་སྒྲུང་ཡུང་
ཙམ་མི་ལམ་བདོ་ལྟ་བུའི། མ་རིག་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྲོར་ཆོ་འདི་ཞེས། བསྐྱེད་
བདེན་མེད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་གྱིས། བསམ་མེད་བྱིས་པ་བསྐྱེད་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ།
གཞན་དབང་ཁོན་པོ་འདོད་ལྟ་དཔུལ་གནས་བར། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཟོ་ཆུའི་འབྱུང་
མོའམ། མཐོང་མན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི། བདེ་སྒྲུག་རྒྱ་ཁྱི་དགོད་མི་དགོ་
བ། བརྟམ་གཉིས་དང་ཡུལ་བསམ་དུས་ཀྱི་བྱང་། ཡིན་པས་བསྐྱེད་ཆུ་འབྲས་དབང་
བཅོན་པས། དེ་ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་རིང་བུང་བདེ་སྒྲུག་ཀྱང་། སྒྲོན་གྱི་ལས་ལ་ལྟོས་ཞེས་རྒྱལ་
བས་གསུངས། རྟོན་འདིར་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་རྟེན་བཟུང་བྱིན་ཆད། ཆོ་ཡི་རིང་བུང་སྒྲུང་བའི་
བདེ་སྒྲུག་ཀྱང་། སྒྲོན་ལས་ཁོན་མ་གཏོགས་མེད་པས་པ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་བདེ་སྒྲུག་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི། སྒྲུང་སྒྲུང་མི་འབྲས་ལྟ་བུར་ཐག་ཆོད་པས། ཕྱི་བཤོལ་བརྟུང་སྒྲོམས་མ་ཡིན་
སྐབས་སྐབས་སུ། ཡང་ཡང་རང་རྒྱད་བརྟགས་ཤིང་དཔེ་ཤེས་དང་། བག་ཡོད་རྒྱལ་གྱིས་
བྱར་མ་གཤེས་མཛོད། ད་ལྟའི་འདུས་བྱས་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཅིག་གིས། མི་རྟག་ནམ་འོང་ཆ་

མད་ཆོ་འདི་ཡི། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་སྟོན་མ་ལས། སྟུ་ཅེ་ཙམ་ཡང་བྱི་མར་
 ཁྱེད་ཆོག་པའི། འོན་ཆེན་ཨི་འདུག་སྐར་མོང་དག་གཉེན་ཀྱན། ཤི་བའི་ལས་ལ་བསམ་
 གྲོ་ཡང་ཡང་ཐོང་། འོན་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱང་མ་བསམ་གང་དག་གིས། བདེ་སྟུག་སྐར་བ་
 མདང་གི་མི་ལམ་ལ། སྦྱིད་སྟུག་ལེགས་ཉེས་གང་མཐོང་དེ་ལྟར་ལས། མེད་པ་སྦྱོ་བརྟགས་
 མ་ཡིན་རང་གི་སེམས། ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐོབ་དང་ངེས་ཤེས་སྟེ། ཆོ་འདིའི་འདོད་
 ཡོན་ཡོངས་སྦྱོད་འབྱོར་པ་རྣམས། ལ་ལ་བསགས་སྤང་སྟེ་ལ་བའི་སྟུག་བཙུང་གིས། ཡི་
 དུགས་བྱེད་བྱེད་སྟུག་བསྐལ་བསམ་བཞིན་ཏུ། ཉོ་བར་བྱེད་དང་བྱེད་མེད་འདི་གོ་སོམས། ཁྱོན་ལམ་ལེགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལ་ཡིས། སྟུག་བཙུང་མེད་སྟེ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ནི།
 བྱི་མར་བདེ་འབྲས་མདོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། རྒྱུ་མི་ཟ་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་བསམས་གཉིས་ཀྱི།
 ཅིས་ཟེན་པའི་ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་རྒྱ། ཡིན་བྱིར་སྤང་སྤང་མ་འཛོལ་ནི་གྲུམ། འ་ལྟེན་
 འབྲེལ་རྒྱུན་ཀྱན་འབྱོར་དུས་འདིར། རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྤྱིང་སྦྱོབས་ལ་རག་བྱིར། ལོ་
 རྒྱུམ་ཆོ་འདི་བྱི་མ་སྟེ་བའི། གཅིག་གཉིས་གསུམ་སོགས་གྲོལ་དུས་སྟུ་བྱི་རྣམས། རང་
 རང་ལག་ན་ཡོད་པའི་དུས་འདི་རྩ། བདེ་སྟུག་འདམ་ཁ་མཐོར་ནི་གྲུམ། རྟོག་གའི་ཆོག་
 གི་ལམ་ལ་འབྱུར་གྱུར་ཆོ། ལུས་རྟེན་བཟང་བར་སྐལ་བཟང་སྐལ་མེད་ཀྱི། ལེའོན་གཅོད་
 འདི་དམུས་ཡོང་པ་དག་གིས། སྤང་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་ལྟ་བུས། ཅི་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཕྱོགས་འཛིན་ཙམ་དུ་ཟད། འདི་བྱིར་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགོ་ཀྱན་ལ། ཡོངས་སྟུ་
 རབ་ཅེས་བདེན་གསུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སྦྱིད་བྱེད་པར་ཏུ།
 དབང་བཞིའི་སྦྱང་རུང་འཛིན་གྱིང་མི་ཞེས་པའི། རྒྱུད་ལ་ཆང་ངེས་པོ་མོ་རིགས་མཐོང་མན།
 གང་ལ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དད་པ་ཡི། འགོ་སྟོ་གང་ལྟན་གང་མས་པས་ཟེན་གྱུར་ན།
 ཆོ་འདིར་གྲོལ་ངེས་ཐེ་ཆོས་ཡོད་རེ་ཀན། འདི་བྱིར་བརྟེན་ཡུལ་ལྟར་སྤང་མ་ཡིན་པའི། སྦྱིན་
 གྲོལ་གང་མས་པ་བརྒྱུད་ལྟ་སྤྱི་མའི་བཀའ། རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་དོད་ཆད་བརྟེན་ལྟན་
 པའི། སྤྱི་མ་མཉེས་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་གང་མས་པའི་མནད། མན་དག་གནད་དུ་རྩིལ་ལ་

ཉམས་ལེན་འབྲངས། ཆོ་འདིར་ད་ལྟའི་སྟོན་འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་། སྦྱངས་ཡུལ་དབང་ཞོག་
 དགོ་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། བྱི་མར་དེ་འདྲའི་རང་དབང་ཡོད་པ་ཡི། སྟོན་ལམ་འདུན་པ་
 བཟང་པོས་དུས་ཀྱང་དུ། མ་བཟླེད་ཡང་ཡང་གྱིས་དང་བདག་ཅག་གི། རྣམ་འདྲན་རྩུབ་པ་
 མེད་དེའི་བདེན་གསུངས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེན་ཡིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩ་བར་
 རབ་དུ་གནས། ཞེས་དང་ཨོ་རྒྱུན་བསྟོ་ཡིས། གང་གིས་མོས་སྒོ་གཙོར་བྱས་པ། དེ་ཡི་
 མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། ཞེས་དང་བཀའ་གཏེར་ལུང་རིགས་གྱི། ཆོད་མ་དུ་མས་གྲུབ་
 དེས་པས། བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ནི་ཀུ་མ། གང་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་བཟང་རན་ལ། ལྟོས་མིན་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་དང་། ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སོགས། སངས་རྒྱུས་རིག་འཛིན་རུལ་
 འཆང་ལ། གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དག་མ་དག། མཐོང་རྩལ་དུ་མ་མདོ་རྒྱད་དང་། བསྟན་
 ཆོས་དག་ལས་གསུངས་པ་མང་། དེ་ཕྱིར་རང་སྐྱལ་དང་མཐུན་པའི། ཆོས་དང་གང་ཟག་
 དེ་བྱེ་བས་ལ་གྱིས། སོ་སོའི་སྒྲེ་པོའི་སྤང་རྩལ་ལ། ཐག་ཁ་སྦྱུལ་དང་ཐོ་ཡོར་མིར། མིག་
 སྟོན་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་ལྟར། བཟང་རན་རེ་དོགས་སྤང་བ་ཡིས། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་
 སྒྲེ་འགོ་ཀྱན། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེས་ཏེ་བམས་གསུམ་དུ། རྩོ་རྩའི་འཁྱུང་མོ་ལྟར་འཁོར་བའི། རྩུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་འདི་གཉིས་གྱིས། བསྐྱེས་སོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་དེས་ན། འདི་ཡི་ཐོག་
 མཐའ་ལེགས་སོམས་དང་། ཡ་སོ་མེད་མིན་གང་དག་གིས། བདེ་སྦྱག་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་དེས་
 སོ། དེ་ཕྱིར་གསོད་རྒྱ་ལོག་པར་གཡེམ། ལུས་གྱི་མི་དགོ་ལས་གསུམ་དང་། རྩུན་དེ་བྱེན་
 རྩུབ་སྒྲུ་ཀྱལ་ཆོག་སྟེ། འག་གི་རྣམ་པའི་བརྒྱབ་གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་ཡིད་གསུམ་མི་དགོ་
 བཅུ། སྤང་ཞིང་ལྟོག་ལྟོགས་དགོ་བཅུ་ལ། སྦྱུད་པ་མཐོ་རིས་རྣམས་གསུམ་རྒྱ། དེ་སྤྱིང་དུས་
 དང་གཏན་ཁྲིམས་གྱི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བྱང་སེམས་གྱིས། ཟིན་པ་དེས་ལེགས་ཐར་
 པའི་རྒྱ། བསྐྱེད་པའི་དེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་ཐུག་རྩོགས་ལྟའི། མན་
 དག་སྒྲུ་མའི་རྩེས་ཟིན་པའི། གང་མས་དག་བྱང་རྩུབ་སེམས་མཆོག་གིས། ཟིན་པའི་
 དགོ་རྩ་གང་དང་གང་། རྣམ་མཁུན་རྒྱའོ་དེ་ལས་གཞན། འབྲས་སུ་བཅའ་མེད་ཡིན་དེས་

པས། བེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་བྱ་མི་དགོས། །

ཡེ་མ། རྩོལ་རྩོག་བསྐྱུ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། བདག་ལྷ་སྐྱོད་གདངས་
མཐོན་པོ་ཡིས། བརྟུང་པོའི་གྲུ་ཚོམ་ཚིག་མིན་ཅིང་། འདོས་རྩེས་བདོག་པ་ཆེ་བའམ། །
གོ་ས་མཐོ་བའི་ངོ་བསྟོད་མིན། རྩོན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ལས། ཆོ་འདི་འམ་ནི་སྐྱེ་
གཅིག་གིས། ལམ་སྟོན་བཤེས་དང་གདམས་པའི་གནད། ཆོད་མས་རྩེས་འཛིན་ངེས་འབྱུང་
དང་། རྩིང་རྩེ་དད་པས་ཀུན་བསྐྱངས་ཏེ། འབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་སྐྱང་བཞི་ཡི། ལམ་
གྲི་བདེན་པ་མངོན་གྱུར་ཏེ། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་གོ་འཕང་མཆོག་ ཚུལ་མེད་བདེ་སྐྱག་
ཉིད་འབྱུང་ཤོག བེ་མཐོ་འབྱུག་ཀྱུ་པ་པོའི་སྐུ་མོ་དང་ལྷན་གྱི་ནི་གྲུ་བདེ་ཆེན་གཡང་འཛོམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
པའི་བཟང་གོས་དང་རྩེས་སོགས་བསྐྱར་བའི་རྟེན་གྱིས་མ་བཅོས་ཤུགས་འབྱུང་གིས་སྐྱང་བ་གང་ཤར་ཆོག་ས་བཅད་དུ་བྱས་
ཏེ། དུས་ཞབས་གྲི་རིག་འཛིན་ཅོམ་པོ་བ་ལྟོ་འདུལ་དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་སྐྱོད་པ་དེས་དམ་རྩེས་ལེམ། མདུད་བཅས་ས་བྱ་
ཟླ་འཛེས་པལ་བྱས་ཏེ་ལུལ་བ་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག འགེཤོ།

༥ རྩིང་ཟ་བརྟུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བ།

ཆོས་ཀུན་ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་རང་གྲོལ་ཏེ། ལུས་ཀྱང་སོ་སྟེའི་སྟོ་ཡིས་
མི་དགོག་པ། འདེར་ན་བྱ་ཡོང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཚོལ་འདུའི། འདེར་ངེས་ལྷེས་དགོངས་
ཆོས་སྟེའི་ལྷ་བ་ལགས། རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་ལྷན་སྟོད་བཅུད་ལུན་ཆོག་ས་ཆོ། ས་ལམ་གཅིག་
ཆོད་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་ཀུན། རྩིང་བགོད་པལ་མེད་ལག་ཅེར་མངོན་སུམ་དུ། ཅར་པོག་
སྟོད་པ་མན་གང་སྟེང་ཐིག་ལུགས། གཞི་ལམ་སྐྱང་བཞིའི་ཐ་སྐྱད་ཡོངས་རྩོགས་ཏེ། གཞོན་
ལུ་བུས་སྐྱར་མངོན་སངས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག བེ་མཐང་འགྲོ་འདུལ་བས་སོ། །

༥ རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་མཆིད་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་ལུ་བ།

ཀྱེ་ཏོ། ལས་སྒྲོན་བཟང་པོའི་འབྲས་བཟང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན། ལ་མ་
 འབྱོར་ལྷན་མིགས་རུས་དམན་པ་ནི་མ་ཡིན། རྒྱུད་ནས་ད་བར་བཟའ་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 འབྱོར་བཞིན། འཕགས་ལོར་བདུན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཅོ་འདྲི་ཙམ་གནས་པ། ད་དུས་ཉིན་སྐར་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ནི་དགོན་ཀྱང་། བྱིད་ཆོ་མིགས་ཙན་ཡིན་པར་དངོས་བརྒྱད་ཀྱིས་གསལ་
 བས། ལྷིང་ནས་ལུ་བའི་ཆོག་འདྲི་བྱགས་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས་ཤིག འཕོར་འདས་ལམ་གསུམ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བཏགས་རུང་། ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མ་མིག་སེམས་རྟོག་གི་གཟུང་
 འཛིན། རྟོན་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྟག་བརྟན་དང་ཐེར་ཟུག རྟུལ་ཆ་མོ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་
 པ་ནི་མེད་ངེས། མི་རྟག་མི་བརྟན་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ་ཡང་། ཀྱུན་ཉོན་དུག་ལྷ་དུག་
 གསུམ་རང་ཁ་རུ་ཤོར་ཏེ། གཙང་བདེ་བདག་རྟག་མ་མིག་བྱིས་པ་ཡི་སྒྲུང་དོར། བདེ་བའི་
 སྐབས་མེད་ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོམས་དང་། ད་ལྟ་ལུན་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་
 འདི་འགྲིགས་དུས། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་ཕྱོན་རྒྱལ་སྐས་དང་མིག་འཛིན། དམ་
 པའི་གཤེགས་ལུལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་གི་སྤྱིང་པོ། སྒྲོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་
 རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས། སྒྲ་འགའ་སྒྲ་གཅིག་གང་རུང་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ། མིགས་གཞུགས་ལོ་
 མོར་མི་ལྟོས་ཁྱད་པར་གྱི་ཉེ་ལམ། འབད་ཚུལ་རལ་བ་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་གིས་འཕོར་འདས། །
 གྲོལ་འབྱུལ་ས་མཆོམས་ཤེས་པ་ཐེག་དགུ་ཡི་ཡང་ཅེ། རྟོན་གསལ་ཆོགས་ཆེན་རྒྱལ་ཐབས་
 རང་དབང་དུ་བྱེད་ཆེ། སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད། དུས་
 གཅིག་མངའ་དབང་བརྒྱུར་བའི་དོད་པོ་ནི་མ་ཡིན། མེས་དཔོན་གསུམ་དང་ཡིན་མུ་ཉི་ཡི་
 རྣམ་ཐར། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ལ་དབང་འབྱོར། རྟེན་འབྲེལ་རབས་
 རྒྱུ་སྒྲོགས་སྐལ་བཟང་གི་སྤྱེས་བུ། བྱིད་ཆོ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་གནང་སྤྱིན་དང་དོད་གལ། །

མིན་ངེས་ཡང་དག་འདི་ཕྱི་བདེ་བ་ལ་བརྩོན་འཇུག་། རྟེན་ལེགས་སྟོན་གྲུབ་པའི་མཐུན་
འཇུག་གི་དབང་པོ། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་གྱིང་པོ། སྤྱོད་མ་
ཨོ་རྒྱུན་པདྨའི་ཐུགས་རྩི་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་། རྟེན་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕོ་ཉམ་མོས་འདུན་བཞིན་
འགྲུབ་ཤོག ལྷགས་ལའི་རྒྱལ་སྐྱམ་ཆོས་གི་དབང་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་གདམས་པའོ། །

༥ ལས་རབ་དོ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ལེགས་སྟོན་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་རྟེན་དཀའི་ལུས། འཇུག་སྟོན་བྱིས་པའི་
ཆོས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི། བཤེས་གཉེན་བརྩུང་ལྡན་སྤྱོད་མའི་བརྩེ་ཆེན་གྱིས། ཞལ་ཆབ་
བདུད་རྩི་མངར་མོས་ཡིག་བྲུས། རང་རང་སྐལ་བ་འདུལ་བྱེད་ཐེག་རིམ་དགུའི། རང་རྒྱུད་
ཡོག་སྟེ་གསུམ་དགུ་ཐུགས་སྟ། ཡོད་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས་མོད་ཀྱང་། གཞི་མེད་
རྩ་བུ་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་དོན། རྩལ་དང་རོལ་བར་འཕྱར་མོ་ལྷག་འདི་ཡིས། སྐབས་
ཆོལ་གྲགས་ལྟའི་སྤྱི་རིམ་རྩུང་ཙམ་ལོངས། རྟེན་སྤྱོད་སྐལ་ལྡན་སྤྱི་རབས་འཕྱར་བྱིད་དོན། ཁོ་
ན་ལྷུང་ལེན་མ་གཏོགས་འདིར་སྤྱང་གི། བསྐྱེད་དགའ་མའི་བཞིན་ལ་ཆགས་པ་མིན། སྤྱོད་
སྟོན་དམ་གཙང་ནང་གཤིས་ཀྱི་ལ་ཀའི་ཆོག འདི་ལ་དོན་ཡོད་སྟེ་ན་ཐུགས་དབྱེད་
མཛོད།

༥ རྩམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ལས། གཏུལ་བྱའི་སྤྱང་རོར་
རྩ་བུའི་གར་མཐན་པ། མཛད་བཟང་རྩམ་ཐར་མེད་མཆོག་དེ་ཡི། རྩོམ་མེད་སྟན་དབང་
པདྨ་རྒྱལ་བྱེད་དེ། བསྐལ་མང་རྩུ་གཏོར་ལས་འཐོན་གསང་བ་གསུམ། རྩོག་བྲལ་བདེ་
བཞགས་ཞི་བདེ་ཕྱོགས་རྒྱུད་གིས། ལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་མིག་ལྟོས་སྟ། རྟེན་
དུས་ཁྱོད་ཙམ་རྩོམ་སྟའི་རང་སྟེ། རྩམ་ཀུན་ཆོགས་སྟོར་ལམ་གྱི་སྟོན་འདུན་ལ། ལན་དང་
རྩམ་སྟོན་མ་ཡིན་ལྷག་བསམ་གྱི། ཀྱན་སྟོང་དག་པས་ཞབས་བརྟན་འདུན་མ་ནི། ཡང་ཡང་
བགྱིས་དང་བགྱིད་པ་ཟེལ་མེད་ལགས། འདི་ན་རང་རྒྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་སྟོན་པ་ཡིས། སྤྱང་

སྒྲིང་ལས་འདས་ཉག་ཅིག་ཐིག་ལའི་གྲོང་། ཁྱོད་རྟོགས་དབེན་གྲང་ཐེ་མོམ་བུལ་བ་ཡི། །
 གོ་བ་ཙམ་ལ་གདེང་འཆས་གདོལ་སྟོང་ཚུལ། ཁུ་ཡངས་སྒོ་བདེའི་ངང་དུ་གནས་སྟམ་གྲང་། །
 མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ཤེས་ཉོན་སྒྲིབ་བ་ཡིས། ཟེ་ཟེ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཙམ་ལས་འདི་ཞེས་པའི། གཞན་
 དབང་སྒྲིང་བར་མི་འཕུན་ཙམ་དུ་གནས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུ་མཐོ་རུང་རེས་
 གསང་གི། ལྟ་དང་སྒྲིབ་གཅིག་བསྟུས་མཆེད་པོ་ཡི། འདུན་པས་སྒྲིང་གི་བསྐྱར་ཤོག་ཕུལ་
 ལྟ་བུར། རེས་གསང་རྩོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་མཛོད། འདིར་སྒྲིང་འབྲུལ་པའི་
 རྩལ་ཕྱགས་མ་རྒྱུ་བར། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་འབྱོར་བ། མི་སྲིད་ཕུན་པ་ཉི་
 སྒྲིབ་དཔེ་ལྟ་བུ། ཡིན་རེས་ཕྱགས་གྱི་དཔལ་ལེར་བསྒྲིལ་བུལ་ལྟ། འདུས་ཆོས་ཙན་སྒྲིང་ང་
 ཆོས་ཉིད་ལྟ། ལམ་གྱི་སྟོང་པ་ཡ་ཆ་གྲུར་པའི་མཐུས། བསྟན་གཉིས་ཆ་མ་ཆོལ་དུས་སོང་
 འདི་ལ། རང་གཞན་དཔེ་དོན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དབུད་མཛོད། འདི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་སྟན་གྲུབ་
 འབྲས་ལའི་ཆོས། མངོན་ཤེས་ཉེར་ལའི་རྒྱལ་ཐབས་དོན་རྒྱུ་འཆང་། འག་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་
 སར་དབང་བསྐྱར་བར། སྒྲིབ་ཆེ་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཛོད་ཕྱིན་མཐུར་སོན་ཕྱིར། གཏེར་འབྱེན་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་རིག་གྲིང་པའི། གཏེར་ཕྱོག་ཕྱགས་རྟེན་དོ་མཆར་དུ་མ་ཡིས། ཟུང་
 འཕགས་རྟེན་མཆོག་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་དང་། གསུང་རྟེན་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་འཇམ་དཔལ་
 གྱི། མཆོན་དོན་རྒྱར་སྒྲིངས་སུ་བའི་ཙན་དང་ནི། སྒྲིབ་རྟེན་རྩོམ་སུ་ལའབྱོར་ཅི་ལྟ་བའི། །
 སྒྲིབ་འབྲུལ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་པ་རྣམ་པ་དུན་གྱི། སྒྲིང་བརྟན་དང་བཅས་ཕྱོགས་སྒྲིང་ཀུན་
 དཀྱིས་གྱིས། གདོན་གྱི་དྲི་མས་མ་ཤོས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག། བསྟན་འགྲོའི་སྒྲིབ་དུ་ལེགས་བྱས་
 ཡིན་ལུལ་གྱིས། ཡི་གེ་སྲི་མོའི་སྒྲིབ་དང་ལྟ་རེག་བཅས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབངས་ཐ་གྲུར་པའི་
 གདོལ་སྟོང་པོ། ཆཀ་ལུ་པ་དེས་སྒྲིབ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ། ལུལ་བས་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་ཤིས་
 གྲུང་ཅིག། རྩོགས་ཆེན་སྒྲིབ་ཐབས་དགེ་མང་རིན་པོ་ཆེལ་ལུལ་བོ།

ཕྱག་བཅུ་ལྷན་ཏུ། །འཚོ་ཞིང་རང་ལའོས་གདུལ་བྱ་ནམས། །ལམ་བཟང་དགྱི་བྱེད་སྒྲིག་གོལ་
གྱི། །ཅི་འབྱོལ་གདུལ་བྱའི་རེ་བསྐྱངས་ཏེ། །འཁོར་འདས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དང་། ཆོས་
ལུགས་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །

༥ ཕན་ལ་རིང་འཚོའི་རྟེན་འབྲུང་དགེ་རྒྱུ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མ་དུང་ལྷུང་མོགས་ཀྱི་ཆེན་བསྐྱབས་
པའི་སྒྲིང་པོར་རིང་འཚོའི་ཞལ་བཞེས་དགོས་ཚུལ་དང་། རྒྱ་སྒྲོལ་རྒྱ་བས་ཐོབ་བྱེ་རྒྱ་བས་ཁོ་པོའི་དག་བཅག་དང་།
ཁྱེད་གྱི་ཁས་ལེན་ལ་འགལ་བ་འགྱོད་ཚུལ་མོགས་གསུངས་ཐང་ཕྱོགས་བསྐྱས་འདི་ལྟར།

སྒྲེ་སྒྲོན་ལས་སྒྲོན་ལེགས་པའི་རྟེན་བཟང་ལ་སྒྲིང་པོ། །རི་བཞིན་ལེན་འདོད་
བྱུ་ཁྱོད་འདོད་གསོལ་གྱི་ཙ་བ། །ཆོས་ཉིད་རང་པོར་སྒྲེ་འཚི་འདུ་འབྲལ་གྱི་ཐ་སྟངས། །ཁྱུ་བ་
པ་མེད་བཞིན་ཆོས་ཅན་འབྲལ་རྟོག་གི་སྒྲུང་པོར། །ཆོས་ཀྱན་ནམ་རྟོག་མཆོན་མའི་ཡོ་ལང་
གི་སྒྲུང་བ། །སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་ཅིག་འབྱུང་བ་འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད། །འདི་ཞེས་ཁ་མཆོམས་
གཅོད་རྒྱ་འཕགས་པས་ཀྱང་མེད་པེས། །དེ་སྒྲིང་འདི་འོ་ཞེས་བྱའི་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་ཡང་། །
རེ་ལྟོས་ཆེ་བ་གདམས་དག་སྒྲིན་གྱོལ་གྱིས་འབྲེལ་གཅོས། །བཟང་རན་བདར་སྒྲོམས་པེས་
མེད་ཡིད་ཅན་གྱི་འགོ་ལ། །ཕན་བདེ་སྒྲོན་སེམས་དམ་བཅས་སྒྲོན་སོང་གི་དབང་གིས། །
འཇུག་པ་དངོས་བརྒྱུད་སྒྲིང་ལུག་མེད་པ་ཡི་གོ་ཆས། །འོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཐུབ་ཡང་དག་འཚོ་
ལས་མེད་པ། །ཁ་ཙམ་མིན་པེས་སྒྲོན་འདུན་རེ་བ་ནི་བགྱིད་བཞག །དངོས་སུ་བསྐྱབ་སྒྲོན་
ཡང་ཡང་བགྱིས་པ་ཡི་སྒྲིང་པོ། །བྱུ་ཁྱོད་ཡང་ན་ལྟོ་གོས་མི་སོངས་པའི་གནས་སུ། །སྒྲོན་ལུལ་
གཞན་དོན་ལག་ལེན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་བྱིལ་ནས། །ལམ་མཆོག་རྟོགས་ཆེན་ལམ་རྟགས་རབ་འབྱིང་
དང་ཐ་མ། །སྒྲིང་རབས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དུ་ལྷུང་པེས་གིག་པེམ་མཛོད། །ཡང་ན་སྒྲོ་དམན་ཕྱོགས་
སུ་སྒྲོན་འབྲེལ་གྱི་འཕངས་ལྷགས། །ཆོས་བརྒྱད་བསམ་པའི་དུག་བྲལ་ལན་མེད་གྱི་ཆོས་
སྒྲིན། །སྒྲོ་སྟོག་ནམ་བཞི་རྒྱུ་བས་སེམས་ཐུན་སོང་གི་སྒྲིང་བ། །དགེ་རྒྱུ་བ་ཞིག་སྒྲོང་སྒྲོང་དངོས་
རྩོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། །རང་རང་ཁམས་དབང་མཐུན་པའི་ཐར་པ་ཡི་ས་པོན། །ལྷ་མའི་

ཐེག་པ་སློང་པའི་ཕན་པ་ལྟེ་བསྐྱབ་ན། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དགོ་ཅ་གོང་སྒོས་ལྟར་གྲུབ་
 མོ། རྒྱུ་མི་ཟ་བ་བདེན་གསུང་རྒྱལ་བ་ཡི་བཀའ་ལོ། །དེ་བས་ཐར་ལམ་ཆེ་ཆུང་དོན་དམ་
 གྱི་བསྐྱུས་པའི། །ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་གཙོ་དེད་འཁོར་འདས་གྱི་བྱེད་པོ། །ཡིན་རྒྱལ་ཤེས་
 བཞིན་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་གྱི་གདམས་པས། །ཡོད་མེད་འདི་ཞེས་མི་མཚོན་བསམ་
 བརྩོད་ལས་འདས་པ། སྤྱོད་པས་མ་བརྩོད་མེད་ཐུན་མོང་ཞི་ལྟ་གེ་བསྐྱབ་ན། བསོད་ནམས་
 ཆ་མཐུན་དགོ་ཅ་འབྲུམ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲུ་མེད། །དེ་འདྲ་གང་རུང་སྤྱོད་ལུལ་འཇུག་སྒོལ་ཆས་
 མོ། བར་ཆད་བདུད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཆགས་སྤང་སོགས་ངེས་མེད། །གཞན་སྤང་དེར་འཛིན་
 ཞེན་སྤེན་ཅ་བ་ནས་ཆོད་ཅིང་། །སྤྱོད་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་རང་སྤང་མངའ་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་ཆོ། །པོ་སྤྱོས་
 དོད་པོ་ཡིན་ནོ་འདོད་དོན་གང་འགྲུབ་པའི། །བྱུང་བཅུལ་རིག་པའི་རོལ་པས་དུས་ཀུན་ཏུ་
 སྐྱབས་འཇུག །ཡང་ཡང་བགྱིས་དང་བགྱི་བ་ཚོལ་མེད་དུ་ངེས་སོ། །འབྲུལ་སྤང་ཆོ་འདི་
 དངོས་འཇུག་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་ལོས་ལྷ། །གལ་ཏེ་མ་འཕྲད་བྱུམ་གཅིག་གཤོང་མ་ཡི་དབྱིངས་
 སྤྱ། །འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཁྱོད་རང་འདུན་དད་ལ་རྒྱལ་ལས། །མུང་གོལ་ཁ་བྱང་དང་བཅས་ལེ་
 ཆོན་དང་དར་དག་ར། །སྤྱོས་བཅས་ཀྱན་པས་བསྐྱབ་སྟོན་གསོས་འདེབས་སུ་ལུལ་ལོ། །ཞེས་ཉག་རོང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་
 མཐར་ཐུན་གྱི་སྤྱོས་ལན་དུ་ལུལ་བ་དགོ།

༥ བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྟར་ངོ་བོ་དཔལ་མགོན་གྱི་སྤྱོད་པས། །འདི་བྱི་བར་དོ་ཀུན་
 ལ་རྟེན་ཆགས་གྱི་བཅུ་བས། །རྟེན་སུ་བཟུང་ཞིང་མ་རིག་ལོག་ལམ་དུ་འབྱུངས་པའི། །
 བདག་སོགས་སྤོང་ལྟར་འགོ་རྣམས་ཡང་དག་གི་སྤྱང་བས། །མྱིད་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས་པ་རུ་མཛོད་ཅིག །

གྱེ་ཏོ། ཐོན་ལས་བཟང་ངན་འབྲེལ་མེད་དོ་རྩེ་ཡི་རྣམ་རྒྱལ། །ཞེས་པས་སྤྱིང་
 ཡིག་ལམ་བརྒྱུད་གནས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གོ། །འབྱོར་བའི་མོད་ལ་གང་ཕན་ཡིག་ལམ་ནས་སྤྱིང་
 བ། །གང་ཡང་མ་བརྟགས་བབ་བཅོལ་གྱལ་ཆོག་འདྲ་མིན་ཆོ། །རྒྱལ་ལམ་འདི་ཐོའི་ཕན་བདེ་

ཁྱོད་རང་གིས་ཤེས་ཞེས། བོས་ཆོ་བཙུག་མིན་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོག་པ་བཅད་འདིར་ཉོན་ཅིག །
 འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྒྲུབ་ས་ལེགས་ཀྱིས་མ་ཡིན། རྟེན་དཀར་ཆུ་གངས་དཔེ་སོགས་
 བདེན་གསུང་གི་རྒྱལ་བཀའ། ཡིན་ངེས་སྤྱང་བརྟགས་ཆོས་ཀྱང་སྤྱང་ཅིག་གིས་མི་རྟག །
 རྒྱུ་མ་སྟོག་རྒྱུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཀྱང། གངས་མེད་དུས་ནས་བདག་ལྟ་གཞན་དབང་
 དུ་བརྟགས་པའི། འབྲས་བུ་བག་ལ་ཉལ་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་དེ་བཙན་པ། ད་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་
 ལས་ཐག་ཆོད་ནི་མེད་པས། སྤྱང་བའི་རྩལ་སྤྱུག་མ་དེ་བཙུག་པའི་ཕྱི་བྱེད། ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱུག་ལོར་བ་ཡི་ལག་ལེན། སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་དབང་མེད་སྤྱོད་འདི་ལ་
 སོམས་དང་། མི་འདོད་རིན་གྱིས་ཨོ་ཉོ་རང་སེམས་རག་ལས། དེ་ཕྱིར་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་གས་
 གཞིན་དང་དར་བབས། སྟོས་འབྲལ་མངལ་ནས་འཆི་བ་མ་ངེས་པར་ཡོད་ཚུལ། བདེན་
 གསུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་པ། མཐོང་ཐོས་མདོན་གྱུར་དབང་པོའི་
 སྤྱང་ངོ་ལ་དཔྱོད་དང་། རྩོམ་དཔག་སྟོ་ཡིས་ཤེས་པ་དཔེ་དོན་ལ་སོམས་དང་། ཆོ་འདིའི་
 སྤྱང་བ་དོར་ཆོ་སྟོག་ནས་དང་བདེ་སྤྱུག ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་བདོ་འབྲོ་ལ་སང་
 བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་གང་བྱས་ལས་རྩོམ་སྤྱུང་འབྲས་ཏེ། མིང་བཞིའི་ཕུང་བོས་གང་
 ཞེན་རིགས་དུག་གི་སྤྱང་བ། ཁོ་སོར་ཕྱོང་བཞིན་མཐའ་མེད་འཁོར་བ་དུ་འབྲུམས་འདི། །
 ཡིན་ངེས་ཆོད་མ་གསུམ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདི་དཔྱོད་དང་། སྟོ་རིམ་སྤྱངས་པའི་མཐུ་ལས་ངེས་
 པར་ནི་ཤེས་ཡོང་། ད་ལྟའི་བདེ་སྤྱུག་སྤྱང་བ་སྟོན་བྱས་ཀྱི་ལས་འབྲས། ཕྱི་མའི་བདེ་སྤྱུག་
 འབྲུལ་སྤྱང་རང་སེམས་ལ་རག་ལས། དེ་འདྲ་རྒྱ་སྤྱོད་རྟོགས་མར་ལྷ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ། །
 རི་བཞིན་མི་འཆར་བསོད་ནམས་དགེ་བ་ཡི་སྟོ་གསུམ། སྟོན་དུས་དགེ་འབྲས་དོན་གཉེར་
 འདུན་པ་ཡིས་བརྟོན་ཀྱང་། ཕྱེད་ཕྱོད་རྒྱ་མཐུན་དབང་བཙན་ཡིན་པ་དུ་ཤེས་ནས། ཟག་
 བཙས་ཟག་མེད་པས་གས་སྤྱོད་སྟོན་འདུན་ལ་རེམ་དང་། རིམ་གྱིས་གཏོ་སྤྱུག་སྤྱན་ནག་རི་
 དྲངས་ལ་སངས་ཏེ། ཐོ་རངས་ནམ་ལངས་བར་གྱི་སྤྱང་བ་ཡི་གོ་སྒྲུབས། ཆོས་གཅིག་ལྷ་
 བ་ཡར་འཕེལ་བཙོ་ལྟ་ཡི་ཆ་ལྟའི། ཞོང་ནས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བ་ཐེ་ཆོམ་ནི་མི་དགོས། །

དེ་ཕྱིར་རང་སྐལ་དགོ་སྤྲིག་སྤྲང་བྲང་ལ་ཡིད་ཆེས། །སྤྲུལ་སྤུལ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷགས་རྩེ་བདེན་
སྤྲུལ་ལ་ཡིད་ཆེས། །བདེ་སྤྲིག་སྤྲང་བ་རང་བྱས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། །དེ་ལྟར་ལྷོག་
མེད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཡི་ཉེར་ལེན། །མདོ་རྒྱད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། །
ཡིན་ཕྱིར་རང་སེམས་དབང་བཅུགས་ཁོན་འདི་གལ་ཆེ། །ཆོ་འདིར་མ་རིག་བདེན་ཞེན་འབྲུལ་
སྤྲང་ཀུན་སངས་ཏེ། །ཡིན་རྒྱལ་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་ནས། །མ་རིག་སེམས་
ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འགོ་ཀུན། །འབད་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སྤྲད་ཅིག་གིས་
རིག་པའི། །འདུན་སྒྲོན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྲང་བས། །ས་གསུམ་ཀུན་
ཏུ་བྱུང་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤིག་ལྟོ། །ཞེས་གཉེར་པ་རྩོམ་རྒྱལ་གྱིས་མཁན་ལས་རབ་རྩོམ་ལ་ཆོག་གིན་བསྐྱེད་
པའི་འདུན་མ་ལྷོག་མིན་ཅམ་དུ་ཆུན་བྱ་གདོལ་སྒྲོད་པོས་ཁ་སྒྲོན་དང་དར་མདུད་དམ་བཅས་རྒྱ་ཆོས་དགོ་བར་སྤུལ་བ་དོན་
ཡོད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

༥ ཡ་ནོ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་བཅས་པའི། །སྤྲུལ་སྤུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིང་ནས་འདུད། །ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སོ་སོ་ཡི། །སྤྲི་
བོའི་སྤྲིང་ལ་གང་བྲན་ལ་བ་པ་འདི། །འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་སོ་སྤྲིའི་བསམ་པ་ལ། དངོས་
བཟན་རྒྱུན་པའི་ཆོག་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་། །བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ཀྱང་གཞན་སྤྲང་བཅན་པ་ཡིས། །
རེས་འགའ་ཅམ་ལས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། །སྤྲི་ཤས་སྤྲིང་རྩེ་ངེས་འབྱུང་དད་པ་རྣམས། །
སྤྲིང་ནས་རྟག་བརྟན་བྱུང་བ་རེས་འགའ་ཅམ། །སོ་སྤྲིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བྱུང་པར་དུ། །
སྤྲིགས་དུས་མི་གཟུགས་འདེས་བརྒྱབས་དུ་མ་ཡི། །སྤྲང་ངོ་འདི་ལ་རང་རྒྱད་བརྟག་དབྱེད་
གྱིས། །ཡང་ཡང་གཏན་ལ་ཐོབ་དང་འདི་ཤེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་རེ་དོགས་མཚན་མས་ཡོངས་
བཅིངས་པའི། །འཁོར་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་མུང་འདས་བདེ་བ་ལ། །གོ་ཅམ་མུང་ཅམ་ཤེས་ཅམ་
ཡོད་སྤྲིད་ཀྱང་། །སྤྲིན་གོ་མས་བག་ཆགས་མ་རིག་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་། །བྱུང་པར་སྤྲིགས་དུས་
འགོ་བའི་དབང་ཤུགས་གྱིས། །དེ་འདྲ་ཉན་གོ་མས་གཏན་དབབ་དཀའ་ངེས་པས། །དེ་ཕྱིར་

བདེ་སྤྱལ་འདམ་ཁ་མ་ཞོར་ན། ཁོ་འདིའི་སྤང་བ་མི་ལམ་ཐུན་གཅིག་གི། བཟང་ངན་རེ་
 དོགས་དེར་འཛིན་ཞེན་བ་ལས། ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་བཞིན་དུ། ཡིད་
 ལ་ཡང་ཡང་སྤངས་ཤིང་གོ་མས་གྲིས་དང་། བག་ཆགས་ངན་གོ་མས་བདག་རྟོག་གཞན་
 དབང་ལས། མེད་ངེས་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ཕྱིར་བདེ་སྤྱལ་གཞན་དབང་
 རྒྱུན་ཁ་ལ། མ་ཤོར་རང་ཐག་བཅད་པ་ཤིན་ཏུ་གནད། ཞིབ་རྒྱས་ལས་རབ་རྩོམ་ཐོབ་པ་ལ་
 གསལ་ལྟར། ཡང་ཡང་གོ་སྤྱད་རྟོགས་པས་གཏན་དབང་གྲིས། རིམ་གྲིས་གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་པར་བདེ་ལ། རང་གཞན་གྱ་མཆོར་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་འདུན་བཅས། འུགས་འབྱུང་
 གྲོ་ཡིས་བཅོས་མིན་སྤྱིངས་ཡིག་འདི། ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་དག་ཞིང་བཟྱ་ཤིས་པའི་འདུན་
 བཅས་བགྲང་བུ་མོན་པའི་རྒྱན་བུ་པས། ཤར་མར་སྤང་བར་གང་གར་སྤྱིངས་འདིའི་དགས། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱལ་
 གྱུར་ཅིག ཁོ་འཛོམས་མར་དཔོན་ལྷན་གྱུ་བཞུགས་པུ་ཕྱིར་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་བའི་མདོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། ཆོག་ས་
 སྤྱིང་གི་རྒྱན་བུ་པས་སྒྲོན་ཆོག་བཅས་འཕྱོར་ཞུས་སྤྱིང་བདེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཨ་ནོ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་དོ་བོ་རུ་བཞེངས་པའི། སྤྱིང་
 རྩེའི་རང་གཟུགས་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་རྩེ་མཁུ་མུ་འོ། ཁོ་སྤྱེས་དོན་ལྡན་གཙོ་བྱས་ཁོ་བོ་ལ་
 འདུན་པའི། བདག་སོགས་རྣམས་ལ་བཅུ་བས་ཐུགས་རྩེ་ཞིག་གཟིགས་མཛོད། །

ཀྱེ་ཙོ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་འགྲོ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཡོད་ཀྱང་
 ས་ལོག་གཏེར་འདྲའི་རང་དོན་མ་ཤེས། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་བའི་མ་རིག་གིས་
 བསྐྱབས་པས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར། ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་མཐའ་མེད་སྤྱིང་མཆོར་འབྱུངས་འདིའི། རྩ་བ་རེ་དོགས་འབྱུང་དང་སྤང་བ་ཡི་སྒྲོ་ཡིས། །
 འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱལ་མ་རིག་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤྱང་བ། ཁོ་ནར་ཡིན་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་
 བས་གསུངས་བཞིན། བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་མང་པོ་སྒྲོན་སོང་དུ་ཡོད་པའི། ལྟར་

སྒྲིབ་མཐོང་མཁན་མ་དེས་འཛམ་གླིང་གི་མི་འདི་ལི། ཁེམས་འདི་བདེན་ཞེན་ལོག་པའི་བདུད་
 དབང་དུ་མ་སོང་། །གངས་མེད་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོའི་ལས་དབང་གིས་འཕངས་པའི། །
 གང་བྱས་དོན་མེད་ཡིན་ཚུལ་སྦྱོར་གསུམ་བསྐུལ་བའི། །འཁོར་བར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་ཡིས། །བདག་གཞན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་སྦྱོན་འདུན་དང་ཤེ་བ། །ཁ་ཙམ་
 མིན་པའི་གཞན་པན་བསམ་པ་ཡིས་བསྐྱངས་ཏེ། །ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོར་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐུམས་བཞིན། །འབྲས་བུ་ཡིད་སྦྱོན་མ་ལུས་དོ་རྩེ་ཡི་ཐེག་པ། དེ་ལས་རྩེ་མོར་
 གྱུར་བ་ཡང་གསང་གི་མཐར་ཐུག། །དད་བརྩོན་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཆུང་རང་སྐུལ་དང་མཐུན་པའི། །
 ལོ་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྱུང་ཆོས། །ཡིན་དེས་གོ་བ་ཡིད་དཔྱིད་སྒོས་བྱས་
 སུམ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་སྒྲ་མ་དང་གདམས་ངག། ཐུང་དད་མིན་པའི་ཐུན་
 མོང་ཐུན་མིན་གྱི་སྒོ་སྦྱོར། །གོ་སྤྱོད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ་སོར། །གཅིག་
 ཏུ་མ་དེས་བཅུད་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡི་རང་སྐུལ། མཐུན་པའི་གདམས་ངག་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་ལུས་ཤིག་
 ཡོད་ན། །ཐེག་གཞན་འབྲས་བུ་ཡིད་སྦྱོན་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་། །ཆོ་འདིར་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་སྒྲ་འབྱུར་གྱི་གདམས་སྒོལ། །ཡིན་དེས་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བས་ནི་ཆོག་མོད། །
 ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྦྱོར་གསུམ་དང་དེས་འབྱུང་། །གསུངས་པའི་སྦྱིང་པོ་ད་ལྟ་རང་དོས་ལ་
 དཔྱིད་དང་། །མ་རིག་གཏི་མུག་དབང་བཙན་མི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་གམ་སྒྲིང་
 ཅིག་མི་རྟག་པར་ཤེས་ཆོ། །འདུས་བྱས་རྟག་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ནས། །
 ཐེག་པ་ཀླན་དང་མཆོངས་ལྡན་འདིར་སྦྱང་གི་ཞེན་པར། །རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་མེད་པའི་སྒོ་སྦྱ་
 གང་བྱུང་ནས། །བྱ་བྱེད་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ལྟར་དེ་རུ་སྦྱོའོང་། །དེ་དུས་སྦྱོབས་འབྱོར་མངའ་
 ཐང་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་ཡང་། །གང་མཐོང་བདེ་སྦྱག་འདམ་ཁལོར་པ་རུ་ཤེས་ནས། །བཙོས་
 མིན་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་རང་ཤུགས་སུ་སྦྱེ་དུས། །དམིགས་པ་དང་བཙས་བྱུང་སེམས་ཐོག་
 མ་རུ་དེས་སོ། །དེ་ཆོ་རང་དོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ། །སྦྱིང་དང་མིག་བཞིན་རིམ་པར་
 རྩེ་ཆེར་གྱི་དད་འདུན། །གོང་འཕེལ་གྱུར་ཆེ་བསྟན་ནམས་དགེ་པ་ཡི་སྒོ་ཞེས། །ཁ་བཤད་

སྒྲོམ་དཔྱད་མིན་པར་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲེ་ཟེན། །དགེ་དང་མི་དགེ་བཅུ་ཡི་བདེ་སྐྱེ་གཤི་བདེན་
པ། །འཁྱགས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བཤོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཆོ། །ཐར་ལམ་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོའི་གང་
ཟག་ཏུ་ངེས་པས། །དེ་ཕྱིར་སྒྱིད་དང་ཕྱེ་བྲག་ཐར་འདོད་ཀྱི་ལས་གསལ། །གང་ལ་སྒྲོ་ཡི་གསོས་
འདེབས་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་འདིས། །ཀྱུན་ཉོན་མ་ཡིག་གིས་བསྐྱེས་གཏི་མུག་གི་མུན་ནག །
སངས་ཤིང་འགོ་ཀྱུན་ནམ་གུང་ཐོབ་པ་ཡི་རྒྱ་དུ། །སྒྱུར་ཅེས་ལྷག་བསམ་དགའ་པོའི་སྒྲོན་ཆོག་
འདི་འགྲུབ་པའི། །དབང་པོ་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མཁུན་ལུས་ཀྱི་བདེན་པ། །གཞན་པར་
ལྷག་བསམ་དགའ་པོ་དེ་དེ་བཞེན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་གོ་འཛོཁང་སར་མངའ་ལོག་ལ་འབངས་དོན་ལྷན་
ཅེས་བསམ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་དད་བསམ་ལྷིང་དངོས་འབྱོར་ཉི་ཉི་ཤུ་དར་བཅས་འབྱོར་པའི་ལན་དུ། །བགྲང་བུ་སྒྲོན་གྱང་མོས་
སྒྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱན་བྱག་དོལ་སྒྱོད་པོ་ཡིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་དཔལ་པོ་དོ་རྗེའི་མ་ཡིག་འཛིན་སྐྱ་ཆོག་སར་
གོལ་ལས་ལྷག་བསམ་དགའ་བསམ་མཛོངས་དེ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྗེན་འབྱུང་དར། །མུད་དམ་བཅས་སྒྱིང་བ་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་དགེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་བུ་རྩ་ཡ་སྐྱུ།

༥ ། ལྷ་ལྷན་གཞུང་སྐྱེན་པོའི་མུན་ན་འདོན་ཁྱི་སྒྲོན་པའི་ཡིག་སྐྱུད་ཅེས་དཔོན་ནོར་བུ་
དབང་རྒྱལ་ལ་མཛིང་ལན་ཆེད་དུ་སྒྲིངས་ཏེ་གདམས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེབས་སྒྲོར་ཐུན་མོང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་
པ་ལྟར་ན། །སྒྲིམ་བུ་ཡ་རབས་ཀྱི་རང་རྒྱལ། །ཐབས་ལམ་དང་པོའི་རྗེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་བཞེལ་མགོན་པོ་
ཀྱུ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྒྱོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲིངས་ཡིག་གི་འགྲེལ་པ་གསལ་རྟིང་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། །བཤད་སྟོལ་ཡོད་དར་རྒྱུ་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་པའི་རྒྱལ་པ་བཟང་ཐོབ་པ་གང་དག་
ཁྱོད་པར་བྱུག་རྩོགས་ས་ལམ་རྒྱར་བཤོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་ཐོགས་སྒྲར་ཀྱི་ལས་སྒྲོན་རྗེན་འབྲེལ་དབང་བཅོན་པ་ལུ་
མ་དགོས་ཀྱང་ཁོ་པོ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཡིས་མེད་བསྐྱེན་པའི་གྲལ་མཐར་འཁོད་པ་གཙམ་བུ་པའི་མིང་ཐོས་པ་
ཙམ་གྱིས་ངེས་ཤིང་དཔེ་ལྷིང་གཞི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་ལ་དབྱེད་ན་སྒྲར་བྱོན་གྲུབ་པ་སྒྱིད་དང་། །ཁྱོད་པར་
གངས་ཅན་ཙམ་ན་སྒྲོང་བ་བསམ་གདན་པ་འགྲན་ཞུ་ཀྱུན་བྲལ་ཡེ་ཐུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ད་ལྟ་ཆད་
མར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །སྐབས་འདིར་ཅུང་ས་ཐག་རིང་སྐབས་གཞུང་སྐྱེན་པོའི་ལྷགས་བརྒྱའི་མཛད་པ་

ཅན་གྱི་ལས་ཁུར་གྱི་པ་སྟགས་ཐོག་ལེལ་དཀའ་ཚུལ་ཐུགས་མཛད་ལགས་ཀྱང་། ཀའ་ལྷན་འཛམ་གླིང་ལས་གྱི་
ས་པ། ཟུང་པར་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལུ་རྣམ་གསུམ་སྟགས་སྟོན་ཕྱོག་རྒྱལ་པའི་གདུལ་ཞིང་འདིར། པ་
མ་འབྱོར་ལྡན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཤེས་བྱར་བརྟགས་པས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་གོམས་ལས་
འགྲོ་སང་པའི་སྒྲོང་བ་ཀྱན་སྒྲོང་འཕེན་པ་ལམ་ལོག་གོལ་དམན་པའི་རིགས་མིན་ཤེས་མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་བརྒྱུད་ཉི་རྒྱ་གཟའ་སྐར་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ་རྒྱལ་དབང་
མཆོག་སྤྱི་རྒྱུད་རྟེན་གཤམ་གྱི་སྒྲུ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་དཔེན་པར་གཅིག་ཆོད་ས་ལམ་གྱི་
འགོད་པ་ཁྱོགས་དང་། ཀྱང་འགྲོས་བཞེན་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་ལམ་ཟབ་མོའི་སྒྲུ་མ་བཅུད་ལྡན་དང་། སྒྲོབ་
མའི་དད་གཏོང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐལ་པ་གཏོང་འཛམ་སཱ། རྟེན་གསུམ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་བྱ། རྣམ་
ཀྱན་མཆོག་ལྡན་ནམ་འདུས་མ་ཡེ་བྱས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟགས་སོ་སོའི་འཇུག་སྤོང་མིང་བརྟགས་རྒྱལ་མི་
འབྲེལ་མང་དུང་། དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་ངོས་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། མཁུན་བརྟེན་རྣམས་པ་ཡིད་བཞིན་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྟག་དབྱུང་སྒྲུངས་པ་སྟགས་ལེགས་པར་བྱུང་ནས། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱོད་མོར་བྱུར་ཞིང་འདོད་
པའི་དོན་སྒྲུས་པ་ལྟར། རྩལ་བཅས་ཐེག་པ་ལ་ལྟོས་ན། རྩལ་མེད་གཞན་དོན་སྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་
སྒྲུས་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་ཡིད་དཔྱད་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱ་འདོད་འདུན་མ་བཟང་པོ་འདི་བསོད་
ནམས་ཆ་མཐུན་ནས། འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་པ་ལ་ཡིན་རྒྱལ་ཤེས་པའི་སྒྲུངས་པ་གངས་མེད་མང་པོར་བྱས་
ཤིང་། སྟོན་ལམ་རྣམས་བར་དག་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་བརྟགས་ཀྱང་དོན་ལ་རྟོན་པའི་འབྲས་བཟང་
གིས་བསོད་ནམས་དཔེ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་ངང་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རྣལ་བཟང་ཁྱོད་ལ་གོ་ས་སྟགས་གྱི་
ཆོས་ཀྱིས་དོ་བསྟོད་མིན་པས་འདི་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཤེས་འཛམ་།

ཀྱེ་ཏོ། བརྒྱལ་མང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་གཏོར་ལས། ལེགས་
འབྲངས་རིགས་ཅན་བྱ་ཁྱོད་སྟན་གསོན་དང་། །ངན་སོང་དཔུལ་གནས་སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་
ཀྱན། །ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་མ་བཞག་པར། །མེད་ཅེས་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཞལ་
མཐུན་ཞིང་། ཤེས་བྱས་དབྱུང་མཁས་གྲུབ་ཐོབ་ཉམས་སྤྱོད་མཁུན། །གང་གིས་བརྟགས་
ཀྱང་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིས། །གྲུབ་པའི་རྒྱགས་པ་ལྟ་ཡི་བདུད་དབང་གིས། །མི་བརྗེ་ཤེས་

བ་མཛོད་བསམ་བཤང་ཤེས་ན། །འཛོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཚོས་ཀུན་མ་རིག་པ། །ཐེན་སྒྲིབ་
 མ་ཡིན་དོན་གྱི་རྒྱ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ལ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གསུམ་གྱིས། །
 བསྐྱུས་སམ་མ་བསྐྱུས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱིང་པོ་གསུམ་གྱི་བརྟན་ཏགས་འདི་ཁོན། །
 རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཞན་འིང་མི་འཛོག་པར། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟིང་པོའི་
 དོན། །འདི་ལས་མེད་ངེས་ལོ་བཤང་བརྒྱད་ཁྱི་དང་། །ཁྱུང་ཐོབ་མང་པོ་ཆོགས་ཀྱང་འདི་ལས་
 གཞན། །མེད་ཅེས་མན་ངག་བཀའ་གཏེར་ལས་གསུངས་པ། །ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་སྐལ་བཟང་
 རྒྱུས་ལུ་ལགས། །ཁང་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཐོག་པའི་ལས་
 དུ་ངེས་ཞུགས་པའི། །ཁོ་བ་གནད་དབབ་ཐྱིང་བ་དུས་ངེས་པའི། །བརྟན་ལྟན་སྐྱེ་ལྟར་
 རྒྱང་གསལ་གཤེར་དང་། །གཟི་བྱིན་ཆེ་རྒྱུད་ལུལ་ལ་མི་སྟོན་པའི། །ཆོ་རབས་འབྲེལ་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་རྟོན་ན་རབ། །མིན་ཀྱང་རིམ་པར་སྦྱངས་གོམས་གནད་དབབ་པའི། །བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་སྟོན་གསུམ་མཉེས་པ་གསུམ། །ཅི་འཁྱོལ་རང་རང་སྐལ་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །
 མཉེས་བྱས་རྒྱལ་བས་གདུལ་བུའི་ཁམས་དབང་དང་། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་འདུལ་བྱེད་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །བཤང་ཡས་དེར་སྟོན་སྟོན་ཐོབ་དཔོན་ལྱུང་དང་མཐུན་
 པ་སྟོན་ནུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱུད་ལུང་མན་པག་དང་། །མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་
 སྐལ་བཟང་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལམ་གྱི་དང་པོ་མི་ལུས་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། །སྤྱིང་པོའི་གདུལ་བྱར་
 གསུངས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི། །ངོས་བཟུང་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་རྩལ་ལྟན་ནམ། །མིན་ཀྱང་རང་
 རང་སྐལ་བ་དང་མཚུངས་པ། །རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་གདུང་དཔེ་གསུམ་བསྟན་བཞིན་དུ། །ཐོབ་དཀའ་འདི་ལ་གོ་བ་ཅམ་མིན་པའི། །ཉམས་
 ཐོང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པ་འདི་གོ་གནད། །དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་སྟོན་བས་མི་འོང་ངེས། །ཁྱིད་གསུམ་
 མཚུངས་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས། །དབང་རིམ་ཤོར་མ་ཐོང་ཐོས་དེའི་དཔེར་བཞག།
 །ནམ་ཐར་ཚད་མ་དང་ནི་སྟོང་བརྟན་ཀུན། །སྤྱི་མཁེགས་དངོས་སྤང་འདི་ཡི་རྩལ་གྱི་ཐུགས།
 །དཔེ་སྟོན་ཚད་དུ་ཐམ་འི་ཐམ་རྣམས། །ལམ་དུ་དྲང་བྱེད་བསྐལ་པ་འཛིག་ཆགས་དང་། །

[illegible]

པ། སྤྱི་ན་མི་ལུས་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་པ། །ལས་སྐྱལ་སྒྲོན་ལམ་མཐུན་པ་ཡིན་པེས་སོ། །
ཐུགས་བཞེད་དང་མཐུན་ལམ་དང་དེ་ཡི་གནད། །ཐོ་ཙམ་ཚིགས་བཅད་བྱ་རུ་བྲམ་པའི་
དགེས། །ཡིད་ཅན་འགོ་ཀུན་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ལས། །གྲོལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་སྣང་
བ་ཡིས། །ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་ཐུང་ཅིག །དེ་བར་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོགས་
སྤྱི་མེད་ཞི། །ལེགས་ཚོགས་འཕགས་ཅོར་བདུན་གྱིས་རབ་བྱུག་ཅིང་། །ཐུགས་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་གྱི། །བཀྲ་ཤིས་སྣང་བ་ཐུགས་ཀུན་འབར་ཐུང་ཅིག །ཅིས་རྟེན་
འབྲེལ་ཙམ་ལས་སྐྱོག་ཐུང་གི་ཚོས་འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་དགེ་མེན་མི་ཤེས་པེས་པས་དགོངས་འཚོམས་མེད་པར་བྱ། །ལུན་
མེད་ཐུན་པའི་གོས་རྟེན་གི་མདུད་དང་། །ཕྱིན་རྟེན། མཐའ་རྒྱས་རྟེན་འབྱུང་དང་བཅས་ཕྱགས་པག་རྒྱ་ཚོས་བཟང་པོར་ལས་
སྣང་ཚོར་བའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་གདོལ་སྦྱོད་པོ་རིག་འཛིན་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཅུལ་ལམ་འགོ་འདུལ་དཔལ་པོ་དོན་རྩོམ་
ལུལ་བ་རྣམ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས། །

ཐུགས་བསྐྱེད་མ་དོས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ཟབ་ལས། །ལེགས་འོང་བསྟན་འགྲུའི་
སྣང་བྱེད་བེད་རྒྱ། །རྟེན་བདུན་དཔལ་པོས་བསྐུལ་ལྟར་མི་མཐུན་པས། །མགོས་གསང་གསུམ་
ལྟར་དེ་ལྟམ་མེར་ངོས། །སྤྱི་གས་དུས་རྒྱུད་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱ། །སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་ལུན་
རུམ་ཐོ་མེདས་གྱི། །སྣང་བ་བཞིན་བྱེད་པལ་བ་ལྟར་ལེན་པའི། །རྒྱལ་སྤྱུལ་སྦྱོད་བཟང་རྒྱལ་
བའི་རྣམ་ཐར་ལས། །ཙོ་འདྲི་ད་དུས་སྤྱེས་སུ་ཁྱོད་གཅིག་སུའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་
འདི་ལ་ཁོ་བོ་དང་། །དེ་ཕྱིར་མཛད་བཟང་མཐར་ཕྱིན་གདན་ས་སུ། །སྤྱིར་འཁོར་དེ་འབྲལ་
འོད་གསལ་སྤྱིང་ཉིག་གི། །སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བཅུད་བཟང་སྐལ་ལྡན་འགས། །སྤྱིང་
གི་བསྐྱོར་རྒྱུ་བྱེད་དགའ་སྟོན་གྱི། །ཁྱིན་ལན་གཞོ་འདོད་དུས་སྐབས་འདི་དག་ན། །སྤྱིང་
མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་དུ་སྦྱར་ནའང་། །དངོས་པོ་ཉ་ཅང་ཆེ་བམ་ཡིན་ཡང་། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་
གྲངས་སྤྱེས་བཅས་འབྱོར་འདི་དང་། །ཁྱོད་ཅག་རིགས་སྤྱུལ་འབརས་བཅས་སོ་སོ་ཡི། །
ནང་གཤིན་བདེ་བའི་བཀའ་མཆིད་སོན་འདིར་སྒྲོ། །འདི་ནའང་བསྐལ་མང་སྒྲོན་ལམ་མ་ཞན་

ཨ་ནོ། །ཁྱེད་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཐའ་དག་དང་། །ཁྱེད་པར་

ཁམས་དྲུག་ལྡན་པ་གང་སྲུང་ག། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་མ་བྱུང་མེད་ཅེས་པ། བདེན་གསུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དབང་གིས་བདེ་སྲུག་དང་། འཕགས་ཉེས་སོ་སོར་སྤང་རུང་ཆོས་ཀྱན་གྱི། རོ་བོ་འམ་མཚན་ཉིད་ཀ་ནས་དག་པ་ཡི། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ལས། མེད་ངེས་མཁས་གྲུབ་བྱེད་བདེ་བྱུང་ལྡན་གྱིས། བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་གྱང་རྟེན་པར་ཡེ་མི་འགྱུར། རེ་བྱིར་གྲུབ་དབང་རིག་པ་འཛིན་ཁྱེད་དང་། ཁོ་བོ་སྟོན་སྟོན་བཅན་པའི་ལས་འབྲས་གྱིས། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དངོས་བརྒྱད་འབྲེལ་ཆེ་ཡང་། མཐར་དགེ་དངོས་འཛོམས་གདམས་པའི་བཅུད་བཟང་པོའི། དགའ་སྟོན་རོལ་ལ་ཁོ་བོ་འདུན་ཆེ་བས། རེ་བྱིར་ཆེད་དོན་ཟུར་གསལ་དགོངས་མཛོད་ཅིག རེ་ལྟར་རེ་སྟོན་འགྲུབ་པ་མཚོག་གསུམ་དང་། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱམ་ཆོའི་མཐུ་བྱིན་དང་། ཡེ་བསྐྱུང་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོག་བདེན་གང་གིས། མི་རིང་དེ་དེར་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་མཐུས། སྒྲིགས་དུས་མ་རུངས་མི་མཐུན་རྒྱུད་ཆོགས་དང་། འབྲེལ་རྒྱུན་ལྷགས་ཁྱིའི་དུས་ཆོགས་རན་པ་གང་། ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་པས། རྫོགས་ལྡན་དུས་སྟོན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཕན་བདེ་གོང་འཕེལ་ནས། བདེ་ལེགས་སྤང་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་པར་སྟོན། རྟོགས་ལྡན་གྲུ་གྱི་ལ་མཆིད་ལན་དུ་ཐུལ་བའོ། །

༥ གོ་འཛོ་སྤེ་བ་མཁུན་རབ་འཕེལ་རྒྱས་ནས་སྦྱེས་
བཅས་བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ལྟ་བུའི་
ཕེབས་ལན་དུ་གསོལ་བ།

ཨ་ནོ། སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། རོན་དཔེ་ཆོག་སྤྱི་མ་དེ་རྩེ་འཆང་། དུས་འབྲེལ་མེད་སྤྱི་བོའི་རྒྱུད་དུ་རོལ། ཆོག་སྟོན་པའི་དོན་འདི་སྐྱར་འགྲུབ་གསོལ། ཆེ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དབང་བཅན་མཐུས། ཁོས་འདུན་གྱི་སྟོ་རབ་བརྟན་པ་ཡི། སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་བྱིར། ཡིན་ལུགས་གྱི་ཆོག་འདི་སྒྲིང་ལ་ཟུང་། སྦྱིར་

འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡི། བདེ་སྤྱད་དང་བར་མའི་སྤང་ཚུལ་འདྲི། རྒྱུད་གོ་
 སྤྱིག་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས། འདི་ཁོ་ནར་རྟག་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། མཛད་སྤྱེས་
 དང་མན་རྟག་ཚད་མས་གྲུབ། རུས་ད་ལྟའི་དལ་འབྱོར་ཚད་བའི་ལུས། དཔེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 བས་རྟེན་དཀར་ཡང་། ལས་དང་འཕྲལ་སྐྱེན་ནམ་འཛིན་མེད་པ། མངལ་ལྷགས་ནས་
 བཟུང་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནི། ཁོ་རྩུ་ཞག་དུས་འདི་དང་འདི་ཞེས་པའི། ཚད་བཟུང་སྒོ་གདང་
 མེད་པ་འདུས་བྱས་ཆོས། རྩར་སོང་གི་ཉེ་དུ་ལུལ་གྲོང་སོགས། ཐོས་མཐོང་གིས་ཤེས་
 མོད་ཆོའདི་ཡི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར། ཡིན་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི། རོན་
 ལ་དུད་འགོ་ལལ་དང་མཚུངས། ད་ལྟ་འཕོ་བའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད། སྤྱིག་རྒྱུད་འཆུག་སྤེའོ་མ་
 བྱེད་བྱིར་ཆད་དུས། བྱིད་བྱགས་རྟགས་པ་ཆད་ནས་འདོམ་གང་དུ། དབྱགས་ཡལ་དུས་སུ་
 ཤི་བ་ཞེས་བྱ་ཡིན། དེ་ཚུལ་མི་ཤེས་དྲག་འཛིན་འབྲུལ་དབང་གིས། ཆོའདིར་གོང་མ་ཕྱག་
 དོག་འདྲ་གཉིས་ལ། འགན་སེམས་འོག་མར་ཁེངས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། དགོ་སྤྱིག་རྒྱུ་འབྲས་
 བྱེད་གསོད་ཁོ་ནའི་ལས། རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱི་མར་སྒྲིན་རེས་པས། འདུས་བྱས་སྤྱི་དང་ལུས་
 སེམས་ཆོགས་པ་འདྲི། མི་དྲག་རྒྱུ་མའི་དཔེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིས། དགོ་བཅུའི་ལམ་ལ་གོམས་
 པ་ཅི་འབྱོལ་རེ། བདེ་འགོ་མཐོ་རེས་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་
 བསྐལ་ཆ་ཅམ་ཡང་། དངོས་སུ་བྱོང་བ་ལྟ་ཅི་ཐོས་པས་ཀྱང་། ཡེ་ར་འཛིགས་སྤྱད་འབྱུང་
 བ་འདི་རང་སོམས། དེ་བྱིར་ཟག་བཅས་དགོ་བ་གོང་འཕེལ་བྱིར། དམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་
 དུ་བཅུག་ཤེས་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤེའོ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། བྱི་མའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གང་
 སྤྱད་ག ཆོག་ཉུང་དོན་བསྐྱེད་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཆེད། ཐོ་ཅམ་བཞེད་པ་དོན་དང་ལྟན་
 གྱུར་ཅིག དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་མཁུན་བཅེ་བུས་པ་དང་། ཁོ་པོའི་ལྷག་བསམ་དག་
 པའི་བདེན་པ་ཡིས། ཆོའདིར་བསམ་དོན་དབང་རྒྱལ་ནོར་ལྟར་འབྱུབ། བྱི་མ་བདེ་ཆེན་
 ཞིང་ལ་དབྱགས་དབྱུང་ཤོག ཅེས་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་དོང་ཅི་བརྒྱ་པས་རྟེན་གནང་སྤྱིན་འབྱོར་པའི་སྤྱེས་
 ལན་ཀན་བུའི་ཁ་སྒྲིན་ཆོགས་བཅད། དཔ། ཁོ་པོའི་གོས་རྒྱིང་མདུད་དམ་རྩས། ཕྱིན་རྟེན། རྒྱ་ལོ་བཅས་རྒྱ་ལྗོངས་༡༩༧༥

53

ཞལ་མཇལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལུན་མོང་ལུན་མིན་ལྟོན་འགོ་དང་། ལྷན་པར་ཁྱིད་བཅས་
གདམས་པ་རྣམས། གསོས་འདེབས་ཕྱིར་དུ་མི་བཟེད་ཐོ། དགོས་ཞེས་ལུ་མཚོན་དང་བཅས་
པས། འན་བསྐལ་ཕྱིར་དུ་ཐོལ་བྱུང་ལྟེ། བཅོས་མིན་སྒོ་ལ་གང་ཤར་བ། གདོལ་སྒྱུད་
གན་སུའི་དག་ནས་ཐལ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅིས་རྒྱུད་ཨ་ནེ་ཡི་ཤེས་
མཚོའི་འདུན་མོས་ལྟར་ཕུལ་བ་དག །

༥ ལ་ནོ། བརྒྱད་གསུམ་པེ་གི་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་པ། པ་མཚོག་རྩ་
བའི་སྒྲ་མ་སྒྱི་བོས་མཚོན། ཉག་གཤིས་གྲོང་རྒྱགས་སུར་ཕུ་འབོད་པ་དེས། ཞལ་གདམས་
དོ་སྒྲོད་དགོས་ཞེས་བསྐལ་བའི་མོད། དེ་སྒྲོང་ཕྱིར་དུ་བཤད་འདི་སེམས་ལ་ཞོག མཛོད་
རྒྱད་མན་དག་ཀྱང་གྱི་བཟས་སོན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒོན་
ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་ཚོས། གང་ལ་འདུག་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། །
དེ་ལ་བྱག་རྩོགས་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་སྟལ། གངས་ཅན་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་བྱུང་བའི་
ནང་། ལྷུར་ལམ་ཟབ་མོ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཚོས། ས་ལམ་གཅིག་ཚོད་འོད་གསལ་
རྩོགས་པ་ཆེ། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཚོས་མིང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་
གང་ཟག་ནི། ད་དུས་ཉིན་རྒྱར་ལས་ཀྱང་དགོན་པར་ཟད། སྤང་བ་གཞན་དབང་གང་ཟག་
རིམ་གྱིས་ལས། སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་གདུལ་བྱུང་དགོན་པས་ན། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་
གདམས་པའི་སྒྲིང་པོན། རང་གཞན་ལ་ཁོར་བའི་བྱ་བ་ཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱག་བསྐལ་
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་བག་མེད་དུ། སྒྱིད་ཅིང་མི་རབས་སྒྲོན་ནས་ད་ལྟེ་བར། ཚེ་འདིའི་
བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་ལུས། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་རྩེས་འབྲངས་ནས། །
སྐྱག་བསྐལ་ཟོ་རྒྱའི་བྱུང་མོ་ལྟར་ལ་ཁོར་བ། འདི་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ཤེས་ན། །
སེམས་རྩ་སྒྱེ་ཁིང་ཅི་བྱེད་སྒྲོ་རྟོར་བའི། སྒྲོ་ཤས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དང་ཐར་འདོད་ཀྱི། དེས་
འབྱུང་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྒྲེ་འོང་དེས། དེ་ཚོག་ཞན་པན་ཐེག་ཆེན་ངལ་སྒྲིགས་ལ། རྟེན་

འཕེལ་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་དོ་རྩེ་ཐེག་། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གང་རུང་ལམ་ཞུགས་
སྒོར། །ལམ་གྱི་སྒྲིག་གིང་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ནམ། །ཡང་ན་གཅིག་ཆོད་གདམས་པ་
དོ་སྒྲོད་པའི། །བཅུད་ལྡན་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པེས་པས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བརྟེན་དད་
གུས་གྱིས། །གསོལ་འདེབས་ལམ་ཁྱེར་བརྩོན་ན་མི་རིང་བར། །སྒྲོན་མེད་ཐུན་མོང་ཞི་ལྷག་
ཁོང་རྒྱུད་དེ། །རྣམ་བྱང་གཞི་རྒྱུགས་འོང་དོ་གྲོང་སྒྲགས་པ། །འཇུག་སྒྲོ་དང་པོ་ནས་བཟུང་
མདོར་བསྟུན་གྱི། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཉ་ལམ་ཆང་ཆགས་འདི། །གདོལ་སྒྲོད་ཆན་
བྱས་གར་མ་གང་བྱན་ལུ། །དེ་བྱིར་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་སྒྲུན་གྱུར་པའི། །ཤིས་པ་རིག་
འཛིན་རྩལ་འཆར་བརྒྱད་པས་མཛོད། །དར་མཉུད་དམ་བཅས་སྤྲིངས་པ་དགེ།

༥ སྒྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞུ་ཡིག་གི་གཞུག་ཏུ་གསོལ་པ། །

གྱེ་མ། །འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱན་ཟ་ཟེ་ཡད་ཡུད་དུ། །དཔེ་བརྒྱད་དཔེ་
བཅུར་གསུངས་པའི་ཡ་མ་བསྐྱ། །བདེ་སྟག་རེ་དོགས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལས། །ཐམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ནི། །གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཆེག་དགོད་གོར་བ་ལས། །ཁ་མཆོམས་
འདི་ཞེས་གཙོད་དུ་མེད་པ་ནི། །མཁེན་དགོངས་བཞིན་དུ་དུས་ལུང་རྟོགས་གྱི། །བསྟན་
དང་བསྟན་འཛིན་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲོ་ཡིད་གྱིས། །བསྟུས་འདི་གཞན་སྒྲོན་བརྟགས་པའི་ཐར་མེད་
ལས། །མིན་པེས་གོང་མའི་མཁས་གྲུབ་རྣམ་ཐར་དང་། །ཆན་བྱ་བཀྱང་བྱ་སོན་པའི་ཉམས་
ཐོང་གིས། །དམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་མཛད་གྱིན་གྱི། །གསོས་འདེབས་ཆེད་དུ་
བསྐྱལ་འདི་དགོངས་བསྐྱེལ་ནས། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་བརྩེ་བ་ཡིས། །རྒྱུད་
གསོས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་གོང་འཕེལ་བྱིར། །མཆོན་དཔེའི་གངས་ལྡན་པར་དུ་ཞབས་
པད་བརྟན། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་བདེ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །དོ་མཆོར་དགེ་ལེགས་དང་བཅས་
མི་རིང་བར། །གསེར་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་སྒྲོན། །ཞེས་སོ།

། གྲི་མ་འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར། སྤྱིང་པོ་མེད་ཀྱང་
 ལལ་ཆེར་ལས་སྒྲོན་གྱིས། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་ཁོར་ལུག་འཕུན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལྡ་
 བདོ་སྤྱིགས་མའི་དུས་ཆོགས་ལ། དབང་མེད་རྒྱ་བོད་བྱི་ནང་སོ་སོ་ཡི། སྤྱུག་བསྐྱལ་བར་
 མེད་མེ་རི་མེ་འོབས་ལྟར། མཆོག་དམན་པལ་ཐ་རང་རང་བོད་ཆོད་ཀྱི། དུམ་པས་གཟེར་
 འདི་སྤྱི་མཐུན་ལས་གྱིས་སོ། ཁྱད་པར་གོང་སྤོས་ཅི་བཞིན་ནི་གྲུ་བྱོད། འཁོར་བའི་རན་
 མཆོང་ལྟད་ཅམ་མཐོང་ནས་སྤྱ། སྤྱོད་པས་དེས་འབྱུང་སེམས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ རྒྱ་ཆོད་གཅིག་
 ལ་སྤྱིང་ནས་བྱུང་ཅམ་འདིས། བྱིན་ཆད་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་འབྱུར་དེས་ཡིན། དེ་བྱིར་
 སྤྱོད་སེམས་བདུད་གྱིས་མི་བསྐྱུ་བར། ཐར་ལམ་དམ་པའི་ཆོས་དང་དེ་སྤོན་པའི། འཕེས་
 གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་གདམས་པའི་བརྒྱད། མི་རིང་དངོས་མཇལ་ཡོད་པའི་སྤོན་འདུན་
 ལྟ། སྤྱད་ཆར་མི་མཐུན་བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས། མཐུན་བྱོགས་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་
 གོང་འཕེལ་དུ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བར། འབད་མེད་བསམ་དོན་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་འགྲུར་སྤོན། ཞེས་ལྷགས་ལའི་བཅུན་མོ་བསྟོན་ནམས་དབང་མོ་ལེ་སེམས་གསོས་སྤྱིངས་
 པ་དགེ།

། རྩོམ་པས་གནས་ཀྱིན་འདུས་དོ་རྩོམ་འཆང་། མོས་ལྷན་གྱི་ནི་གུའི་
 ཐུགས་བཞེད་ལྟར། འདི་བྱིའི་པན་བདེ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། སྤོན་སྤོན་རྣམ་དཀར་
 བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་
 རྒྱུབ་པའི་རྟེན་བཟང་དལ་འབྱོར་འདི། སེམས་རྟེན་སྤྱིར་དངོས་རྩོམ་གསུམ་ཆོང་བ་དགོས། །
 དལ་བ་བརྒྱད་ལས་ནང་གི་དལ་རྟེན་ལ། མི་མཐུན་གསུམ་གྱིས་སྤྱབས་ཆོལ་སྤྱུགས་ལྟ་
 ཡོད། རང་འབྱོར་ལྟ་འདི་བརྟགས་ན་དགེ་སྤྱིག་གི། བྱེད་པོ་ཡིན་ཅིང་བྱོགས་ཅམ་ཆ་ཅམ་
 ལས། ཐོབ་དཀའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བརྟགས་ཆོག་པ། སྤྱིང་མཐའ་མ་བཀག་ཅམ་དུ་བྱུང་
 འདི་གཟིགས། གནས་རིས་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་མི་ཡིན་ཀྱང་། ཡང་དག་ལམ་ལས་ཕྱོལ་

བས་དྲུད་འགྲོ་ལྟའི། །འགྲོ་འདི་ཡལ་ཆེར་བསྐྱས་བས་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཡལ་ཆེར་ཐར་པའི་
ལམ་དུ་ཞུགས་སྐད་པ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་སྤྲིག་ལྟར་སྒྲུང་བྲང་ཀུན། །སྤྲིག་ལ་བསྐོ་
དགོས་གསུངས་ཀྱང་སྤྲིག་བསྐྱེལ་ལ། །མཛོན་པར་དགའ་བས་བསམ་བཞིན་བདེ་འབྲས་
ཀྱི། །བདེ་བ་འཛད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་མང། །དེ་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གིར་རྟ་པ། །
ཀུན་མཁུན་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དོན། །འབྲས་ལྷུང་མི་ཁོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་
དབང་དུ། །རྣམ་ཀུན་འཁུམས་པ་རང་གཞན་གང་ལ་ཡང། །བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་སྤྱིང་
རྒྱུ་ཐོལ་ཐོལ་ལྟར། །གང་ལྟར་པ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི། །མིང་གཟུགས་ཆོར་རེག་
འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །ལཱ་འདུས་སྒྲུ་མའི་ཕྱང་པོ་འདི་སོམས་དང། །སྤྱིར་ན་སྒྲེ་གྲ་འཛི་
བཞིད་དེ། །བྱེ་བྲག་སྤྲིག་རྒྱུད་དཔགས་ཀྱི་རིང་བྱང་ལས། །འཛོལ་འཛིད་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ལ་བ་
དགོས་མེད། །མཐོང་ཐོས་བསམ་བསམ་མཛོན་སུམ་ཤེས་འདིའོ། །ཡུན་བྱང་སྐད་ཅིག་མ་ཡི་
ཆོས་ཉིད་ལ། །ཀུན་རྟོག་འཕྱུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི། །མ་རུངས་ངག་པས་བར་
མེད་བཅོམ་འདིར་གཟིགས། །ཉོན་མོངས་རྒྱུན་བྱ་ལྟ་བུས་འཕགས་ཅོར་བདུན། །སྐབས་
ཆོལ་སྤྲིགས་ལྟ་ཁོན་འདི་དབང་གྱུར་པ། །འཕགས་ལམ་དང་པོ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་བར། །མ་
རིག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཁོན། །དག་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་རྒྱུད་གང་སྤྲུད་ཀུན། །འབྲས་
བརྒྱུད་མི་ཟ་བར་བདེན་གསུངས་བཀའ། །བསྐྱུ་བ་མེད་རེས་རིགས་ལྟན་ཉི་གུ་ལགས། །དེ་
ཕྱིར་སྤྲུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ལམ་བཟང་སྤོན་འགྲོ་བུན་མོང་བུན་མིན་དང། །
སྤོ་སྤྲིག་རྣམ་བཞི་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པའི། །གོ་སྤྱིར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་གལ་རེ་ཆེ། །ཐེག་
ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་ཀྱི་དལ་སྤེགས་ལ། །བརྟེན་ནས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ། །རྒྱུད་
ལ་ཁེལ་ན་ཐེག་རིམ་དགུ་ཡི་ལམ། །རྟོག་གའི་ཆོག་གིས་རང་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་ལས། །བྱུང་
བར་དུ་མས་འཕགས་རེས་སྤྲིགས་ལྟར་མིན། །སྤོན་བྱོན་རྒྱ་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི། །
གསང་ལམ་ཉི་ལྷའི་བགོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཅིག་ཅར་བགོད་དེ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཤོག།
ཅས་སྤྱིར་དཀར་བཅུན་མོའི་གསུང་རོ་སྤྲིག་མིན་ཙམ་དུ་ལུལ་བ་དག།

༥ རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གུའི་རིགས་ཅན་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་བུལ་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཆོག་ཏུ་དོན་འདུས་
ཀྱི་ཞལ་གང་མས་དགོས་ཞེས་གནང་སྟེས་གུ་ནོམ་པ་བཅས་བསྐུལ་བའི་གསུངས་དོམི་ཕྱོག་ཙམ་ཏུ་ལུབ།

ཨ་རྟེ། སྤྱབས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་པ་མཆོག་གི་སྤྱ་མར། །ཡིད་དང་བའི་སྒྲོ་
ནས་འདོད་དོན་ཞིག་གསོལ་བ། །ལས་སྐལ་བཟང་འཛོམས་པ་རྒྱལ་སྤྱས་དེ་གཞོན་ཅུའི། །
སྤྱོམ་རིག་སྤྲུལ་པ་འཁོར་བ་ཡི་ཙུ་བ། །འབད་མི་དགོས་རང་སྤར་རང་དུངས་སུ་དུངས་ཏེ། །
སྤྱོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱེན་སྤྱབས་ཤིག་སྤྱུལ་ཤོག །

ཨེ་མ། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་སྟེས་བུ་དར་ཅིག་ཏུ་གསོན་མཛོད། །སྟེ་དཀའ་
འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཐོབ་དཀའ་ཡི་མི་ལུས། །རྒྱ་གངས་དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའ་འདི་
གོ་ཡང་། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་རྒྱ་ཆོད་འདི་ཞེས་ནི་མི་མཛོན། །ནམ་མཐའི་གྲོག་དང་རི་གཟར་
འབབ་རྒྱ་འདྲའི་འཆི་བ། །ཕྱོག་མེད་ཆ་མེད་འདི་ལ་ཡང་ཡང་ནི་སོམས་དང་། །ཆོ་འདིའི་བདེ་
སྤྱག་མི་ལམ་བདོ་འཕྲོ་ལ་སྤང་བ་ཞིན། །གང་བྱས་ལས་ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་
དེ། །བྱ་སྤྱ་རྒྱུད་ཁྱེར་ལྷ་བྱར་གོགས་མེད་ཀྱི་བར་དོར། །གཅིག་སྤར་འགོ་དགོས་སྟེས་ཆོད་
ལུས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད། །དགེ་སྤིག་གང་བྱས་འབྲས་བུ་རན་སོང་དང་མཐོ་རིས། །གང་ཏུ་
སྟེས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ལས་རན་གྱིས་ཁུབ་ཅིང་། །འབྱུར་དང་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མཐོང་བར་མེད་ཏུ་
སྟོད་དགོས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་བདེན་གསུངས་རྒྱལ་བ་ཡི་བཀའོ། །

ཀྱེ་རྟེ། །ལེགས་པར་གསོན་ལ་མ་བརྟེན་སྟོང་དབུས་སུ་བསྟེམས་ཤིག །དེ་ལྟར་
འདུས་བྱས་མི་རྟག་དགེ་སྤིག་གི་རྒྱུ་འབྲས། །ཡང་ཡང་དབྱུང་དེ་དགེ་སྤིག་སྤར་སྤར་རེ་མཛོད་
དང་། །སེམས་ཀྱི་བསགས་སྤྱད་འདི་འདྲའི་སྤྱོ་སྟོད་ལ་རག་ལས། །ལས་རན་འབྲུལ་པའི་
སྤྲུལ་པ་རྩེ་དུངས་སུ་འགོ་ལྷས། །སྟོ་ཤས་རེས་འབྱུང་ཐར་ལམ་ཙུ་བ་དེ་རྟེན་གསོལ་འོང་། །སྤྱབས་
དང་སྟོབ་པའི་མཆོག་གྱུར་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྱ་མར། །གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་ཁ་ཙམ་ཆོག་
ཙམ་ནི་མ་ཡིན། །ཡང་ཡང་དུན་བཞིན་ཅི་མཛོད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་འདུན་པས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་
གང་ལ་བསྐྱེམ་མེད་ཀྱི་སྟོ་གཏོད། །ནམ་ཀུན་བདེ་སྤྱག་སྤར་བ་གང་བྱུང་གི་དུས་སུ། །དེ་དོགས་

མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལམ་བཟང་གི་སྒྲིག་ཏུ། ཡིན་ངེས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དགོངས་
 པ་ཡི་བཅུད་བསྟུན། མ་རིག་གཅོད་ནད་འབྱེན་པའི་སྒྲིན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ། ཇིན་ལྷན་སྒྲི་
 མ་ཡིན་པས་སྒྲིང་ལོར་དུ་བྱུངས་ཤིག། མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞལ་གདམས་བཅུད་འདུས་ནི་
 འདིའོ། །ལྷག་བསམ་སྒྲི་ལྷ་དགར་བ་རྒྱན་བྱ་ཡི་ཆོག་འདིས། མ་རིག་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་
 རན་ལུན་ནག་ཏུ་འབྱུངས་པའི། རྒྱུངས་པའི་ལུན་ཆོགས་སྒྲིང་ཅིག་སྒྲིང་ཅིག་གིས་སངས་
 ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བས་ཡིད་ཅན་གྱི་འགྲོ་ཀྱུན། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་ས་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་ལུའོ། །ཞེས་རྒྱན་
 བས་སྒྲོན་པའི་གནས་ཀྱུན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ རྒྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། སྒྲིགས་དུས་བསྟན་
 འགྲོའི་རྒྱུད་པ་ཀྱང་ཞི་ཞིང་། མཐུན་སྦྲེན་འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་གོང་འཕེལ་ནས། རྩོགས་
 ལྷན་དུས་སྒྲིན་གསར་པ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག། བྲག་གཡལ་གཅོད་སར་དགོན་པར་སྒྲིངས་ཡིག་གི་
 གཞུག་ཏུ་འགྲོ་འདུལ་པས་སོ། །

ཨེ་མ། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་ཀྱི་སྒྲིན་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་
 ལ་བྱུང་ཞིག་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་པོ་བཤེས་གཉེན་མཇལ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཐེག་
 ཆེན་སྒྲིན་མེད་པ་དང་འཕྲད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་འབྲས། ཆོ་འདི་འམ་པར་དོ་བྱིས་སྒྲི་
 བ་གཅིག་གསུམ་གསུམ་ལས་མི་འགྲུང་བར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། འདོད་
 རྒྱུལ་དེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་ངེས་པར་ཆང་བ་ཞིག་མེད་
 བ་བྱ་བ་དོན་རྒྱུད་མེ་ལའང་རྒྱ་སྒྲིན་དུ་མ་མེ་འཆོགས་དགོས་ན་བདེ་བའི་མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་ཆང་བ་གནད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཆེ། དེ་བས་གོ་བྱེད་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་
 ཕྱིར་བལྟས་ཆོས་ཀྱི་གཞུག་ཤོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འོང་བས་ནམ་མཁའ་སྤྲར་འཛིན་གྱིས།
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འམ་ཐུག་རྒྱ་སྒྲིན་པོ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཁ་མི་ཆོད་པར་འདུག་ཀྱང་དོན་

ཐོག་མར་སློབ་ཤོག་རྣམས་པ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་དགོས་པ་དང་། བྱེད་པ་མི་ལུས་པལ་
 པ། ཅམ་པོ་བ། ལྷུང་པོ། ལྷུང་ལོག་མཐུན་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལྷིང་ལྷུང་ལམ་
 བས་སྒྲིང་བཞིང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱུ་བཀའ་འདྲིན་ལོངས་མེད་སྒྲུ་མ་ལ། ཁེམས་གཏུང་
 བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལ། འོན་སྒྲིང་པོ་
 ཡོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལམས་ཀྱི་ཟའི་རྣམས་ཤེས་དབང་མེད་དེ། རྒྱ་ཟག་བཅས་དག་
 བས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། གཉིས་འབྱུང་གི་ལཱིག་པ་ལ་སྟེད་པས། རྒྱལ་སྤང་གིས་མངལ་
 རྒྱས་དམ་དུ་བསྐྱུང་། འདྲུག་དམར་གྱི་ཁུ་བ་བདག་གིར་བྱས། འདུན་ཕྱག་རེར་ལུས་གྱི་
 དབང་པོ་གྲུབ། གངས་རྩེ་དགའ་ལྷོ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལ། ལྷིང་བཅས་ནས་སྒྲོབས་རྣམས་མཛོགས་
 བར། འདྲིན་གཞལ་དགའ་ཨ་མས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ལུས་འདི།
 སྒྲོབས་གཞན་པའི་ལས་གྱིས་དོ་རྒྱུ་མེད། འོན་བཅུགས་དང་འབྱོན་གྱུར་རྒྱལ་སྤང་ཚོགས།
 རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ལས་བྱུང་། འདི་ལེགས་ན་ཐར་ལམ་བཞོད་པའི་གྲ། གནས་
 རིགས་དྲུག་ལྷུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན། ལས་སྤྱིག་པའི་དབང་སོང་ཁོ་ནས་བྱས། འདི་ཉེས་
 བ་ཐར་མེད་གཉིད་དོ་ཡིན། སྒྲོ་ཡང་དག་དག་པའི་ལམ་ལ་འཛོམས། ལུས་རྟེན་བཟང་དེ་
 ཡིས་གཡོག་བཞིས་ན། ཆེ་གཅིག་ལ་རྣམ་མཁུན་འགྲུབ་པའི་རྟེན། སྤྱིང་གསུམ་ན་འདི་
 ལས་བཟང་བ་མེད། རྟེན་དགའ་བ་ལྷ་དུམ་སྤྱང་ལྷུང་། བརྒྱ་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་དོན་ཡོད་
 གྱིས། ལུས་མེད་ཤོག་མཛོམ་པའི་ལང་ཆོ་ལ། འདྲུག་འཆི་བདག་བཙོས་སྐབས་ཆོལ་ཆོལ།
 མདངས་ཆེ་ཤོག་སང་གིས་བཅོམ་ལ་ཁད། རྟེན་མི་ཐུབ་གཡང་ཁའི་བྱིའུ་འདྲ། འདྲུས་ད་ལྷ་
 སྤྱིང་པོ་ལོན་དགོས་སོ། གྲུ་སྤྱིང་ཤེས་ཅམ་ལ་མི་ལུས་འབྱོར་གྱུར་དུང་། འདྲུ་འབྱོར་བཅོ་
 བརྒྱད་ཆང་བའི་རེས་པ་མེད། འདྲུ་སོང་གསུམ་དང་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ། མི་ཁོམ་བྱིས་
 བཞི་དང་བལ་ན་ཡང་། སྤྱིང་སྤྱིང་འབྲས་མི་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག འདྲུ་ཁོ་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་
 ཐོས་ཅམ་མེད་པ། འདྲུ་གྱུར་རྒྱུ་འབྲས་འབྱུང་གསོད་དེ་སྤྱིགས་མཐུན། ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་ཐར་
 པའི་ཐབས་དང་བྲལ། མི་ཤེས་ལྷུང་སྤྱིང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ། ཡིན་མིན་སྤྱིང་སྤྱིང་འདི་

ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་སྒྲོན་བསྐྱལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྤངས་བཤེད་
ན་དེ་ཕྱོགས་མཐུན། འག་སྐྱགས་མིན་ཀྱང་སྤངས་དོར་གནས་ཅི་བཞིན། མི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོན་
སྐྱགས་དུང་འགྲོར་མཆུངས། བྱི་ནང་མི་ཁོས་བརྒྱད་ལས་ལྟོག་གྲུར་ན། དལ་བ་ལུན་སྐྱལ་
ཆོགས་ཞེས་རྒྱལ་བས་བསྐྱས། ཏེ་ལྷ་འོ་དོན་གོ་མི་ཡི་འབྱོར་བ་ཡིན། མདོ་སྐྱགས་བསྐྱར་
དང་བསྐྱར་འཛིན་དར་དབྱས་སྒྲུལ། ཏེ་བར་པོ་ལྷ་ཆང་སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་ཀའི་གཞི། ཆོས་
ཕྱིར་འཆོས་ན་ཐར་ལམ་གཟིངས་ཆེན་ཡིན། མི་དགའི་ཕྱོགས་འཆོས་སྤྲིག་ལུང་སྒྲོ་མོ་ཆེ། ཡུལ་དང་མི་རིགས་ཆ་བྱད་ལ་མི་སྟོས། ལས་མཐའ་ཨི་ལོག་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། བསྐྱར་
ལ་འཕྲུག་སྒྲོ་སྒྲོན་བསྐྱས་བསྐྱར་མཐོང་ནམས་འབྱས། མ་དབྱུང་ཆོས་བརྒྱད་ཟེལ་དང་འདྲེས་
སྤྲིང་ཨོ། ཏེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཞལ་གསུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་རང་རྒྱད་
ཞིབ་དབྱེད་བྱིས། མ་དབྱུང་ལུང་མ་བསྐྱར་བྱི་རང་མཐོང་གི་ཡིན་སྒྲོ་ཙམ་འདི་བདུད་ཆེན་
ཁོང་ཞུགས་ལྟོས། བཞི་ཆོན་གཉིས་ལ་བུལ་ལྷན་ཡོད་མེད་དང་། རང་འབྱོར་མཆོན་ཉིད་
ཨི་ཆང་ཡང་ཡང་དབྱེད། བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་ཅུ་བྱོན། ལེགས་གསུངས་
དམ་ཆོས་བསྐྱར་བཞུགས་དེ་བསྐྱར་གནས། རིས་མེད་བསྐྱར་འཛིན་བཅེ་ཆེན་ལྷན་རྣམས་
བཞུགས། ཏེ་རྗེས་ཞུགས་འདོད་ཀྱིན་སྒྲོང་ལེགས་གྲུར་ན། མཐུན་སྒྲིལ་འཕྲུགས་ལྟོག་
ཤིའམ་ཡི་སྐྱག་སྒྲོངས། རྒྱལ་བསྐྱར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཐབས་ཟང་དཀའ་
ཐུབ་བྱིས་ཤིའི་གཏམ་རྒྱུད་མེད། ཏེ་ལྷ་བསྐྱར་ལ་ཞུགས་འདོད་ལལ་པོ་ཆེ། མ་བརྟག་བབ་
ཙལ་རི་བོང་ཙལ་རྒྱག་ལས། ཡང་དག་ལམ་མཆོག་ཆོལ་འདོད་རེས་འགའ་ཙམ། ཏེ་བས་
འདུན་སྐྱགས་གཏད་སོ་ཡོད་པ་དགོས། བྱངས་མེད་རིགས་དྲུག་གནས་ན་མི་ལུས་དགོན། ཁ་
འཐོར་མི་ཡི་ཁྱོད་ན་ཆོས་ལྷན་དགོན། ཏེ་གོན་དང་མི་དགོན་རྒྱ་བྱངས་དཔེ་ལ་སོམས། ཁོར་
གྲིང་ཕྱིར་ཀྱང་ཁོར་དོན་མ་གཉེར་བཞིན། ཏེ་ལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདོད་རྒྱའི་བང་མཛོད་
ལས། མདོ་ཤོར་ལག་སྟོང་ཨི་འགྲོ་རང་རང་ཤེས། ཐོབ་དཀའ་འཛིག་སྒྲིའི་དལ་འབྱོར་
མི་ཡི་ལུས། ཆོས་ལྷན་ཐར་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཡོད་དུས་འདིར། ཏེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེ་

བམ་ཞན་ན། ལྷག་བསྐལ་ཕུ་པོ་ཆེ་ལས་བདེ་སྒྲག་ཐར། མཐར་བདེ་མུང་འདས་ས་མཆོག་
བཀོད་པ་ཡིན། ཏཱ་ལྷི་དད་ལྷན་པ་སྒྲོལ་ཆོག་སྐྱེས་ན་མས་དང་། བྱིས་འབྱུང་ཐར་འདོད་ཡོངས་
ལ་སྒྲིང་གི་གྲོས། ཆོག་ས་བཅད་སྒྲུ་ཡི་ལམ་ནས་གདམས་པ་འདི། བཅན་འདོད་ལྷག་བསྐལ་
དཀར་པོའི་མཆོ་ལས་བྱུང་། ཁྱེད་པོ་དྲི་མེད་གྲོང་ཡངས་དག་ནས་ཐལ། ཏཱ་ལྷི་ཐར་
འདོད་ལས་གསར་ན་མས་ལ་སྒྲུག། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། ཏོན་
ཡོད་པོ་ཉའི་དབྱིད་དུ་འདི་གྱུར་ཅིག །

༡ ཞི་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྒྱུ། སྤྱིང་རྒྱུའི་མངའ་བདག་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་
དང་། ཏཱ་ལྷི་ཐར་འདོད་པལ་མགོན་ཕྱི་བའི་སྒྲུ་མར་འདུད། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། སྤྱིར་ནི་ཁམས་གསུམ་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲེ་འགོ་ཀུན། ལས་སྤྱང་འབྱུལ་བའི་གཞན་
དབང་རྒྱུ་པོ་ཆེ། རྒྱུ་མི་ལས་སྤྱང་མའི་རྟ་སྤྱང་བཞིན། མེད་ལ་ཡོད་སྒྲོམ་གཉིས་སྤྱང་རྟོག་
པ་ཡིས། འབྱུལ་བ་ཉིང་འབྱུལ་མོ་རྒྱུའི་འབྱུད་མོ་ལྟར། ལུན་རིང་ལམ་ལོག་ལམ་སྤྱང་དལ་
ཞིང་དུབ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྤྱག་རེ་བསྐལ། མི་འདོད་སྤྱག་བསྐལ་རིན་གྱིས་
ཉོས་པ་ལྟར། ལས་རན་འགོ་བ་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྒྱེ། གྱེ་མི་རྟག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བའི་ཆོས། ལུང་རིགས་ཆོད་མས་བསྐྱད་མི་དགོས་པ་སྒྲེ། མཐོང་ཆོས་མཛོན་གྱུར་འདུས་
བྱས་མི་རྟག་པ། སྤྱི་ཆོག་ས་དཔེ་དོན་དུ་མ་ངོམ་འདི་ལ། ཡིན་མིན་ཡིད་དབྱིད་ཅམ་ཡང་
མི་བྱ་བའི། ལས་རན་འགོ་འདི་རིག་སྤྱག་ས་གྱིས་སྤོངས་སམ། རྩོ་ཡི་གར་སུའམ་ཡང་ན་
སྤྱིང་མེད་དམ། ལྷག་བསྐལ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་འདོད་ན་མས། ཏཱ་ལྷི་ཐར་མེད་ས་
སྤྱིང་མའི་སྒྲུ་ལ་ཉོན། སྤྱི་མཁུག་ས་སྤྱིང་གི་འཛིག་རྟེན་ལུན་པོའི་སྒྲོ། གསེར་རི་རོལ་མཆོག་གི་
བཞི་ལྷ་གནས་བཅས། འཛིག་སྤྱིང་ཆགས་གནས་འཕོ་འབྱུར་རང་བཞིན་ཅན། ཡིན་ན་
ནང་བཅུད་སྒྲེ་འགོ་སྤྱི་ཅི་དགོས། འགོ་བའི་ལུས་འདི་རྒྱལ་བ་ཅམ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་མ་
མཁའི་གྲོག་ལྟ་བུ། སྤྱིན་ལས་འབྱུལ་སྤྱིན་གང་རུང་ཐོག་བབ་དུ། འབྱུར་རེས་དཔེ་དོན་

དུ་མ་མཐོང་ཐོས་བཞིན། གློས་ནས་འཆི་བའི་རང་བཞིན་མ་གཏོགས་པར། མ་གྱི་ཆོ་ཐར་
 ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདཔལ་འབྱོར་གཞི་བྱིན་ལྡན་པའི་ཆངས་དབང་དང་། བརྒྱ་བྱིན་
 ལ་སོགས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་གཙོས། རྒྱ་བོད་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །
 འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་སུ་མ་མཆིས། །རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་སྟོབས་བརྩམས་པ་
 རྣམས། མཚན་དཔེས་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ཡང་། མི་རྟག་སྦྱ་མའི་རང་རྩལ་
 རྟོན་དགོས་ན། ལུས་ངན་ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། རྟེན་བཞིན་ཉན་རང་ལོ་བཏ་
 འཕགས་པའི་སྟེ། རིག་སྟགས་གྲུབ་བརྟེས་འབྱུང་བཞིན་དབང་བསྦྱར་བ། མའོན་ཤེས་རྩ་
 འཕྱལ་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་ལྷག་མ་ཙམ་འདིར་སྦྱིར་ནས་སོམས། །
 མཐོང་ཐོས་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱ་གཉེན་ཉེ་འཁོར། ལ་སྦྱེས་མ་སྦྱ་ཀླན་གཞོན་སྦྲར་གྱི་བས། །
 རྟག་འཛིན་ཆོ་འདིའི་སྟག་ཐབས་ཁོན་དང་། བྱི་ཆོས་གཤམ་གཤོམ་རྟག་པར་བརྒྱུད་མོད་
 ཀྱང་། མི་རྟག་གར་སོང་ཆ་མེད་འདི་རང་སོམས། བཅས་སྒྲུབ་བཞིའི་དོ་གྲང་འཕོ་འགྱུར་
 དང་། ཡར་ངོ་མར་ངོ་ཉིན་མཚན་འགྱུར་བ་དང་། ཆོར་བའི་བདེ་སྟག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་
 མར། འདུས་བྱས་མི་རྟག་བདེན་མེད་འདི་ལ་སོམས། གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གནས་
 འདིར་གློས་ཕྱིན་ཆད། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གཏོགས་མ་གྱི་ཞེས། མཐོང་ཐོས་ལྟ་ཅི་ཡོད་
 ལ་བྱན་ཙམ་མེད། ལྷན་པར་འཛམ་གླིང་ཆོ་ལ་རེས་པ་མེད། ཡང་སྒོས་ལྟ་བུ་འདོའི་འགོ་བ་
 ཏུར་བུམ་འཆི། བད་གདོན་བར་ཆད་འཐོར་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་ཞིང་། ཆོ་སྟག་གསོབ་གསོག་
 ཉི་རྩལ་ལྟ་བུའམ། སྟོན་མེད་འགྲིབ་པ་རྗེར་བུ་མཐིལ་རྟོལ་བཞིན། ཟས་གོས་སྦྱོན་དབྱང་
 འཆོ་བའི་ལས་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་ཡང་འཆི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་གྲངས་ཡོད་མིན། འོ་སྒྲུ་ཆོས་ཞག་
 སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཙམ། ཆོ་འདི་མི་སྟོད་པར་ཐར་རེ་ཉེར་འགོ། འཆི་བདག་བདུད་བོད་གོང་
 ཀའི་གྲིབ་སོ་ལྟར། མཁྱོགས་པར་རྒྱུར་རྒྱུར་འོང་ལ་མི་འཆོར་རམ། ལས་ཀྱིས་འཕང་བའི་
 དུ་སྦྱ་བབ་པ་ཡི། འཆི་བ་སྦྱེབས་ཆོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། སྦྱོབ་པར་མ་གསུངས་
 བརྟོག་ཐབས་ཡོད་མ་ཡིན། བཅས་འཆི་དེར་འཆི་ལོ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆོད་དང་། ཁང་ཙམ་མི་འཆི་སྦྱམ་

པའི་འདུན་གྲོས་དེ། ཡོད་མེད་སྤྱིར་ནས་སོམས་དང་པོ་སྒྲིམ་ཆོ། སློབ་གཏང་མོ་ཅིས་མཐོང་
 རེག་འདི་རྣམས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལས་རེས་པ་མེད་བཞིན་དུ། རྣམ་དབང་ཡིད་ཆེས་
 དང་པ་མེད་པའི་རྒྱུ། ལྟ་ལ་ཡིད་ཆད་ཆོས་སྤང་གསོག་པའི་རྒྱུ། དགོས་པ་མེད་དོ་འཆི་
 ཆོས་བསྐྱབ་པར་རིགས། ཁྲི་ལམ་སྤང་པ་ཙམ་གྱི་ཡད་ཡུད་འདིར། རེ་སྟོན་མ་གྱི་ཁ་རྩེ་
 བཟང་བར་སོམས། གཉིད་ཡོག་མ་གྱི་སད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། འཛམ་གླིང་ཟས་ནོར་མྱི་ལམ་
 བཟང་རན་ལྟར། བག་ཆགས་མིང་ག་ཟུགས་བྲག་ཆ་འཛའ་ཆོན་བཞིན། བཟང་མི་ཉེ་དུ་
 ཆོར་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། ལང་ཆོ་བ་ཀྱག་མདངས་སྟོན་ཀའི་མེ་རྟོག་ལྟར། ཁས་དྲག་
 བཅོན་ཐུག་རྩོ་ཐོག་བ་མོ་བཞིན། སྒྲེ་འཆི་གཉིས་པོ་གར་ལ་བལྟ་དང་མཆུངས། འདི་ཕྱི་
 སྤང་བ་མདང་གི་མྱི་ལམ་འདྲ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ལྟའི། འཕྱུལ་སྤང་
 ཡོ་སྒྲུ་མིག་གི་འབྱེད་འཛུལ་ཙམ། འབྱུང་འདུས་ལུས་པོ་གོས་ལུང་ལུལ་གནས་ལྟར། བྱས་
 པ་དོན་མེད་སྤང་མའི་ཅི་བཅུད་བཞིན། བྱིམ་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས། གར་
 འགོ་གཏང་མེད་བྱ་སྒྲུ་རྒྱུང་ལྟར། ཆ་མེད་པར་མ་དོ་རུག་དང་མེད་འབྱམས། སྒྲུབས་
 མགོན་དཔུང་བལ་སྒྲིམ་མེད་རྒྱུ་ལྟ། རན་སོང་སྒྲུག་བསྐལ་འབར་བའི་འོ་བས་དང་མཆུངས། རེ་བས་སྒྲིབ་གསེབ་
 ཉེ་ལུང་ཙམ་འདི་ལ། འདུན་ཐུགས་མ་རིང་སློ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤངས། བྱིམ་འི་བདེ་སྒྲུག་རང་གི་
 ལག་ན་ཡོད། སྤྱིར་མེད་པོ་མོ་བྱུང་ལམ་སྟོགས་རྣམས་ལ། ཅི་ཙམ་
 བཤད་ཀྱང་མི་གོ་དཔེ་བསྟན་ཡང་། མི་རྟོགས་སྤང་ཡང་ཆོས་སྤང་ཡོག་ལྟའི་རྒྱ། ཆོས་ཆོག་
 ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ཡོད་སྤིངས། རེ་བས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན་དཀའོ། ལུས་ཀྱི་མེ་
 སྒྲག་ཆ་རེག་མི་བཟོད་ན། རན་སོང་སྒྲུག་བསྐལ་བཟོད་དམ་བསམ་བསྟན་ཆོ། མི་ཡི་ལུས་
 ལ་དུད་འགྱུར་སྤང་བ་ཙན། བསམ་ཆད་ཡོག་ལམ་མཐོང་ཆད་སྟོན་ཙན་རྣམས། འཆི་
 བདག་བདུད་པོས་ནན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཆོ། དཔལ་བའི་དཔུང་དང་པོ་རྟོན་དོམ་དབང་མེད། མགྲོགས་
 པའི་བད་དང་རྩོད་པའི་རལ་ཁ་འབྱུལ། མཐོ་བའི་མཁར་ཁང་བཟང་ཡང་སྒྲོབ་མི་
 འབྱུར། འཛའ་བའི་གྲོགས་པོ་ཡོད་ཀྱང་གསོལ་མི་ཐེབས། འཛམ་གླིང་མངའ་ཐང་ཟས་

ཞོན་ཞུང་དབང་མེད། །སྐྱུག་ཡུལ་ཆེ་ཡང་ཆོག་གཅིག་བཤད་དབང་བྲལ། །བྱས་པ་དོན་མེད་
 དན་ནས་སྐྱུག་གིས་གང་། །འཛིགས་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐལ་ནད་གདོན་གཟེར་གྱིས་བཏབ། །
 གཤིན་རྗེའི་སྐྱུ་མས་འཛིགས་འཛིགས་བཞིན་གྱིས་བཏུ། །ཁ་སྐྱུམ་སྐྱ་ཆུ་འཛིག་ཅིང་བྲེད་
 གཞོན། །དེ་དུས་ང་རྒྱལ་པོ་པོ་ཐུར་དུ་ཞིག །སྐྱུ་བས་དང་སྐྱོབ་པ་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་
 བྲལ། །བྲང་ལ་སྐར་ཞིང་ཉིང་འབྲུལ་མེ་ལྟར་འབར། །བསགས་པའི་ཞོར་རྒྱས་བྱུང་དང་རྒྱུང་
 མ་བཅས། །རྒྱུ་མེ་ལྷའི་འབྲང་བཞག་ན་མི་སྒྲིབས་པས། །ཐི་བྱ་ཆང་བསྐྱུག་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་
 ཡོད། །དེ་ལྟའི་རིང་བྱང་གོམ་པའི་འདོར་ལེན་ཅམ། །ཀུན་ལ་འོང་ངོ་འདིར་འདུས་མཆོག་
 དམན་རྣམས། །ཁད་ལ་མ་འདུག་སྟིང་པོ་མ་ཁི་སྟོངས། །ལུས་དག་དགེ་བའི་ལམ་ལ་ཅི་འགོ་
 རེམས། །སེམས་འབྲུལ་མ་བྱེད་འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟོམས། །ཁྱི་མའི་འགོ་ཆེས་རང་ལ་ཅི་
 ཡོད་ལྟོས། །མི་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་མགོ་ཐོན་པའི་དཔེ། །རང་གིས་རང་ལ་སྟིང་རྒྱུ་
 བར་རིགས། །དེ་ལྟར་སྟིང་ནས་བསྐལ་བའི་སྐྱུ་དབྱངས་འདི། །སྐྱུ་མའི་བྱ་རྒྱུང་སྐྱ་ཆོགས་
 རང་གོལ་དེས། །ཐན་འདོད་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་རང་ནས་བྲལ། །མཐོང་ཐོས་ཅམ་གྱིས་
 སེམས་ལ་དབྱེད་པ་ཐོངས། །སྐྱུ་ཤེས་དོན་གོ་མི་ལུས་ཡིན་གྱུར་ན། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་མི་
 གོ་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད། །རང་ལ་འདུན་ལུགས་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་བཞིན། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཐབས་
 རྒྱལ་ཤེས་མདོག་ལ། །རུ་ཅོ་མེད་ཀྱང་བ་གྲུང་ཡ་སོ་ཅན། །ཁེ་ཅོས་ཆོས་བཤད་བྱང་བས་གྲུ་
 ལེན་ཅམ། །དེ་བས་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་སྟིང་གི་གོས། །མི་རྟག་གྲུ་དབྱངས་ཆངས་པའི་དུང་
 དང་མཆུངས། །རྟག་འཛིན་ཞེན་སྟེང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །མི་རྟག་སྐྱུ་འདུའི་འཁོར་
 བའི་མཆང་རིག་ནས། །མཐར་བདེ་ཞི་གྲིང་བགྲོད་པའི་ལམ་བདེན་གྱི། །བདག་མེད་ཤེས་
 རབ་པོ་ཉར་འདི་གྲུར་ནས། །འབྲུལ་སྐྱུང་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཆོད་པར་ཤོག །

༡ གྲེ་མ། །སྐྱུ་བས་གནས་རྒྱུ་མཆོའི་སྐྱི་གཟུགས་སྐྱ་མ་རྩེ། །སྟིང་དབྲུས་
 བསྐྱོར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རང་གཞན་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་བཅུའི་བས་དགོངས། །

ཀྱན་རྩོམ་གྱི། རང་རྒྱུད་མིན་པའི་དམིགས་པ་བྱམ་ཚུད་ནས། རྟོན་དམ་ལྟ་བུས་རྒྱས་འདེབས་
མ་བཅོས་དང་། རབ་ཀྱིས་ཡེ་སྤང་རྒྱལ་པོའི་གནད་ཤེས་དགོས། ལུས་རྒྱལ་རལ་དུ་བཞིན་
ཀྱིས་དམིགས་ནམ་བཙས། རྟོགས་པས་གསལ་མཛུལ་སྟོན་བཙས་སྟོན་མེད་ལ། རྩལ་སྤྱད་
ཙམ་མིན་དངོས་ཉམས་སྦྱི་ལམ་དྲགས། བཟང་པོ་མ་མཐོང་བར་དུ་འབད་བར་རིགས། །
དབང་བཞི་ལམ་ནི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དབང་ཙམ། ཐོབ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ཤེས་པས། །
ཀྱན་ལས་ཁྱད་འཕགས་སྤྱོད་པའི་དྲིན་དུན་པའི། རྩེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེད་ལ། །
རྒྱན་དུ་རྒྱལ་བས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཞེས། ཡིད་ཆེས་དད་པ་བཟང་པོ་སྟེས་པའི་མཐུས། །
དབང་འབྱོར་སྤྱོད་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འབྱུང་། སྟོན་པས་དེས་འབྱུང་ཆད་མ་དུས་མཉམ་
ཆོ། བཅོས་མིན་ཕྱགས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྩོམ་ཤེས་སོ། རྟོན་འདེབས་ལྟ་བུ་དུ་ཉེན་སྤྱོད་ཙམ། །
དད་ལྟ་སྤྱོད་པ་བཟང་སྟེས་ཐུ་མཆོག་དེ་ཉིད། འདི་ཕྱི་བར་དེའི་གནས་སྤྱོད་པས་གང་ལ་ཡང་། །
ཡང་བག་ཆ་ཁུ་འཕྲིག་བྱ་མི་དགོས། རྟོན་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ་སེམས་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། གལ་
ཉེ་མོས་གུས་ལམ་དུ་མ་སྟོངས་པར། འཆི་བ་བཅོན་ཐབས་བྱུང་ན་འཕོ་བ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་
དམིགས་པས་རང་སེམས་དག་པར་མཛོད། རྟོན་རྒྱུད་འབྱས་ནས་བརྩམས་འཕོ་བ་བཙས། །
ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ལམ་མཆོག་ཁྱད་པར་ཙན། དྲན་པའི་གསོས་འདེབས་ཟིན་ཐོ་ཙམ་འདི་
ཉིད། སྤྱོད་པ་བཟང་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་དགོངས་བཞེད་ལྟར། བྱིས་པས་ཕྱི་རབས་རྒྱུད་ལ་
འབྱོར་གྱུར་ཅིག །

ཨ་ཏོ། བ་བརྒྱུད་གསུམ་དོ་བོ་སྤྱོད་མ་མཐོང་། རུ་བདག་ལ་སྟོན་ལས་
ཀྱིས་འབྲེལ་བའི། རྟོན་གསུང་དུ་ལྟོན་པའི་ཕོ་མོ་རྣམས། ལམ་པར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། བཅོས་པ་རང་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི། ལམ་གདམས་པ་ཡང་བསྐྱར་བཤད་བཤད་
ཀྱང་། རྟོན་དུང་ཡང་མི་བཞེད་སྟོན་གསོས་ཀྱི། རྟོགས་བཙན་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར། རྟོན་
འདི་ལམ་ལོ་སྤྱོད་ཙམ་ཞིག་གིས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་ལམ་བཟང་ནི། རྟོན་འདི་གསལ་ལྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ནས་

གཤམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན། རིས་མེད་གྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་མོ་ཆེ། གཤམ་གསལ་གྱི་བསྟུང་
བྱའི་གོ་འཕང་དེ། ཐོབ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན། འད་པའི་དད་པ་ཡིས་སྒྲ་བྲངས་
ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི། ཁམས་
གསུམ་གྱི་མ་གྲུར་སྒྲེ་འགོ་རྣམས། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོ་ལས་རབ་བསྐྱེད་ཏེ། གཉིས་སྒྲ་
གི་མ་རིག་སྟན་ནག་བསལ། རང་རིག་གི་རང་དུ་བསྐྱེད་འདོད་གྱིས། ཀྱུན་སྒྲིང་དོན་གཉིས་
གིས་མི་འདྲ་སྟེ། ལུས་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སོ་བཞི། མེད་ཐབས་མེད་པས་ན་དཔེ་དོན་
སྟོར། །

གྲེ་རྟོ། འདེལ་བསམ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲིང་འཆལ། རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་
ནོར་བུ་ལེན་འདོད་དག གཟིངས་ལ་མ་བརྟེན་བགོད་པར་མི་རུས་ལ། འདེལ་ཆ་རྒྱུན་
ཐབས་ཚུལ་དུ་མ་དགོས། འདི་ཕྱིར་ལུས་རྟེན་གྲུ་བའི་སྒྲིམ་ཡོན་ལ། སྤང་བྱ་འབྲལ་རིས་མི་
ཁོམ་བཅུ་དྲུག་པོ། ཤེས་ལོ་ཅམ་མིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་མཛོད་དང་། དལ་བརྒྱུད་འབྱོར་བཅུ་ཅམ་
ཡང་ཆང་ངེས་དགལ། ཆང་ཡང་སྒྲུར་དུ་སྒྲོ་དགའི་དད་བཅོན་གྱིས། སྒྲིང་ལུག་ལེ་ལོའི་དབང་
དུ་མི་བཏང་ཞིང་། བྱི་ནང་རྣམ་གཤེད་བདུད་ལས་རྒྱང་བསྐྱེད་སྟེན་ནས། ཁོམ་པའི་འདེགས་
འཛོག་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ། ཡང་དག་དགེ་བའི་ལམ་ལ་དབང་ཟད་དང་། བརྟན་བཅོས་
མིན་པས་འབྲལ་དུ་མ་བསྐྱེད་ན། འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱུན་གྲོག་ཞགས་ལྟ་བུ་འདི། ཉིན་མཚན་
གཅིག་གམ་རྒྱུད་གི་འབྱེན་འཇུག་ཅམ། ལུས་སེམས་ཆོགས་པ་མི་རྟག་ཉི་རུལ་ལ། ཁེར་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡལ་བ་སྒྲ། འདི་ཕྱིར་རྟག་འཛིན་ཞེན་པ་ཅད་གྱིས་ཆོད། སྒྲུ་མའི་
དཔེ་བཅུ་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་ངེས་མཛོད། སྒྲིང་དངོས་ཆང་བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། འདེག་
རྟེན་བྱས་ཤིང་བསམགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཀྱུན་སྒྲིང་བཟང་ངན་ལས་འབས་མི་བསྒྲུ་བར། །
སྒྲིན་ངེས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་གྲོགས་པོ་དག བྱི་མ་འམ་ནི་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་ངེས་སུ། ཉམས་སུ་
སྒྱུང་བ་ཁོ་བོས་རང་སྒྱུང་ཡོད། འདུལ་སོགས་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲིང་ཀྱུན། འདོས་
སུ་ཡིན་མིན་ད་ལྟའི་ལུལ་རིས་དང་། ཁང་བྱིམ་ཉེ་དུ་རང་ལུས་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་

བའི་ཆ་གང་བདེ་སྤྱག་རང་རྒྱད་ལ། ཆོར་མུང་ཨེ་ཡོད་ཡང་ཡང་རྟོག་དཔྱད་དང་། ཐམས་
 ཅད་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འབྲུལ་སྤང་ལས། བྱད་པར་མེད་དེས་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་འདི། །
 བད་པ་སངས་རྒྱུས་ལུགས་སུ་ཤེས་གིས་ལ། དགེ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་གནས་ལ་གོམས་གཤམ་ཆེ། །
 ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་མཐོང་དུས་ཆོས་ཅན་གྱི། སྤང་བའི་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་འཛིན་པ་ཀུན། །
 གང་ཡང་མི་བདེན་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། བདེ་སྤྱག་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བ་ཀུན་ཞིག་སྟེ། །
 གནས་ལུགས་བཅན་ས་ཅི་བཞིན་མ་ཐེན་བར། ལམ་གྱི་སྤང་བྲལ་རང་གི་རྒྱད་དང་སྦྱོར། །
 སྦྱོན་ཡོན་རང་ལ་ཅི་འདུག་ཤེས་པར་གྱིས། ཉམ་པ་མཐོན་པོའི་རང་མཐོང་རྒྱལ་དང་། །
 ཉམས་དང་རྟོགས་པར་མ་སྟེམས་གྲོགས་པོ་དག བཅུད་ལྡན་བྲལ་མས་རང་སྤལ་གདམས་
 པ་ཡི། བྱན་མོང་བྱན་མིན་བྱད་པར་ཁྱིད་རིམ་རྣམས། ཤེས་བཞིན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་ལུང་གི་
 ཆོས། སྤང་བྲལ་བག་ཡོད་དབང་པོས་མི་ཁྲེལ་བ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་དོན་དེ་གོ་བར་
 མཛོད། རང་རྒྱད་མ་བྱུལ་བཤད་པ་ཁ་འབྲམས་དང་། གྲོལ་སྦྱིན་མེད་པའི་སྦྱོམ་ཆེན་རང་
 མཐོང་མཁན། དེ་འདྲའི་བྱ་སྦྱོད་དངོས་སྟོན་དུག་ལྟར་སྦྱོངས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ལམ་
 རྟགས་རང་མཐོང་གི། རྒྱལ་ཁོང་ནས་ཞི་ཞིང་ཐུག་དོག་གིས། གཞན་འབྱོར་ལ་འཁྱ་
 གནོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཀུན་ལ་རང་བྱུགས་དག་སྤང་རང་གིས་འཕེལ། གཞན་མན་
 ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་གོང་འཕེལ་དང་། སྤྲུལ་གྲོགས་མཆོད་སྟོན་དང་མིག་ལྟ་ལུའི། རྟད་
 གྱས་བཅེ་གདུང་རི་ཆེ་རི་བཟང་དང་། ཆོ་འདི་བྱ་སྦྱོད་བཟང་རན་གང་ལ་ཡང་། སྦྱོ་ཞིང་
 སུན་ཏེ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྦྱིང་པོ་མེད་པར་རང་རམ་བྱུགས་འབྱུང་གི། ཅིར་སྤང་
 སྦྱོམ་འཕམ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱ། ཤེས་ནས་དལ་ཁོམ་མེད་པའི་བཅོན་འགྲུས་གིས། དགེ་བའི་
 ལས་ལ་འབད་ཅིང་མི་དགེ་སྤྱི། འགྱོད་བཤགས་བསྐྱམས་ལ་བྱུགས་དམ་མཐིལ་སོང་དུས། །
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ལྷས་སུ་རྒྱུང་། །

ཀྱེ་ཏོ། ད་དུས་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤང་གི་ཆོས་བརྒྱད། རོལ་མ་ཁོ་
 བས་རང་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་འདིར། དམན་པའི་ས་རྒྱང་རང་རྒྱད་དང་ལམ་ལ་ཞོག་

དང་། སྤྱུ་མ་མགུ་ཡང་ཐར་ལམ་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། སྤྱུ་མ་བསྟེན་ནས་དམ་ཆོས་ཐོབ་
པ་ཡི་དོན་པོ། ཐུན་དེ་ཙམ་མེད་པའི་ཨོ་ཟོབ་གྱིས་མི་ཆོ། ཉི་མ་སྟོང་ཟད་ཕྱི་མ་རྒྱུང་འཕེན་དུ་
སོང་ན། བསམ་ཤེས་མི་ཞེས་འབོད་ཀྱང་དུང་འགོ་དང་ཁྱད་མེད། ཀྱང་ཐོས་རང་རྒྱུད་
འཆོས་བྱེད་ཡིན་ཚུལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། ཀྱང་མས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དང་ཐོས་པ་མང་མི་དགོས། །
རྟག་དུ་སྤྱུ་མ་དྲན་པའི་དད་གུས་ཤིག་ཡོད་ཆོ། ཡིད་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོར་བསྟེན་སྦྱུབ་
རེ་མི་དགོས། ཆོ་འདི་རྟག་འཛིན་ཞེན་པ་རང་ལོག་ཞིག་ཡོད་ཆོ། རི་བྲག་ས་ཤུག་ནགས་
གསེབ་སྟག་སྦྱར་ནི་མི་དགོས། སྦྱོ་གས་ངེས་འབྱུང་སྦྱུབ་ཚུགས་ཟེན་ངེས་གྱི་གདམས་པ། །
མེད་བཞིན་མི་ཆོར་རི་འགྲིམ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། ཁོ་བོ་བགྲང་བྱ་སོན་པའི་མི་ཆུན་གྱི་རང་
མྱོང་། ལྷག་བསམ་དཀར་བས་ལས་གསར་ཐར་འདོད་གྱི་ཕོ་ཉར། མངགས་པ་དོན་མེད་
མ་བསམ་ཡང་ཡང་དུ་དབྱོད་དང་། ཀྱུན་སྦྱོན་བརྟག་པའི་མིག་མིན་རང་ངོ་ལ་བལྟ་བའི། །
མེ་ལོང་མཛོད་དང་ཅུང་ཟད་པན་པ་རེ་འབྱུང་གིད། །

ཀྱེ་ཏོ། གོ་བྱེད་མ་ཤོར་རང་ལུགས་སྟོན་འགོ་ཡི་བྱིད་རིམ། བཤད་ཡམ་མ་
ཡིན་ཉམས་སྦྱང་ཐོན་ངེས་རེ་འབད་བས། མ་སྟུན་ལན་གངས་ཉན་བསམ་བཅོན་པ་ནི་གལ་
ཆོ། སྦྱིས་སྤྱུ་རུ་ནས་བརྩམས་རིམ་དགུ་ཡི་ཐེག་པ། ཀྱང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་
མེད་དུ་རིམ་རྫོགས། རང་གི་རིག་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ། ཁོ་སྤྱི་སྦྱོད་
འདོན་ཨོ་ཡོད་གཞན་དབང་ནི་མི་དགོས། ཡོད་དགོས་སྤྱུ་མའི་བཀའ་དྲིན་མི་བརྟེན་པ་ཡོད་
དགོས། སྤྱང་དགོས་ཕྱོགས་ཞེན་ཆགས་སྤང་རྩ་བ་ནས་སྤང་དགོས། འབད་དགོས་མོས་
གུས་ཐང་སྦྱོད་མེད་པ་ཞིག་འབད་དགོས། དེ་བས་མང་མི་དགོས་སོ་གོས་པོ་རྣམས་མཁུན་
འཆོལ། རྟད་ལྗན་ཕོ་ཕོར་སྦྱིང་བརྩེས་དྲན་གསོས་གྱི་ཚུལ་དུ། ཆུན་ལུ་འགོ་འདུལ་པ་ངེས་
གང་དྲན་དུ་སྦྱས་བས། མཐོང་ཐོས་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་གི་ལམ་བཟང་། འབད་མེད་
ཤུགས་གྱིས་སྦྱོར་བཞིན་གཞི་ལམ་དང་འབྲས་རྫོགས། འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་སྦྱོང་དང་
སྐལ་ལྗན་དུ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་མེས་དཔའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཀྱན། ཀྱུ་ཅིག་

ཏུ་འགྲུབ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་རུ་ཤོག་ཅིག ། ཅིས་འདི་འདྲའི་ཆོག་སྒྲུབ་བཅུད་གྱི་གདམས་པ་དགོས་
ཞེས་མཆོག་དམར་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བགྲང་བྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་སོན་པའི་ཤིང་རྒྱུལ་རྒྱ་
བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཡིད་ངོར་གང་གར་བཅོས་མིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དག །

༥ བ་མོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་སདུ་ཡ། རོ་བོ་ཀ་དག་གཉིད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་
ཡི་སྒྲུ་མ། ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་འགག་མེད་ལྷན་གྱུབ་དེ་ཡོངས་སྒྲུ། ། ཟུང་འདུག་ཐུགས་
རྒྱུ་ཀུན་ཁྱབ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ། ། བརྒྱད་གསུམ་རོ་བོ་དཔལ་མགོན་སྒྲུ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །
གདམས་པའི་བརྒྱད་དྲིལ་གང་གར་ཐོལ་བྱུང་གི་སྒྲུ་དབྱངས། ། ལས་ཅན་སྒྲོ་བ་མའི་ཆོག་སྒྲུ་
ལ་དྲན་བ་ཡི་གསོས་སྒྲུ། ། རྒྱུད་མངས་རྟ་ལ་དྲངས་ཏེ་འབྲུལ་སྒྲོ་ཞིག་བྱུང་བས། ། རོན་བཟང་
ཆོག་གི་བདུད་ཅི་སྒྲིང་དབྱས་སྒྲུ་ཆོངས་ལ། ། རེ་དང་དོགས་པའི་འབྲང་བསལ་དགའ་སྒྲོན་
གྱིས་རོལ་མཛོད། །

ཨ་རྒྱུ། དུས་རིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་དབང་རྒྱུ་བས་གྱིས་མཉར་ཡང་། །
དེ་ནི་བཞོད་བྱེད་རྟེན་དཀའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུ་བོ། ། མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མས་རྒྱུ་བཟུང་གདམས་
དག་གི་ལག་སྒྲུ། ། དད་བཙོན་ཤེས་བཞིན་འཛོམས་པའི་ལུན་ཆོག་སྒྲུ་གྱི་སྒྲུ་ཀུན། ། རྒྱ་སྒྲུ་
རྟེན་འབྲེལ་འདི་འདྲ་འགྲིག་དཀའ་ལ་སོམས་དང་། ། དལ་ཁོམ་མེད་པའི་འདུས་བྱས་འཆི་བ་
དེ་དྲན་ཡོང་། ། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་རྒྱུ་ཆོད་ནི་འདི་ཞེས། ། སྒྲོ་གཏད་མེད་ངེས་ཐོག་རྒྱག་
ལ་འུར་དུ་འོང་དུས། ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་དོན་མེད་ཆམ་གྱིས་ནི་ལྷག་འགྲོ། ། རང་ཉིད་མགོན་
གོགས་མེད་བ་ཡང་ཡི་གནས་སྒྲུ། ། འཛིགས་སྒྲུ་ག་དུ་མས་མཉར་བཞིན་བར་དོ་ཡི་འབྲང་ལ། །
གཅེར་བུ་ལག་སྒྲོང་མཆོན་བརྒྱག་རང་དབང་དང་བྲལ་བ། ། རྒྱ་སེར་རྒྱུད་གིས་བྱ་སྒྲུ་བཏེགས་
བ་ལྟར་འབྲུམས་དུས། ། རྒྱུ་བས་རེར་དགེ་སྒྲིག་ལས་འབྲས་རིགས་དུག་ནི་གར་སྒྲུས། ། རེས་
དང་མ་ངེས་རྟགས་རྒྱུ་མས་ཡང་ཡུད་དུ་འཆར་ཡོང་། ། རུ་ལོག་གདམས་པ་མེད་རྒྱུ་མས་ལས་
རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲངས་འགོ། ། དེ་ལྟ་དགེ་སྒྲིག་གང་བྱས་ཆེ་རྒྱུད་གི་འབྲས་སྒྲུ། ། དེ་ལྟར་བདེ་སྒྲུག་

ཕྱི་མའམ་ཕྱི་མར་མྱོང་ངེས། །སྤྱག་བསྐལ་སྤང་འདོད་བདེ་བ་ལྷན་འདོད་གྱི་རེ་དོགས། །
བསམ་སྒྲོ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་ཐབས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་དགོས། །དང་པོ་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཅད་
གཅོད་གྱི་གདམས་པ། །མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་རེས་དང་། །རབ་གྱིས་འདུས་
བྱས་སྒྲུ་མ་མྱི་ལམ་ལྟར་མཐོང་འོང་། །མིན་ཀྱང་སྤང་སྤང་གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས་མི་དགོས། །
སྒྲོབས་འབྱོར་བཅོན་གྲགས་ལྷན་པའི་འདིར་སྤང་ལ་ཞེན་པ། །གང་མཐོང་སྤྱིང་ཆེའི་ཡུལ་གྱུར་
ཡིད་སྒྲོན་དང་བྲལ་ནས། །རང་གཞན་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དེ་སྤྲུམ་། །ཤེས་
ནས་མི་ལྟོག་དང་པས་སྒྲོག་སུམ་གྱིས་ཅི་མཉེས། །ཞབས་རྟོག་བསྟེན་བཀུར་དང་བཅས་གཡོ་
ཟོལ་ནི་མིན་པས། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཐོབ་འདོད་མོས་འདུན་དང་གྲུས་པ། །ལྷེ་རྒྱུང་
མེད་བར་སྒྲོམ་པ་རྒྱར་གཏུར་ལྟར་གྱུར་ཡོང་། །དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་བཟང་ཆེ་འདིར་གྲོལ་ངེས་གྱི་
རིགས་ཡིན། །ཐོས་བསམ་ཆེ་འདིར་དོན་གཉེར་རང་བཟོ་ཡི་སྒྲོམ་པ། །འགྲོག་ཀྱན་དཀྱིས་
ཅན་ལ་གྲོལ་དུས་ནི་མེད་ངེས། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྤྲུམ་དང་གདམས་པ། །ལ་བྲལ་
མ་ཐོང་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ། །ཡོན་ཏན་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ངེས་མང་པོ་ཞིག་མི་
སྒྲོས། །བཅུད་ལྷན་དོ་ཆེ་སྤྲུམ་ཅི་གསུང་གི་སྤང་སྤང་། །དོ་སྒྲོག་མ་ཡིན་ལེགས་པར་འགྲུབ་
པ་ཞིག་མཛོད་དང་། །འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གཞི་ཡིན། །ལམ་ཟབ་སྤྲུམ་འི་
རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ། །ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་ཡོད་ཆེ་སྤྲུལ་བཟང་གི་ལམ་མཚོག།
གནད་དུ་དྲིལ་ན་དེ་ལས་མང་པོ་རང་མི་དགོས། །སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཀ་ནི་
གལ་ཆེ། །སྤྱིང་ལ་ཟུང་ཞིག་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་རུ་མ་བཞག། །ཅེས་འགྲོ་འདུལ་པས་གདམས་སོ། །དགེ་ལོ།

༥ ཨ་རྟོ། དཔལ་ཀྱན་བཟང་དོར་འཁང་དོ་ཆེ་སེམས། །དགའ་རབ་དང་
བྱི་སེང་བི་མ་ལ། །བད་འབྱུང་སོགས་གཅིག་བསྐྱས་དྲིན་ཆེན་ཆེ། །བདག་སྒྲིགས་དུས་གྱི་
འགྲོལ་ཐུགས་ཆེས་གཟིགས། །པ་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་ཆེའི་ཉི་གཞོན་དེས། །བདག་སྒྲོ་ཡི་པ་སྒྲོ་
རྒྱས་པར་བྱས། །ཐིག་རིམ་དགའི་འཇུག་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། །དོན་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་

སྒྲིང་ཉིག་གི། །ལམ་ནོར་མེད་བདག་གི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱེམས། །དེ་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་དོན་
 གྱིས་གསུངས། །བདག་ད་དུང་གདམས་པའི་ཡང་ལུན་ལ། །སྒྲིང་རུས་གྱིས་ལུན་མཐར་མ་
 རེད་ཀྱང་། །བག་འཁྱི་བས་ཕན་བདེའི་སྒོ་རེནས། །ཉེ་སྒྲོར་གྱི་རེ་འདུན་གང་ཡོད་ལ། །
 སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ལེགས་བརྩམ་ཡང་། །ཕྱི་ནང་གི་བདུད་གྱི་ཡོ་ལང་འགྱེད། །སྒོ་བྲལ་
 གྱི་བཅའ་རྫོང་རབ་བརྒྱུད་ནས། །སྒྲིང་རྩེ་ཡི་ཡ་ལང་མ་ལུས་པར། །བག་དང་བྱ་ནི་ཉིན་ཞག་
 ལྟ་བར་དུ། །འབྲུག་ས་པ་ཞིག་ཤོར་ཡང་རྒྱལ་ནས་ཐལ། །དེ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ཁེངས་ཆོག་
 མ་ཡིན་པར། །མགོན་ཚུངས་ཀྱི་དྲིན་ལ་གསོས་འདེབས་ཡིན། །ད་སྐབས་ལུས་ཀྱི་ཐོ་ཡོར་མ་འགྱེད་
 བར། །མགོན་ཚུངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་དུའི་དབྱངས། །སྒྲ་དེ་ལས་གང་ཐོས་ཡིད་ལ་གཅགས། །རང་
 རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་ཡ་ཆ་ཡང་། །གནག་རྩི་ལ་ཁུ་བྱུག་སྒྲོ་བདག་ས་འདིས། །པ་ཚུངས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དགྱེས་གྱུར་ན། །སྒོག་འདོར་བ་སྒྲ་ཡི་དམ་བཅའ་ལྟ། །བདག་དྲན་ཆོར་རེག་ཆད་
 སྐད་ཅིག་དེར། །འབད་མ་དགོས་ཆོས་སྐྱུ་རྩེན་པའི་ཞལ། །མཇལ་བཞིན་དུ་སྤང་བཞིམ་ཐར་
 ཕྱིན་ནས། །ཆོ་འདི་ལ་གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱུ་ལྟ། །གོ་ལ་ལུས་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་མཐུ་སྟོབས་ཤིག །
 ལུ་བདག་ལ་སྦྱེལ་བ་མ་གཤམ་གྱི། །རེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་སྒྲོན་ལམ་གང། །བདུ་བ་བཞིན་
 དུ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་ནི། །པ་གསུམ་ལྡན་བརྒྱུད་པས་མཛད་པར་ལྟ། །ཞེས་ཤིང་མོ་ལག་ལོར་
 ཉིང་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཁྱིད་སྐབས་སུ་འཛུབ་སྒྲོང་ཆེ་སྐབས་མ་ཁལ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་ལུན་
 ཆོག་ས་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསོལ་པ་དགོ། །

༥ རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བདུད་བཞི་སྤང་སྤང་གི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །

སྐལ་ལྡན་ཆོ་འདིར་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱ་བྱའི་དད་བརྩོན་བརྒྱལ་
 ཞུགས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པ་སྒྲིང་གི་བྱ་རྣམས་གྱིས་མི་བརྟེན་དྲན་གསོས་ཀྱི་གདམས་པ་གནད་དེལ་གོ་སྒྲ་བཞིག་
 དགོས་ཞེས་སྒྲ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་བདུད་

ནུས་པ་ལས་ལའི་ཐབས་ཉམས་མྱོང་གི་ཚུགས་སུ་བཅད་དེ་གྲུབ་པའི་ནུས་པ་

ཨ་རྒྱུ། གནས་མི་གིས་སྤྱི་ལོ་གི་ཐོག་ལའི་དབུས། སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་གསུམ་
དོ་བོད་རྒྱུ་འཆར། །ལ་སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་མཚོན་ཏུ། །དུས་རྒྱུ་ཏུ་འབྲེལ་མེད་བཞུགས་ཕྱིན་
སྤྱི་ལོ། །ཁྱེད་དང་འདུན་ཆེ་བའི་བུ་སྤྱི་ལོ་གིས། །དུས་ཡུང་ཡུང་བསྐྱེད་དོ་མི་ལྟོག་ཅུ། །དུས་
གསལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལུ་བ་ལ། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟུང་ལ་བྱས་པ་
ལ་བྱུང། །ཁྱེད་དཀའ་བའི་དུས་
འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ། །འཕྲད་དཀའ་བའི་རྒྱུ་མར་འཕྲད། །ཐོས་དཀའ་བའི་ལྷན་ལས་
ཁྱེད་བར་ཅན། །ཆོས་འོད་གསལ་ཆོགས་བ་ཆེན་པོ་ཐོས། །

ཀྱེ་རྒྱུ། ས་ལས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟུང་ལ་ལྟོས་མིན་གྱི་གནས་པ་། སྤྱི་
གསུམ་ལས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་ཆོག་སྤྱི་ལོ་བའི་བཟང་ཡང་། །ལྟོ་བ་མཐོང་སྤྱི་ལོ་བའི་ཐོག་ཐོལ་མ་
ཡི་ཨོ་ཐོབ། །ཆོས་ལ་དབང་བའི་མ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ལོ་བའི་དང་། །རང་མཐོང་རྒྱུ་ལེངས་
མེས་པ་བདག་རྟོག་གི་སྤྱི་ལོ་བའི་དང་། །ས་ལས་བར་ཆད་བདུད་ཅི་ཡིན་པ་རུ་ཤེས་དགོས། །ད་
དུས་ལས་ཆེར་འདི་འདྲའི་ལས་རན་ལ་འཕྱུར་འདུག །མི་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་ཡོད་དེས་
གྱི་དུས་ཤེས། །རྒྱུ་ཏུ་རང་རྒྱུད་བཞུགས་གིང་བག་ཡོད་ལ་བསྐྱབ་དགོས། །རང་རྒྱུད་ལས་
ཆོས་དང་སྤྱི་ལོ་བའི་ལས་སྤྱི་ལོ་བའི་ལས། །ཡོན་ཏན་ཡང་འཕེལ་དུས་སུ་ཕྱིན་གི་བདུད་
ལས། །ཐར་དཀའ་འདི་ལ་གནས་པ་ཐབས་ལྟུང་ཞིག་མེད་ན། །འདི་སྤྱི་ལོ་བའི་ལས་
ཆོད་པ་དཀའ་མོ་རང་གདའ་ཡོ། །རགས་རིམ་ཅུམ་ཞིག་ལུན་དགོངས་སྤྱི་ལོ་བའི་དུས་སྤྱི་ལོ་
མཚོན། །ཤེས་སྤྱི་ལོ་བའི་སྤྱི་ལོ་བའི་དུས་གདའ་ཅི་འདྲའི་ཞིང་། །ཤོ་སྤྱི་ལོ་བའི་དུས་སྤྱི་ལོ་
གི་ཡོ་ལང་། །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་མཐུ་བཞུགས་སྤྱི་ལོ་བའི་ལས། །བརྒྱུ་ལ་བར་
འདོད་ཀྱང་གཏིང་ཐབ་འཕོར་བ་ལས་སྤྱི་ལོ་བའི་དཀའ། །ཐར་འདོད་ཡོད་ན་ཆེ་འདི་ཞེས་འཕྲིས་
ནི་བཅད་དགོས། །མ་ཡིན་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་བསམ་ཉིང་མཚན་ཀུན་འདང་རུང་། །མྱིང་
བའི་གིང་རྒྱུ་འཕེལ་ཡོ་ཞིག་དུས་ནི་མི་འོང་། །བདེན་གསུངས་བཀའ་ལུང་རང་ཉམས་མྱོང་
བ་ཡི་ལག་རྒྱུ། །ས་ལས་བར་ཆད་བདུད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གིགས་ལས། །ཐར་དགོས་

འདི་ལྟར་ངེས་པར་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་ས་མཛོད། །

ཀྲུ་ཏོ། དང་པོ་ཐར་པའི་ལམ་འདོད་དམ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ། །འདི་སྣང་
ཁེངས་སེམས་གྲགས་སྟན་རྟེན་བཀྲར་ལ་ཞེན་ཏེ། །ལྟར་སྣང་ལེགས་ཀྱང་དོན་ལ་ས་ལམ་
ཀྱི་བར་ཆད། །འཆི་ཁར་བྲང་ལག་འཐབ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བུའི་བདུད་འདི། །རང་སེམས་གཏན་ལ་
ཐབ་ནས་དག་པོ་རུ་མཛོད་དགོས། །ཆོས་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཆེ་འདིའི་སྟེད་ཞེན་དང་ཆོས་བྱེད། །
ཐར་པའི་ས་བོན་བསྟག་ནས་རན་སོང་གི་སྟུང་འདྲོ། །ཡིན་ལ་ཡིན་རྒྱུ་ཤེས་པའི་བག་ཡོད་
རེ་མཆོད་འཆལ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཅིག་མེད་ན། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་
ལ་ཞུགས་ཞེས་ཐ་སྟངས་དེ་གར་འདོགས། །མཛུབ་མོ་རང་ལ་བཅུགས་ཏེ་རང་སྟོན་དེ་བསལ་
མཛོད། །

ཀྲུ་ཏོ། འདིར་སྣང་ཞེན་པ་ཆེ་བའི་སྟུག་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་ཆ་ན། །འོངས་སྟོང་
བསགས་བསྐྱང་སྟེལ་གསུམ་སེར་སྟངས་འཇུར་གོགས། །དོཆ་ཁྲེལ་སྟངས་སྟེགས་སྟུག་ལས་ཀ་
ཡི་རལ་བས། །རྩོལ་སྒྲུབ་ཉིན་མཆོན་དུས་འདུག་ཟེ་བྱིན་གྱི་འདུན་སྟུགས། །རང་སྟུག་རང་
གིས་ཉོས་འདྲ་འདི་རང་ལ་སོམས་དང་། །དོན་ལ་སྟོགས་གྱིན་ས་འཆོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། །
བྱི་མར་འགོ་དུས་ཁྱེར་རམ་སྟོང་དབང་ནི་འདུག་གམ། །ཡི་དུགས་གཤིན་རྗེའི་བསམ་སྟོང་
དུག་ཅན་གྱི་ས་བོན། །དེ་ལས་འགོ་ས་གཞན་མེད་གོགས་པོ་དག་མཆོད་འཆལ། །ཆོས་ཀྱི་
ཅུ་བ་སྟོན་ཕྱོགས་མ་བཞི་རུག་སུངས་པའི། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མི་རྟག་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན། །
སྟོང་བཅུད་སྟོང་དང་ཁྱད་པར་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ཡུལ་པོར། །འོ་ལྷ་ཞག་དང་ཟུར་མར་ནམ་འབྲལ་
ནི་ཆ་མེད། །ལེགས་པར་རང་སྟོན་སྟོངས་ཤིག་ཐར་འདོད་ཀྱི་བུ་རྒྱམས། །རྟག་འཛིན་ཞེན་
འཁྲིས་མ་ཆོད་ཐ་མལ་དུ་ལུས་ན། །མཐར་བཤེད་གོ་འཕང་ཡིད་སྟོན་ཁོན་རུ་ཟད་ངེས། །ཆོ་
འདིའི་སྟོན་སྟུང་སྟུངས་དགོས་སྟུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་མཛོད། །

ཀྲུ་ཏོ། མི་གཞི་རན་པའི་ཨ་འཐས་སྟག་དོག་གི་བདུད་པོ། །རང་འཛིན་
བཟེ་རེ་ཅན་གྱིས་གང་སྟངས་ཀྱང་དགར་ལངས། །སྟུགས་མེད་དག་སྟངས་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བ་དེ་རུབ་

ནས། །མ་རིག་མཁུར་པའི་གཏིང་འོང་ཡང་རུ་འབྱམས་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་
འདོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མས། །རིས་མེད་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རང་སྐལ་དང་མཐུན་པའི། །སྤར་
བྱེད་ཉི་མ་ལྟ་སྟ་ཡིན་པ་རུ་མཐུན་འཆོལ། །ཐར་པའི་རྩ་བ་སྒྲིན་བྱེད་བུམ་དབང་གི་དམ་ཆོག །
འདི་ལས་གཞན་མེད་གདམས་དག་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་མཆོག །གནད་དུ་དྲིལ་ནས་རང་རྒྱུད་
ས་ལམ་གྱི་དག་ལས། །རྒྱལ་ཤེས་ནམ་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་མཛོད། །

ཀྱེ་ཏྲོ། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་དད་པས་དངས་པ་ཡི་ཤེས་ཤེས། །ཐར་པའི་
སྒྲིག་རྒྱུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡི་ཞོར་མཆོག །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སོམ་ཉི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་
གྲུ། །མ་རུངས་སའ་ཀྱིས་ཁྱེད་བྱེད་རྒྱུད་ལུང་དང་མན་དག །རིག་པ་ཉམས་སྦྱང་ཆོད་མས་
གྲུབ་པ་འདི་མཐུན་བཞིན། །སྤྲུལ་གདམས་དག་རང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་མིན་པའི། །ཡིད་ཆེས་
དད་པས་ཀྱུན་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱུན་གྱི་རྩ་བ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་བྱེད་གདམས་དག་གི་
མཆོག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གསང་སྟགས་ཐེག་རྩེ་འོད་གསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། །ཡོད་ཆོག་མེད་ན་
ཐབས་ཆག་གདམས་པ་ཡི་ཞོར་གཅིག །དད་སྦྱོའི་བཅོམ་པ་ལྟར་ལེན་འདི་གོ་རང་ཐུག་པས། །
ནམ་མཁའ་སྤར་ཟེན་འདོད་འདའི་བྱ་བྱེད་གཞན་སྤྱར་ཐོངས། །ཐེ་ཆོམ་བདུད་དུ་ཤེས་པས་
མཆིལ་སྤབས་ལྟར་དོར་ལ། །ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་པའི་རང་སྐལ་གྱི་གདམས་པ། །སྤྲ་
མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་སྤྱིང་དབུས་སུ་བཅངས་ཤིང་། །མ་རབས་སྦྱོད་རབ་སྤངས་ནས་འཇུག་
སྒྲི་ཡི་ལམ་ལ། །གོ་མ་པའི་འདེགས་འཛིག་ཅི་འབྱོལ་ཉིན་མཆོན་ཀྱུན་འདའ་མཛོད། །དེ་ལྟའི་
སྤར་སྤྱང་མིག་ནང་རྟལ་འཛེམ་ལྟར་བྱས་ན། །ཐར་ལམ་བར་ཆད་བདུད་ལས་གྲོལ་ཤེས་དེ་
མཐུན་མཛོད། །

ཀྱེ་ཏྲོ། ཆོས་ཀྱུན་སྤར་བས་མི་བཅིངས་ཞེན་པ་ཡི་འཆིང་གསུངས། །དེ་ཡང་
འཛིན་བྱེད་ཡུལ་དང་ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། །ཁ་ཆོན་གཅིག་རྒྱ་གཅོད་མེད་རང་རྒྱུད་དང་
སྤྱར་དགོས། །ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤར་བདེན་པ་རུ་གཟུང་པའི། །ཐོགས་བཅས་ཡུལ་
གྱི་བདུད་ལས་རྒྱལ་དགོས་དེ་མཐུན་མཛོད། །དེ་ཡང་ཐབས་རྒྱལ་བདུད་གཅོད་ཕྱི་ནང་དང་

མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ། །བྱ་བ་དགུ་ལྷན་ལས་འཆེ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བདུད་ཡིན། །ཡིན་ཚུལ་
གཤམ་པས་བརྩོན་པའི་གོ་ཆེན་མཁུན་འཆོལ། །སོ་བར་ནས་བརྩམས་བྱང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་སྟོམ་
དང་དམ་ཆོག། །ཡི་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་རང་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་ནས། །འཆོལ་བོར་སྟོན་པའི་
བདུད་དབང་མ་གོར་བར་གཅིས་པའི། །སྟོག་ལྷར་བཅའ་དགོས་ངེས་སོ་ལྷན་པ་དཀྱིལ་དུ་
ཆོངས་མཛོད། །

ཀྱེ་ཏོ། རོ་བོ་རྩལ་དང་རོལ་བ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་གསུམ། །ཐེགས་ཆོད་
ཐོད་རྒྱལ་ཟུང་འཇུག་ལམ་སྤང་དུ་མཛོན་སུམ། །རྩོམ་མིག་གིས་གནད་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་
ལ་བརྟེན་དེ། །སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་འབྲས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་མེད། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
དབྱིངས་སུ་རྩ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ། །ཡི་ཡིན་སྐྱེ་གསུམ་རང་བཞིན་གྲོལ་སྟོན་དེ་རྩོགས་པ། །
གཞི་རྩོགས་ལམ་རྩོགས་འབྲས་རྩོགས་ཁྱད་ཆོས་སུ་མཁུན་འཆོལ། །ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་ཡིད་
སྟོན་འབྲས་བུ་ཡི་བདུད་ལས། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བྱེད་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། །
འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་བཅའ་ཀྱར་བཟང་གི་ཆོས་དུག། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་ཅིག་སྐལ་
ལྷན་གྱི་བུན་མས། །བདུད་བཞིན་དང་གསེས་དབྱེ་བ་བརྩམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་ལས། །རྩེས་འཇུག་
ནལ་འབྱོར་རྒྱལ་འདོད་ལྷན་བསམ་གྱིས་འཕངས་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་སྟེས་བུའི་དྲན་གསོས་པོ་
ཉ་རུ་མངགས་བཞིན། །ལམ་ལོག་གོལ་འཕུན་སུན་པ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཉི་གཞོན། །སྟོ་མཆོག་
པོ་བཞད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ། །ཡིད་ཅན་འགྲོ་ཀྱར་སྟོལ་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་གྱུར་
ཅིག། །ཡོད་མེད་གྲོང་ཡངས་ཡིད་སྟོན་དེ་དེ་བཞིན་འབྱུང་པའི། །དཔང་བོ་རིག་འཛིན་མཁུ་
འགྲོ་བྱ་མཆོ་ཡིས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་སྐྱེས་སོ། །

༥ ཀྱེ་ཏོ། བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་རོ་བོ། །རྩོམ་མི་སྤྲུལ་པའི་མཁུན་མོ། །
གཅིག་ཆོད་ལམ་བཟང་གི་སྟོན་ལྷན། །སྤྱིང་གི་བུ་མཆོག་གི་དྲན་གསོས། །རང་ཉམས་སྟོང་
བ་དང་བསྟན་ཏེ། །ལན་བདེའི་སྤྱུ་རྒྱུད་ལ་གསོན་དང་། །དགོས་པའི་དུས་ཆོད་དང་འབྲང་

འོང་། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་མང་ནས་ཚོགས་བསགས། །སྒོན་ལམ་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བྱ། །
འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་དང་འཕྲད་ནས། །ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱད་འབྲས་ཀྱི་གདམས་ཁྲིད། །ལམ་
བཟང་ཡང་དག་ལ་ཞུགས་འདི། །སྤྱོད་གསུམ་མོར་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གི་བདུད་
ལས། །ཡང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

ཀྱེ་ཏོ། །བཤད་ཡམ་ཚིག་ལ་ཞེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་མ་ཁས་སྒྲོམ། །སྤྱོགས་ཞེན་
ཨ་འབྲས་ཟུར་ཟ་ལྟ་མིན་གྱི་ཡིད་ཅན། །ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་
ལང་། །རང་གཞན་སྤྱད་ཐབས་ལ་སྤྱར་བ་གསོག་འཛིག་དང་མེར་སྤྲས། །འགན་སེམས་སྤྱུ་
བསོད་གཟི་བྱིན་བཙུག་སེམས་ཀྱི་མེ་འབར། །ཡང་དག་དེ་དོན་ལམ་སྒྲོན་དག་པོ་རུ་མཛོན་
རྣམས། །བཟང་བརྒྱས་བདུད་ཀྱི་ལས་འདིས་པལ་ཆེར་ཞིག་བསྐྱས་འདུག །ཆོས་ལ་སྙད་
བཏགས་ཐར་མེད་ལམ་ངན་ལ་ཞུགས་ཟིན། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ལུང་རྒྱ་འདི་འབྱུང་ཉེ་རང་འདུག་
གོ། །ཚོགས་དུག་རྒྱེན་ཁར་ཤོར་བཞིན་ཡོངས་མེད་དང་སྒྲོམ་མེད། །ཟེར་ཞིང་སྤྱོད་པར་སྒྲེམས་
འཆང་ལམ་ལོག་གི་བདུད་ལྟ། །དག་མེད་སྤྱི་གམེད་འཆོལ་ཉིག་ངན་འགྲོ་ཡི་ས་མཁན། །
ཡང་ན་རེ་དང་དོགས་པའི་སྤྱད་བྱ་ཡིས་རང་རྒྱད། །དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་སྤྱད་སྒྲོམ་ཟག་བཅས་
ཀྱི་ལམ་ནས། །ནམ་ཡང་དབུགས་དབྱུང་མེད་པའི་ལམ་གོལ་ལ་སྒྲེམས་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱའི་
ལམ་ལ་སྦྱིད་ལུག་བདུད་ཆེན་དེ་ཐེ་ཆོམ། །གནས་ངན་ལེན་དང་མཚན་མས་གཡེང་བ་ཡིས་
དུས་འདལ། །དེ་འདྲའི་ལམ་ངན་སྒྲིགས་དུས་མང་བ་འདི་མཁྱེན་མཛོད། །རང་རྒྱད་ཆོས་
མཐུན་ལམ་ལ་དྲང་པོ་རུ་བཞག་ནས། །དུན་ཤེས་བག་ཡོད་རང་སེམས་གཅིང་མ་ཡི་དཔང་
པོ། །ཆོས་བརྒྱད་གྲོང་རམ་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཡང་ཡང་བྱ་ར་དགོས་སོ་
ཁོ་བོ་ཡི་སྤྱིང་གཏམ། །སྤང་སྤང་རེ་དོགས་མི་དགོས་བག་ཡངས་སུ་བཞག་ཆོག །ད་ནི་ཅི་
བྱར་ཆོག་སྒྲུལ་རང་མཐོང་གི་གདོན་ཆེན། །དོས་ཟིན་དཀའ་པའི་ལུང་ཆོགས་འཛོམས་བྱེད་
ཀྱི་དགྲ་པོ། །ཡིན་ངེས་ཁོ་བོའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡི་སྤྱིང་གཏམ། །འགྲོ་དོན་སྤྱུ་བསོད་རྒྱས་
ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱུར་འོས། །ཆད་མར་འཛོན་དུས་དཀའ་པའི་སྤྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་

བཙོན་ལྡན་པ་ལ་གླིང་བ་ནི། །

ཨ་ནི། མངོན་མཐོང་པེ་ལེགས་པ་དེ་སྐྱེག་སྒྲུང་བ་ཀྱང་། རྩོན་ལས་འབྲས་
སྒྲིན་ངེས་པར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འགོངས་པར་སྒྲིན་བརྒྱད་ཐུགས་ཐིག་ལས་འོང་བའི། ཤིགས་
ཅན་གཉིས་དང་རང་རང་བཤོ་སྐལ་བ་ཞིན། རྩོན་མོར་བསྐྱེད་རྩོགས་ཟབ་མོས་དྲངས་པ་
ཡི། ལམ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་སྐལ་བ་བཟང་གི། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ཕྱི་རབས་ལམ་
མངོན་ཆེད། ཉོན་ཤེས་སྐྱེག་མ་སྒྱོང་ཚུལ་མ་ངེས་ལས། ཚུལ་བཞིན་ཀྱང་ཉོན་ལས་སྐྱེག་
སྒྱོང་བྱེད་དུ། གསང་བ་རྩོམ་ཐེག་ཅེས་མཆོན་དོན་ལྟར། ཇེས་པར་ཡུལ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིག་
འཛིན་གྱི། རྩོགས་བརྩོན་ཆད་མས་ཐུབ་པ་མང་བྱོན་བཞིན། རྩོད་པར་འཁོར་འདས་གན་
འབྱེད་ལས་བཟང་ལ། བརྟེན་ནས་མ་ཤིག་གསུམ་གྱི་ལུག་སངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་
སྒྲུང་བ་མངོན་བྱས་དག། གཏུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོ་ཅོམ་ལས་སྒྱེ་བྱི་དང་། རང་རྒྱུད་མཆོན་མ་ལས་
འདས་འཆི་མོད་གྱི། འཕོ་འཕྱར་བྲལ་པའི་གདེང་ཐོབ་རྣམས་ཐར་དང་། རིང་དང་སྒྲོང་བ་
ཆད་མས་ཐུབ་པ་ཡིས། འགོངས་པར་སྒྲིན་བརྒྱད་ཤིག་འཛིན་པོ་མོན། བྲངས་མེད་བསམ་
མི་བྱུང་པའི་རྩིས་ཞུགས་ཏེ། འདོད་ཡོན་མ་སྒྲངས་དོན་གཉིས་སྐྱོན་ཐུབ་པ། ཞི་སྒྲིལ་ཏི་
ལ་སོགས་བསྒྲོན་མེད་གྱི། བྲུབ་ཤིག་རྒྱ་མཆོས་ལམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རྩགས་བཞེད་
སྒྲོན་བ་ཡོངས་ཐུབ་དེ་བར་དུ། མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྟག་རྒྱལ་ནས། རྣམ་
གསུམ་དགེ་བའི་ཤིས་པ་སྐྱར་འཐུབ་སྒྲོན། ཁྱི་མེད་སྒྲོང་ཡངས་པ་དེས་ཐོལ་བྱུང་སྒྲིངས། །

[illegible]

[illegible]

ཨ་ནི། རྒྱ་གཞུང་རྒྱལ་བས་འགོ་ཁམས་གདུལ་བྱ་ཡི། །དུས་དང་ཁམས་
དབང་བསྐྱེད་ཏེ་ཐེག་པའི་རྒྱལ། །འདུག་སྒོ་བསམ་ཡས་གསུངས་པ་མདོར་བསྐྱེད། །མཚན་
ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་རྟོག་ཐེག་ །གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཡང་ཅེ་རྩོགས་པ་ཆེ། །ཐེམས་
སྒོར་མན་དག་སྡེ་སྟགས་ཁྱི་ནང་དང་། །གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྱུར་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན། །
བཞུགས་ཀྱང་དབང་ཚོན་རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ཅན་ལ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་འཛོལ་སྐྱད་ཅིག་
གིས། །ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་ཤོད་གསལ་ལམ་བྱས་གྱི། །སུས་ཀྱང་བསྟོན་མེད་རིག་འཛིན་
དམ་པ་ལགས། །ཆོག་དང་སྟོས་པའི་ལམ་ལ་འཕུན་པ་ཡི། །སྤར་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་གང་སུ་
དག །འདུན་པའི་འཕེན་པ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པས། །རང་རྒྱུད་སྟོས་པ་ནང་ནས་མ་ཐོངས་
པར། །ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་རྩོགས་རྒྱུད་ལ་གང་འབྱོར་གྱིས། །རང་མགོ་ཉིམ་ཅི་ཐོན་མི་བྱེད་
པར། །སྟེ་བ་གཅིག་གསལ་གཉིས་ལས་མི་འགོར་བའི། །གཞི་ལམ་འབྲས་རྩོགས་རྒྱ་གསུམ་
ལམ་སྤར་གྱི། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་པའི། །མང་འདབ་འབྱོར་པེས་
ས་ཐོན་བཟང་པོ་ཐོབ། །དེ་ཡང་སྐལ་ལྷན་སྐལ་ལམ་བཟང་བདག་ས་ཆོག་གོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཀླུ་འདྲེན་པ་ཞིང་པ་སྟོན་མཆོག་ལྟ་བུའི་ལྷ་ས། ཐོག་པའི་ཤུག་འདྲེན་
ཐོག་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུ་གསལ་པ། མདོ་སྡེ་པ་དྲུག་ཀྱི་པོ་ལས་གསུངས་པ་ཞིན། རྟུམ་དང་མེམས་ཅན་
ཉོན་མོངས་ཆོད་དཔྱི། ལྷ་པོའི་སྟིགས་མ་ལྷ་རྟུགས་སྟངས་པ་ཡི། ཐོག་རྟུའེས་པར་བཀའ་
བྱང་པར་བྱ། རྟུག་རྒྱུ་གསལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཞེས་པའི། སྟིང་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་
འདོད་ལལ་ཆེར་བྱིས། ཁྱོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་རྟག་ཆད་ལྷན་སྟོམ་ལ། རྟུམ་འདའ་སྟིང་པོའི་
བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྟུའེ་རིན་ཐོགས་ལ་ཉེ་རྟུམ་རང་དང་གཞན། རྟུལ་མཐོང་དབང་པོའི་
རྟུད་ལ་བརྟགས་དབྱང་ཆོ། ཤིན་རྟུ་སྟོ་ཞིང་ཡའི་རྟུམ་རྒྱ་བས་འདིར། ལ་མ་འཕྱོར་ལྷན་

གོ་ས་མཐོན་པོ་ཡི། ཁོངས་པས་རྒྱགས་པ་མེད་པའི་ན་པད་ག་ལྟ་བུ། ཁྲ་མ་ར་སྒྲིང་ནས་འཛོམ་
ཅིང་གདམས་པག་ལ། ཁོ་པ་ལོ་ཅོམ་དུ་མི་པལ་གསུམ་པ་བརྩོན་གྱི། ལལ་པལ་ལོ་ཅོ་ལོངས་
སྒྲིང་པལ་པ་བརྩུའི། ཁོད་མི་སྒྲོ་མིང་རང་སྒྲིང་དང་བརྩུན་པག་ད། ཁོས་ཀྱི་ལག་ལ་སྒྲུ་ལོག་
འདྲེན་བདུད་བགྱགས་རྣམས། གཞན་དུ་མ་ཡིན་རང་སྒྲིང་རང་བརྩུག་མ་ཁན། ཁོ་པོས་འདི་
རྣམས་ཡིན་ཚུལ་སྒྲུ་ནས་སྒྲུ། ཁྲ་པེས་པག་ཡོད་རང་ནས་སྒྲིང་བྱང་བུ། །

གྱུ་རྟེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟར་སྤྱག་གི་བར། རྩོན་ལམ་དབང་གིས་
 འཕངས་པ་མ་གཏོགས་པའི། འདག་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཆོག་དམན་བར་མ་གྱུར། སྤྱག་བསྐྱེད་
 རྒྱ་འབྲས་ཐོ་རྒྱུན་འབྱུང་མོ་ལྟའི། ལ་མཐའ་མེད་པའི་དུ་ཁ་ལ་སྒྲོད་པའི། ར་བ་མ་ཡིག་
 གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པ་ལ། འདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་སྤྱིག་རྒྱུར་འབྲུལ་དཔེས། འབྲུས་
 བྱིང་བསྐྱེས་པས་འཛིག་རྟེན་ཆོང་དེ་ཡི། ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་དག་རྩ་ལ་ཞེན་ཅིང་། རྟགས་
 སྒྲུབ་རྒྱལ་སྤྱག་དོག་ཁོན་ཡིས། དུས་ལས་འདའ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པའི་སྒྲོན། མཐའ་
 མེད་འཁོར་བའི་རྒྱམ་ཆོར་འབྲུམས་པ་ཡིན། རྒྱུད་པར་དགོ་བར་མིང་བརྟགས་མི་དགོ་པའི།
 ལས་ཆད་སྤྱེད་དང་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཡིས། འགགས་སྒྲུབ་རྟེན་བཀྱར་བཞི་པོར་དོན་གཉིར་
 མཐུས། ཁོང་མར་སྤྱག་དོག་འོག་མར་རྒྱལ་དང་། འདྲ་གཉིས་འགྲན་སེམས་ལུས་དག་
 རྩོད་པ་ཡིས། དུས་འདའ་མཁར་མེད་མའོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པེས་པས། ལྟ་དང་བླ་མས་དབྱིངས་
 བས་མི་ཁྱེད་དང་། རྩོ་རྩེའི་མཆོད་གོགས་དཔའ་པོས་མི་ཁྱེད་དང་། རང་སེམས་དཔའ་
 བརྟུགས་རང་ཡིད་མི་ཁྱེད་གསུམ། དམ་བཅའི་སྒྲིང་པོར་བར་ཤེས་ལྡན་པ་དགོས། ཐར་
 ལམ་གྱུར་གྱི་རྩ་བ་སོ་ཐར་ཏེ། རིགས་བདུན་ནམ་ནི་འདུས་པའི་འཁོར་བཞི་ཞེས། ཁང་
 པ་སངས་རྒྱལ་སྤེད་གཏོགས་གང་སྤྲད། མཁའ་སྒྲོབ་དྲུང་ནས་ཁས་བླངས་གང་ཡིན་པ།
 བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བས་ད་ཉམས་པ་དེ་དག་ལ། རྩལ་འཆལ་ཞེས་ཏེ་དགོ་འདུན་སྤེད་མི་གཏོགས།
 གསུངས་ཀྱང་ལུལ་དང་སྒྲོད་པ་དབང་བླ་བའི། དགོ་རྩལ་དགོ་སྒྲིང་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་
 གྱིས། སྤང་སེམས་རྒྱུན་རྟགས་ཐོབ་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། དུས་འདིར་སོ་ཐར་རི་བཞིན་མིན་

ཀྱང་རུང་། དེ་ལས་འཕྲོད་ལུས་ཏེན་ཐོབ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་གསལ་སྤྱོད་
 ཡིན་པའི་ལ། དུས་ཁྲིམས་གཏན་ཁྲིམས་གང་ཡང་རུང་བསྟེ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཁྱད་
 གསལ་མི་བྱ་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ཏེན་ལ་ལྟོས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས། རྒྱལ་པོས་གཏུག་ཕྱིར་
 དགོངས་ཏེ་གསང་སྤྲུག་གི། རྒྱལ་པོས་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་པར་དང་། དྲང་པོས་ལྟོས་
 དགོངས་མཐའ་དུག་རྒྱལ་དུ་གསུངས། ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བཅུད་འབྲུལ་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོས་
 དྲང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཐབས་གི་ལུ་ལ་དང་། དེས་དོན་སྤྱོད་གསུམ་ཅུ་ཐུག་རྒྱུད་གསུམ་གི། ལྟོས་
 ལྟོས་སྤྱད་བཀའ་ཆགས་སྤྱད་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཉེ་ལམ་གསང་གཤེད་གཉིས་སྤྱད་གསུམ་
 པ་ཞི། དེགས་ཅན་སྤྱད་ལམ་དག་ཏུ་ཁྱིད་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་སྤྱད་ལམ་གསུམ་པོ་སྤྱད་པའི་
 མཐའ། ལམ་སྤྱད་ཁྱད་པའི་གསང་གསུམ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེགས་དང་རྒྱུད་སྤྱད་སྤྱད་ལམ་
 གོམས་ཆོ། དེའི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱ་བའི་ཐབས། དབབ་བསྐྱེད་འཕྲོད་པའི་ལྟོས་
 པར་བྱུང་ཆོ། རྒྱུད་ཆོགས་ལགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཏུ་ལ། ཐབས་གི་པདེ་བས་བཅོམ་ཆོ་
 བཟོད་བྱལ་གི། རྒྱུད་བྱ་དེའི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དེ། དྲང་བཙོན་བརྒྱུད་ལྟོས་ལྟོས་པའི་
 གང་ཟག་གིས། དེ་ལས་མཛོད་ཉམས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ལག་རྒྱུས་སྤྱད། དེའི་དོན་འབྲེལ་བའི་ཡི་
 ཤེས་མཛོད་འབྲུལ་ལ། དོག་སྤྱོད་ཐབས་གི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་མིན་འབྲེལ་བའི་
 འབྲེལ་རང་རྒྱུད་པས། ཆགས་སྤྱད་རང་ཁར་ཤོར་བ་པོ་མེད་གདོན། རྒྱུད་ལ་ལྟོས་པས་
 ལུང་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ཡི། རྒྱུད་བཙོན་དགོན་མཆོག་རྒྱུད་འཕྲོད་དུ་མ་འདི། རྒྱུ་མཆོན་ཅུང་ཙམ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དགོས། གཟི་བྱེན་མངའ་ཐང་གོ་ས་ཙམ་མིན་པས། རང་དང་འབྲེལ་
 ཐོགས་མེས་ཅན་འབྲེལ་ལྟོས་གི། འབྲེལ་བྱ་བཟང་པོ་གང་ལ་སྤྱད་ཕྱིན་པའི། ལྟོས་
 འདི་ལ་ཡང་ཡང་དཔྱད་པ་ཐོངས། དུས་གསུམ་རྒྱུད་པ་རང་ཁར་ཤོར་བའི། རྒྱུ་ལྟོས་
 ཡིན་པ་བཙོན་སྤྱད་པར་བཞག། གཟུང་འཛིན་སྤྱད་སྤྱད་པོ་ཞིག་པའི་ཆོ། ལྟོས་ལྟོས་
 བདེན་ལ་འཕྲོད་དེ་ལ་ཟེར། རྒྱུ་གོས་ལྟོས་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱད་དགོས་པ་རྒྱུད། ཆོ་རང་རང་
 རྒྱུད་ཟས་གོས་གནས་མལ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ། གངས་མཛོད་

དགེ་བའི་བསོད་ནམས་འཛད་བྱེད་པའི། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡི་ལས་འབྲས་ལ། །
 དབྱེད་ན་རང་སྤང་རང་བརྒྱུག་ཡིན་ནོ་གྱེ། །མཐའ་གཉིས་མ་ལྟར་ལྟ་སྟོན་བྱང་འབེལ་བ། །
 རྒྱལ་སྤྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གསར་བའི་ལམ། །གོགས་མེད་སྤྱད་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་
 ལགས། རྒྱན་ཏུ་རང་གི་རྩ་ལུས་ཐོ་ཡོར་འདི། །ཟས་གོས་གནས་མལ་སྤྱིད་སྤྱེད་གྲག་གཉེན་
 རོགས། །ཟག་བཅས་འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་། །སྟིང་པོ་མེད་དེས་ནམ་ཡང་
 མི་ཐོག་པའི། །སྟོ་ཤས་དེས་འབྱུང་གོང་ནས་གོང་འབེལ་མཐུས། །དམིགས་བཅས་དམིགས་
 མེད་བྱམས་དང་སྟིང་ཇེ་དང་། །དྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་དང་བ་རྣམས། །རང་རམ་
 ལྷགས་ཀྱིས་སྟིང་སྤྲུག་སྤྲང་བ་ཡིས། །མི་འཕྲོག་དེས་པའི་དུས་དེར་ལྟ་སྟོམ་དང་། །སྟོན་པ་
 མཐར་ཐིན་རྟགས་ཡིན་ཤེས་པར་མཛོད། །བསྟ་ཤིས་སྤྲང་བ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མ་རིག་ལུན་པ་བསལ། །འོད་གསལ་ལམ་བྱས་འབྲས་བྱའི་ཐེག་
 པ་ཡི། །རྩེ་མོའི་ཡང་རྩེར་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན། །ཞུགས་ཏེ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ཤོག། ཅིས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རིག་ཉན་བཅོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད། །གཏེར་སྟོན་པའི་
 ཆོན་གྱིང་པའི་ཡང་སྤྱིད་རིག་པ་འཛིན་པ་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཡེ་ཤོ་འདུལ་པས་གང་གར་
 གྲེལ་བ་དགའོ། །

༥ གྲོ་ནོ། རྩ་འགྲུའ་ལོང་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚན་གྱིས་པའི་
 དལ་མེད་ལུང་ཆེན་གྱིས། །རྟག་པར་རྒྱོད་འདུན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ད་དུས་ཙོ་འདྲི་བ་གྱི་
 བ་མཆོག་ལྷུའ་ཞེས། །མིང་ཙམ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཙམ་མོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 བསམ་པས་མ་བསྟན་པར། །ཁོ་པོར་དངོས་རྩིས་ལངས་མེད་གནང་ཞིན་གྱིས། །དོ་བརྟེན་
 རོལ་ཐོག་མིན་པ་དྲང་པོའི་གཏམ། །ཕྱོན་ནས་ཡང་ཡང་ཐུགས་གྱིད་ན་གཤེས་སྟུ། །ཐིག་དགུ་
 གྱི་དང་རྩོ་རྩོ་ཐིག་པ་ཡི། །རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་བྱ་བ་གང་དང་གང་། །དྲང་པོས་ཕྱིམ་དགོངས་
 རི་བཞིན་མ་ཡིན་དང་། །སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་འོད་གསལ་ལ་རྩོགས་ཆེན་གྱི། །ལྟ་བུས་ཟིན་པའི་

ཡམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན། །རང་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་བྱིང་དུ་གོ་སྒྲི་ཁོང་། །ཁྱེད་པད་གང་མས་པའི་
 ཚོགས་བཅད་དགོས་གསུངས་པ། །བཏང་སྟོམས་བཞག་དང་གསུང་ལ་ཅིས་མེད་དུ། །བཞག་
 པ་མ་ཡིན་ལོ་སྒྲི་འགའ་འདས་ཀྱང་། །བརྩོད་བྱ་རྩོད་བྱེད་སྟུན་འཛེབས་ཚོག་ཚོགས་ལ། །
 སྒྲིམས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཟོལ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བྱིང་། །བསམ་སྟེ་ཡིད་ལ་གཙགས་པའི་དོན་འབྲས་
 གྱིས། །བྱུགས་བཞེད་བསྐྱར་བྱིང་གར་མར་ཁུ་མ་ཆིད་ཚོག་ །དོན་ལ་རྟོན་པའི་སྒྲུང་རྒྱུང་
 པའི་སྒྲིམ། །ཡམ་ལ་དྲངས་ཏེ་འབུལ་ན་གསལ་བྱབ་ལ། །འཁོར་བ་སྒྲུང་འདས་ཐ་སྟོད་གཤགས་
 པ་ཡི། །འབྲུལ་གྲོལ་དབྱེ་བསལ་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་བཅས་གྱི། །རྒྱལ་དང་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་
 གང་འདུལ་གྱིས། །བགང་ཡས་ཐེག་པའི་མདོ་ཆེདས་དང་འདོད་དང་། །ཡིད་ཆེད་དང་བས་
 སྒྲུངས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཆེ་རྒྱུད་ཐོག་མ་དང་པོར་གནད་འདི་གསུངས། །ད་དུས་མདོ་
 རྒྱགས་བསྟན་པ་འཚོལ་ཉོག་དུ། །སྒྱུད་དང་སྒྱུད་པའི་མཐུ་ལས་ལམ་གང་ཡིན། །བབ་ཅོལ་
 གྲུ་ཚོམ་ལྟར་སྒྲུང་ཙམ་ལས་ནི། །ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་སྟེ། །ཤིང་མཐའ་
 མ་བཀག་ཉིན་རྒྱར་ཙམ་ཟད་དུས། །འདི་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། །ཚོས་གྱི་ཅ་
 བ་དང་པ་རྒྱུ་པ་བཞི། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲུངས་ཐོས་བསམ་གང་། །བག་མེད་ཡིན་ལོ་ཁོ་
 བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །རྒྱུན་ནི་རང་རང་པོར་ཆོད་དང་བསྟན་པའི། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཉོན་
 མེདས་བྱུགས་དཀ་པའི། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་འདི་ལ་དགོངས་མཛོད་དང་། །བསྟན་གཉིས་
 བདགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་ནས་འོང་། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་སྟེགས་སྒྱུད་པ་མ་ཤོར་པའི། །གནད་འདི་
 མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན། །ཟོ་མདོག་རྒྱུན་དང་རྟུགས་གྱིས་རང་གཞན་ཀུན། །
 བསྐྱུ་བྱེད་ལ་ལ་སྒྱུད་སྟེགས་ལྟ་ཤོར་ནས། །བཅིང་བ་ཀུན་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཅིངས་བཅིང་
 བས། །འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་པ་འདི་གཟིགས་སམ། །ལ་ལ་སྟུག་འདྲེ་ཐོ་མེའི་དབང་མོང་
 བས། །སྒྱུ་སྒྱུད་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་ནག་ཆད་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་བྱ་སྒྱུད་ཁོར་ལས། །དུས་
 འདས་བར་ཤིང་གཤིན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། །མི་རུང་སྟུག་འདྲེ་མཐོང་རིག་བསམ་པའི་
 དུག །ཁ་རྒྱུངས་ལ་ཐོགས་སྒྱུར་དན་ལོག་པ་ཡིས། །རང་གཞན་སྒྲུང་ལ་སྒྱུར་འདི་གཟིགས་

མཛོད་དང་། ཁང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྡང་བའི་རྒྱ། འདྲུས་སྒྲིགས་མ་ལུ་ཡི་རང་
 མཛོད་གི། མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་འདིར་ལུང་བསྟན་མདོ་སྒྲགས་ནས། འབྲེན་གསུང་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་ཐོག་སྒྲེབས་དུས་འདིར། རྩོན་སྒྲོན་ལེགས་བྱས་བསྐྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལུ། རྩོད་
 ཀྱིས་དམན་ལ་བོད་བཀའ་བཀའ་བཀའ་སྒྲིག་ལྟའི། རྩོས་དང་གང་ཟག་རྩོད་དཀའི་མཉེས་གསུམ་
 ཀྱིས། ཞབས་རྒྱུ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ལོ་འདིར་གསོན། འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་ཆོས་
 མོ་ཅན་འདི་ཉིད། ལ་ལ་བདག་རྒྱུ་མ་རིག་སྒྲིག་པ་ལུ། འཕྱུམས་པའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་འགྲོ་བ་
 ཞེས་སྒྲིག་གསུམ། ལ་ལ་བཀའ་ཆགས་ངན་གོམས་སྒྲོས་བྱས་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱན་བརྟགས་
 གདོན་གྱི་མིག་རུག་ཟེངས། མིན་ལ་ཡིན་ཅེས་སྒྲོ་བརྟགས་ལམ་ལོག་དང་། ཡིན་ལ་མིན་
 ཅེས་སྒྲུར་འདེབས་ལམ་གོ་ལ་འབྱུག། དེ་ལྟའི་དྲང་པོས་ལྷེ་མ་དགོངས་སྒྲིག་གསུམ་ཀྱིས། །
 ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་གདུལ་བྱ་ཡི། རྒྱོད་འཛམ་པའི་ཐེག་པ་སྒྲིག་གསུམ་སྒྲོ། །
 བསམ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་རི་སྒྲིང་གྱི། རྩོ་མོའི་ཡང་རྩོ་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་ཆོས། རྩོ་ལ་
 རྩོན་པ་སྒྲིག་འཕྱར་རྩོད་མ་ཞེས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་གསུམ་རྒྱ་མཛོད་སྒྲིགས་དམ་མཐིལ། །
 འོད་གསལ་རྩོགས་ཆེན་ཐ་སྟན་གསུམ་འདི་ན། སྐལ་ལྷན་སྐལ་བཟང་རེ་འགའི་པ་ནོར་
 མཆོག་འདུས་མ་ཡི་བྱས་ཆོག་གིས་མི་མཆོན་པའི། རོ་སོར་རང་རིག་སྒྲིང་ལུ་མཛོད་བྱས་
 པ། ཁག་མས་ཟབ་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། ཁྱད་དུ་བཅད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་
 པོ་དང་། ཡི་ནས་ཡི་གྲོ་ལ་ཡོངས་གྲོ་ལ་རང་གྲོ་ལ་ལ། མན་ངག་དམར་བཅིངས་མཛུབ་
 བརྟགས་རྒྱལ་སྒྲིན་པའི། རྒྱ་མའི་བྱིན་ལས་གཞན་ལ་རག་ལས་མིན། དེ་ལྟར་ཅེར་གྲོ་ལ་
 ལུ་མེད་ཟང་ག་མའི། ལྷ་བས་ཐག་བཅད་ལུ་བར་མ་གོར་བའི། རྒྱུ་མེད་ཡོངས་མེད་
 རང་དྲངས་བཞག་ཐབས་གསུམ། དེར་འཛིན་ཞེན་བཅས་འོག་འཕྱུ་མ་སོང་བའི། ཁག་སྒྲུང་
 ལམ་ཁྱེར་རེ་དོགས་སྒྲུང་སྒྲུང་མིན། སྒྲུང་བཅས་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུང་མེད་ཡི་ཤེས་དབྱིངས། ལ་
 བསྐྱུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པས་ཐག་ཆོད་ཆོ། ཡིན་ལུགས་ཀ་ནས་དག་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིང་། །
 ལམ་གྱི་བགྲོད་ཟད་འབྲས་སུའི་མཐར་ཐུག་པའི། ཟད་སར་བསྐྱལ་བ་ཁྲེགས་ཆོད་གདམས་

པ་ལགས། །རང་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་དབྱིངས་རྒྱལ་ལྷན་འཛུགས་གཞི་ཙམ་ལ་ཀུན་
བཟང་ཆོས་དྲུག་ཅེས། །ཡིན་ལོ་ཙམ་མིན་གནད་དུ་ཁེལ་བའི་ཆོ། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་འབྲས་
བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རྩུ་པོ་རྩུ་ཕུན་མོ་སོར་སྤྱང་བཏགས་ཀུན། །རྒྱུ་མཆོའི་གྲོང་དུ་ཐ་དང་
མི་དམིགས་བཞིན། །འབྲུ་རྩུབ་གྲོ་འདས་དགོངས་པའི་བཅའ་སར་ཕྱིན། །རྩི་ལྷ་མཁུང་པའི་
ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་པ་དུས་ངེས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གཞི། །རྣམ་ཐར་མ་མེད་
རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །རྩི་སྟེང་རྩིས་ཆགས་སྟིང་རྩིའི་རོལ་རྩལ་གྱིས། །རྒྱུད་དོན་
བཅུ་གཅིག་རྩི་རྩི་བ་དཔོན་གྱི། །དེ་ཉིད་མཐའ་དག་འཁོར་གསུམ་བྲལ་བ་ཡིས། །བྱར་
མེད་ངང་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞི། །ཡང་སངས་རྒྱས་འདིར་སུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད། །
དེ་ཕྱིར་ཆེག་ཆོད་འཕགས་ལམ་རྩི་གས་པ་ཆོ། །སྒྲུག་སུམ་ལམ་སྤྱང་འབྲས་བུ་པོ་པོ་ཉིད། །
གཞོམ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཞེས་པའི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཤེགས་དང་གཤེགས་འཕྱར་
གྱི། །ཐིག་ལོ་ཉག་གཅིག་དབྱིངས་སུ་གཞི་འབྲས་ཞེས། །ཐ་སྟོང་དག་བ་གཉིས་ཕུན་སྒྲུབ་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་ཉན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུ་རིས་ལ། །མ་རྒྱལ་ཡིད་གྱི་རེ་དོགས་ཡོད་མི་སྤིད། །
གལ་ཏེ་སྤྱའི་སྟེམས་རེ་ཡོད་ཤིང་ཆོ། །དངོས་མཛའ་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཆོ། །སྤྱུངས་
ངལ་སྟེགས་ལྷ་བུའི་གདམས་པའི། །གསེར་ཞལ་དངོས་མཛའ་ཡོད་ཆོ་རྟེན་འབྱུང་ལགས། །
ཞེས་རྒྱལ་རྒྱགས་པ་རྣམས་མ་གོས་པའི་དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་བརྒྱད་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་
པའི་ཁུ་དོན་ལྷན་འབྱུང་དུ་ཆོགས་བཅད་འདི་ཉིད་དམན་བུ་རྒྱུད་ལྷ་བུའི་དུས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་པོ་ལོད་གསལ་
སྟིང་པོ་དེ་མེད་གྲོང་ཡངས་པས་ཡི་གའི་ལམ་ནས་འདུ་བུས་ཏེ་སྤྱིངས་པ་རྣམས་ཀུན་དགེ་ཞིང་ལམ་ལོག་ལམ་གོ་ལྟི་དག་ལས་
རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༡ རྩི་པེངས་སྟིང་པོར་ཐུགས་དམ་སྟོམ་ཕྱོགས་གྱི་གནད་ཀྱི་དྲི་བ་མཛད་པའི། སྟིར་པོ་

སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྩི་རྩི་དང་རོལ་བ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྤྱང་ཐེག་ཆེན་མདོ་ཕྱེན་སྟོན་རྩི་གས་
པ་ཆོན་པའི་བར་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆོས་སྤྱང་དུ་འདུག་ཀྱང་། སྟོང་རྒྱུད་ཁོན་ལ་ཞེས་ཐུགས་གཏད་དེ་གསལ་བ་གྲོམ་
བུས་སམ་དཔེ་ཅན་དུ་སོང་བའི་སྟོང་བཏགས་རྩི་རྩི་གི་ཐ་སྟོང་གང་ཡང་ཡུང་། དོན་སྒྲུབ་པའི་གདམས་དག་ལས་

ལྷན་པའི་ལྷ་བ་དམིགས་པམས་སྒྲིམ་པ་ལྷན་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རྣམ་ཤེས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འང་མ་ལྷན་པའི་མཐའ་
བུལ། རང་གནས་ཤེད་གས་ཀྱི་འབྲང་ལས་གྲོལ་བའི་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཐེཾཾ་ཡིད་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་མ་
བསྐྱད་པར། རྒྱུ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཐུན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བཞག་ཐབས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མས་གདམས་
པ་ལྟར། རྒྱ་ཕྱི་དུས་གསུམ་གྱི་བཟང་རན་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཀྱོལ་བ་བཞི་དང་། ལྷན་པར་ཅེར་
གྲོལ་དུ་ཐལ་ཐལ་ཏར་སང་རྩེ་མེད་རྣམ་མཁའི་བྱ་ལས་ཀྱི་མོས་གུས་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱོག་དུ་བཟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་གོམས་
པའི་མཐུས། དེ་ལྷ་ལུའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་ཆོད་ཤེས་འབྱུང་སྟེ་རྩེ་དང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་གོང་ནས་
གོང་འཕེལ་དབྱར་མཆོ་ལྷ་ར་ཡོན་ཏན་རང་མཐོང་རྩིས་གདཔལ་མེད་པ་རང་། འདིར་སྤང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་
ཀྱགས་ཀྱིས་ཐྱི་བས་གང་ལའང་ཞེན་པ་རང་མཚན་པ་མེད་ཅིང་དྲིན་ལྷན་རྩེ་བའི་སྤྱུ་མར་དང་འདུན་མོས་གསུམ་གྱི་
ཀྱགས་གོང་འཕེལ། བྱ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་པའི་སྤྱུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྦྱོང་གི་དྲོད་ཆོད་དང་
ལྷན་པ་ལགས།

པ་གཅིག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྤྱེད་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སྦྱོང་
གི་དྲོད་ཆོད་མཐར་ཐིན་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ས་ལ་དབང་འབྱོར་པར། །མ་རིག་
བདུད་གསུམ་གྱི་ཁྱི་ཐུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །ཆོས་བརྒྱད་འབྲལ་སྤང་གི་རྒྱལ་པས་མི་བརྩི་
བར། །རང་གནས་རྒྱན་འབྲམས་ཀྱི་དཔན་པའི་སོ་བ་དང་། །སྤྱག་པའི་ར་ལྷན་དཔན་གྱི་སྤྱད་ལུ་
དམ་པོ་གཉིས། །མ་ཞོར་གན་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས། །སྒྲོ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་
གྱི་རྟ་ཐོའི་བང་ཁ་བརྟོད། །སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་གྱི་གྲུ་ཡངས་ཐང་ཆེན་ལ། །རེ་མེད་དོགས་
མེད་གྱི་རིག་པའི་ཐུ་རྒྱུང་མཆོག། །གཏད་མེད་འཛིན་མེད་གྱི་རོལ་ཅེད་ཆོ་རོལ་གྱིས། །རལ་
མེད་བདེ་སྤྱག་གི་དགོས་རྒྱུར་ལོངས་སྦྱོང་ན། །སྤྱག་ལུས་རྩོལ་སྤྱུབ་གྱི་སྤྱན་སྒྲོམ་ལས་འདས་
ནས། །སྟིང་པོ་མན་རག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཏགས་ཆོག་ཀྱང་། །ཡིན་སྒྲོ་ཞེ་འདོད་གྱི་སྤང་ཐྱི་
ཡུལ་ཐུད་དེ། །རྩིས་གདཔལ་མེད་པ་ཡི་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ། །དེར་འཛིན་ར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རུ་
མ་སོང་བའི། །ཆོགས་དུག་རར་འཛིན་གྱི་སྟེམས་ཐག་ཆོད་ཤེས་པའི། །སྤྱོ་བདེ་སྟེམས་བུལ་
གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ནང་ནས་འཆར། །ཆོ་འདིར་བར་དོ་རྣམ་གསུམ་ཏུ་ལམ་དུ། །ཆོད་པའི་ས་

མཚམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་གདའ། །འཆི་ཁཚོས་ཉིད་སྤྱིད་པའི་བར་མ་དོ། །ཉིན་
མཚན་དངོས་དང་སྤྱི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གཤིས། །ཤོ་འཛོལ་བྱོད་བྲམ་བསྐྱོད་དོན་པའི། །ཡེ་ཤ་
སྒོར་ལྷ་ཚོམ་ཚིག་གིས་ལན་སྤྱིངས་པའི། །ལྷ་སྒོམ་སྒྱུར་འབྲས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཚད་དེ། །
བྱར་མེད་ཡེ་ཤེས་བྲམ་པའི་ས་རབ་མཚོག། །པདེ་བྲག་ཉིད་དུ་བཟོད་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།

༥ འགྲོ་ཁའི་སྐྱུ་གནས་ཤིས་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་དྲིན་གཞོ་སྟག་རྩུང་བུང་བའི་དབྱངས་ཁྱིས་དྲང་བ།

བ་མོ་གྲུ་ཡེ། བ་བཀའ་དྲིན་ལོང་མེད་སྒྲིལ་ལ། །བུས་མོས་གུས་གདུང་
 བས་གསོལ་བ་ལདེབས། །སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 སྒྲུ་མའི་བླ། །སྒྲུ་མའི་ཡུལ་རིས་ཁར་བྱིས་གནས་མལ་ལ། །སྒྲུ་མ་འགོ་ཁ་དྲིན་གཟེང་བྱ་བ་
 དན། །མདོ་སྨྱད་མ་ཡུལ་ཁོམ་གྱི་ས་ཆ་ལ། །སྨོད་སྨྱད་གཉིས་གསལ་ཁོམ་སྨྱད་གནས་གྱི་
 མཆོག། །ཡོན་ཏན་གནས་ཆེན་དྲུང་རལ་རལ་གྱིའི་བྲག། །བཀོད་བ་ཡུན་ཆོགས་ཟབ་གཏིང་
 རྒྱ་མཆོའི་གནས། །ཅུ་གསུམ་དཔལ་པོ་རྒྱུ་ས་བྱིན་པ་རྒྱབས་པའི། །རོ་མཆར་རང་བྱུང་སྒྲུ་
 གཟུགས་ཡི་གེའི་རིས། །སྒྲུན་སྨྱེངས་འགས་ཆལ་ཅི་ཤིང་འབྲས་བུར་བཅས། །བྱིན་རྒྱབས་
 ཡ་མཆོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གནས། །ཆོས་མཐུན་སྨྱེད་གྲོགས་མེལ་ཆོས་ཆོག་བདག། །གནས་
 དའི་ཉེ་མ་རུབ་བྱོགས་ཉེ་པའི་སར། །དབེན་གནས་སུན་ཆོགས་དགའ་པའི་སྒྲིང་ཆལ་འདི། །
 མ་བཀོད་རང་བྱུང་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་ཆོགས་ཆར། །མཁའ་འགོ་ཡུགས་གྱིས་འདུ་བ་ཉམས་དགའི་
 གནས། །ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དུས་ཆེན་ལ་བབས་ཆོ། །རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་ན་བའི་བདུད་ཅིང་
 སྒྲིབ། །བརྒྱ་གྲུ་དུའི་སྒྲིང་བྱངས་སྒྲིང་ལ་སིམ། །ལེགས་ཉེས་རྗེས་གཙོད་མཁའ་འགོ་སྒྲིབ་ལྟར་
 འདུ། །ལྟ་བའི་བོགས་འདོན་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པའི་གནས། །ས་གཞི་དབྱེད་ལེགས་ཤར་དམའ་
 རུབ་མཐོ་བས། །འོད་གསལ་སྒྲུང་བཀོད་དུ་འཁེལ་བའི་ས། །ཆ་གང་སྒྲོམས་ཤིང་སྒྲོ་གནས་
 རྒྱུ་ཆེ་བས། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རང་བབ་གནས་ས་ཡིན། །རྒྱུལ་རི་ས་མཁེགས་གསུ་
 འདུག་སྒྲུག་མོ་འདི། །ལྟགས་རི་སྒྲུན་པ་རྗེད་སྒྲུ་ཆོགས་ཤིང་རིགས་དང། །སྒོས་སྒྲུན་ཅི་པ་ཅུང་

དྲེ་བསྐྱེད་དང་ལྷ་འཁོར་། རྒྱུད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་མང་། ཤིང་པོ་ཁྱིེ་
 བས་ས་པོ་སྒྲུག་ལོའི་བར་། རྒྱུ་མའི་ཐུང་དང་རྒྱུ་མའི་གནས་ཁྱོད་གཉིས། ལས་གྱིས་རྒྱུད་ནས་
 ཁྱོད་དྲིན་ང་ལ་ཆེ། ཉམས་རྟོགས་གོང་ལམ་ལ་གཞན་དོན་དག་བསྐྱེད་བཅས། དག་ཞིང་
 ལེགས་པའི་ལྷ་གནས་དག་ལ་བའི་ཆོས། རངས་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེར་བློ་སྤྱོད་ཞིང་། ཟམ་
 བཅས་ཟག་མེད་དག་ཅ་ཁྱོད་ལ་བསྟོས། ཁྱོད་ཀྱང་ལུས་བདེ་མེས་སྤྱོད་བྱང་མེས་སྤྱོད་། རྒྱུ་
 སྤྱོད་སྒྲུག་ནག་ཁྱོམ་གཡུ་ཅེ་དང་། ཅེ་འཛོན་ཆངས་པ་ལྷ་འཁོར་དྲེ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱོད་ར་
 རྒྱ་བཅོན་ལུག་ལག་གཉན་པོ་བཅས། མ་རུངས་སྒྲུག་འདྲེ་ཡུལ་སྤེའི་དབང་མ་ཤོར་། བྱང་
 རྒྱ་བཅོས་སྤྱོད་གཞན་པམ་པོན་རྒྱུབས། ཡུལ་འདིར་རྟེན་བཅས་རྒྱུབ་སྤེའོ་ཆོས་སྤེའོ་དང་། རྒྱུ་
 འཛོམ་མི་དང་ཕན་ཐུང་འགོ་ཡན། ཀྱང་ཕན་གྲོགས་གྱིས་རུང་ཕྱག་དོག་སྤོངས། འདི་
 བདེ་ཕྱི་བདེ་བདེ་བའི་གཞི་ཐངས་ཆོ། རྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་མའི་ཡུལ་གཞན་འགོ། རྒྱུ་
 མའི་ཁང་ཁྱིམ་བཀྱ་གྱིས་འཁྱིལ་བ་དང་། ཆོས་ར་ཕུན་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་འཛོམ་བཅས། རྒྱུ་
 རྒྱུ་གཡུ་འཁྱུར་དང་རྟོན་ཕན་ཡན། ལེམ་པོ་ཡིན་ཀྱང་བདག་བརྩམ་རེ་རེ་ཡོད། དཔལ་
 བོད་པའ་མོ་འདྲེ་ཕན་ཡན་ཆད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་མ་མཆལ་བར་དུ་བདེ་མོ་བཞུགས། ཅི་མཆལ་
 མི་ཤེས་ད་ནས་བདེ་བར་སྤོང། ཀྱང་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་གནས་སྤྱོད་འགོ། ཆོས་
 བརྒྱད་ཐག་པ་ཆོས་པོ་རྟོན་པའི་ཆོ། བཟོད་པའི་གོ་བསྟོན་དུན་པའི་མུང་ཐུང་གཏོད། ལེ་
 ལོ་ངལ་བའི་ཐང་ལམ་བཟོད་པའི་ཆོ། བརྟེན་འགྲུལ་རྟེན་པོ་བའ་ཁ་ཁྱེན་དུ་བརྟོད། མ་
 རྒྱུ་ཕན་པས་ལམ་སྤྱོད་འབྱུང་ཉེའི་ཆོ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེས་རབ་དུ་སྤྱང་བར་གྱིས། རྣམ་
 གཡེད་ཉོན་རྒྱུད་དུག་པོ་རྟོན་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་ར་བའི་བཅོན་རྫོང་ཐིན་པར་ཤོག རྒྱུ་
 བརྒྱུ་ཆགས་མེར་སྤྱུས་གཏུང་བར་ཐུར་པའི་ཆོ། སྤྱིན་གསུམ་ཁོར་ཐུའི་མཛོད་ཁང་དེའི་
 བར་ཤོག སྤོམ་གསུམ་བཅས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཐུར་པའི་ཆོ། རྣལ་ཁྱིམ་སྤྱུམ་གྱི་རྒྱུ་
 གྱིས་བརྒྱུན་པར་ཤོག སྤོད་ཞེན་ལུགས་སྟོག་དམ་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། རང་གྲོལ་ཆོས་
 སྤེའི་གཏན་སྤོད་ཐིན་ཐུར་ཅིག ཀྱང་དུ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་དེར་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཀྱུགས་

ཅན་གཞུགས་མེད་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་ཤོག། ཁོས་པའི་འདེག་འཛོག་ལག་པའི་བསྐྱར་
བསྐྱམ་ཅོམ། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ལུས་སྟོག་བྱེད་ཟངས་པའི་དཔུལ་
ཀྱིས། རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་པདོན་
པ་དང་། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྩས་པ་ཡིས། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རེ་འདུན་སྟོན་
པ་འདི། །བདག་གཅིག་མ་ཡིན་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །ངེས་མེད་སྟོན་པར་འདོད་པའི་གང་
ཟག་གི། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གཉིས་སྒྲིང་བདག་ཉོག་གིས་
བཅིངས་སྒྲེའ་ལྟོ་ཡི། །བདེན་མེད་འཁོར་བའི་འཕྲུལ་ཐག་ཚོད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་འདི་ལྒྱལ་
སྐས་མ་བཟུབ་ལྟོ་བའི་དེད་དཔོན་དེས་སྒྲུབ་སྟེ། །

༥ རྟོགས་པའི་ཆལ་གདམས་རྟོ་རྗེའི་སྐུ་དབུངས་ཞེ་བྱ་བ།

བ་མོ་གུ་རུ་ཡེ། མགོན་མངའ་རྒྱལ་མེད་ལས་པ་གཤེན་ལྷག་ ལྷུ་བས་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་དངོས་སྒྲུ་མ་རྩེ། ཤལ་ས་པ་དེ་ཆེན་པོ་འོ་འོ་གདན་སྟེང་ནས། ཏུས་འབྲལ་མེད་
 པ་ཆེ་བས་སྟོང་དེར་འདུད། ཁོང་རྣམ་འདྲོན་བཞི་པ་ལྷག་ཐུབ་ཀྱིས། ཆོས་བྱང་པེས་ལྷེ་མ་
 དགོངས་སྟེ་ཆོས་ས་པའི། རྟོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟེང་གསུངས་པའི། རྟོན་གསང་ཆེན་མོ་གྲོ་ལ་
 པ་དེ་ཆེན་གྱི། ལམ་ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཐོག་པ་ཆེ། ལྷལ་ལྷན་གྱི་གསང་ལམ་ལ་ཁྱིད་ནས། ལྷུ་
 ཏུས་ཆེ་གཅིག་མཛོན་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས། ལང་ཟབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་རྩོ་གས་པ་ཆེ། ལྷེ་གསུམ་
 ཏུ་གསལ་པའི་སྟེ་མ་དེ། བམས་མཁས་ཀྱི་རྩོ་ལྷེ་ཐེངས་པར་གདལ། ཆོས་རྩོ་གས་ཆེན་
 རྩོ་ལ་བཅས་མིན། རིགས་སང་ཀྱི་སྟེ་ལྷུ་ལྷེ་ལྷུ་ལས། འབད་མེད་ཏུ་གྲོ་ལ་
 པ་དགའ་མོར་གདལ། ལུན་མོང་གི་ཐོག་པའི་སྒྲུངས་པ་ཤོད་ལྷུ། ལྷུས་པག་གི་དལ་ཏུ་བ་
 རྩོ་ལ་བཅས་མིན། རིགས་པག་གི་མན་དག་བཞི་ལྷན་དང་། ལཟང་དན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 ཆོས་ས་ཀྱན། ལེམས་སྟེ་ལྷུ་རྒྱས་འདེབས་མ་ཡིན་ལ། ལྷོང་སྟེ་ལྷུ་དབྱིངས་ལ་གཏོད་

པ་མིན། བྱིང་ཐོག་དུ་རིག་པ་ལ་བསྐྱེད་འདི། མཉམ་རག་གི་ཐེ་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །ལྟ་སྟོམ་
 བྱི་སྟོག་གིས་མ་བཅིང་ཞིང་། །དམིགས་གཏང་གི་གཟེབ་དུ་མ་ཤོར་བར། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་
 པ་སལ་ལེ་བ། །བྱོགས་ལྟར་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་གི། །ལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་བྲལ་བའི་དང་། །
 །ཁ་ཡན་དུ་འཕོལ་ལེ་ཤིག་གེར་ཞོག། །རོད་གས་དང་བྲལ་བའི་སྟོམ་པ་དེ། །གཟེབ་བྲལ་གྱི་
 དང་དུ་རྒྱ་ཡན་ཐོངས། །ཚོགས་དུག་གི་སྟོང་པ་རང་ས་སུ། །སྤང་སྤང་དང་བྲལ་བར་སྟོང་གིས་
 ཞོག། །རང་རིག་གི་ངོ་བོ་རྗེན་པ་དེ། །ལྟ་སྟོམ་གྱི་ཤུབས་ནས་ཐོན་པ་དགོས། །ཡིན་མིན་གྱི་
 རེ་ཐག་ཚོད་པ་དང་། །འཇུར་དུན་གྱི་འཛིན་ཅི་ཞིག་པའི་ཚོ། །ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤང་ཞེན་
 མེད་ལ། །དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པས་མ་བསྐྱེས་པའི། །འབྲུལ་བྲལ་གྱི་རིག་པའི་བྱེད་རྒྱུར་གི། །
 །དོགས་མེད་གྱི་ལྟ་ང་མོ་མཐོང་བ་མཚར། །ཚོགས་དུག་དེ་རྟགས་པ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། །ཐ་བ་
 ཡིན་མ་རྟོག་བག་ཉལ་ན། །བདག་འཛིན་ལ་བྱིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མཛོན་སྟོག་གི་སྤྱ་རྟགས་
 མེད་པ་དགོས། །རན་རྟོག་ལ་སྤང་སྟོ་སྟོག་ཉལ་དང་། །བཟང་རྟོག་ལ་དེར་འཛིན་ཞུགས་པ་
 དང་། །འདི་ཡིན་གྱི་རང་མཐོང་ཆེ་བ་གསུམ། །དེ་སྤྱིབ་པ་ཡིན་པས་རྟོ་སྟོམས་དགོས། །ནམ་
 རྟོག་སྤྱ་རྟགས་གྱི་ལང་ལོང་ཀྱུ། །ཅིས་གདབ་བྲལ་བའི་དང་གནས་ཚོ། །མཉམ་གཞག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་ཟེར། །ཐ་རྟགས་གད་རུང་གིས་འཕྲོ་མ་ཐུང་ན། །འབྲུལ་འབྲུམས་ཐ་མལ་
 དུ་མ་ཤོར་བའི། །སྐྱུལ་བསྐྱུར་ལ་བསྐྱེད་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཟེར། །མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་
 པའི་ཚོ། །ཡིངས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དུ་བདགས་ཀྱང་ཆོག། །ཡིན་མིན་རོད་གས་གྱི་འབྲང་འགགས་
 ཆད། །དེར་འཛིན་དམིགས་གཏང་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རང་བབ་རྒྱུན་འབྲུམས་སྟུག་ནས་པའི་
 ཚོ། །གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཞེས་དེ་ལ་ཟེར། །ཁ་ལྟ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ཡིན་པར། །ཆོས་ཉིད་
 ཟད་ས་རུ་མ་འབྱོལ་བར། །སྤྱེམ་པའི་དྲིན་དུན་གྱི་མོ་གུས་འདི། །བྱུགས་རྗེ་ཆར་འབབས་གྱི་
 སྟོན་དེས། །ཡོད་ན་དེས་ཆོག་གི་གནད་གཅིག་ལགས། །དགོངས་པ་འཕྲོ་སྟོབས་གྱི་སྟེ་
 གྱི་དེ། །བྱ་བྱོད་དང་པ་ལ་རྟག་ལས་པས། །ལྟེ་མ་རྒྱུད་མེད་པ་ཞིག་གལ་རེ་ཆེ། །དུས་རྒྱུན་
 དུ་གདམས་རྟག་གཅིག་ཆོག་ལ། །ལྟ་སྟོམ་གྱི་སྤྱ་ཐག་ཚོད་པའི་ཚོ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་ཅི་བཞིན་

ཞིབ་པ་དགོས། རོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐོང་ཡུང་ཀྱང་། བྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བར་བརྩུན་ལས། རོ་སྒྲུབ་དང་ཐོ་ཙམི་བྱེད་པར། བག་ཡོད་ཀྱི་ཞི་དུལ་ལྡན་པ་དགོས། གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡུང་ཀྱང་། རོ་མ་ངོ་མ་དང་བགད་ཡམ་མ་སོང་བར། རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་གེ་བར་ལོར་རྒྱུ་དམ། རྒྱགས་པ་ཡིས་སྤང་ཅི་ཕྱོད་པ་ལྟར། གསར་སྒོ་དེ་ཐུབ་པ་དམ་ཚིག་གནད། གལ་མདོ་ཡི་གནད་ཀྱི་ཆིངས་ཆེན་གཅིག རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཅུད་ནས་ཆོད། རིས་འཕུང་གི་སྤང་བ་ཡད་མ་ཡུད། འདིར་སྤང་གི་བྱ་བ་ཞག་རྩི་ལམ་ལྟར། རང་ཉིམ་གྱི་བྱ་བ་ཞག་སྒྲོག་ཀྱང་བྲལ། དགོས་མེད་ཀྱི་བསམ་པ་ནང་ནས་སྒྲུ། འདུ་འཛི་དང་ཆོས་བརྒྱུད་དུག་ལྟར་མཐོང་། དཔེན་རི་དང་རྒྱུ་ལྟགས་ལྟགས་ཀྱིས་ཟེལ། མཆོད་གོགས་ཀྱི་བཙེ་གདུང་བྲལ་ལང་རེ། རྒྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་། མི་ཐེད་ཀྱི་དད་པ་གཏིང་ཐོབ་ན། རྒྱོན་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་གནད་ཅུད་ཉགས། བྱུང་ཉགས་ཞེས་འཕོད་དུ་རུང་བ་ཡིན། རེ་ལྟ་འཕེལ་གནད་ཀྱི་མདོ་འགག་འདི། རྒྱལ་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་ལ་སྒྲི་རྒྱ། རྒྱལ་མེད་ཀྱི་རྟོག་གི་རང་མཐོང་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱུ་བ་འགལ་ཨ་ཐང་ཆད། ཆོས་ཅན་གྱི་མཆོན་མར་འཛོན་པ་བསྐྱུས། གཉིས་སྤང་གི་ལྟ་ལོག་སུན་སྒོམ་ལ། མ་ཤོར་བར་གསང་རྒྱ་ཐུབ་པར་གྱིས། རམ་ཡ། དད་གཏིང་དང་ལྡན་པ་འེ་བྱང་འགྲོག་པ། འུ་འཛིགས་བྲལ་དོ་རྗེས་བསྐྱལ་བ་འེ་ངོར། གནས་སུན་ཆོགས་དགའ་བ་འེ་སྤྱོད་ཆལ་དུ། རྒྱགས་སྒྲོན་པ་དྲི་མེད་སྒྲོང་ཡངས་པས། ཆོག་ཐོལ་བྱུང་རྒྱས་འདི་འེ་དགོ་བ་ཡིས། མ་ཁམས་གསུམ་སྒྲེ་འགོ་མཐའ་དག་གི། སྒོ་ཡིད་དཔྱོད་སུན་པ་རང་སངས་ཏེ། གཞི་ཐོག་མ་དང་ཕོར་གྲོལ་ཡུར་ཅིག །

[illegible]

ཉོ་ཉོ། འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུ་མའི་ཅེད་མོ་འདྲ། འོན་མེད་ལ་བདེན་པར་
 བཟུང་བཟུང་ནས། འགོ་བརྒྱུ་མས་གཉིས་སྒྲུ་དེ་ཉོག་པས་འབྲུལ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པོས་རྒྱུར་
 མཐོང་ལྟར། བསྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྟོག་པས་བཟུང་། མེད་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་པས་བཅེངས་པའི་
 འགོ། གནས་རིགས་དུག་ཡུལ་རིང་འབྱུངས་པ་ནི། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུས་བྱ་འདི།
 དངོས་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཞགས་པས་བཟུང་། མི་ལམ་དུ་བདེ་སྒྲུག་མྱོང་བ་བཞིན། མེད་
 སྒྲུང་ལ་འཛིན་པས་སྒྲུག་བསྐྱུ་ལོ། དུས་རིང་དུ་མྱོང་ཁྱེད་དུག་པོ་ན། འབྲུལ་དབང་གིས་
 སེམས་ཅན་ཉོན་རེ་མོངས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་འདི་ཞེས་མེད། མཐའ་མེད་ཀྱི་འགོ་འདི་
 སྒྲིང་རེ་རྗེ། རང་འབྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་རེ་དགལ། བཟོད་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉུག་རེ་
 རིང་། ཐར་དགའ་བའི་སྤྱིད་མཚོ་ནམ་ཞིག་བརྒྱལ། གྱེམ་གྱེམ་འགོ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
 སྤྱིད་ལམ་དུ་བའི་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ལར་བལྟས་སྒྱེ་པོ་འབྲུལ་རྒྱུ་འདི་མཐོང་
 བས། རྒྱལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་རང་ལ་རྒྱུར་བལྟས་པས། འབྲུལ་རྟོག་གཉིས་པོ་ལག་པའི་
 མདུན་རྒྱབ་ཅུམ། རྟོགས་ན་དེ་ཀུན་རྗེ་ལམ་བདོ་འཕྲོ་ལ། སང་ནས་བརྟགས་ལ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་བཞིན། མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་གྲོལ། རང་སྒྲུང་ཅུམ་ལས་
 གཞན་ནས་ཅི་བྱར་ཡོད། དཔེར་ན་སྒྲུལ་འབྲུལ་ཐག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས། བྱིས་ནས་ཐག་
 པ་སྒྲུལ་དུ་མི་འཛིན་བཞིན། དཀོ་རང་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་རང་པོ་ཤེས། འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུབ་ཐག་
 ཆད་པས་སྒྲོ་རེ་བདེ། ཆོས་ཅན་འཛིན་པ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི། བྱམས་གདལ་བྱ་རྒྱ་བྱིས་
 པའི་ཆོས་ལས་འདས། འབྲུལ་མ་མྱོང་ལ་ད་འབྲུལ་དོགས་པ་མེད། འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་
 མེད་ནལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་སྒྲོ། གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་འཁོར་འདས་རྒྱུན་ཐུགས་རྟེན།
 སྒྲོས་བྱས་དབྱེད་པ་མ་དགོས་རང་སར་གྲོལ། འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་གཞི་ལ་གྲུབ་མ་
 མྱོང་། ལྷང་དོར་རེ་དོགས་འཛིན་ཞེན་སྒྱེ་པོ་འབྲུལ། སྒྲུས་མ་བཀྲོལ་ཀྱང་གཞི་གྲོལ་ཆོས་
 ཉིད་ལ། འབད་རྩེ་ལ་གཉེར་ཁའི་འགོ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྗེ། རྟོག་མེད་སྒྲོམ་མེད་ད་དུང་ཉོལ་
 ལ་སྒྲོད། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་འཆིངས། འབད་རྩེ་ལ་རེ་ཅུམ་བྱས་ཀྱིན་

དེ་ཙམ་བསྒྲིབས། རེ་དོགས་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་བྱམ་བཤལ་བོངས། ཁང་ཤར་གྲོགས་
 ཡིན་སྐར་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བོངས། དབྱུང་ཀྱང་མི་མཐོང་རྟོག་པའི་འབྲོ་འདུ་དང་། ཞེན་པའི་བྲེང་
 ཐག་ནམ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱུད། མ་དབྱུང་མ་བསྒྲོམ་ཐ་མལ་རིག་པའི་གནད། དྲན་འཛིན་
 གཉེན་པོ་མི་དགོས་རང་སར་གྲོལ། རྩ་ཕྱི་རྟོག་ཆོགས་རྒྱ་རྒྱུབས་གཉེར་མ་འདྲ། ཁ་ཤིས་
 གྱི་གནས་ལུགས་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་སྒྲོངས། ཞི་ལྷག་སྒྲོང་གསལ་རྒྱུང་འཇུག་མཚོན་
 བརྗོད་བྲལ། རང་གནས་ཡེ་ཤེས་རང་སངས་རྒྱེན་པར་བྱད། དེ་ནི་སྒོ་ཡིས་འདི་ལ་བྱར་
 ཅི་ཡོད། རྩ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མའི་རྩེད་མོ་ཙམ། འཛིན་ཞེན་འདུ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་འི་རང་
 བཞིན་གྲོལ། ཁང་ཡིན་འདི་ཡིན་གཟའ་གཏད་བྲལ་བས་ན། འདི་ལ་བྱེད་སྒྲིའི་ཆོས་ཀྱིས་
 བན་གཞོད་བྲལ། ཡང་ཡེ་ཆེན་པོ་རང་རིག་ནམ་མཁའི་དཔེ། རྟོག་དང་མི་རྟོག་སྒྲུང་བ་ཅི་
 ཤར་ཡང་། མ་སྒྲིམ་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། འདི་ཞེས་མཚོན་དཔེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། དུས་གསུམ་དུས་འདས་ཀྱན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་། མཐའ་གྲོལ་འུབ་རྒྱབ་ཁྱབ་
 བཤལ་ཡངས་པ་འོ། བྱས་ཆོས་བདགས་ཆོས་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་བ། ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཨ་ཐང་ཆད་འདི་ལྟོས། ཡེ་གྲོལ་འཇུག་མ་སྒྲོང་བའི་རིག་པ་ལ། འབད་རྩྱལ་རེ་དོགས་
 འཇུར་བས་བཅིངས་བཅིངས་ནས། འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་སྒྲུང་བ་ཡ་རེ་ཆ། རྩྱང་ཕྱིད་
 རྩྱ་མའི་ཡུལ་ལ་ཐར་བལྟས་ནས། ཐམས་ཅད་བྱམ་སངས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་མཐོང་། ཆོས་
 ཀྱན་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དེར་འཛིན་ཞིག ཁ་རྒྱུང་འཛིན་མེད་པར་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་བཞིན། འགྲོ་
 འདུག་ཉལ་འཆག་རྩིས་གདབ་རིས་བྲལ་དང་། ཁྱུ་ཡངས་སྒོ་བདེ་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་
 མེད་ངང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རྩལ་དང་རོལ་པར་ཤེས། དེ་ནི་སྐར་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་
 བས་སངས། ཐམས་ཅད་ལྷན་མཉམ་འཕོ་འཇུར་འདུས་བྱས་མིན། བྱམ་གཅིག་གཏོད་མའི་
 གཞི་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། སྒོ་བདེའི་མལ་ནས་ཆོས་སྒྲུ་འི་གཞིགས་མོ་མཚར། རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། དེར་འཛིན་དམིགས་གཏད་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། འདི་
 ཡིན་གཟའ་གཏད་བྲལ་བས་ཉམས་རེ་དགལ། ཡེ་གྲོལ་འཇུག་མ་སྒྲོང་བའི་གནས་ལུགས་

དོན། སྤྱུགས་འབྱུང་རྟོགས་པའི་འདྲ་འབག་ཐོལ་བྱུང་དུ། གཏང་མེད་འཛིན་བྲལ་དཔལ་
པོའི་སྤྱུང་བྱུངས་འདིས། གཞིས་སྣང་འབྱུལ་པའི་འགྲོ་ཀྱན་བྱམ་གཅིག་ཏུ། གྲོང་ཡངས་
ཀྱན་བཟང་དགོངས་གྲོང་གོལ་ཐིམ་ཤོག། དྲི་མེད་གྲོང་ཡངས་རང་ཉམས་རྟོགས་པའི་སྤྱུ། །
ཕྱི་རབས་བུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་གསོས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་ཆོག་ལ་འགལ་འདུ་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་
སྤང་། །ཡང་དག་གདོད་མའི་ས་ལ་གྲོལ་ངེས་སོ། །

༥ པ་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། གྲོ་མུན་སྒྲོམ་སངས་བར་
ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། སྤྱིར་ཐེག་པའི་འདུག་སྒྲོ་བྱངས་མཐའ་ཡས། །ལམ་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་
བྱངས་ཐབས་གསུངས། དོན་འབྱས་བུ་ཡང་ཅེ་རྟོགས་པ་ཆེ། །འདི་ལས་འཆང་མང་ཡང་དོན་
རྟོགས་དགོན། གཞི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྟོང་གསལ་ལེ། །དོན་དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐ་སྟངས་འདོགས། །
འདི་རང་དོ་མཐོང་ན་དེ་ཡིན་ཏེ། །ལམ་མཉམ་རྗེས་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེས་ན། རྒྱུན་བཟང་
རང་འཕྲད་ཆོམ་མལ་འགོ། །ཟང་ཐལ་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུ་ཡན་ལ། །རང་གནས་ཀྱི་བྱང་པས་རྒྱང་སོ་
རྒྱགས། །ལུས་དག་གི་སྦྱོད་ལམ་བྲེལ་དལ་ལ། །ཁྱིགས་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་གཅིས། །
དེར་སྒྲོམ་པའི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་ཅམ། །བཟང་རན་གྱི་རྟོག་པ་རོ་སྒྲོམས་རང་། །གང་ཤར་
ཀྱན་ལྟོད་དེ་འབོལ་ལེ་དུ། །བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་མགོ་སྒྲོང་མེད་པ་དགོས། །དེ་སྦྱོད་པའི་ཐ་
སྟངས་འདོགས་པ་ཡིན། །མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་རགས་ཀྱན། །རང་སངས་ཀྱི་རིག་པ་
རྗེལ་བྱུད། །ཞེན་བྲལ་གྱི་ཆོགས་དུག་གསལ་ལ་ལེ། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྒྱན་སྤྱུག་དེའི་
ཆོ། །དུས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་གཤིས་ལ་ཐེབས། །སྒྲོ་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་ཐོག་པ་ཡིན། །སྤྱི་ཕྱི་
རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་མཐུད་ཆོ། །གཞི་ཐོག་ཏུ་ཡངས་སེ་ཁྱིག་གིར་གྲོད། །དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་
བཅོས་འཛིན་པ་ཐོང་། །རང་བབས་སུ་སྦྱོད་དང་ལ་བསྒྲུ་ཡིན། །གཅིག་སུ་འམ་མང་རུང་སྤང་
ཆོས་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཀྱན་རེས་འཛིན་མ་ཡིན་པར། །ཐུག་སྤང་དུ་གཏོང་བ་གནད་འགག་
ལགས། །རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཁྱེར་སྤྱན་གཏམ་འདི། །སྦྱོད་པོ་བསྐྱེད་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས། །
ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ། །སྤྱི་ཡིག་ཏུ་སྤྱིར་ལ་དགོ་མཆིས་ན། །སྤྱི་འགྲོ་ཀྱན་

མུན་སྒྲིམ་ལས་གྲོལ་ནས། ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མཐར་ཐུན་ཤོག །

ན་མོ། སྐབས་བརྒྱད་གསུམ་རྒྱུ་འཛིན་མཁལ་འགོའི་ཚོགས། །རང་
སྐལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེར་ལྷན་པའི། །མཚན་དོན་ལྷན་ཅུ་བའི་བྲམ་དངོས། །དེ་ཡིན་ལ་ཡིན་
ཚུལ་གསལ་པ་དེ། །ལམ་ཟབ་མོའི་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་རྟགས། །དེ་འང་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
འོང་བས། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཅམ་ཞིག །སྦྱེད་འཕེལ་དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་
དང་། །ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱིང་ནས་ལྟོག་མེད་ཀྱི། །དད་གྲུས་དང་བསྟོན་བཀུར་གོང་འཕེལ་འོང་། །
དེས་འབྱུང་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་འདྲེ་མཚུངས་དུས། །ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་དེས་ལྷན་ཡིན་གྱང་། །ལམ་
འབྱུལ་མེད་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་བ་གསུམ། །མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་བདུད་དབང་མི་བཏང་བར། །ལ་
མཚན་ལྷན་བྲམ་མའི་ཉམས་ཁྲིད་ལ། །ཡང་ཡང་ལུག་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་དེས་མཛོད། །
ཁ་ལྟ་སྦྱོང་བཤད་ཀྱི་ཆད་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། །གསལ་བ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟག་ལྟ་མ་ཡིན་པའི། །
མཐའ་བུལ་གཏུག་མ་ཡི་མཐོང་ལམ་ཁོང་རྒྱབ་དགོས། །གསལ་དྲངས་བརྗོད་པ་དང་མཚོན་
པ་ཀུན་བུལ་བ། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ། །དེས་གསལ་སྤྱོད་ལྟ་ཞེན་
བས་མ་བཅིངས་དགོས། །ཐོགས་ལྷུང་བདལ་བྱུང་འདིའི་མཚོན་མིན་དང་། །སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཡན་
ཟང་ཐལ་རྒྱུ་པར་བུད། །མཉམ་རྒྱུ་ཐ་སྦྱད་བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་མེད། །ཡིངས་ཡུལ་ཆོས་
ཉིད་དུས་ན་མཛོན་སུམ་གྱི། །ཐོད་རྒྱལ་དབྱིངས་རྒྱུ་ཡེ་གསལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྒྲིང་བཞིའི་
རྟགས་ཆད་ནང་ནས་ཤར་བ་དགོས། །སྐུ་གསུམ་ལམ་སྒྲིང་རྫོགས་ནས་རོ་བོ་ཉིད། །འགྱུར་
མེད་རྟོ་རྟོ་ལྟའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །དབང་བསྒྱུར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྦྱིས་སུ་ཡི། །ལམ་
གྱི་སྦྱོར་དངོས་བསྟན་ནམས་དག་སྒྲོ་གསུམ། །ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ལམ་གྱི་རྟགས་སུ་བྱུང་། །
ཐོས་པ་གནད་མོང་མོང་བའི་ལག་རྒྱུས་ལགས། །ཞེས་དཔལ་ཡུལ་གནད་རབས་གྲུབ་དབང་
པདྨ་ལོ་པ་ལྟའི་སྐུ་སྦྱེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ཚོགས་བཅད་ཐོལ་བྱུང་ཡི་གེར་གྱིས་པ་མཐོང་བའི་
རྒྱུན་གྱིས་པར་པའི་གདམས་ངག་སྒྲུའི་རྒྱུ་འགོ་འདུལ་པས་སུལ་བ་དགོ། །

༥ ཐོལ་བྱུང་གི་སྒྲིབ་བྱུངས་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པའི་རལ་
གི་ཤུགས་འབྱུང་དཔལ་བོད་དོ་ཉ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ལང་ཆོན།

ཉེ་ཉེ། གནས་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་གྲོང་ན། །མ་མཁའ་འགྲོ་
བདེ་སྤྱང་ཟག་མེད་གྱི་མྱོས་ནས། །སྒྲིབ་དང་བྱུངས་ལྷང་ལྷང་བརྒྱུད་བྲལ་གྱི་རང་དུ། །ཞབས་
དགའ་པའི་བྲོ་གར་ཁྲིགས་ཁྲིགས་ཞིག་འབྲལ་བྱུང་། །རྒྱུ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་ལེན་པ་ཞིག་སྒྲོ་
བས། །དེ་དཔེར་མཚོན་མ་ཡིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི་གསང་མཛོད། །རྒྱུ་དགོར་མཛོད་ནས་དོལ་
ཐོལ་བྱུང་གིས་ལེན་པས། །སྒྲོན་ལྷན་ནེར་གསོན་དང་སྒྲལ་ལྷན་གྱི་པོ་མོ། །ཨ་རེ་སྤྱིད་གྱི་
ཡངས་སྒོ་བདེ་རུ་ཞོག་དང་། །སྒྲོམ་ལྷ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་ཁྲིགས་ཆགས་ནི་མི་འདུག །ད་ཡིན་
མིན་རེ་དོགས་གཟུང་གཏད་གྱིས་མཁའ་། །རྒྱུ་ཤུལ་མེད་འབྲེལ་བའི་རང་བབས་གྱི་བསམ་
གཏན། །འདི་གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཐལ་གྱི་རང་ནས། །ཕྱོགས་རིས་བྲལ་ལྷང་མོ་འདི་
ཆོན་མཚར་བྱུང་། །ཡུལ་གཟུང་འཛིན་ཞིག་པའི་ཀ་དག་གི་རང་ལ། །སྒོ་བཅོས་མེད་ཁུབ་
གདལ་ཕྱོགས་ལྷང་དང་བྲལ་བའི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་ཟང་ཐལ་དཔེར་མཚོན་ནི་མ་རྟེན། །
འདི་ཅི་འདྲ་དགོད་བྲོ་མིང་བཏགས་ནི་མི་འདུག །ཕྱི་འཁོར་བའི་སྤང་རྒྱལ་བདེན་པ་རུ་བརྒྱང་
ཡང་། །གད་ལྷང་རུ་བརྟགས་གྲུང་ཟ་ཟི་དང་ཆལ་ཆོལ། །སྤར་བདེན་ཞེན་སྒོ་དེ་གད་རུ་ནི་
སྒྲོར་སོང་། །ར་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་གར་ལྷང་མོ་ལ་གཡེངས་ཤིང་། །རང་རྟོགས་པའི་དུས་རྒྱུབས་
ཆེས་ཆེར་རུ་གཡོས་པས། །ད་གར་ཡིན་གར་ཡོད་གཏད་སོ་རང་མི་འདུག །ཉེ་ཉིར་མཚན་
སྤང་བའི་གོ་སྒྲུབས་ནི་མི་འབྱེད། །ད་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་སྒྲོང་ཆོར་ཀུན་ཞིག་ཐལ། །
གནས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་ན། །ད་ཡོད་ཡོད་མི་འདྲ་ལས་ལྷན་གྱི་
པོ་མོ། །སྒྲོན་བསྒྲལ་མང་སྤྱངས་འབྲོས་ལྷན་ཅིག་རུ་འདུས་པའི། །སྤྱགས་དགའ་སྒྲོན་ཆོགས་
གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་གལ་འདིར། །དེ་མིང་བཏགས་མ་ཡིན་དོན་ལ་ནི་དེ་རིང་། །ཁྱེད་འདུས་པ་
འདི་ཆོས་ལྷན་པ་ནི་ཐལ། །ཡིན་པེས་ཉེ་ཐེ་ཆོས་ཡིད་གཉིས་ནི་མི་དགོས། །སྒྲིབ་འཛིན་བྱེད་གྱི་
དབང་པོ་རུ་མ་ཞིག་རྟེན་གྲུང་། །དུས་དེ་རིང་དབང་པོས་དབང་མཚོག་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། །ཉེ་

ཟབ་གསར་གྱུ་འདི་མུང་རྟོགས་ལ་ལྟ་ཅི། ཚིག་ན་པར་ཐོས་པ་སྒྲུལ་བ་ནི་རེ་བཟང་། ཤེམས་
ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་མིག་གིས་ནི་ལྟོས་དང་། གནས་རྩལ་བ་དཔལ་འདི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ལྟ་
མོ། །དུས་དེ་རིང་འདི་རུ་མཐོང་བ་ནི་ཉེ་ཉེ། བྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྟོག་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ།
ད་གྲོལ་བས་ཡང་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི་མི་འདུག །

ཉེ་ཉེ། མཚར་ཆེ་བའི་སྒྲུང་ལུལ་མེར་མེར་དང་བྱམ་བྱམ། །ད་གཏད་མེད་
སྟོན་པའི་དང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་རྒྱལ། །ལུས་ཉམས་འགྱུར་ཞེན་མེད་བློ་གར་ཞིག་འབྲལ་དང་། །
གཞི་རྩ་བྲལ་ཚོས་ཉིད་རབ་ཡངས་ཀྱི་བྲང་ལ། །ངས་རིག་པའི་བུ་རྒྱུད་ཡང་རྩལ་ཞིག་སྒྱུར་སྟོ། །

ཉེ་ཉེ། ད་འཛིགས་མེད་ལྷན་མཐོ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན། ཤེམས་གྱུ་
ཡངས་གྲོ་བདེ་རང་མལ་ཞིག་བཅས་ནས། །དེས་འཛོག་ཐུན་འདས་སྟོས་བྲལ་གྱི་བུ་རྒྱུད་། །
རང་གང་དགའ་འདོད་ཡོན་སྟོང་པས་ནི་ཚོག་གོ། །ད་ཟས་མེད་རང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་ཟས་
ཚོ། །རིག་བདེ་འཇམ་རྩལ་མེད་རང་བྱུང་གི་གོས་གྲོན། །ཁོར་ཟག་མེད་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་
ལ་འོངས་སྟོང་། །

ཉེ་ཉེ། དུས་འདི་སྦྱིད་སྦྱིད་འབྲལ་ཐུགས་གང་སྦྱིད་པའི། སྦྱིད་འདི་ཆོ་
རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་ཡི་བྱིན་ཡིན། །དེ་བྱིན་གཟེ་སྦྱིད་པའི་ཙོར་གྱིས་ནི་གར་འོང་། གནས་དྲང་
སྟོང་བསྐྱགས་པའི་ཉམས་དགའ་ཡི་བསྟེ་གནས། སྟོན་ཐུན་བྲག་མིག་གི་བདུད་རྩི་ལ་རོལ་
བའི། བྲོགས་བྱ་རེ་དཔེན་བྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ལ། ཚིག་འདི་ཆོའི་གནད་ཀྱི་
མཚར་བཟང་རེ་ཡོན་ན། །དེ་སྒྲུལ་དབྱེས་པའི་བྱིན་བཟོ་ཡི་མཚོག་གོ། །དུས་དེ་རིང་དགའ་
སྦྱིད་ཤེམས་ཀྱིས་ནི་མ་བཟོད། །དག་གྱུ་དབྱངས་རྒྱུད་མངས་དར་དེ་དང་འགྲོགས་པས། །
སྒྱུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་དབྱེས་པ་ཡི་མཚོད་པ། །དག་བྱུང་རྒྱལ་ལུགས་འབྱུང་ལུལ་བ་ཡི་
དགོ་བས། །མ་དུམ་པའི་འགོ་ཀུན་སྦྱིད་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་། །དབྱིངས་ཀ་དག་བདེ་ཆེན་
ས་རུན་འགོད་ཤོག །ཅེས་ཤིང་མོ་ལག་གི་འོར་བྱི་བརྒྱ་པའི་ཚོས་ལ་སྟོང་ཆེན་སྦྱིང་ཐིག་དང་རྩེ་རྩེ་སྦྱིང་པོ་གཉིས་
ཀྱི་ཁྱིད་མགོ་བཅུགས་ནས་སྒྲག་སྒྲུལ་ཆེས་ཉེན། ལྷན་འཛིན་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོ་རྩེ་རྩེ་གཙོས། རིག་འཛིན་དང་རྩེ་

ཨ་རྟེ། ལྷལ་བཟང་འགས་སྟོན་མཐུན་པ་དོན་ལྡན་མཆོད་ལུས། ཁྱེད་དཀར་
ཆུ་གཏོར་ལས་ཐོན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན། འདམན་པར་མ་ཤོར་ལྷལ་མེད་སྟོང་མན་ལ་
གསར་བའི། ལྷལ་བཟང་རེ་འགའ་ལ་བསྐྱལ་ས་དོན་ལྡན་ཐེག་པའི། འདམན་སྟོན་ཆོག་ས་
ལ་འདུས་པ་བྱལ་མིན་གྱི་དོན་མིན། བྱི་སྒྲུང་རྩལ་ལྷིང་ཐུན་དཔལ་རིམ་ལོང་ན། རིག་
འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་བཟུང་དེ་བཞུགས་ཡོད། ཟག་མེད་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་འཆའ་ལུས་
གྱི་ཆོག་ས་གཤམ། འདྲེ་ཆོད་དོན་ལྡན་ཆུང་དག་སྒྲུང་ལ་ཆས་འགྲོ། ལྷིང་དབུས་མཆོད་གུར་
སྒྲུག་ཐོད་པལ་རིམ་ལོང་ན། ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་པད་འབྱུང་དེ་བཞུགས་ཡོད། འདམན་
སྒྲུབ་སྒྲུང་སྒྲུང་བལ་བ་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོག་ས་གཤམ། འདྲེ་ཆོད་དོན་ལྡན་ཆུང་སྒྲུང་ལ་ཆས་
འགྲོ། ཡེ་གདངས་ཐེག་ལེ་སྟོན་དུག་འཆའ་ཐེག་གི་ཞིང་ན། འཇམ་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྒྲུབ་
པད་འབྱུང་དེ་བཞུགས་ཡོད། གསལ་འཆོར་ལུན་སྒྲུག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཡི་ཆོག་ས་
གཤམ། འདྲེ་ཆོད་དོན་ལྡན་ཆུང་གསེར་ལམ་ལ་ཆས་འགྲོ། ཆོས་དབྱིངས་འབྱུང་མེད་ཀ་
དག་གངས་དཀར་གྱི་རིམ་། འཛིག་སེམས་མེད་ཡང་བལ་བའི་རྩལ་ཐོག་ས་གྱི་ཞིང་ཆོན། འདམན་
པ་གཙན་གཙན་མཆོག་ས་ཐེག་གིས་རང་མཐུན་ཡོད། རི་དུག་ས་ཆོལ་བཟུང་བའི་དོག་ས་པ་

ནི་མི་དགོས། གཡང་སའི་ལུལ་ལ་མོར་བཅད་པའི་བྱ་ཀྱལ་གྱི་ཁྱུང་ཆེན། བརྗོད་བྲལ་སྒྲ་
 ལམ་ཡངས་པའི་བར་སྒྲ་ལ་འཁྱོ་བས། བེག་དགྲའི་རི་ཐུན་འབར་འབྱར་མངའ་འོག་ཏུ་
 རྒྱུད་ཡོད། སྤྱོལ་འདྲའི་རྟི་ཡིས་ཐེན་པའི་དོགས་པ་ནི་མི་དགོས། ཏེ་འདྲའི་དགའ་སྦྱིད་རིག་
 འཛིན་བསྐྱ་ཡི་དྲིན་ཡིན། བསམ་ན་དབང་མེད་སྒྱུ་ཞིང་མཆི་མ་རང་དགྲའོང་། བཀའ་དྲིན་
 གསོ་བའི་དགའ་སྟོན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ། ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སྒྲམ་སྒྲུང་བ་
 ནི་ལུང་ཡང་། གཞན་དབང་ཆེ་བས་དེ་འདྲའི་དངོས་འབྱོར་ལ་བཞེལ་སོང་། ཡིད་སྟོན་གྲས་
 པའི་སྒྲོས་སྒྲུངས་ཏ་ལམ་ནི་འགྲིགས་ཆགས། ཏད་པས་སྒྲ་དྲངས་སྒྱུ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་
 མཆོད་པ། གསང་སྟགས་ཆོགས་གཤམ་བཞུགས་པའི་མཆོད་ལྗམ་གྱི་སྟན་དུ། བོལ་བྱུང་གང་
 ཤར་བུལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་བས། འདིར་ཆོགས་ལྗམ་དུལ་གཙོར་བྱས་ཡིད་ཅན་
 གྱི་སྒྲེ་འགྲོ། ཆོ་འདིར་འོད་སྒྲར་གོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཏོག སྒྲང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བཀྲམ་
 ཞིང་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི། ཏེས་གསང་བ་སྟན་པ་དར་བའི་ཤིས་པ་ཡང་ལུའོ། ཤིང་མཆི་
 འོར་སྒྲལ་སྒྲུའི་ཡར་ཆོས་༡ རྟུའམ་མོ་རྟི་ལམ་དུ་ཨོ་རྒྱན་མཐའ་འགྲོའི་སྤྱི་དུ་ཆོགས་འཕོར་གྱི་འདུ་བ་མཐོང་ཆོས་དབུས་
 ལས་འགྱུར་བའི་ཉམས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་འདུལ་པས་བོལ་བྱུང་དུ་སྒྲས་པ་དགའོ།

༥ བོལ་བྱུང་གང་ཤར་ཆོགས་སྒྲ་དོན་ལ་རྟོན་པ་བཞུགས།

ཞེ་མ། ལས་སྒྲལ་སྒྱོན་ལམ་མཐུན་པ་འདིར་འདུས་ཀྱི་ལྗམ་དུལ། སྟན་
 དབང་བརྗོད་དུང་དུ་སྒྲ་དབྱངས་ཤིག་འབྲལ་སྒྱུ། ཏེམ་བཞིན་གསན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་
 བེ་རུ་བསྐྱེལ་མཛོད། རྟོན་པ་བཞི་ལྗམ་ལས་ནས་དྲང་བོ་རུ་ཞུགསོལ། བོལ་དགའ་དབང་
 བཞིའི་སྟོང་རུང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན། ལུ་དུམ་སྒྲ་རར་འགུན་བཟོད་ཡིན་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུ། སྒྲ་མས་གང་མས་པ་ཅི་བཞིན་བསྟེན་བཀྲར་དང་འདོད་གསོལ། རར་སྒྲལ་སྟོམ་བསྒྲུབ་
 དམ་ཆོག་གསོ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ལ། བོལ་མེད་རང་རིག་གོ་རྟོགས་སྦྱོང་བ་ཡི་ཆོད་མས། སྦྱོད་

རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔའ་བོ་དེ་བཞུགས་ནས། །མཚན་མ་ཞལ་བྱས་བུལ་བའི་ཚོམ་བྱ་དེས་
 མཛེས་བཞིན། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་རང་གནས་ཚོགས་ལ་ཁོར་ལ་རོལ་བུང་། །གསལ་ལ་འཆིར་
 འདའ་ཐིག་རྒྱུ་ལ་འཕྲིག་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ན། །རིགས་ལྡེ་ཡོངས་སྟེང་ཐོགས་པ་ཞལ་བྱས་
 དང་རྒྱན་ཐོགས། །ངེས་པ་ལྡེ་ལྡན་ཡོངས་སྟེང་ཚོམ་བྱ་དེས་མཛེས་བཞིན། །ངེས་ངེས་ཡོངས་
 སྟེང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཁོར་ལ་རོལ་བུང་། །སྟོང་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་གསང་སྟགས་
 གྱི་ཕོ་བུང་། །བརྒྱལ་བྱགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དཔའ་བོ་དེ་བཞུགས་ནས། །སྐལ་ལྡན་དཔའ་
 བོ་དཔའ་མོའི་ཚོམ་བྱ་དེས་མཛེས་བཞིན། །བླང་དོར་བུལ་བ་འདོད་ལྡེའི་ཚོགས་ལ་ཁོར་ལ་
 རོལ་བུང་། །འཁོར་ལོ་ལྡེ་ལྡན་རྒྱ་མ་གལ་ཡི་གྲོང་ན། །མ་ཚོགས་རིགས་ལྡེ་རྒྱ་གྲི་རིག་འཛིན་
 གྱི་ཚོགས་བྲལ། །ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྟངས་མཐའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཚོམ་བྱས། །ཞུ་བདེ་འབར་འཛག་
 ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རོལ་བུང་། །

ཨ་རྒྱ། དེ་རིང་དམ་ལྷན་ནུལ་འབྱོར་ཐོ་མོ་ཡི་ཚོགས་གཤམ། །ས་ལམ་
སྤྱངས་བཤོད་མ་དགོས་ཚེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱལ། །འབྲས་བུ་མ་དོན་གྱི་གསང་བ་ཡང་
གསང་གི་ཡང་ཅུ། །འོད་གསལ་ལྗོགས་ཚེན་ཐབས་ཀྱིས་ཅར་ཐོག་ཏུ་གདམས་པའི། །གསང་
སྤྲུག་ཁ་ཁྱིའ་མ་ཡིན་རྒྱུ་ལུང་དང་བསྟུན་པའི། །དབང་བཞིའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་དགའ་
སྟོན་གྱི་ཚོགས་ལ། །སྤྱི་ནང་འདུ་བ་ལགས་ལྷང་དགའ་སྤྱིད་གྱི་ཚོགས་འཁོར། །གཙང་མེ་
སྤང་སྤང་བཤམ་བ་གསང་སྤྲུག་གྱི་དམ་ཆས། །ཤ་ཆར་སྒོག་ཅོང་ལ་ཐོགས་བརྒྱལ་ལྷགས་
གྱི་བཟའ་བཏུང་། །ཞེན་མེད་འཛིན་བཤམ་སྤྱི་མའི་ཆོ་རོལ་གྱི་རང་དུ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་རོལ་ཚོག་བཟའ་བཏུང་འདིས་མཆར་བྱང་། །འོན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་མ་ཡིན་གསང་སྤྲུགས་
གྱི་ཉེན་འབྱེལ། །འཁུང་བཤོལ་རྒྱུད་པའི་བྱེ་བྲག་དར་དེར་དུ་སྟུན་ཞིང་། །སྤྱང་གསལ་རིག་
གསུམ་ལྟ་སྤྲུགས་ཚོས་སྤྱི་དུ་བཞེངས་བཞིན། །ཐོ་ཅོ་སྤྱི་སྤྱིད་ཐོག་པའི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན། །བྱང་
རྒྱལ་སྤྱི་གར་རོལ་བའི་ཅེ་འཛོ་འདིས་མཆར་བྱང་། །དག་སྤྱང་རྩོམ་ཆེད་ལྷུ་མ་སྤྱུན་
གྱི་འདུ་བ། །འོག་ལྟ་སྤྱིན་ཅན་ཐོ་མོའི་འདུ་ཚོགས་ནི་མ་ཡིན། །མ་བཅོས་རང་བཞག་བསམ་

གཏོང་སོ་མ་ཡི་དང་དུ། རྒྱང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཅུལ་དང་ཐོལ་པ་ཡི་དང་བཞིན། །མཆོད་ལུ་མ་
དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་འདུ་བ་འདིས་མཆར་བྱུང་། ཉིང་འཛིན་མི་ལྷན་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ར་
ཞིག་སྤངས་ཀྱང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མི་དགུས་དམ་ཅན་ནི་མི་འདུ། རིག་ཅུལ་ཐོལ་
པའི་ཉིང་འཛིན་མིག་འཕྲུལ་ལྷ་ར་གཡོ་བཞིན། རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ཀྱུན་བཟར་གི་ནམ་
ཐར། ཚོགས་མཆོད་སྤྱིན་དབྱང་དཔེར་མིན་དཔག་ཡས་ཀྱི་མཆོད་པ། རྒྱ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་
འཆར་བའི་མཆོད་པ་འདིས་མཆར་བྱུང་། སྦྱོར་སྦྱོལ་བསྐྱར་བ་ཅུལ་བཅས་མཆོན་མ་ཅན་
མ་ཡིན། བསྐྱར་མཆོད་བྱ་བྱེད་ལས་འདས་རང་བྱུང་གི་རིག་པ། དག་ཚོགས་སྤྱིན་པས་སྦྱོ་
བཅས་པས་བསྐྱོད་བྱ་ཅན་མ་ཡིན། བཅོས་བསྐྱར་འཛིན་མེད་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དེ་ལག་དང་། རྒྱ་
ཡན་འཕོ་འཕྱར་དང་བུལ་བསྐྱར་བཤགས་འདིས་མཆར་བྱུང་། རྒྱ་ཚོགས་རྒྱ་ཚོགས་
འདུས་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཚོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་མགྲོན་བཞི་ཡི་དུས་
སྟོན། འདུ་བར་འོས་པ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི་ཚོགས་བཅས། དགུས་བསྐྱར་དགའ་སྟོན་
སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འདིས་མཆར་བྱུང་། ཞེས་པའང་འགྲོ་འདུལ་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྲུལ་སོ། །

[illegible]

ཨ་རྟེ། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་མཆེད་ལྷམ་དང་གཅིག་ཏུ་གསོན་དང་། །
དག་འཛིད་སྤྱི་ཡི་ལམ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་འབྱུང་སྟོ། །དལ་དུ་བ་ཐང་ཆད་ཐེག་བརྒྱད་ལུབ་
མཐའ་ཡི་རྒྱུད་ས་བཞེད། །དེ་འདྲ་མ་དགོས་ལེ་སངས་རྒྱ་བ་ཡི་རང་མིག་ཡང་སངས་རྒྱུད་
ཅིག་རྒྱས་པ་མན་དག་གི་བྱད་ཆོས། །ཐོན་གོ་མས་བསོད་ནམས་ཉོབས་ཀྱིས་ཆར་སྒྲིབ་ཞིག་
འཁྲིགས་ནས། །རྗེ་བཙུམ་སྤྱི་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་ཅི་ཡི་ཆར་གྱིས། །འཁྲུག་དང་པའི་ཞིང་
ས་གཤིན་པོ་དུས་ཏེ། །འཇིག་ལས་འབྲས་སུ་ལོ་རྟོག་ཆེས་ཆེར་དུ་རྒྱས་བྱུང་། །དུས་རིང་
བདག་སྡིད་བསྐྱེད་བདག་འཛོལ་གྱིས་རྒྱུ་ཡང་། །ལ་མཆོག་སྤྱི་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་གཞོན་ཞིག་

[illegible]

ཨ་ཏོ། ཐུབ་མོང་ཐོག་པའི་ས་ལམ་སྒྲུང་ས་བཤོད་ལ་ལྟོས་དང་། །ས་ལམ་
སྒྲུང་ས་བཤོད་མ་དགོས་སྒྲིང་པོ་རང་འདུག་གོ། །ལྟ་བུ་དམིགས་གདང་མཆོམ་མས་རལ་ཏུབ་
ལ་ལྟོས་དང་། །བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོར་བས་སྒྲིང་པོ་རང་འདུག་གོ། །སྒྲིམ་པ་སྒྲུག་པའི་ར་ཨ་
བར་ཆད་པ་ལ་ལྟོས་དང་། །བསྒྲུམ་མེད་ཡེངས་མེད་ལོར་ཡུག་སྒྲིང་པོ་རང་འདུག་གོ། །སྒྲིང་
པ་སྒྲུང་སྒྲུང་དེར་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་ལ་ལྟོས་དང་། །ཚོགས་སྒྲུག་སྒྲུ་ཡན་པའི་གཞི་སྒྲིང་པོ་
རང་འདུག་གོ། །སྒྲིབ་གཉིས་མ་སྒྲུང་ས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་འདོད་ལ་ལྟོས་དང་། །ཐོབ་བུ་བལ་
བའི་རང་རིག་ཚོས་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ། །འབྲས་ལུ་པའི་སྒྲོ་ཟད་པ་སྒྲིང་པོ་རང་འདུག་གོ། །ཁྱུང་
ལུག་སྒྲོང་སྒྲུ་རལ་ནས་སྒྲུ་ལམ་ལ་འཕྱོ་བཞིན། །ཡང་པག་ཆོ་བལ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་

108

པའི། མཁའ་པོ་དང་བཅས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ། མཛོང་བར་དུ་ཡང་ཡང་གཏན་ལ་དབབ། །
 ཁམས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་འཕྲོལ་ཐབས་མཁས་བསྟན། སྤྱུ་མ་དྲན་པས་དྲང་བའི་ཐུན་
 མོང་གི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་བརྟན་པ་ཐོབ་དུས་སུ། ཇི་ཡང་འཇུར་དྲན་སྤང་བས་མ་
 བཅིངས་ཤིང་། རང་བལ་དྲན་པས་རྒྱུང་འཕྲོལ་བསྐྱབས་པས། ཀྱུན་རྟོག་ལ་ལྷུང་བའི་རྒྱུང་
 གིས་ཆེར་མི་བསྐྱོད། རྟོན་ཐུམ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཆེར་མི་ཤོར། ཇི་དུས་བརྟན་ཐབས་སྐྱབས་
 བསྟན་དོ་སྤྱད་ནས། འཁོར་འདས་ས་མཚམས་དབྱེ་བའི་ལ་བསྐྱབས་གདབ། རང་གྲོལ་འོད་
 གསལ་མིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་མིག་ལསྐུལ་བ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་མ་གཞིས། རྟོག་ཆ་ངེས་
 ཤེས་གོམས་པས་བརྟན་ཐོབ་དུས། སྤར་འདས་བག་ཀམས་མ་འོངས་ཉོན་མོངས་པ། ཇི་
 ལྟའི་སྒྲོ་ལྟའི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་དུ། རྒྱུན་ཁར་མི་ཤོར་ཅུལ་དང་ཐོལ་བ་སྤྱ། ཁོ་ཐག་ནང་
 བས་ཆོད་པའི་རང་བྱུང་གི། མིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་གཟུང་སྤྱར་དཔེ། རྟོག་ཆོག་ས་ཆོས་
 སྤྱི་ཐོལ་བར་ཡེ་སྤྱང་བ། སྤྱང་སྤྱང་རེ་དོགས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ། དུས་གསུམ་རྟོག་
 པའི་འཕྲོ་འདུ་མ་མཆིས་པ། བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་བཏགས་པ་དེ་ཁོན། འབྲས་ཐུ་མངོན་
 བྱས་བག་ཀམས་སངས་ཀྱིས་དག ཇི་རང་སྒྲོམ་མེད་ཡོངས་མེད་བརྟན་གོམས་ལ། ལྷ་བས་
 བོགས་འདོན་སྒྲོམ་པའི་ཐ་སྤྱད་ཅུམ། སྒྲོས་ན་བཞག་ཐབས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ། སྤྱོད་
 པ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཀྱུན། གཞིས་སྤྱང་བག་ཀམས་བརྟན་པས་སྤྱང་སྤྱང་གི། །
 གཞེན་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཡི། རྒྱ་བར་རྒྱ་མོང་རྒྱ་ཡིས་སྤྱངས་པ་དང་། མེས་ཆོག་
 སྤྱང་ཡང་མེ་ལ་བསྐྱོས་ནས་གསོ། ཇི་པེ་དེ་རང་གི་གཞེན་པོ་རང་ཆེ་བ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་
 རང་སར་རྟོད་དེ་པས། ལྷག་མ་ཐོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཁྱེར་གྱིས། ཉོན་མོངས་གཞིས་
 མེད་ལམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་རྒྱ་ཆེན་གཡེར་པོའི་ས། གཞན་ནས་བཅའ་
 བརྟན་པ་ཡོད་རེ་ཀན། གསོས་འདེབས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྐྱོ་ཤས་དང་། ཐེག་ཆེན་ངེས་
 འབྱུང་བཟང་པོས་སྤྱ་དྲངས་ཏེ། ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་དང་པ་གཅིག་ཆོག་ལ། ལམ་གྱི་རྒྱ་
 བའམ་སྤྱིང་པོར་འཛོལ་བ་དགོས། ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་ཆན་ཐུལ། ཇི་མེད་སྤྱོད་

ཡངས་ལྷན་བསམ་མཆོད་ལས་བྱུང་། དགེ་དཔལ་གཉིས་འཛིན་ལྷན་པུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ །
 ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཞི་དབྱིངས་གྲོལ་བྱུང་ཅིག །

། སྐབས་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རིག་པ་འཛིན། ལ་རྩོམ་པུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ །
 ཡི་གུ་གསུམ་། ཁྱིམ་ལོ་རྩེད་དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་དེས། ཁྱུས་འདི་ནས་བྱུང་ལྷན་པུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ །
 སྐྱོངས། མི་ཁོ་བོར་རྩོམ་པུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ ། དང་ལྷན་གྱི་རིས་མེད་བུ་ཆུང་མས་ལ། དགེ་ལྷན་པུས་ །
 དང་མཐུན་ཅིང་རང་ཉམས་ཀྱིས། སྐྱོང་བ་ཡིས་པན་འདོད་ལམ་གྱི་གནད། ལམས་དབང་ །
 དང་མཐུན་པར་ལེགས་བཤད་ཀྱང་། མི་བཞེད་ཀྱི་དྲན་གསོས་དགོས་ཞེས་པས། ཡང་ཡང་ །
 རྩེད་ལ་རྩོམ་པུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ ། རྩེད་པར་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་ལག་ཀྱང་། གནད་དེའི་འདི་ །
 ཡིད་ལ་དཔལ་བར་གྱིས། སྐྱིད་ཐེག་པུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ ། རྩེད་པར་གྱི་ཡང་ཅེ་ །
 རྩོམ་པུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ ། གདུལ་བྱ་ཡི་སྐྱོང་བ་བུ་ཆུང་མས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ །
 རྩེད་གཞི་ལས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ ། ཡང་གསང་དེ་ཞེས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལམ་ལས། ཐུན་ །
 མེད་ཞེས་ཆོད་ཀྱི་དོན་དེ་མི། སངས་རྒྱལ་མེས་པོ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟེ། ལ་བཟླ་སྐྱོང་ །
 གསུམ་གྱིས་འབྱེད་དགོས་པས། མ་རིག་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཀྱན་གཞི་ཞེས། རྩོམ་པུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ །
 བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་ཆ། ཡུལ་ཅན་མེས་པོ་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ ། མེས་པོ་ཀྱི་རོ་ །
 མ་རིག་ཅུལ་ཉོན་མོངས། རོ་ལ་བ་སྐྱུ་བཟླ་བཟླ་འབྲས་ཁོན་ལོ། རིག་པུས་ཀྱི་རོ་ཀྱང་ག་ །
 ཅུལ་ཉོན་གྱི། རོ་ལ་བ་གཞུང་འཛིན་དང་བྱལ་ཡེ་གྲོལ་ལོ། ཡིད་དབྱེད་སྐྱོང་བྱས་མིན་ །
 པ་རྩོམ་པུས་ ། བརྒྱད་ལྷན་སྐུ་མའི་དགེ་ལྷན་པུས་ ། རྩེད་པུས་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྐྱུང་ །
 རོ་ཞེས་ནས། ལམ་ལོ་འདས་པར་ལག་གཉིས་པུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ ། མ་རོར་གོ་མས་པུས་ །
 སྐྱོང་བུ་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུས་ ། མ་རིག་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཞེས་གསུམ། སྐྱིད་པོ་གསུམ་གྱི་ཅུལ་ །
 རྩེད་པུས་མིན་པ། ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་རང་གྲོལ་ཅེར་གྲོལ་དུ། ཡེ་ནས་ཡིན་གྱི་གསང་བྱུང་ །
 མ་ཡིན་པུས། རོ་ཐག་ཆོད་དེས་གསང་བདག་དགའ་དོར་པས། རིག་གསུམ་གནད་དུ་ལྷ་

སྒྲིམ་སྒྲིའི་འབྲས་པར་སྒྲིམ། །འད་ལུགས་འཛིན་མཁས་ཏང་རྒྱལ་ཅིང་སྒྲིའི་ཤིས། །ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིམ་
 རིས་ཁོ་ནར་འབྲུན་འབྲུན་ནས། །གསེར་ལ་ར་གན་བསྐྱད་དེ་བྱེད་རེས་དགོས། །དེ་བྱེད་
 བརྟུང་ལྷན་གྲྭ་མ་བཅའ་གཤམ་ཆེ། །དེ་ཡང་གཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་བྱས་ནས། །ཡུལ་
 རིང་སྒྲུབ་མེད་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ལ། །སྒྲིང་བཞིན་མཉམ་འགྲོགས་བདུད་དུ་མ་ཤོར་
 བས། །ཐེ་ཚོམ་རེ་དོགས་ཁུ་འཕྲིག་མེད་རེས་པར། །འད་རྒྱ་ཐུབ་དེས་ཁུ་འཐར་ཆོད་པ་
 དགོས། །མི་བརྗེད་གསོས་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཡུང་མ་བསྐྱབ་གྱི་ཀུན་གཞིའི་དཔེར་
 མཆོན་ནི། །ཅི་མི་སྒྲུབ་པ་ས་སྒོས་སྒྲུབ་བ་ལྟར། །ཡུལ་ལ་རི་བཞིན་མ་གཤོས་ལས་རྒྱུད་གིས། །
 བསྒྲིའི་པའི་དང་པོར་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ཞེས། །དེ་ལ་གསོས་བཏབ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བའི་
 རྒྱ། །འད་སར་ཉེ་བར་ལེན་བྱེད་ཉོན་ཡིད་ཅེས། །ཡུལ་ཅན་སེམས་གྱི་རོ་བོ་མ་རིག་པ། །
 སེམས་གྱི་རྩ་ལ་ནི་སྒྲོ་ལྷ་གཞུང་འཛིན་ནོ། །མ་རིག་འབྲུལ་སྒྲུང་རྩལ་པ་རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱ། །སྒྲ་
 མའི་དྲིན་གྱིས་སྒྲུང་ཅིག་ཆ་ཅམ་ལ། །གདམས་དག་དམར་བཅིངས་མཛུབ་རྒྱལ་རྩལ་གྱིས་
 གདམས། །བདག་འཛིན་མ་རིག་ས་མཐར་བཅན་པོ་དེ། །གཏོར་བྱེད་རོ་སྒྲུང་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་གྱིས། །འཁོར་བའི་གཅོད་ནད་བྱང་སྒྲེ་བྱང་འདས་སར། །སྒྲིང་བྱེད་ཡོ་ཤེས་གསུམ་
 གྱི་གཉེན་པོ་ཆེ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཆོས་སྒྲུ་རྟེན་བརྟེན་པ། །ཐད་དང་མ་ཡིན་ཁྲབ་བདལ་
 གཏིང་གསལ་དུ། །རོ་བོ་ཀདག་ཡོ་ཤེས་ལ་བརྒྱ་དང་། །འད་བཞིན་སྒྲེ་འགག་གནས་བུལ་
 ཉིད་འོད། །ཐད་དང་མི་དམིགས་རྩལ་དུ་ཤེས་པ་དེ། །རྒྱུན་ཐུབ་ཡོ་ཤེས་ཡིན་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲུང་
 དང་། །སྒྲོས་བྱས་གཟེབ་གྱིས་བསྒྲུ་ཉེན་ཡོད་ཤེས་དགོས། །སྒྲ་ཆོགས་རྩལ་པའི་བྱ་བྱེད་གཞུང་
 འཛིན་ལས། །སྒྲོལ་འདི་རིག་པ་ལས་ནི་འད་འཕྱིན་པ། །བྱགས་རྗེ་ཀུན་ཁྲབ་ཡོ་ཤེས་ཐག་
 ཆོད་དགོས། །ད་ལྟའི་མ་རིག་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན། །རིག་པ་ཡོ་ཤེས་གསུམ་དུ་ལ་བརྒྱ་
 ཆོ། །སྒྲུང་སྒྲུང་གཞི་བུལ་གཞི་རྫོགས་ལས་རྫོགས་པས། །འབྲས་ཐུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས། །གོམས་སྒྲོབས་སྒྲོང་དུ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཁྲབ། །སྒྲོག་ཆ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་མ་རར་
 བཞག་ནང་། །སྒྲུང་སྒྲུང་ཐེ་ཚོམ་རེ་དོགས་སྒྲོས་བྱས་དང་། །ཡིད་དབྱེད་སྒྲུའི་དྲི་མ་རར་

གྱུ་ཉེ། ཡིད་དབྱེད་སྒོ་སྤྱོད་ལ་ཆེན་ལྷན་མ་འདྲ་བའོ་ཡིས། །ལམ་དམན་
 ཁོ་ནས་མི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་ཟད། །དེ་འདྲའི་ལམ་འགྲུ་མ་ཐང་ཆད་པའི་སྤྱོད། །བརྒྱད་ལྷན་སྤྱོད་བརྒྱད་
 གདམས་པས་རབ་ཕྱོས་པའི། །དོ་རྩའི་སྤྱོ་མས་དོ་རྩའི་ལམ་མཆོག་ལ། །བད་ཐབས་སྒོ་ནས་
 འཁོར་འདས་སྤྱད་ཅིག་གིས། །མཛུབ་ཚུགས་ཀྱིས་ནི་ལ་ཤུན་འབྱེད་པ་ཡི། །སྤྱད་ལུང་མན་
 དག་འབུམ་གྱི་ཡང་ཅེ་ནི། །མང་དག་སྤྱིང་ཐིག་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་དག་གཉིས་
 ལས་གཞི་སྤྱད་ཁྲེགས་ཆོད་ནི། །གསང་བདག་དབའ་ཤོད་གའ་རབ་དོ་རྩའི་ཡིས། །ལྷ་སྒོ་མ་སྤྱོད་
 པ་འདས་རྩེས་ཆོག་གསུམ་དུ། །གནད་ལ་དབབ་ནས་དམར་བཅིངས་ཚུལ་དུ་གདམས། །ཡོ་
 གྲོལ་ཐམས་ཞེས་པ་ཟད་ཐལ་འདི། །མ་དག་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཀུན་གཞིའི་སེམས། །
 སྒོ་ལྡེའི་སྤྱབས་བཅས་བཟུང་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་ཀུན། །རང་གྲོལ་ཤོད་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐལ་བ་ཡི། །ཡུལ་མེད་ཁྲུབ་བདུལ་ཟད་པ་རང་དོ་སྤྱོད། །དོ་བོ་འམ་ལྷ་པར་བདགས་པ་ཙམ་
 ཡིན་ལ། །དོན་ལ་བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་ཐ་སྤྱད་ནམས། །རང་བྱུང་རང་དག་ཤོད་གསལ་མ་བྱ་
 འཕྲད། །དེ་ཡང་སྒོ་བྱུང་དེ་མ་ཐལ་མ་ཐལ། །ཁྲོག་ཆ་ཙམ་ལས་སྒོ་སྤྱོད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒོ་

བྱུང་བྱེད་མ་གཤམ་བྱེད་ལ་བརྒྱུ་ཡི། །རང་གྲོལ་སྐྱེ་གསུམ་རང་གནས་དེ་སྤྲད་པ། །དེ་བས་ས་ལམ་
 བཅའ་དུ་མེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ཡིད་སྒྲོན་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ། །སྐྱེས་བུ་ལས་ཟིན་
 །ལྷ་བུའི་སྒོ་བདེའི་དང་། །བྱུང་མེད་འཛིན་མེད་རང་བབ་ལྟོད་བཞག་པས། །སྒྲོམ་པའི་ཐ་
 སྤྲད་ཅམ་དུ་མཛད་པར་གང་ལ། །གཉིས་འཛིན་སྒྲོ་ལཱ་འཆགས་སྤང་རྟོག་ཚེགས་གང་། །ཤེས་
 བཞིན་སྤང་སྤང་མེད་པར་ས་ལེར་ཞོག །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རྩལ་དང་རོལ་པ་ཞེས། །
 ཡན་གཙོད་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེར་བུ་ལྟར། །རྟོག་ཚེགས་རང་རིག་རང་གྲོལ་འོད་གསལ་
 དང་། །དབྱིངས་ལས་འགོ་འོར་གཉིས་ཚེས་མེད་ཤེས་པ། །འདི་ནི་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས། །ལྷ་སྒྲོམ་སྤྲོད་པའི་མིང་བདགས་ཐ་སྤྲད་ཀྱང་། །རང་རིག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་
 ལ་བརྒྱུ་འདི། །མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཆམ་གྱིས་བདུལ་བའི་དུས། །སྐྱེ་གསུམ་རང་རྫོགས་
 གནས་ལུགས་རྩོལ་མེད་ཡིན། །བྱ་བྱེད་རྟོག་ཚེགས་རང་གྲོལ་བསལ་བཞག་བྲལ། །སྒྲལ་
 བཟང་སྐྱེས་བུའི་གསང་ལམ་ཨེ་མ་ཉོ། །སེམས་ནི་འདུས་བྱས་སྒྲད་ཅིག་སྒྲད་ཅིག་གིས། །
 དགའ་སྤྲུག་བཟང་རབ་སྒྲོ་ལཱ་འཆགས་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་ལུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
 རྣམས། །གཞན་དབང་ཁོན་ར་འཕྱུར་ཅིང་འདིར་སྤྲང་གི། །ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་
 རང་རྒྱུད་པ། །ལྷན་ནི་ཐོམ་མེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི། །ཉམས་ལ་ཞེན་འཛིན་རྟོག་ཚེགས་
 འཇུར་དྲན་གྱིས། །བཅིངས་ཤིང་བཅིང་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས། །ཐར་བའི་དུས་
 མེད་མ་རིག་སྤུན་པར་འབྱམས། །ཚེགས་བརྒྱུད་དྲི་མ་ནམ་ཡང་བྲལ་དུས་མེད། །དེ་ཡི་བྱེ་
 བྲག་མཛུབ་བཅུགས་དེ་སྤྲོད་ཀྱི། །གདམས་པ་འདི་ལས་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་བྱས། །དེ་ཕྱིར་
 སྒྲམ་མི་བཟེད་དྲན་པ་དེས། །ནམ་ཡང་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་སྤྱོད་བས་དེས་པས། །དྲན་ཚེག་
 ཡིན་ནོ་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །སྤོ་ཡིད་སེམས་ཀྱི་རེ་དོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བསགས། །ལྷ་
 སྒྲོམ་ཡིན་སྒྲོམ་ལམ་གོལ་འཕྱུར་པ་དང་། །ཀྱང་ཉོན་འབྱུལ་པས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །ཡེ་གྲོལ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དང་། །བྱམ་གཅིག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་དབང་
 འཕྱོར་ཤོག །དེ་སྤྲད་སྒྲལ་བཟང་སྒྲལ་ལྷན་སྤྱི་ནོར་དང་། །ལས་ལྷན་ནི་བྱ་ལྷན་གྲུབ་ཚེས་

མཆོད། །དན་པའི་གསོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོད་བྱུང་མ་ཐག །གང་པར་བཞོ་བཅོས་མེད་པར་ཐོབ་
བྱུང་དུ། །ཁྱིམ་འདི་མཐོང་ཐོས་ཅི་མ་ཁྱིམ་རང་བྱུང་གི། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ལ་རྟག་འཆར་
ཤོག །ཁྱིམ་འདི་ལྟོང་ཡང་སྐྱེད་པའི་མེད་ལྟོང་པོས་སོ། །

༥ བར་པའི་རིགས་ཅན་པ་མེད་ནམས་འིན་ཚེན་ནས། །ཞལ་གདམས་དགོས་སྒྲུབ་པར་ཆོ་
ལདེར་འཕྱུལ་སྒྲུབ་པ་མ་བརྒྱུ་ལྟུག་པས་ལྷོ་འབས་དཔར་མེད་སྟོང་པའི་རང་གཞན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་བཞིག་དང་།
དང་པ་སྟེར་ནས་ཡོད་མེད་གྱིས་པ་དེ་གཤེགས་སྟེར་པོ་དོ་ཤེས་མི་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་དགོ་པ་ཅོམ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྟོན་པ་མ་ནི།

གྱི་ཉི། ཐར་འདོད་དང་ལྷན་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་། ཆོ་རབས་བགྲང་ཡས་
 ཁམས་གསུམ་གནས་རིགས་དུག །ཡང་ཡང་འཁོར་ཁིང་དུ་མ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་
 གདུངས་ཏེ་ཤུགས་དྲག་ཉམས་སུ་མྱོང་། །བདེ་བའི་རྒྱུ་བས་མེད་མེད་པུང་དཀྱིལ་རྒྱུད་ལྟེན། །
 བཟོད་མེད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མནར་བ་ཡི། །དེས་མི་ལུས་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན། །
 རྒྱུ་མཆོག་ཆོས་དང་དེ་རྟེན་སྒྲུ་མ་བཅས། །རྣམ་མཁུན་བརྒྱུ་བ་ན་འགྲུབ་དེས་དུས་འདི་
 རུ། བྱི་མའི་བདེ་སྤྱད་རང་གི་ལག་ན་ཡོད། །དེ་བྱིར་འདམ་ཁམ་ཞོར་གནད་གལ་ཆེ། །བྱང་
 བར་རྒྱལ་གསུངས་ཆོས་ཐུང་བསམ་ཡས་ཀྱི། །བརྒྱུ་བ་བྱ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཡིན་མོང་
 གྲང་། །རྒྱལ་བཞིན་རྒྱུ་བ་པ་ཉིན་རྒྱར་ཅམ་དུ་བྱུང་། །བྱོད་ཀྱིས་སྒྲར་ནས་རེ་འདུན་ཡོད་པ་
 ལྟར། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་བབ་ལྟོད་དེ་བ། །ཡིན་མིན་རེ་དོགས་མེད་པའི་ལྟར་དེ་བ། །
 བསལ་བཞག་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་རང་དུ་ཞོག །རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་གང་གར་ཐམས་ཅད་
 གྲུག། །རང་བྱུང་རང་གར་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་ལྟར། །གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་འཛིན་རེ་དོགས་
 ཀྱིས། །བཅིངས་ཤིང་བཅིང་ན་ནམ་ཡང་གོལ་དུས་མེད། །ཡང་ན་རྩོམ་མྱོད་རང་གོལ་མི་ཤེས་
 བཞིན། །རྟོག་ཆོགས་ཁ་ཡན་ཉོན་མོངས་རང་གར་གོར། །འོག་འགྲུའི་ལས་བསགས་རན་
 འགོར་ཁ་བརྒྱད་རྒྱ། །དེ་བྱིར་མི་དག་པུ་སྒྲར་བུན་མོང་གི། །དག་རྒྱུ་བ་རང་མཁོས་བརྒྱན་

པའི་བསྐྱབ་མོམ་མེམ། ཉག་ཏུ་བྱ་མ་མི་བརྟེན་སྐབས་སྐབས་སུ། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
 ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི། ཉང་པ་གྲིས་དང་གཤམ་སྒྲིལ་གོལ་སྒྲོལ། ཉེ་མུར་འདུན་པ་མི་
 རྟོག་རྟེན་ཏུ་མི། ཉི་མེད་སྒྲོང་ཡངས་མིང་དེས་སྒྲིངས་པའི་དགེས། མ་ཤིག་གཉི་མུག་མུན་
 བ་རང་སངས་ནས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །

རྟོགས་ཆེན་ལྷ་པ་སྐྱབས་མགོན་མེན་པོ་ཆེའི་བྱུགས་པ་ཞེས་སྒྲོང་པའི་ལུ་རྒྱུད་སྒྲུང་བྱེད་ཡི་གོ།
 ལགས་མེན་པོ་ཆེ། ཉིད་གྱི་བྱུགས་དམ་ཉམས་པ་ཞེས་ཐད་རྟོགས་ཆེན་གཅིག་ཆོད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་པའི་
 དོན་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན། ལས་དང་པོ་པས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོངས་དེས་མཐུས། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདྲིའི་བྱ་
 བར་དོན་ཡོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། སྤྱང་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་གྱི་འདྲིར་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུག་བསྐལ་འབའ་
 ཞིག་ལས་མེད་པའི་བྱེད་པོ། རང་རེ་འཛམ་གྱི་མིང་པས་པདེ་སྒྲུག་གི་བྱ་པ་འདུ་བྱེད་སྒྲིལ་ཁར་ཤོར་བ་འདྲི་
 ཁོན་འི་ལས་འབྲས་ཡིན་པའི་དེས་ཤེས་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་མོད། དེ་ནས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲུ་མིའི་རྩལ་
 འཕྲོར་ཁ་ཅམ་མིན་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲུ་མ་སྒྲུད་ཅིག་ཀྱང་མི་བརྟེན་པས་དང་འདྲོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་མི་བྱེད་
 པའམ། མི་རྟོག་པ་གཅིག་པོ་ལས། བཤད་ཡམ་སྒྲོས་དབྱེད་ཡིད་བྱས་ཐམས་ཅད་གཤམ་སྒྲུ་རྒྱུར་པ་མ་ཁྱེན་
 མངའ་ལྟར་ལགས། ལམ་གྱི་སྤྱིར་པོ་སྒྲུར་ལུས་གནད་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་རྩམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ནས་
 རྒྱ་པའི་རྒྱུད་དང་ལྟན་ཅིག་རང་བཟས་སྒྲོད་དེ་དཔལ་པའི་རྩལ་དུ་བཞག་པས། རྩལ་རྒྱུ་བ་བཅས་བཅོས་མ་
 བྱས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཤེས་པ། རྒྱ་སྤྱི་ད་ལྟའི་རྟོག་པ་ཁྲིགས་མེད་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྤང་བྱུང་མ་བྱས་པའི་
 ལྟར་དེ། དྲུངས་མེད་རེ་བཞིག་མི་འབྱུང་པའི་ཐབས་མེད་པ་དེ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་རྒྱུ་ལས་གང་ཡང་མེད་པས་
 བྱར་མེད་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་དུ་མིང་བཏགས་པ་ལགས། ཉི་འདྲའི་རྟོག་ཆོགས་ན་ཆོ་མོགས་གང་བྱུང་སྒྲོ་ལྷ་
 ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཐལ་དུ་བཞག་ནས། ཡིན་མིན་ཅིས་གདཔ་གྱི་སྒྲོས་མི་བཅོས་པར་རང་བྱུང་རང་གར་ལས།
 གཞུང་འཛིན་སེམས་གྱི་སྤང་བྱས་འཛུར་དུན་སྒྲུག་བཅོར་མི་བྱ་བར་བཞག་ན་ནམ་རྟོག་བྱ་ལས་རྗེས་མེད་དུ་ཐལ་
 མོལ་གོལ་འགྲོ་བ་རང་གོལ་ཞེས་པ་ལགས། དེ་དང་མཉམ་གཤམ་རྗེས་ཐོབ་གང་ལའང་རང་གནས་གྱི་དྲན་པའི་
 ཅི་བཅས་སྒྲོམ་སྒྲོབས་དང་མོས་གུས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཁོ་ནས་ནམ་ཞིག་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་འདྲི་ཡིན་གྱི་ཅི་གཟའ་
 གཏད་དང་བྲལ་ཆོ། བདག་མེད་ལྷལ་མེད་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་རང་རིག་རྗེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལགས།

དེ་བས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཐེག་ཅེའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཆ་ཙམ་རེ་མི་ཉེ་པའི་ཁ་ཚོན་བཅད་མི་ཤོད་ཙམ་ལས་མེད་ངེས་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་ལུལ་
མེད་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་བོ་དང་། བད་གི་ལུང་པོ་སྒྲོ་གསུམ་བཅས་རང་
མདངས་རུལ་དང་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ཐག་ཐེག་པ་གཞན་དང་གྲུབ་མཐའ་མོ་མོས་ཇི་ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་མི་ཆོད་པ་ལ།
གསང་བ་བས་ཆེར་གསང་བ་སྒྲུབ་མེད་པའི་མན་ངག་མངོན་སུམ་འབྲུལ་གོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་རིག་ཟུང་
འཇུག་རང་ཐོག་ཁོན་རལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཁྱད་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་འཇའ་ལུས་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་ལམ་
བཟང་སྟ་གོན་ཙམ་སྒྲུབ་ལྟར་ལགས། སྒྲུབ་ནས་དོགས་གཅོད་རེ་དགོངས་ན་བཀའ་ཤོག་ལམ་ནས་གནང་
ན་གནད་འགག་ནམས་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཁྱེའི་གུ་པ་ལགས།

ཨ་ནོ། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་རོལ་བ། བདག་
མོགས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་མི་གཟུགས་སུ་ཕྱོད་པའི། རྒྱ་རྗེ་སྒྲུབ་འཕྲིན་རྒྱུབས་སྒྲིང་དབུས་
སུ་བྱེད་བཞིན། རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ཉིད་ལ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཛུལ། ཁང་བྱུང་བཅོས་
མིན་གདམས་ངག་སྒྲུབ་ཅུང་ཞིག་འབུལ་སྟོ། ཐེག་དགུའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་རལ་དུབ་ཀྱི་ལམ་
ལ། བུས་པ་མགོ་མ་བསྐྱོར་དེ་ཡེ་ཡིན་གྱི་གཞི་ལ། ས་ལམ་ཆོག་ཆོད་འདུས་མ་ཡེ་བྱས་ཀྱི་
གོ་ལ་སང། རྒྱན་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོལ་མེད་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་བགྱོད་པ། འཕགས་ལམ་འོད་
གསལ་རྫོགས་ཆེན་པ་ཐོག་དེ་གང་ཐོབ། མདོར་དྲིལ་དངོས་བརྒྱད་ཉ་ལམ་སྟན་ལུལ་དུ་
དེངས་སོང་། རི་འདྲའི་ཆོག་ཆོད་ལམ་ལ་རེ་བྱུང་ཙམ་མ་གཏོགས། རྒྱུས་ལྷགས་སྒྲོམ་ཙམ་
ལས་ཉིན་སྐར་ལྟར་ཟད་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་མང་པོའི་ཞལ་ཁབ་ཐིགས་པ་རེ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་
བརྒྱུད་སྒྲིང་ལ་མིམ་པ་སྒྲུབ་གསང་གིས་མ་གཤ། ལམ་ཀྱན་གདམས་ངག་དྲིལ་འདི་ཐུགས་
དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམས་དང་། བཤང་བྱ་སོན་པའི་མི་རྒན་རྒྱུན་མེད་ཞིག་མཁྱེན་འོང་། བརྒྱ་
ཐོས་གཅིག་ཀྱང་མ་འབྱོར་སྟོན་སྒྲོམ་གྱི་བཤད་ཡམ། རང་རྒྱུད་འབྲུགས་ཤིང་གཞན་རྒྱུད་
ཐིག་བྱེད་དེ་དེ་ཙམ། རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་རང་རང་གིས་དུས་འདུལ། འཆི་ཁ་
ཐམས་ལུས་པའི་སྒྲུགས་པ་ཡང་དེ་ཙམ། རྒྱལ་ཐོག་བྱོ་འབྲུབ་གོ་བསྐྱམ་པོ་ཡིས་རང་གཞན། །

ཡིན་རྒྱུ་ཁེངས་པའི་དབང་ལྷན་ཡིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་དཔལ་ལོ་རྩི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ། ཁོས་དང་རྩོན་པ་རྩིང་མ་བད་ ། རྩུ་རྩུ་གྲགས་འདིའི། ། རོན་ལ་རྩོན་དཔྱོད་མེད་པའི་བརྒྱ་ཤེས་ནི་གཅིག་སྟེ། ། དུས་ལམ་ ། གོལ་འཕུན་པ་ཁོ་བོ་ནི་ཡིད་སྟོ། ། དེ་འདྲའི་རང་མཐོང་ཁེངས་པའི་དབང་ལྷན་དང་ཆོས་སྤང་། ། མ་ཡིན་བཅོས་མིན་ལྷན་གྱིས་ཡིད་དེ་རྩུ་གང་ཤར། ། སྟུག་པའི་འདུ་བྱེད་ཡི་གེའི་གཟུགས་ ། སུན་པུས་ཏེ། ། དམ་པའི་སྟུན་ལམ་སྟུལ་བས་ཤོངས་པ་ནི་བཟོད་གསོལ། ། སྟུམ་མགྲུ་ཡང་ ། རང་ལྷན་པ་སྤྲུལ་རྩོན་ནི་མདོ་ཆོང་། ། དྲང་བོའི་ལམ་ལས་ཁུས་པའི་མཐུས་སྟེང་གི་དགེ་ ། བས། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྩེ་མེད་ཐིག་ལེ་ནི་ཉག་གཅིག་ ། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་རྩོགས་སྟུགས་ ། རྒྱུད་དཔལ་བེ་ལུ་བསྐྱེལ་ནས། ། དེས་གསང་བ་སྟུན་པ་ལྷན་བཅད་སེམས་ཅན་ཀྱང་སྟོལ་ ། ཏེ། ། གཤོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་མཐོན་པར་བདེ་སྟུག་ཏུ་བཟོད་པའི། ། འདུན་སྟོན་སྟོང་ནས་ ། ལུའི་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཤོག། ། ལྷན་སྟུག་བཅས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྟུལ་བ་པོ་རང་ལྷན་འཛིན་པའི་གྲུལ་མཐུང་སྟོང་ ། པ་ཉམ་ཆེ་གདོལ་སྟོང་པ་དེས་སྟུལ་བ་དག། །

༥ ། ལ་རྟོ། ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཞེས་ཐ་སྟོང་བདགས་པ་ཀྱང། ། རྩུ་ལྷ་འཇའ་ ། ཆོན་བྲག་ཅའི་རྩེས་འབྲངས་པའི། ། བས་པ་སོ་སྟེའི་སྟོང་ཡུལ་བདེན་སྤང་འདི། ། གཟུང་འཛིན་ ། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་ལ། ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་དག་པའི་སྤང་དོ་སྟ། ། འལ་འལ་ ། ཆལ་ཆོལ་ཟ་ཟེ་ཅམ་འདི་ལ། ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཁ་ཆོན་བཅད་མེད་པས། ། རྩུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ ། རྩུ་མའི་སྤང་སྟོང་ལས། ། རྩུ་མའི་བརྒྱུད་ཡིག་པའི་རྩལ་སྟོང་འདིས། ། བད་གདོན་སྟུག་བསྟུལ་ ། མི་འདོད་རྩེན་གྱིས་ཀྱང། ། ཡང་ཡང་བརྟགས་ན་ཆོ་རབས་དུ་མ་ཡི། ། བག་ཆགས་རང་ ། གོམས་གཟུང་འཛིན་སྟེ་ཡི་དག། ། དེ་དེར་རང་འཛིན་བདག་རྩོག་ཡུལ་རྩེན་དག། ། མ་རིག་ ། སེམས་གྱི་དྲི་མས་སྟུགས་པ་ཡི། ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དུག་གསུམ་བག་ཆགས་དགས། ། སྟེང་པའི་འཁོར་བའི་བྱུང་ཤིང་རྒྱུ་པོ་དེ། ། གཉིས་མེད་ལམ་ཁྱེར་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེས། ། བསྟུགས་ཤིང་གཞི་རྩལ་བའི་ལ་ཉེ་བཟང་། ། ཀྱང་ཉོན་མ་རིག་ཉོན་རྒྱུད་རང་ལྷན་སྟུ། ། གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཉེ་བར་ཞིན་ནི། ། འཁོར་བའི་གཅོང་ནད་འབྱིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་

གསུམ། རབ་རྒྱས་ལམས་གསུམ་ཞིབ་གསུམ་གྱི་གླིང་། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གཅོད་དོན་གཉིས་
ལྟན་གྲུབ་པའི། གཞོན་ལུ་ལམ་པ་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་ས་སུ། རལ་མེད་བཞོད་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི། རྟགས་ཚད་ཉམས་གྱི་ལྟོང་ཚད་དམག་དབུང་ལས། རྒྱལ་མཁས་མན་དག་ཟབ་
མོའི་གོ་མཚོན་ཅན། རབས་གསུམ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་པོ་ཞེས། རབ་རྒྱུད་གསུམ་རིག་
འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཏུང་འཛོལ་ཡིན། རྒྱིད་རྟུག་ལེགས་ཉེས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འདི། ཉམས་
དང་རྟོག་པས་མ་བསྐྱས་གཅིག་ཚོག་ལམ། རྟེན་བརྩོན་གཏུང་པའི་བྱགས་ཀྱིས་རིན་ལྗན་
གྱི། ལ་སྤྲུམ་འཕོད་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། རྟུམ་མི་རིང་མཚོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་དེ། རྩོལ་
མི་དགོས་ལག་ཅེར་རྒྱུན་དེས་པས། རྩོན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་རིག་འཛིན་གྱི། རལ་
རྣམ་ཐར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། ལུ་མོ་མོ་རང་རིག་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། རྩོང་དེས་པའི་གདམས་
དག་འདི་གོ་མྱད། རེ་ཡི་ཕྱིར་ནང་པའི་བྱགས་གཤེས་སུ། གདམས་དག་དར་དེར་རྩོགས་
པའི་སྤྱང་རྒྱུད་དེས། རབ་དཀར་གཅོད་ཤོག་དོས་སུ་གཤོག་སྤྲུལ་བསྐྱོད། རབ་ཤིས་ཏུང་
དཀར་འཁྱིལ་འདྲའི་བསྟེན་ཁན་ནས། བྱུ་རིད་པེན་ཁྱོད་སྤྱིང་གི་ཁུ་དེ་ཡི། ལྟན་ལམ་བསྟར་
ཞིང་བྱགས་སྤྱོད་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། ལོ་ཉར་མངགས་འདི་རྩང་ཅམ་དབྱིངས་འཁྱིལ་ལྟ། ར་
གཏད་མེད་སྟོན་པ་རྒྱུ་མེད་སྤྱོད་ཡངས་དེས། ཤེས་དོར་གང་བཟྱ་བཅས་བཅོས་མ་བྱས་
པར། རྒྱིངས་ཡིག་འདི་ཡང་དོན་དང་ལྡན་གྲུབ་ཅིག །

༥ བ་བརྒྱད་པ་དགུ་ལྷན་ཤིག་འཛིན་དང་། །སྤྱབ་སྒྲུབ་འདུས་ཅུ་པའི་སྒྲུབ་པ་འདུད། །སྒོ་བྲག་པའི་གསོམས་ཤིག་སྤྱིར་ནས་འདེབས། །སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱང་ཡ་མ་བརྟ། །སྒོས་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོ་ཡོར་འདི། །ནམ་ཡལ་གྱི་རྒྱུ་པ་མེད་རྒྱུ་པ་མ། །ཆོ་སྤྱི་མར་བདེ་རྒྱལ་འདས་ཁ་ཡོངས། །བྱམ་མོང་གི་དགོ་དང་མི་དགོ་བཅུ། །བདེ་རྒྱལ་གི་རྒྱ་རྩ་ཡིན་ཤིས་པ་མ། །སྤར་སྤར་པ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་འཁྲལ་དང་། །མ་རོན་མ་ཐོ་ཡི་བདེ་བའི་སྤྱབ་སྒྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མ། །མི་དགོ་བཅུ་ཡལ་དུས་བསམ་པའི་བྱུང། །རབ་མོང་གི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་དེ་མ་རྒྱུངས་པ་མ། །

མྱེང་འགྲུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ན་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལེན་གཅིས། །ཚོས་བརྒྱད་
 གྱི་རྒྱལ་པའི་འབྲུལ་ཐབས་འདི། །ཐར་ལམས་གྱི་བདུད་ཆེན་ཡིན་ངེས་པས། །ནམ་དུ་ཡང་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་ཆེ། །ལམ་བཟང་གི་ཕྱི་མོ་རྫོགས་ཆེན་འདིར། །བཤད་ཡམ་དང་སྤྲུག་པུས་
 ཁོ་ན་ཡིས། །ལོ་བརྒྱ་དུ་འབད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད། །དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེས། །གང་
 གསུངས་རྣམས་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །བཀའ་དྲིན་ལ་གཡོ་ཟོལ་མེད་པ་ཡི། །མོས་གུས་
 དང་གསོལ་འདེབས་མ་གཡེལ་དང་། །དོན་བརྒྱད་གྱི་པ་ལོག་ཐོབ་པའི་ལྷས། །རྟག་འཛིན་
 ཅན་ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་ཀྱུན། །བན་བྱན་དང་ཡང་ཡུད་ཅི་ལམ་ལྟར། །ནམས་མྱེང་ལ་རྒྱུ་དུ་
 གནས་པའི་ཆེ། །འདུས་བྱས་གྱི་དཔེ་ཡི་སྒྲུ་མ་དེའི། །འགའ་དྲིན་ལས་ཐོབ་པའི་འདུས་མ་
 བྱས། །དོན་དམ་གྱི་སྒྲུ་མའི་རང་ཞལ་ཉིད། །མཐོང་ངེས་པ་དང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཐུགས་
 རྫེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དགུག་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །བརྒྱབ་བྱ་ཡི་སྤྱིང་
 བོར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །རང་མཐོང་གི་ད་རྒྱལ་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲུ་མ་གཏང་སྟོམས་སུ་ཤོར་བ་
 རྣམས། །རྟག་ཆད་བདག་ལྷ་ལས་མི་འདབ་པས། །གནད་དོན་རྣམས་ཤེས་པས་བཀའ་དྲིན་
 ལ། །ཡང་ཡང་དུ་སོམས་ཤིག་རིགས་གྱི་ལུ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབད་མེད་དུ། །
 ཐོབ་ངེས་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་གལ་ཆེ། །གནས་
 ལུགས་གྱི་ལྷ་བ་མཐར་ཐིན་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གནས་ཆེན་
 རི་རབ་ལག་ཞལ་ནས་རྫོན་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བརྩེན་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་བཟང་རང་ཤོལ་པ་ལྷལ་དུ་སྟོག་ཁར་དྲན་
 གསོས་ཀྱི་ལ་ཆོག་དུ་སྒྲུབ་པ་དགའོ། །

ཡག་མདུང་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་པར་མཆོག་ལ་ཡག་མཆོག་པམ་མེད་མེད་པ་གདམས་པ།

གེ་རྟོ། རྩོམ་གྱི་མཁའ་ལོ་གསུམ་མཐུ་ལས་ལྷུངས་པ་ཡི། །དཔའ་པོ་ཡི་ག་
 པ་འཛོལ་པའི་ལྷ་གྲུ་གསོན། །འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་པར་སྒྲུ་སོཙམ་གི་ཆོས། །རྩ་རྒྱ་གར་
 མ་ཐོན་རྩུ་མ་མི་ལས་ལྷུང། །ཡོན་མ་ཡིན་པའི་གྲོས་འདེབས་དམ་པའི་མཆོག། །འད་ཆོ་མྱོན་

པའི་གྲོགས་སྟོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི། ཆོས་རྒྱལ་མངོན་སུམ་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། སྤྱི་ག
 རྒྱ་ལྟ་ལུང་ཆོའདི་འདི་བྱེད་སྤྱོད་དང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ན། སྤྱིང་པོ་ལེན་
 འདོད་སྐལ་པ་ཟང་སྐྱེས་ལུང་ཆོར། གཅིག་ཆོག་ལས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྒྲ་མ་ལ། ཁྱེད་ཤེས་ཡིད་
 ཆོས་དད་པ་འདི་ཁོ་ནས། སྤྱིད་སྤྱུག་སྤྱང་བ་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱ། ཤེས་པ་དཔའ་པོ་ཁྱེད་
 ཅམ་ཡིན་ངེས་པས། རྟེན་ཡིས་བྱིན་རྒྱུ་པས་འཇུག་པའི་སྤྱ་སྤྱུས་སྤྱ། ཤེས་བྱར་ཅི་སྤྱིད་མིང་
 དུ་གང་གང་གས་པའི། སྤྱོད་པ་ཅུང་སྤྱང་སྤྱིད་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་སྤྱར། སྤྱོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་ཉི་
 ཆོའམ་མིན་པར། རྟེད་དམ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་ཤུབ་པའི་རྟགས། འདུས་མ་ཡེ་བྱས་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱ་མའི་ས། མི་རིང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་ལ་སོམ་ཉི་བྲལ། རྟེན་མིང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་དམ་
 པ་ཁྱེད། ཁེ་བརྒྱར་འཆོག་ཞེས་བྲགས་ཀྱི་པལྟེད་དོན་གང་། འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་ཤུབ་
 ཅིང་ཁྱེད་པར་དུ། ལ་བྱ་ཞལ་རྒྱས་སྤྱར་འཛོམས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི། གདམས་ངག་བདུད་ཅིང་
 དགའ་སྤོན་ལ་རོལ་ནས། སྤྱང་བཞི་མཐར་སོན་དོན་གཉིས་སྤྱན་ཤུབ་པའི། རྒྱལ་གསུམ་
 དགེ་པའི་པ་གྲ་ཤིས་རྟག་འཆར་ཤོག །

༥ ལམ་མན་ངག་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི། འོད་མཛོད་ལུ་མཛུབ་
 རྟུགས་ཅར་ཐོག་གིས། གཅིག་ཆོད་མཐོང་ལམ་པདེན་སྟོན་པའི། ལ་བླ་མ་མཁུན་ལོ་བྱེན་
 གྱིས་སྟོབས། གདམས་པ་ཡང་བསྐྱར་གྱི་དྲན་གསེས་སུ། བན་འོད་དྲི་ཆོགས་བཅད་སྤྱ་
 འདིར་ཉོན། ཁོ་རང་ཐོག་དུ་སྤྱད་པའི་ལྟ་བུ། སྟོན་བྱས་དང་ཡིད་དཔྱད་སྤངས་པེས་དགོས། །
 བཞི་ཆ་ལུ་འབྲུག་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ། མན་ངག་ཅར་ཐོག་གིས་མ་ཐེན་པའི། ལྷ་མའི་བག་
 རྟུགས་ལ་རྗེས་འབྲངས་མི་བྱ་ལ། མ་འོངས་ཉོན་མོངས་ལ་སྟོན་བསུ་མ་མི་བྱ་ཞིང་། འ་
 ལྟ་འོད་ཉོན་པའི་སྟེན་ཁར་མ་ཤོར་དགོས། བསམ་ཞིང་ཟེར་ནས་རང་སྤྱད་བཅིངས་བཅིངས་
 རྣམས། ལ་བླ་མན་ངག་གི་པ་སྟན་པ་བཤིག་འདི་ལ། སྟོ་བས་གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་
 ཆོགས་བཅད་ཐལ། རིག་འཛིན་མ་ཁལ་འགྲོ་ཡིས་མི་བཞུན་གནང་བར་མཛོད། བན་འཕྱེད་

གྲོན་པོ་འོ་ཤེས་ནས། ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་གྱི་ཡོ་ཤེས་ལ། གཤེད་ཐག་ཆོད་པེས་ཞིག་
 གལ་པེ་ཆེ། ལ་རིག་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་ཡུལ་མེད་པའི། རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་ཡུལ་མེད་བྱང་
 ཐལ་འདི། ལ་ཤན་ཐག་ཆོད་འབྱེད་དགོས་ཕྱི་རབས་རྣམས། ཏུས་གསུམ་རྟོག་ཚོགས་སྤང་
 བྱང་པེ་དོགས་ལས། ཁྲོ་དང་ཡིད་དཔྱོད་འདི་ཞེས་གཞན་མེད་པས། གསང་བདག་དགའ་
 རབ་དཔའ་པོའི་ཞལ་ཆེམས་འདི། རབ་དང་ཡམ་ཆོག་གི་རྩོམ་པ་སྦྱར་ལ་བོངས། ཡིན་རྩོམ་
 རང་མགོ་གཡོགས་ནས་མི་ཆེ་གང་། རོན་མེད་སྟག་མཐའ་དེད་དེད་འདི་རང་སོམས། རེ་
 བས་རྩོམ་ན་མན་དག་སྟེང་གི་བྲག་ རལ་ལྟུང་འདི་ཕྱི་ཆད་པས་མནར་པའི་རྒྱ། ཆོག་གི་
 རོན་ལ་རྟོག་དཔྱོད་གྱིས་དང་མཛོན། ཤན་སེམས་དག་ནས་ཐལ་བའི་འོངས་པ་ཀུན། དག་
 ཆངས་འདི་ཐོས་འདི་མཐོང་འདུལ་བྱ་ཡི། ལ་རིག་གསུམ་གྱི་སྟུང་བ་རབ་བསལ་ཏེ། ལྟ་
 རྩོམ་སྟོན་འབས་མཐར་ཕྱིན་གཞི་དབྱིངས་སུ། གཞོན་ཏུ་བུམ་སྦྱར་གདན་སྟོན་བྱེད་ཐུང་
 ཅིག རྒྱུ་མེད་སྟོང་ཡངས་བྱུང་རྒྱལ་རྩོམ་པ་དག །

[illegible]

བདག་སོགས་ལ་དགོངས་བཅུ་ཆེན་གྱིས་བཞེས་ཏེ། །ཟབ་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་ལུས་བཟང་དགོས་
འདོད་གྱི་མཛོད་ནས། །མ་ཐན་སྒྲོབ་ལོ་བཅའ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་བཅུད་གྱི་ཉིང་ལ། །ཐེག་པའི་
དལ་དུ་བ་བྱིས་སྒྲིའི་ཐུབ་མཐའ་ལས་འདས་པ། །རིག་འཛིན་ཐུབ་པའི་གསང་ལམ་མན་དག་
གི་ཁྱད་ཆོས། །འཁོར་འདས་སྒྲུ་རིས་ཐབས་གིས་སྒྲུད་ཅིག་མར་འབྱེད་ཅིང་། །ཡེ་སངས་རྒྱས་
པ་ཡང་སངས་འབད་མེད་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་། །ཆོ་འདིར་འཕྲོ་ཆེན་མང་འདབ་བཅུ་འཛོལ་ལོ་པའི། །
མཐར་ཐུག་ལམ་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་སྒྲིབ་གོལ། །ལུན་སྒྲུལ་ཡིད་དཔྱད་འཛིལ་
བྱེད་འོད་སྣང་གི་གཟི་བྱིན། །བཅུ་ཆེན་དཔལ་སྣང་བཀའ་དྲིན་མི་འགྲུང་བར་ཁྱོལ། །རེས་
གསང་སྒྲིང་པོ་རྩིབས་སྒྲིང་ལུན་པ་ཡི་ཆོས་འཁོར། །དད་གསུམ་གིང་རྟམ་ལེགས་དྲོངས་
བདག་སྒྲོལ་པ་དང་ཆོལ། །རྒྱས་བྱེད་གདམས་དག་བདུད་རྩི་ལྷ་ཆར་ཞིག་པལ་ནས། །སྒྲེ་
དགྲའི་ཉིར་འཛོར་གྲུར་པའི་བཀའ་དྲིན་ཞིག་ཁྱོལ། །གསང་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལས་
དབང་སྒྲུར་གྱི་ཞོར་མཆོག །བཀའ་ལུན་གདུལ་བྱའི་མགོན་ཆེན་དགོས་རྒྱལ་སྒྲོད་པའི། །
དཔལ་ལེལ་མཐར་བདེ་དཔལ་མཆོག་རྩིལ་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི། །གདུང་སེལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བར་ཡང་བསྒྲུལ་ལོ། །ཁྱད་ཆ་སྣེ་དབང་པད་མཆོར་པ་ཡངས་སུ་དེངས་ནས། །
རེ་འབྲས་སྒྲུར་དུ་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཞིག་ཁྱོལ། །འབངས་ཐ་འགོ་འདུལ་པས་གྲུས་སུ་དག།

༡ གྱེ་རྩོ། རྩོན་སྒྲུངས་བསྐལ་པ་བཟང་པོས་གདམས་ཟབ་དང་འཕྲད་
རུང། །འཕྲོ་མེད་འདུས་མ་ཡེ་བྱས་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་ས། །མི་རིང་འཛིན་འདོད་སྒྲིང་ཁམས་
ལུན་པ་ཆོའི་དྲན་གསོས། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དགོ་རྩ་ནས་བཟུང་སྒྲེ་རིམ་པར། །ཐེག་
རིམ་སོ་སའི་དྲང་རེས་ལྷེམ་དགོངས་གྱི་ཆོས་རྣམས། །རྟར་རྒྱག་རྩིང་སྒྲིང་ལྷ་ཕྱོགས་སྒྲིང་
གོར་མི་མིན་པའི། །རང་རྒྱུད་མ་རུངས་བདུད་དམག་སྒྲོག་ཉལ་དུ་ཡོད་པས། །སྐབས་སུ་
བབ་པའི་ལྷ་སྒྲིང་རྒྱང་འཇུག་གི་ལམ་ཁྱེད། །རེས་འགའ་མ་ཡིན་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གྱིས་
བརྟེན་དགོས། །གནད་དྲིལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་མཆོན་ཉིད་གྱི་དད་པས། །ནམ་ཡང་རང་

ཆུད་འབྲལ་མེད་དེ་མཐུ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་ཁ། །ཆུ་ནང་ལྷ་གཟུགས་ཅི་བཞིན་རྒྱལ་ཕྱགས་དེ་དེ་བ་
 མོ། །ནལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུ་མ་བསྒྲིགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ། །ལས་སྒོན་མཐུ་ཡིས་རྩལ་
 མེད་རང་ཕྱགས་གྱིས་སྒྲེ་ཡོང་། །དེ་དུས་དག་ཤིག་སོ་སོའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། །ལག་
 མཐེལ་མིག་ནང་རྒྱལ་དཔེ་མི་འབྱུང་ནི་ཀ་མེད། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་དུས་ཉིན་སྐར་ལས་
 དགོན་ཀྱང་། །ཁོ་བོར་རེ་ལྟོས་སྒྲིང་ནས་བདེན་ངེས་སུ་འདུག་མོ། །ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་འོད་
 གསལ་འཛོགས་ཆེན་གྱི་ཐ་སྙད། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་བཞིར་མིང་ཆོག་དུ་གྲགས་རྣམས། །
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ། །གཉིས་ཆོས་རྩལ་བ་གཉིས་མེད་ལུབ་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་འདས། །དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཤེས་རབ། །གདགས་གཞི་
 སྒོས་བྱས་མ་ཡིན་མཛོན་སུམ་གྱི་རང་སྣང་། །ཁྲོལ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཅེར་གྲོལ་གྱི་རང་
 དུ། །བྱ་རྩལ་རང་ག་གཟུ་ལུམ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུ། །གནད་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་སྟོན་པ་དམ་
 པ་ཡི་བསྟན་པ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཆོག་ཆོད་གྱི་ལམ་བཟང་། །མ་འཕྲད་
 མི་འཕྲད་འཕྲད་དཀའི་གདམས་བཟང་དང་འཕྲད་དུས། །ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུ་གཞན་རྩལ་མིན་
 པ་ཡི་རང་ནས། །དྲན་རྩི་མ་ཤོར་ལམ་གྱི་གེགས་སེལ་གྱི་མཆོག་འདིར། །ལམ་ཁྱེར་ཤེས་
 བ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཡི་ཡང་རབ། །ཡིན་ངེས་གནད་བསྐུལ་གདོལ་སྦྱོད་ཆེན་བྱ་ཡི་གྲོང་
 འོད། །ཤར་མ་ཤར་དུ་སྒྲུ་འདྲིའི་ལེགས་པ་ཡི་ཆ་རྒྱུ། །སྒྲིགས་དུས་ལྷ་སྦྱོད་རང་གར་ཆལ་
 ཆོལ་དུ་སྦྱང་ཆོ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་གང་ཟག་གི་ཆུད་ལ། །ལམ་བཟང་མཛོན་
 དུ་སྦྱང་བྱེད་ལོ་ཉ་སུ་མངག་གོ། །ཞེས་གོ་འཛོམས་ཆུང་སྒྲུ་མ་འཛིགས་མེད་རང་གྲོལ་ལ་སྦྱིངས་པ་དག།

༥ ཞེ་མ། འདུས་དང་འདུས་མ་ཡེ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཁ། །མཁའ་དང་
 རྒྱལ་ཆོ་ཉི་ལྷ་གཟུགས་ལྷར། །ཡིན་ས་དག་མཉམ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཡོངས་གྲོལ་སྒྲུ་
 མའི་གདམས་བསལ་ལ་སྒྲོ་ཆོ། །རང་བྱུང་རང་གྲོལ་མེ་ལོང་དྲི་བལ་ངོས། །སྒྲོ་ཆོགས་གཟུགས་
 བསྟན་སྒྲུང་སྒྲུང་མཉམ་པ་ཉིད། །ཁོ་སོར་མ་འདྲེས་གཟུང་འཛིན་མཆོན་མ་བུལ། །ཡིན་རྩལ་
 ཅེར་གྲོལ་རང་དུ་བྱུམས་གདལ་ལོ། །དེ་ལྟའི་ཡང་གསང་མན་དག་མ་མཐོང་བས། །ཆོས་

124

ॐ । श्रीं वरिं श्रुतं पुरातनं प्रोक्तं श्रीगणेशोपम । गणेशं कृत्वा भक्त्या प्रोक्तं वरिं वरुणं श्रीं
 मंगलं । उक्तं यमः प्रोक्तं वरिं कृत्वा भक्त्या प्रोक्तं वरिं कृत्वा भक्त्या प्रोक्तं वरिं कृत्वा भक्त्या प्रोक्तं
 वरिं कृत्वा भक्त्या प्रोक्तं वरिं कृत्वा भक्त्या प्रोक्तं वरिं कृत्वा भक्त्या प्रोक्तं वरिं कृत्वा भक्त्या प्रोक्तं
 वरिं कृत्वा भक्त्या प्रोक्तं वरिं कृत्वा भक्त्या प्रोक्तं वरिं कृत्वा भक्त्या प्रोक्तं वरिं कृत्वा भक्त्या प्रोक्तं

[illegible]

བཀའ་འདྲིན་སངས་རྒྱལ་སྤོང་པ་ས་ཆེར་སྐྱུག་པའི། །མ་བྱེད་བདག་གྲུ་
མས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བདག་འབྲེལ་ཐོག་ས་བུ་བཙས་སེམས་ཅན་གྱི། །སློབ་སྐྱེལ་པའི་
ལྷན་པ་རྒྱུན་བསལ་ནས། །དད་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བཤོང་འཕེལ་ཏེ། །འཕམ་ཡང་དག་གི་གནས་
ཡུག་སེམས་བྱིན་ནས། །དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཐིན་པར་ཤོག །

ཀུམ་ལེ། ཐེག་དགུའི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བཞེད་སྒོལ་འདེ། གང་ཟག་
 ཁམས་དང་དབང་པོའི་བྱད་པར་དང་། གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི།
 འཕྲེན་པ་ཁོན་དབང་བཅོན་བསྐྱུ་བ་མེད། དེ་ཕྱིར་བདེ་འགོ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། ལྷ་
 མའི་ལས་འབྲས་ཤེས་པའི་གནད་སྟོན་ཕྱིར། བཀའ་ལུང་རང་གིས་ཕྱོད་བ་རི་ལྷ་བར།
 ཚོས་གྱི་ལམ་ལ་འཁྱིད་མཁས་གང་ཞིག་གིས། རྒྱ་བོ་འབབ་རྩལ་དྲག་དལ་དང་ས་རྒྱུགས་
 གྱིས། ཁྲ་གཟུགས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དབུས་བསྟན་ནས། གང་བའི་དད་པས་སྦྱོད་གྱི་དབྱེ་
 བ་འབྱེད། དེ་དོན་ཤེས་པས་དབང་པོའི་བྱད་པར་དང་། མཐུན་པའི་ཐུན་མོར་ཐུན་མིན་
 རིགས་ངོས་གཟུང་། རིམ་དང་མ་ངེས་ཅིག་ཅར་སོ་སོ་ཡི། ལམ་ལ་དགྱི་འམ་རང་གི་འཇུག་
 པའི་སྒོ། རྩལ་བཞེན་ཉན་བཤད་བསམ་པའི་གོ་བ་ནི། ལས་གསར་རྒྱུས་ལ་གལ་ཆེ་
 གནད་འགག་ལགས། མི་འདོད་ལམ་ལ་འཇུག་གམ་ཁྱིད་པ་དེ། ཉན་ལ་སྒྲུབ་དབྱེད་གཞིན་
 པོར་མ་སོང་ཆོ། ཤན་པ་ལྷ་ཅི་འཆི་རྒྱུན་འལུར་ལ་སྒྲུབ། དེ་ཕྱིར་མདོ་རྒྱད་མན་རག་གང་
 དང་ནི། སྒྲོན་ལམ་ལས་འགྲོ་མཐུན་པའི་ལམ་བཞེན་ནས། འཇུག་པའི་རྩལ་ལ་མཁས་

དགོས་དོན་གྱི་གནད། །འདོད་པའི་དད་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་ཡིན། །དེ་ལ་བྱམས་པ་སྦྱིང་
 རྩོམ་ག་ཆུམ། །སེམས་ཅན་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བར། །ཏར་རྒྱལ་ཅིང་སྦྱོང་ཡིན་
 ལོ་ཤེས་ལོ་སྤ། །མ་བཞག་རང་རྒྱད་གནས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ནང་གི་དོན་རྟགས་ཆེ་རྒྱུང་
 རོས་བཟུང་དང་། །གཞན་ལ་ཡིན་མིན་དོགས་གཅོད་བྱ་མི་དགོས། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་
 ཡིད་ཆེས་དད་ལྡན་པའི། །སྦྱིས་བྱ་སྒྲུལ་བཟང་པོ་མོ་དབང་ཕྱོན་རིགས། །དལ་དུབ་དམན་
 པའི་ལམ་ལ་ཁྲིད་པ་དང་། །གོ་ས་མཐོ་དང་ཟང་ཟེང་ནོར་གྱི་ཕྱིར། །སྦྱིན་གྲོལ་ཐོང་བཙོང་
 གཉིས་ཀས་སྦྱོང་དཀའ་བ། །སྦྱི་གཡའ་མནར་མེད་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་ལྟར། །གཟུ་ལུམ་རས་
 ཆོད་ཁོན་ལྟར་ལེན་པའི། །ལྟར་སྤང་བྲ་སྦྱོང་ས་སྦྱིང་བྲུབ་པའི་དུས། །རང་མགོ་འདོན་ཅིང་
 རེ་ལྟོས་འཆང་བ་རྣམས། །ལམ་ལོག་གོ་ལ་སར་མི་འཕེན་སྦྱིང་ནས་འདམ། །ཆོ་རབས་རྟེན་
 དཀའི་ལུལ་དུས་སུན་ཆོགས་འདི། །སྒྲིད་ཅིག་སྒྲིད་ཅིག་འབྱུང་བ་འདི་ལ་སེམས། །གཞན་
 སྦྱོན་མཐོང་ཆོ་རང་སྦྱོན་རོ་ལེན་གྱིས། །རང་མཐོང་མ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བྱུང་། །འཁོན་
 སེམས་གཡོ་ཐོལ་ཆེ་བ་གང་ཡང་ཅུང་། །ཐར་མེད་ས་བོན་ཡིན་དེས་རྒྱུང་བ་ཤིང་དགོས། །བྱི་
 རྩལ་བཟང་ཡང་སྦྱོན་ཆེན་མེ་དོག་འདུས། །རང་གཞན་སྤྱུག་ལ་མ་སྦྱར་ནམ་ཀུན་དུ། །རང་
 རྒྱུད་དང་ཞིང་བསམ་པ་བཟང་བོར་བསྒྲུབ། །སྤྱུ་མ་མཁུ་ཡང་ཐར་ལམ་ཡོད་ཟེར་ཆོག། །ཆོ་
 འདི་ལྟར་ལེན་རེ་དོགས་སྤྲད་བསྒྲུབ་བཙིངས། །ལྟར་སྤང་བྲ་སྦྱོང་ཐར་ལམ་ཡིན་རེ་ཀན། །ཅི་
 བས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་འཇུག་འདོད་རྣམས། །སྦྱ་ཆོགས་རྩལ་མཐོང་དཔེ་ལ་སེམས་སྦྱོངས་
 དང་། །དོན་ལ་འདུས་བྱས་ཆོས་འདིར་ཡིད་མི་ཆེས། །འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཡང་ཡང་དབྱང་
 གྱིས་དང་། །སྦོད་བཅུད་མིང་དུ་གང་བཏགས་རྩུབ་སྤྱགས་དེབ། །སྦྱིང་བོ་མེད་རྩལ་དེས་འབྱུང་
 རང་རམ་ལུགས། །རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་རང་དབང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་འཛིན་འཇུལ་པའི་སེམས་
 ཅན་མཐོང་ཐོས་ཆོ། །སྦྱིང་རྩོམ་མི་དགོས་པར་ལུགས་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་ཡང་བཏང་
 སྦྱོམས་མི་འགྲོ་གཏན་བདེ་ཡི། །བདེ་མཆོག་སྦོན་དང་བསྟན་ལ་འཇུག་འདོད་སྦོ། །གཅིག་
 རྒྱུན་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བའི་སྦྱིས་བྲུད། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྒྲུལ་བཟང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྷའི་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི། །ལམ་འདིར་སྐྱལ་བཟང་རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་དུས། །
དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལ་མུངས། །བགྲང་བྱ་ལོན་ཡང་ཆ་ཤིན་མོ་འཁྱོད་མེད། །
མཆོག་དམན་ར་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་འདོད་རྣམས། །འཆད་མཁན་ཉན་བསམ་པུ་མི་སྒྲིང་ཞོར་
དུ། །ལྷག་བསམ་དཀར་པའི་ལག་རྩེས་འདི་བཞག་གོ། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་མངོན་
གྱུར་ཤོག །ཅེས་ཤུགས་འཁྱུང་མོལ་བྱུང་དུ་བྱུང་བཞིན་ལྟེན་མེད་སྒྲོང་ཡང་ས་པས་ཁྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །

༥ གྱུ་རྩོ། ཐོབ་དཀའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཞིག་རྟེན་དེ། །བསམ་
དཀར་དང་བའི་དད་པ་ངེས་འབྱུང་གི་མཐུ་ལས། །ལམ་བཟང་ཆོས་དང་དེ་སྟོན་སྒྲུ་མ་ནི་མང་
པོ། །རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡི་བཀའ་དབུད། །རི་ལུག་ལུང་སྟོང་དཔེན་
གནས་གང་དགའ་རུ་རྒྱ་བཞིན། །སྐྱབ་པ་ལུང་སྒྲུང་སྒྲིང་པོ་མོས་གུས་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། །
ཆོ་རབས་འབྲེལ་མཐུས་ཁོ་བོར་འདུན་དང་གྱིས་བསྐུལ་ནས། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོས་
མཆོམས་སྐྱར་འཕགས་ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས། །འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལུན་
གྱི་རང་སྒྲུང་། །མན་དག་ཅར་ཤོག་མངོན་སུམ་ལ་བསྐྱུ་བྱུ་བསྟེན་ཏེ། །ལྷ་བའི་རང་བསྐྱུང་
བཞག་ཐབས་སྒྲིང་པ་ཡི་ལམ་ཁྱེར། །དོན་བརྒྱད་གདམས་པ་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་
མཐུན་པའི། །མྱ་འགྱུར་གདམས་པའི་ལྷག་སྟོལ་འཁྱུག་མེད་དུ་བསྟན་ནས། །བྱ་བྱོང་ཉམས་
སྒྲིང་རྒྱལ་ངེས་པ་རུ་འདུག་ཀྱང་། །དུང་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲོས་བཏགས་ཆོས་ཟད་ཏུ་འབྲེལ་
ཏེ། །སྒོ་འདས་འུལ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རྒྱལ་ས། །འདུས་མ་ཡེ་བྱས་མངོན་གྱུར་རང་
དབང་དུ་གྱུར་པར། །ལམ་གྱི་བདུད་དགའི་སུན་མ་ཐབས་མཁས་གྱིས་བསྐུལ་དགོས། །
སྒྲུང་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་མི་ལམ་རྒྱ་ལྷུང་ཡེ་ནས། །ཡིན་རྒྱལ་ཤེས་པའི་ལམ་ཁྱེར་བཏང་
སྟོམས་སུ་མ་བཞག །འདུས་བྱས་སྟེན་གྱི་སྒྲུ་མས་ཅི་སྒྲུང་དུ་གདམས་ཆད། །གུས་པས་སྒྲུ་
མའི་དཔེ་བྱུང་ཡིད་དོར་རྒྱང་བ། །མི་བརྟེན་རྟག་ཏུ་བྱུང་བས་ཡིད་དབྱེད་གྱིས་མིན་པར། །
རང་སངས་འདུས་མ་ཡེ་བྱས་རང་བྱུང་གི་སྒྲུ་མ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སྒྲིང་པོ་གསུམ་ལུན་གྱི་ཡེ་

ཤེས། །ཀྱང་དང་མཐུན་ལ་ཀྱང་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ལྷུང་ལམ། །དག་གོལ་འབད་ཚུལ་མི
 དགོས་གོལ་ལུགས་བཞིའི་རང་དུ། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་ཇེ་སྒྲིག་སུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་། །
 གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་ཐ་སྟངས་མིང་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། །དོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་ཤེས་དོ་ཇི་ཡི་བཅུན་ས། །
 འབྲས་ཆོས་ཉིང་ལུའི་བདག་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་བྱས་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ལ་ཐང་ནི་མི་འདུག །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་དག་པེས་ཀྱི་བར་དུ། །སྐྱོ་ལྷ་རྒྱ་ཡན་
 ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་རང་ལ། །རང་བབ་ཅོག་བཞག་ཚུལ་མེད་ལྷན་གོ་དུ་བཞག་ཆོ། །ཡུལ་
 ཅན་སེམས་ཀྱི་འགོང་པོ་རང་དེངས་སུ་འགོའོ། །རིན་ཆེན་གྱི་དུ་ཕྱིན་ཆོ་པལ་པ་ཡི་ས་དོ། །
 འདོད་ཀྱང་བཅུལ་བས་མི་རྟེན་དཔེ་ལྷུང་དུ་ཤེས་ཆོ། །དྭགས་ཆད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མི
 ལམ་གྱི་འཛིན་དགོས། །སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་ཟ་ཟེ་བན་ལུན་དུ་འདུག་ན། །དུང་འཁོར་བའི་
 རྩ་བ་མིང་རོ་ཞིག་ཡོད་ལྷན། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲུ་མའི་མན་དག་ལ་གནད་བསྟུན། །
 བཟང་རན་རེ་དོགས་གང་བྱུང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེད། །བག་ཉལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མགོ་
 སྐྱོར་དང་བུལ་བས། །ལམ་དང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིས་ཤན་དབྱེ། །རྟུལ་བཞིན་
 ལྷུང་སྟོང་འོད་གསལ་ཉིན་མཚམས་ལས་འདའ་ཆོ། །ཤེས་ཉོན་གྱི་བ་པའི་ལུན་ཆོགས་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་སངས་ཏེ། །ཡོ་ཤེས་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པེས་སུ་འདུག་གོ། །དེ་ལྟའི་ལམ་བཟང་
 འབྲས་ལུ་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་སོང་། །མཛོད་སུམ་སོ་སོ་རིག་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་སྟོང་འདྲི། །ཐེག་ཅེ་
 ལྷུང་ལམ་འོད་གསལ་ཇོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས། །སྒྲུལ་བཟང་རིག་འཛིན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་
 དུ་བསྟན་དེ། །གོགས་བཟང་དན་པའི་གསོས་སུ་པོ་ཉ་སུམ་དག་གོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བཅོམ་ནལ་འཕྱོར་
 དམ་པ་མི་ཉག་བྱ་བཏང་བསོན་ནམས་དཔལ་ལྷན་ནས་ཞལ་བཞོད་འདི་ལྷུང་གིས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་
 བསྟུང་དུ་གསུང་འདུག་པས། །ཆོགས་བཅུད་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་དུས་ཞབས་ཀྱི་གདོལ་སྟོང་པ་ཉ་རིག་འཛིན་སྟོན་ཆོགས་རང་
 གོལ་པས་སྒྲིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་བའི་ཐོལ་མོ་ལས། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་ཆུ་
 རྒྱར་མཐོན་སྤྲོད་པ། རྩོམ་སྤྲོད་གི་ཐིག་ལེ་ལྟ། འདུ་བྱེད་བྲལ་བའི་རང་དུ་བཞུགས་
 བྱེད་སྤྲོད་ས། ལམ་མཆོག་འོད་གསལ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤིས། སྤྲོད་སྤྲོད་རེདོགས་
 ལ་སོགས་ཆུ་གངས་གང་། ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་བྱེད་ཆོས་དུག་ལྡན་ལ། འཇུག་འདོད་ལམ་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་སྤྲོད་ག ལྟ་བུས་ཐག་ཆོད་སྤྲོད་པའི་རང་བཞག་གྲང་། བྱི་ནང་སྤྲོད་པ་
 ལམ་ཁྱེད་མ་ཤེས་ན། བོ་ཙོའི་ཆོལ་མས་རང་རྒྱུད་ཆེན་པོར་འཛོར། ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་
 གྱིས་བསྐྱེད་ཉེན་ཡོད། རྩོམ་ལྷུ་ལ་རན་སེམས་དང་གཟུང་བའི་ལྷུ་ལ། ཆོགས་དུག་བྱེད་ལས་
 སྤྲོད་མཆོད་བཅུག་གིས་འདི། གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞེས་ཁས་འཆོལ་ད། འཆིང་ཞིང་
 འཆིང་བས་ལམ་ཁྱེད་བྱེད་པར་བ། སྤྲོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤྲོད་གཏི་མུག་གིས། གྲུ་
 སྤྲོད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་སོགས། གང་ལ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ལོ། ལམ་
 ཏུ་སྤྲོད་སེམས་གང་མས་པའི་བཅུད་འབྱུངས་ཤིག འདོད་ཁམས་གཉིས་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་མེ་
 དབྱེད་གིས། རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཞིན་དུ། སྤྲོད་སྤྲོད་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་འབྱུང་
 ཉེན། རྩོམ་ལམ་ཁྱེད་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པས། བག་ཆགས་རན་གོམས་སྤྲོད་གྱི་
 མཐོང་གོགས་སམ། རྩོམ་པོ་གང་ཡང་ཡིད་དོར་ལྟར་བེམ། རྩོམ་མཐོང་བོས་ཆེན་གྱིས་
 སྤྲོད་བཞིས། ཆགས་སེམས་དང་པོ་སྤྲོད་པ་ཤེས་པ་ཞེས། རྩོམ་ཉམས་སྤྲོད་བཞིར་བ་
 སྤྲོད། ཆོར་འཕེལ་ཟུག་རྒྱུ་གདུང་བ་སྤྲོད་པ་ཡིན། སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་དབང་ཤོར་བའང་
 མིན། གཉིས་མེད་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་རང་བསྐྱུང་ཆོ། བོལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་པའི་
 ཏུགས། སྤྲོད་གྱིས་སྤྲོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས། ཐུང་དཔེད་པར་ཤེས་དོར་གང་གང་
 རང་། ཅི་ཅམ་རྩལ་ཆོགས་དེ་ཅམ་གྲོལ་བས་ན། གཉིས་མེད་གཉིས་སྤྲོད་ཆོན་པ་རང་གྲོལ་
 ཆོ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཅེས་གཞན་བཅུལ་མེད། ཆགས་རྟོག་སྤྲོད་ཐག་ཏར་སངས་
 རྒྱུ་མེད་པའི། ཤར་གྲོལ་རྟོག་པ་ལན་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ན། ཆགས་རྟོག་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་
 བདེ་གངས་སྤྲོད་ས། མ་ཡིན་གྲོལ་བྲོལ་བྱེད་གྱིས་དབེན་པའི། ལུང་མ་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང་

ན་གྲོལ་དུས་མེད། །ཡང་ན་འོག་འགྲུ་ཟ་ཟེ་ལམ་ཁྱེར་གྱིས། །མ་ཟེན་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བུ་
 ལས་མ་འདས། །གོང་བསྟན་ལ་བསྐྱེད་གདམས་པ་ལམ་ལྟོངས་ཆོ། །ལེན་པའི་ཡུལ་མེད་
 ས་པོན་སྤངས་ཟེན་པས། །སྟེ་དང་ཆུ་ཤིང་མིང་བུལ་འདོད་ཁམས་གྱི། །རང་རྒྱུད་མངལ་ལས་
 སྟེ་བའི་གོལ་སར་གྲོལ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་རང་ལ་རང་ཆེ་བའི། །དྲུངས་གསལ་ཐེན་པར་
 འཛིན་ཞེན་ངེས་ཤེས་བཅས། །གཟུགས་ཁམས་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ་ཡེངས་མེད་དང་། །འཛིན་
 མེད་ཞེན་མེད་སྟོམ་མེད་ལམ་དུ་ཁྱེར། །གཟུགས་ཁམས་སྟེ་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་
 སྟོངས། །གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་དེར་འཛིན་རྟོག་མེད་གྱི། །སྟོན་ལྟ་ཡན་ཤེས་པ་གསལ་
 དྲངས་ལ། །བཅང་བཅོས་མེད་པར་ལྟར་ངེར་སོར་གཞག་པས། །གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆོད་
 སུ་བཞིའི་གོལ་ས་ཆོད། །བཟང་རན་རྟོག་མེད་ཏར་དེ་ཐོམ་མེ་བ། །ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ལྟོག་
 ཆམངན་ཡང་། །གཟུགས་མེད་སྟེ་བའི་ལས་གསོག་སྤང་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ལམ་ལྟོངས་
 རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གང་། །ཁམས་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་དང་སྤང་བྱང་
 མེད་པ་སྟོམ་པ་ཡིན། །རགས་རྟོག་གང་བྱུང་རྟོག་གཞན་མ་ཞུགས་པའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་
 ཤེས་ཅུལ་ཐོགས་ཆོ། །ཡོ་གྲོལ་དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱེད་བའི་མཆོག་ །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
 སྟོལ་སྟོམ་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱིས། །ལམ་ཐེངས་ལམ་དུ་སྟོངས་ཆོ་འཛིན་ས་དང་བུལ། །ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲས་བུའི་བཅོན་ས་ཟེན། །རྣམ་ཐེམ་སྟོལ་འདུའི་ངེས་འཛིན་ཅན་མིན་
 པར། །གོམས་སྟོབས་སྟོ་བུར་དྲི་མ་དག་ངེས་བཞིན། །ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དད་པས་སྟེ་
 དྲངས་ཤིང་། །བླ་མར་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་ལམ་ལྟོངས་ཆོ། །ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་ཡིན་
 རོ་སྒྲལ་ལྟན་རྣམས། །སྤྱིད་གསུམ་ལོར་གྱིས་སྟེ་མེད་གདམས་ཟབ་འདིར། །འཕྲད་དུས་
 བཅང་སྟོམས་མ་བཞག་དང་དུ་ཡོངས། །༡༡། དྲི་མེད་སྟོང་ཡངས་ཤར་མར་རྣམས་པའི་དགེས། །
 རེ་དོགས་བདུད་བགེགས་དགྲ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ། །ལྟ་ལོག་སུན་པའི་རུམ་ན་མགོ་འཁོར་
 རྣམས། །ཡང་དག་འོད་གསལ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སུན་ཁང་སྟོན་མེན་མ་ལངས་ཏེ་ཤར་
 བཞིན། །སྤྱད་ཅིག་གྲོལ་སར་དབུགས་དབྱུང་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །

[illegible]

133

134

། བ་མོ་བརྗོད་སྟུང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁྱབ་རིགས་ཀྱི་གྲི། །བདག་ཉིང་
སྒྲུ་མ་རྫོ་རྗེ་སེམས། །མི་ཤིགས་སྤྱིང་དབྱུང་ཐིག་ལེར་བསྟེན། །ཐིག་རྩེ་འོད་གསལ་རྫོགས་
ཆེན་ལམ། །སྐལ་ལྷན་སྟེན་འཁོར་གསང་ལམ་ལ། །ཁྱུགས་སོགས་ཡང་རི་བཞིན་པར། །འཆད་
ཉན་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། །ལྷ་རྣམས་བདགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །གྲགས་སྟོན་
གཙོར་འདོན་དུས་འདིར་སྟོ། །

ཀྱེ་རྟོ། །སྐྱ་གསུམ་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་སོ་སའི་ཁམས་དབང་དང་བསྟན་ཏེ། །
བསམ་ཡས་ཐིག་པའི་འཇུག་སྟོགས་གསུངས་མཐར་བྱག་གི་བསྒྲུབ་བྱ། །འབད་རྩོལ་སྟོན་
ཡུལ་མ་ཡིན་རྫོ་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཡི་བདག་སྟེན། །སྐལ་ལྷན་ལུ་ལ་འཁོར་འདས་གྲོལ་འབྲུལ་སེམས་
རིག་གི་དབྱེ་བ། །ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དབྱིངས་སུ། །སྐྱ་
གསུམ་སྒྲུང་གཞི་སྒྲུང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ཆོས་སུ་མ་ཡིན། །

ཨ་རྟོ། །རང་སྣང་རང་རིག་རང་གྲོལ་མན་དག་གི་ཁྱད་ཆོས། །གོ་བ་ཅམ་
མིན་སྟོན་ནས་སྟོན་ཁྱད་དུ་བརྒྱུད་དམ། །དོན་བརྒྱུད་སྤྱིང་ལ་བབ་པས་ཆོད་ལྷན་གྱི་ལམ་
བཟང་། །རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་ཉམས་སྟོང་སྟོན་ཡིད་གྱིས་ཟིན་པའི། །སྐལ་བཟང་སྐལ་ལྷན་
བྱ་སྟོང་ལྟ་སྟོན་དང་སྟོང་བ། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཡེ་ཡིན་ཐིག་དགུ་ཡི་སྟོག་བཞུགས། །
དབྱིངས་ཡེ་བྱུང་འཇུག་མཆོད་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན། །རྟགས་ཆོད་དྲོད་ཐོབ་གཞི་ལམ་
འབྲས་རྫོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །གྲོལ་སྟོན་རང་མཐོང་མེད་པའི་བཅོན་ས་ཞིག་ཟིན་དུས། །
སྒྲུང་དང་བསྒྲུང་བྱའི་རེ་དོགས་རང་མཆོན་པ་གྲོལ་ཏེ། །ཡེ་བསྒྲུངས་རྒྱལ་པོ་མ་བཅོས་ཡེ་
རྫོགས་གྱི་བར་དུ། །བདག་ལྷའི་ར་རྒྱལ་རྟག་ཆོད་མཐར་ལྷུང་གི་ཟུག་ཏུ། །ཤིན་ཏུ་བྲ་བས་
རང་རྒྱུད་ལོག་ལམ་དུ་དྲ་གི་ནས། །གཟུ་ལུམ་རྩམ་པ་མ་ཆེ་རྫོ་རྗེ་ཡི་སྒྲུ་མ། །སྤྱང་ཅིག་ཅམ་
ཡང་མི་བཞེད་བཀའ་དྲིན་དང་ཡོན་ཏན། །ཡང་ཡང་དྲན་པས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི་
གདུང་གྲུས། །གཟུང་འཛིན་རེ་དོགས་བདེ་སྟུག་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྣང་བ། །བདེ་ཆེན་འོད་
གསལ་དབྱིངས་སུ་ལ་བསྒྲུ་ལ་འབད་ནས། །རང་རྒྱུད་བཅིང་གྲོལ་མཆོན་ཉིང་འཛིན་པ་ཡི་

རིག་པ་ས། །ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་རང་གྲོལ་ཅེར་གྲོལ་དུ་སྦོངས་ལ། །ལམ་ཁྱེར་གདམས་
པས་འོག་འགྲུའི་མགོ་སྒྲོར་དུ་མ་ཤོར། །

ཨ་ལ་ལ་རྟོ། སྐལ་བཟང་སྒྲེས་བུ་ནུམས། །ཐེག་རིམ་ཀུན་ནས་རེ་སྒྲོན་
བཙལ་འདོད་ཀྱིས། །འབད་རྩྱལ་ངལ་དུ་བ་ཨ་ཐང་ཆད་ཆད་མཐུར། །བསྐལ་བའམ་བགང་
བྱ་འདི་དུས་གྲོལ་ཞེས་པས། །མུན་གསེབ་འཕེན་ཡོད་སྒྲོ་ཡིས་མདའ་འཕངས་དཔེར། །དེ་
འདྲ་མ་ཡིན་སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྤྱང་རྩོགས། །རྩོ་རྩེའི་སྤྱད་མའོན་པར་བྱང་རྩུབ་སྤྱ། །སོ་སོ་
རང་རིག་སྤྱོད་ཡུལ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའམ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ལགས། །དེ་
ཕྱིར་སྐལ་དམན་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་སུ། །སྒོ་དུ་མི་ཤོད་སྤྱར་འདེབས་ལོག་ལྟ་ཡིས། །
རང་སྐལ་རང་གིས་གཅོད་ལ་རྩུང་ཁག་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྒོན་སྤྱངས་སྐལ་ལྡན་སྒྲེས་བུ་ནུམས། །
གདམས་པའི་ཕ་ཐག་ཡང་ཡང་ཆོད་ཀྱིས་དང་། །ཡེ་ནས་དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་
སྒོར་། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བ་ཡི། །ད་བར་མ་རིག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་
བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ལས་སྤྱང་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །བར་མེད་ཤིང་རྟའི་འཕང་
ལོ་ལྟ་བུར་འཕོར། །དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱེན་མའོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ། །ལ་ཤན་རྩོ་རྩེ་སྤྱམས་མའུ་བ་
རྩུགས་རྩུལ། །གདམས་བཟང་ཐོབ་ནས་ཆོ་འདི་རྒྱུང་བ་སྤྱིངས་ཏེ། །འཁོར་བ་ལུགས་ལྷོག་
དོན་གཉིས་ལྟན་བྱུང་གི། །རྒྱལ་ཐབས་ལོ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཟིན་འདོད་བྱ། །ཐོས་དང་མཐོང་
བ་རང་གར་མ་སྤྱར་ལ། །ཡིན་ལོ་ཤེས་ལོར་མི་ཆོམ་སྒྲེལ་ཞིག །གནད་ནམས་ཐན་འདོད་ལྷག་
བསམ་དཀར་པོ་ཡིས། །ཐོལ་བྱུང་བྱི་འདོད་སྤྱང་བ་ལུར་ན་ཡང་། །སྤྱིང་ཁག་དྲངས་མ་
འབྲུམས་ཡིག་རིས་བཀོད་ན། །བྱུང་ཙན་མཁའ་འགྲུའི་ཆད་བཤོག་དོགས་དང་། །གདམས་
པ་དཔེ་ཐོག་ལྷག་པས་སྒྲོ་བ་ཡིས། །མ་སྤྱུས་གང་པའི་གསང་ཆེན་གསང་བ་མཆོག །སྤྱོད་
ཡིད་གྱིད་བྱོད་ཡུལ་མིན་ངེས་པས། །གོ་ས་གཟི་བྱིན་ལྟར་སྤྱང་སར་འདྲོག་མིན། །རྟགས་དང་
ཆ་ལུགས་ཅི་ལྟར་འདུག་ན་ཡང་། །གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངེས་བཙུན་ལྟན་པའི། །སྤྱམ་འི་
ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཡང་ཡང་འཐུངས། །ཕྱི་རབས་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ཡིད་ཙམ་གྱིས། །རྩུང་

ཟད་ལན་ནམ་སྟོན་པས་ཀྱང་བསྐྱངས་ནས། གྲུ་ཚོམ་མ་ཡིན་གྲགས་སྟོན་འགྲན་སེམས་
སོགས། མེད་ངེས་སྐྱབས་གནས་སྐྱུ་མཚོ་དཔང་བཞུགས་ཆོག། དེ་ཕྱིར་མ་རྟོགས་ཕྱོགས་
རྟོགས་བཟོད་པར་མཛོད། ཡང་གསང་ཡང་ཟབ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་འདིས། ཐམས་ཅད་
ལུས་གཅིག་མཛོད་སངས་རྒྱུ་ལྟ་ཅིག། ཁོ་པོ་ལ་འདུན་དང་ཁ་ཞེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་གསོས་ཞུ་
གདམས་རེ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་སྟོ་གོས་གཅིག་པས་བསྐྱུ་ལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་ཕྱིར་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་ལ་བྱང་ཡང་
ཤུགས་འབྱུང་གང་གར་རེ་དོགས་མེད་པར་བྱུ་འུལ་དུ་ཤོད་མེད་སྟོང་ཡངས་པས་སྒྲིམ་པ་དགོལ། །

༥ གྲུ་རྟོ། བུ་ཁྱོད་གྲུས་པས་སྟིང་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ཟུང་དང་། དགོས་ངེས་
གདམས་པའི་གནད་འགག་ལམ་བཟང་གི་ཆ་སྟེན། ཐོག་མཐར་མ་བརྟེན་མེ་ཐབས་མེད་
པའི་འདི་ལྟར། རང་ག་ཞུན་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱུ་ལྟ་འབྲས་ལས་བསྐྱུ་ལ་
ཏེ། ལན་བདེ་དགེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་ལེན་མཐར་བྱག་གིས་ངས་རྒྱས། སྟོན་ཡོན་སྟིང་ནས་
ཤེས་ངེས་དང་བའི་དད་པ་ཡིས་སྟོང་དངས། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་སྟོན་འཇུག་ངལ་
སྟེགས་སྟུ་བྱས་ནས། རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བསྐྱབ་བྱེད་ལམ་བཟང་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་ཡིན། ལས་
ལམ་ཆོག་ཚོད་གསང་ཆེན་མན་དག་གསང་བ་ཡི་ཉེ་ལམ། བཅུད་ལྷན་བྲམ་མ་ཁོ་ནས་གདམས་
པའི་བྱང་ཆོས་ལས་མེད་ངེས། ཤེས་ནས་འདོད་པའི་དད་པས་ཉེར་ལེན་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས། སྒྲུ་མ་གདམས་པ་ཐད་དཔེ་ངེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས། ཀྱུན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་
ལམ་བྱང་ཆོས་མང་ལྷན་གྱི་གསང་ལམ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་གཤེགས་ཤུལ་
ཤིང་རྟ་ཡི་ལམ་བཟང་། རོད་གསལ་སྟིང་པོའི་ལམ་བྱས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཡི་ཡང་རྩེ། །
བཞོད་བྱེད་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ངེས་ཆོག་ངེ་ལས་མང་མི་དགོས། སྐྱབ་བརྒྱུད་དམ་པ་གོང་
མའི་རྣམ་ཐར་མ་མེད་དུ་ངེས་ཀྱང་། ད་དུས་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་ལ་ལྷག་པས་མ་
ནི་ཡོད་རུང་། བསམ་སྐྱུ་མང་པོ་འབྱུབ་དག་འདབ་ཡུལ་རྒྱུར་མཐོང་གིས་ཤེས་འདི། ཡང་
ཡང་སྟིང་ལ་གཅགས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་སོ་ཡི་མཐིལ་མཛོད། དེ་འདྲའི་ལམ་ལ་མོས་

[illegible]

॥ ལགས་དེར་རང་གླུ་སློབ་སྡུག་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྡུག་མོང་དང་སྡུག་མིན་གྱི་
སྡུག་འགྲོ་བྱུང་བར་གྱི་ཁྱིད་རུབ་ན་ལས་ཁྱེད་མོང་དཀྱའ་སྡུག་མ་མེས་ལ་ར་ལུལ་ཟེན་ན་འང་། ད་དུང་གདམས་
རག་དང་གླུ་མ་མི་བརྗོད་པའི་དྲན་གསེས་རང་མཚན་ལ་སློབ་རྒྱས་པའི་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་
བསྐྱར་གསུང་དོ་སྙམ་མིན་ཅམ་དུ་ཆོག་ས་པ་ཅད་ལྟའི་ལས་ནས་དྲངས་ཏེ་སྤུལ་བ་ནི། །

ཨ་ནོ། བརྒྱད་གསུམ་ཡི་ག་འཛིན་མ་ཐང་འགོ་བྱ་མཆོད་མི། ཁོ་པོ་དེ་རྒྱ་
མའི་ཁྱེན་ཐུབ་ཀྱིས། རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྟེ་དཔལ་འའི་ཐུགས་བརྒྱུད་འབྲས། མི་ཡི་དོན་
གཉིས་རྒྱན་མིས་ལྟུང་ལྟུང་ཅིག །

གྱེད་ཀྱི། རང་རྩོམ་པ་མངས་སྐྱེས་བྱུང་ཆོས་སུ། རྒྱུའམ་སུ་འགོ་བ་ལམ་
 གྱི་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་། ཤོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཙམ་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་བྱས་སྒྲུང་མདོ་སྐད་ས་
 རྒྱུ་འབྲས་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་ལྷ་ལོག་རེ་འགའ་ལས། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་
 དེ་སྐད་ཐབས་ཀྱིས། ཆགས་སྒྲུང་ཁོན་ལྷུང་ལོན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། ཟླ་པོའི་ཡིན་ཚུལ་
 གཤིན་གསོན་བྱེ་གཏོང་གིས། གཟི་བྱིན་སྐྱེད་མེད་ཁོན་སྐྱེད་པ་ལ། བསམ་ན་ཐར་ལམ་
 ཙམ་ཡང་དགའ་འདུག་མོད། རང་དོན་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་ཉན་རང་ལ། སྦྱིང་ནས་སྒྲུང་
 པས་བདག་འདྲི་གང་ཟག་གིས། རང་གི་སྦྱོན་ཡོན་ལེགས་པར་དཔྱུད་དང་ནི། རྩ་མའི་
 དག་ཆགས་བསྐྱེད་མེད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི། དག་སྦྱིག་གང་བྱས་ད་ལྟའི་སྦྱོད་པ་ལ། བསམ་སྒོ་

བཏང་ནས་སྤྲིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི། །འགྱུར་ཅིང་བསྐྱམས་ནས་དགེ་བའི་ལས་འགྲོ་དེ། །
གོང་འབེལ་བརྩོན་པས་འབད་དེ་ཉོན་མོངས་གང་། །འབྱུང་ཉེ་གཉེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་
སྤང་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ཁས་འཆེ་ལྷ་མི་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཙམ་དུ་འང་འགྲོ་
དགའ་ན། །ཡང་ཡང་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་རང་རྒྱུད་དུ། ཅི་ཡོད་བརྟག་དབྱེད་བྱུང་བར་
གནད་གལ་ཆེ། སྤྱོད་གནས་བཞིས་བསྐྱེད་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི། ཁེམས་ཙན་པ་
མར་ཤེས་ངེས་སྒོ་སྤྱངས་ཏེ། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་པན་དང་བདེ་བ་ཡི། །དངོས་བརྒྱུད་
ལག་ཏུ་ལེན་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་འབྲས་གཉིས་ལས་བྲལ་འདོད་པའི། །
བརྩེ་བ་མ་ཡིས་བྲུག་ཅེས་བསྐྱངས་པ་ལྟར། །དགོས་ཞེས་ཆུལ་སྤྲུལ་བྱུང་བྱེད་ཁེམས་དཔལ་
ཡིས། རྣམ་ཐར་སྒོར་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་ཡིན་ཀྱང་། །དུས་བདག་འདྲ་ཐེག་ཆེན་ཡིན་
སྒོམ་རྣམས། །རང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གཞིག་རྟེན་པ་དང་། །དུད་འགྲོ་སྒོ་ཁྱིག་ཉེན་འབེལ་
ཅ་ལག་ལ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་བྱམས་པ་དང་། །སེར་སྒྲ་དང་མཚུངས་
སྤྱིང་རྩེ་དེ་བཞིན་དུ། རྩོགས་རིས་བྲག་དོག་དང་མཚུངས་དགའ་བ་ཙམ། རྒྱུན་དང་འབྲུད་
ཆེ་མེད་འདི་མཐོང་བོས་ཆོ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་དཔལ་པོའི་ཡོད་སྒོར་ཙམ། །བསམ་ནས་
རང་གཞན་གང་ལའང་ཡི་ཐུག་སྤྱོད། གསང་སྤྲུགས་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་ཞུགས་སོ་ཀྱང་། །ལ་
ལས་ཆོ་འདིའི་གཤགས་སྒྲན་རྟེན་བཀྱར་ཆེད། །ལ་ལས་མི་དྲེད་ལད་མོ་ལྟ་བུ་ལས། ལྟར་ལམ་
དོན་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་། །དེ་ཡི་དངོས་བྱུང་ལྟར་བྲལ་དམ་ཆོག་གི། །ཁེ་ཉེན་ཤེས་ཏེ་
སྤང་སྤྱང་གཞན་ངོར་ལས། སྤྱིང་དང་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་བསྐྱུང་དགོས་ཞེས། །བདེན་གསུང་
ཆུལ་བའི་བཀའ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ། །མི་བྱ་བདག་འདྲའི་སྤྲིགས་དུས་སྤྲུགས་རྩལ་ལ། །བསམ་
ན་དབང་མེད་མཆི་མ་སྤྱིང་ནས་དགྲ། །

ཨ་ཏོ། ཆུལ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི། །
གང་འདུལ་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ལས་གསུངས་པ་ཡི་སྤྱིང་པོ། །ཀྱན་དང་མཐུན་ཅིང་ཀྱན་ལས་བྱུང་
འཕགས་ཀྱི་ཡང་ཅེ། །སྐལ་བཟང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་དབང་རབ་ཀྱི་ལམ་བཟང་། ཐོས་མང་ཤེས་

བྱས་ཏྟེགས་འདྲོད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤར་ཟིན། །འདྲོད་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་བརྩུང་ལྷན་སྤྲོ་མ་ཡིན་ལ་འགྱུར། །གཅིག་ཆོག་ཁོན་ཡིན་པར་མི་
ཤེས་པའི་གང་ཟག །སྤྱོད་པོ་བསྐྱང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆོད་ལ་མོས་རྒྱལ་ས། །མཐོང་ཆོ་གཅིག་
ལུང་མི་རྒྱན་དཔེན་པ་རུ་སྤྱོད་ཆོ། །སེམས་ཁེལ་གཏིང་ནས་སྤྱེ་ཁིང་ཁེར་བགད་རང་འཇར་
འདུག །སྤྱོས་མེད་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་གསེང་
ལམ་མྱད་བྱུང་གི་མཐར་བུག །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏྟེགས་སྤྲོ་མ་ཁེངས་སེམས་དང་བཅས་
པས། །ཡིན་རྒྱལ་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོ་སྤྱོད་པག་མེད་ཀྱི་རང་དུ། །མི་ཆོ་སྤྱག་ལ་སྤྱེལ་བ་བདག་འདྲ་
ཡི་སྤྱོམ་ཆེན། །དུག་ལྟ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པས་གཞན་དབང་ལ་ཤོར་བའི། །ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་
ཉོན་ཏྟེག་རིག་རྩལ་དུ་སྤྱོམ་རྒྱལ་ས། །འོད་གསལ་ལྡོགས་ཆེན་ཆོས་དང་དེ་སྤྱོན་ཀྱི་སྤྲོ་མའི། །
བརྟན་པའི་སྤྱོ་བཅོལ་རྒྱུ་འདྲེན་བདག་འདྲ་ལ་བསམ་ན། །འདམ་ཐུབ་བྱེ་མ་འཇམ་ལུའི་རྒྱ་
གསེར་ལ་སྤྱོམ་དང་། །ཁབ་མིག་ནམ་མཁའ་དཔེ་འགྲན་འདི་རང་ལ་བསམ་ཆོ། །སྤྱོན་ཡུལ་
ཅམ་ལས་དབྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་། །ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོགས་ཅམ་ཉེ་བ་ནི་མ་
ཡིན། །རང་མཐོང་ཁ་འབྱུམས་བདུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གདོང་འཇལ། །རྒྱལ་སྤྱག་དོག་མཆོན་
ཆས་རང་སྤྱོག་ནི་བཅད་བཞིན། །ལྟ་མིན་ཡིད་ཅན་སྤྱོགས་དུས་བདག་འདྲ་ཡི་གྲུབ་ཐོབ། །
ཐོས་མཐོང་ཆོ་ན་འཇིགས་སྤྱག་ལ་ར་དང་བཅས་ཉེ། །ར་མདར་པ་གཅིག་སྤྱོ་མར་གཏུང་བ་
ཡིས་འཕོད་ན། །བརྩེ་ཆེན་སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་འདྲ་ཡི་གདུལ་བྱ། །ལམ་ལོག་ལམ་
གོལ་ལམ་སྤྱོར་སྤྱོན་པ་ཡི་འབྲང་ལས། །བསྐྱལ་ཉེ་རབ་སྤྱང་རྩོལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བས། །
འཕོར་བའི་སྤྱན་ནག་འབྱུག་པོ་ད་ལྟ་རང་སོལ་མཛོད། །

ཨ་ལ་ལ་ཏོ་རྒྱལ་བཟང་འདུག་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ། ཁོ་པོའི་རང་མཆོང་དང་
བརྒྱུན་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ། །རང་སྟོན་གཞན་ལ་འགོ་འདོད་བསམ་པར་དང་བྱལ་བས། །
གསུང་ངོ་མི་ལྟག་ཅམ་འདིར་ཤུ་ཆོམ་གྱི་ཆོག་ལ། །ལེགས་པར་དབྱེད་ན་དགོས་གལ་སྒྲུབ་
ལུ་མེ་ཡོད་ཐང་། །རང་སྟོན་ལྷ་རྟགས་སྟོན་ཏུ་མ་ལྟུང་པའི་དུས་ན། །ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ཆེར་

ཕུར་ལྷ་པ་དགེ།

བསལ་གྱི་བ་ཙམ། །མ་ཡིན་ཏུ་ཞིང་ཏུ་བའི་ཏུ་ཏུ་བོ་ས། །དེ་ཏུ་གཞན་ལུགས་མ་དོན་

དུ་མ་གྲུབ་པར། ཁོ་མོའི་སྒྲུབ་བའི་སྒྲིབ་ལུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྩེ་ཤེས་བག་ཡོད་ལུ་མ་ཡིན་སྒྲུབ་
 གྲུབ་ཀྱིན། རང་གིས་བགྱི་ཞིང་གཞན་ལ་འདྲ་འདོམས་པ་གནད། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་རང་གིས་ཤེས་ལོ་ཡིས། རྒྱུང་འཕེན་ལྟ་
 བར་ཉེ་བའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱིས། བསྟན་ལ་མ་འབྱིན་ཏུ་ཅིང་མང་དག་པས། གཞན་ལ་ལྟ་
 བའི་མི་གཞོན་མི་བྱ་བར། རང་རྒྱུད་མཆང་ནས་འདོན་པ་ཐབས་ཀྱི་གནད། སྒྲེས་བུ་མོ་མོའི་
 དབང་སྒྲུབ་མ་རེས་ཀྱང་། ལུགས་ཁམས་གསེར་འཕྱར་ཅི་ཡིས་ཐེབས་པའི་དཔེ། རྟ་
 གསུམ་སྒྲིང་ནས་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ། རེས་པར་རག་ལས་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་བོ་ནི། རྟོན་པ་
 བཞི་ཡི་དབྱེ་བས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པ་སྒྲིང་མཐའ་ཙམ་དུ་ཟད། ཐོས་བསམ་
 རྒྱུངས་པ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས། ཤེས་དགོས་ལམ་གྱི་གནད་ལགག་དམ་པ་ཡིན། །
 རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་འབྲས་ཞེས། ཆོགས་སྒྲིབ་ལམ་ནས་སེམས་སྒྲོང་མན་
 དག་སྟེ། བྱི་ནང་གསང་སྒྲོར་ལམ་ལ་ཁ་དྲངས་ཏེ། ཡང་གསང་བུ་མེད་དོ་སྒྲིབ་ཅུ་པ་ཐོག་
 ཏུ། གཏམས་པའི་ལམ་ལ་གོ་ལ་འཕྱུག་མེད་པ་ཡི། ཁམས་དབང་དང་བསྟན་ལགག་གནད་
 གཅིག་ཏུ་བྱི་ལ། ཏུ་ལམ་ཆང་སྒྲུགས་སྒྲིབ་དུ་གདམས་པ་བཞིན། དབྱིངས་རྟེན་ལྷན་འཕྱུག་
 ཡོ་ཤེས་གསུམ་ལུན་པ། རྒྱོ་ཡིད་ཤེས་བྱའི་ལྟ་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པར། བྱོ་ལ་ལུགས་བཞི་
 ཡི་གདམས་པ་སྒྲིང་ཤེས་གནད། རྒྱུ་འབྲས་དག་གྲོ་ལ་ཅན་དུ་འདོད་མིན་པས། རང་བྱུང་
 རང་སྒྲུང་རང་རྟེན་ཐག་ཆོད་ཆེ། གཞི་ལམ་འབྲས་རྩོགས་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེ། རྒྱ་
 གསུམ་སྒྲིབ་ལྟ་མིང་ཆོག་ལྟོག་ཆ་ཙམ། ཤེས་བྱའི་ཆོག་དང་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་རིས་ལས། འདས་
 པས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཆོས། རྟོད་རྟགས་ནང་ནས་ཐོབ་པ་གནད་དུ་
 ཆེ། གཞན་གྱི་ཕྱོད་སྒྲུབ་གང་གིས་མ་ཡིན་པར། རེས་འབྲུང་སྒྲིང་རྩེ་དང་བའི་འདུན་པ་
 ཡིས། རྟ་པས་ཉེར་སྒྲུངས་དོན་རྒྱ་མ་ཉིད། ཡོ་ཤེས་དམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་རེས་
 ཀྱིས། རྒྱུད་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་མཐོ་དམན་གར་གཏོང་ཡང་། རྒྱུད་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 མི་བརྟེན་པའི། གནད་འདི་རྟེན་འཛིན་ཅུ་ལ་འཆང་བརྒྱད་པ་ཡི། ལམ་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཡིན་

ནོ་ཐེ་ཚོམ་སྤོངས། ཚེས་ཀུན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པར་དུ། །ལྟ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གནད་
 གི་མདོ་འགག་ལགས། །གནད་བདུན་གདམས་པའི་རགས་རིམ་ཀུན་འདུས་འདི། །སྒྲུལ་
 བཟང་ལས་རབ་རྩོམ་ཆེ་ཁྱོད་ལ་གདམ། །བསྟུ་དངོས་བཞི་འམ་དོན་སྤྱོད་དོན་མཐུན་གྱི། །རང་
 བཞིན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ས་མཚོག་ཏུ། །མི་རིང་ལྷུང་དུ་ཐིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ། །ལམ་ལ་
 གོ་བ་རྟེན་ཅམ་གདམས་པའི་གནད། །གོ་ས་སྤྱོད་པ་གདོལ་སྤྱོད་ལུ་ཏོ་བ། །དྲི་མེད་སྤོང་ཡངས་
 རེ་དོགས་འབྱུང་དམ་ལས། །ཐར་བའི་སྣང་བ་ཐོབ་པ་གང་དེ་ཡིས། །སྒྲུལ་འདི་དོན་དང་ལྡན་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༥ ལྷགས་སངས་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་ནལ་འབྱོར་ལ་གདམས་ དག་ལྷག་པར་ཡིག་ལམ་དུ་སྤྱིང་བ། །

ལགས། ཉིད་གི་ཐུགས་འདུན་ཡོད་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་དེའི་པ་ལ། ཁྱད་
 པར་རིག་པ་གསལ་སྤོང་ཞེས་རྟོག་པའི་ཁ་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་རྒྱུ་དེ། །དོ་བོ་ཀུན་ས་དག་པའི་སྒྲུབ་སམ་བཞུང་མེད་
 དང་། གསལ་བའི་ཐ་སྙད་སྤོང་པ་ལ་གསལ་ལོ་སྒྲུལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར། འདུས་ཐུས་
 གཟུགས་གྱི་ཐུང་པོ་འདི་དང་སྣང་ཡུལ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་མོགས་པར་འབྱུལ་སྣང་དེར་འཛིན་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤོང་བ་
 ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་གཟུང་སྒྲུབ་བཀྲ་པའི་ཐ་སྙད་སྤོང་དཔེ་རྒྱུ་འབྱེལ་ལྟ་བུ་ལ། གསལ་པ་རྒྱ་གཟུགས་ལྟ་བུ་རྒྱང་
 འཇུག་འདི་ལ་གསལ་སྤོང་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་རྒྱུ་ལ་གོ་བ་ཐག་བཅད། མཉམ་གཞག་མོགས་
 ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པར། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཟང་པོར་གང་གིས་རྒྱང་མ་བསྤྱད་པ་འདིར་
 རྟོང་དེ་བཞག་པས། སྤོང་སྤོང་། གསལ་སྤོང་། བདེ་སྤོང་། རིག་སྤོང་མོགས་རྒྱང་འཇུག་གི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རོ་
 གཅིག་བཞུང་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟར་པེ་བ་འདི་ལ་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་མཛོད་དང་། བདེ་སྤྱུག་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་སྤོང་འདས་འཁུར་ལྟུང་པར་འདུས་རེས་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་འབྱེལ་ལུ།

༥ ཀ་མོ་གུ་རུ་ཡེ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། །དག་པ་རབ་འབྱུམས་

ཆེན་པོར། ལ་བ་རྒྱའི་དང་དུ་ཞོག་དང་། སྐྱ་གཟུང་སྐྱལ་ཐབས་ཆེན་པོར། རྩོན་པ་ཡིན་
 དེས་ཤེས་མཛོད། རྫོམ་མེད་བརྫོམ་པའི་སྐྱལ་པོ། རང་དྲུང་ས་འཇུར་བྱལ་གྱི་གདངས། རྒྱ་
 ཡན་འཕྲོ་མེད་ལྟ་བུ། ཤོང་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི། ཐབས་ནི་འདི་ལས་གཞན་མེད། ར་
 མཉམ་རྗེས་ཤོར་ཡུག་འདྲེས་མཛོད། ཀྱུན་འཕྱུར་རྟོག་པ་ཟ་ཟ། ཤང་ཤང་ལམ་དུ་ཁྱེར་
 བས། འུབ་ཆུ་བློ་འདས་ཐ་སྐྱད། རེདྲོགས་ཐལ་བའི་གདེང་ཞིག རྩོན་དེས་ཐོ་ཆོས་མི་
 དཔོན། དེ་སྐད་རྒྱུ་བ་ཚོུན་ལྟལ་འབྱོར། དེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་དྲིས་ལན། དྲི་མེད་སྟོང་
 ཡངས་སྐྱས་དཔེས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དུ་ཡུར་ཅིག །

༥ རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ལྷ་ལ་སྐྱེས་ལན་དུ་ཐུག་པ་ནི།

ཨེམ། རྒྱལ་བཟང་པུ་ཁྱོད་ཡིགས་པར་སྤྱིར་དབུས་སུ་བྱུང་ས་ཤིག །ཡིགས་
པའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཅིང་གདམས་ཟབ་དང་འབྲུད་དུས། །ཆོས་བསྐྱད་ཀྱང་བསྐྱིངས་ཞིན་
མོངས་མེལ་ཆོལ་རེམ་མཛོད། །ད་དུས་མཐོང་ཆོས་མཛོན་གྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ། །
འདྲ་འཆོགས་པོལ་མེའི་འུར་ཆོམ་ཆོས་བསྐྱད་ཀྱི་རང་བཞིན། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲགས་
སྟན་ལ་ཟད་ཅིང་། །སྟོན་སྟོམ་ཁ་མ་ཁས་ཁ་བཤད་ནེ་ཙཱི་ཆོས་ལུགས། །མ་བཅོས་བདུན་
སྟན་སྤང་བ་བསམ་གཏན་ལ་ཁས་འཆེ། །ཆོལ་དེར་ཆགས་སྤང་སྟོལ་མོང་སྟགས་དམ་གྱི་མཐིལ་
བྱས། །བྲག་ལུག་ཁང་ཆུང་རི་ཁྱོད་མིང་བདགས་སུ་བྱས་ཤིང་། །འདྲུལ་བའི་བསྟན་དག་
སྟགས་ཡོག་ཐོཙ་ཙཱི་སྟོད་པས། །ཟ་ཉལ་བྱང་མེད་སྟགས་ཀྱི་དམ་པ་རུ་བཟུང་ནས། །བསྟན་
གཉིས་འཁོར་ལོང་སྟོག་ཡམ་རུ་བྱས་པས། །དུས་སྐབས་འདི་འདྲར་རང་གཞན་གང་ལའང་
བསམས་ཆོ། །པ་གཅིག་སྒྲུ་མ་དྲན་ནས་རུ་འཁོད་ཀྱིས་གདུང་ཁིང་། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱིར་
པའི་ལས་ཐབས་འདི་གཟིགས་སམ། །པུ་ཁྱོད་སྟོན་སྟོན་ཡིགས་པས་དང་པོ་ནས་ད་བར། །
མེམས་ཅན་བདེ་འགྲོར་ཁྱིད་པའི་ས་མ་ཁན་ཞིག་ཡིན་ངེས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་དད་ཅིང་།

གདེམ་སྒྱུད་པ་བདག་འདྲ། ལྷ་མར་བརྩི་བའི་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེས་
གྲུབ་ཐོབ་ཁར་རྒྱུན་དབང་པར་ཆད་ལ་མ་བསྐྱར། རྒྱལ་གསུང་བདེན་པ་ཡང་ཡང་པམ་
སེམས་ཀྱིས་བཤད་བཞིན། རྟུག་བདེན་ལྟར་པོ་འཕྱར་ལྟག་ཁོར་ཙམ་མ་ཡིན། རྟུང་ཞིང་
མིང་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཁྱེད་ལྟར་ཡིན། ཡིད་རྟོན་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་སྒྱོ་གས་དང་བཅས་
པ། དེས་འགའ་མ་ཡིན་དུང་འཕྱོ་ཆད་ཀྱི་ངར་ནས། ཆོ་འདོད་ཀྱི་པར་སྒྲུག་ལོག་ཞེན་མེད་
དང་བཅས་པས། ཐབས་མི་མཁས་པའི་མ་རྣམས་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས། བར་མེད་
ཁོར་མོར་སྒྱུད་རྣམས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུན་བརྟན་ངེས་
ཀྱི་ངར་ནས། དེ་དོགས་འབྱུང་མོ་ཉུག་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ། དོན་མེད་ཡིན་ཏེ་
གསུམ་སྒྱུད་རྟུག་གི་ལས་མཐའ། སྟིང་ནས་ཁྱེད་གསུམ་འདུན་པ་སྒྲུ་ལ་གཏད་བཞིན། །
བདེ་རྟུག་རྩོམས་ལམ་ཁྱེད་གཙོ་བོ་རུ་འདོན་ཅིང་། དཔེན་པའི་གནས་སམ་བསམ་གཏན་
ཁང་ལུ་སྟོང་ཆོ། དུས་གསུམ་རྟོག་པར་རང་ཁ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་བཏང་། བྱིང་རྟུགས་འཕྲོ་
ཆོད་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ། ལྷ་མ་གདམས་ངག་ཡ་བྲལ་མ་སོང་བའི་ཐབས་
ཀྱིས། བྱར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཚུལ་མེད་ཀྱང་གཤིག་དེ་བྱིངས་སུ། བྱ་ཚུལ་བྲལ་བའི་ངར་དྲངས་
ལ་བཟུ་རུ་འབད་ན། རྟུང་ཡུལ་ཟ་ཟེ་འལ་འལ་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ངར་དུ། གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་
རྟུག་པས་བཅོན་ས་རུ་ཟིན་ཡོང་། ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དོན་དེལ་གྱི་སྟིང་པོ། མའོན་
སུམ་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་སྟངས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ངར་ནས། འབྲས་ལུང་ག་གོལ་མ་ཡིན་སྒོ་ལུར་གྱི་དེ་
ཆོགས། ཁོས་གྲུས་གོམས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རང་དག་དུ་སོང་ནས། གཞོམ་གཞིག་བྲལ་
བཤེ་གསུང་རྩེ་ཡི་བཅོན་ས། རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་དེ་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཟད་དེ། དག་ལ་
གཉིས་ལྟན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས། ལྟུང་ལམ་གཞི་ལམ་འབྲས་རྩོགས་འོད་
གསལ་གྱི་བྱང་ཆོས། རྩ་འཕྱར་རིག་འཛིན་རུལ་འཆང་གོང་མ་ཡི་རྣམ་ཐར། འཛིན་འདོད་
ལུལ་སྟིང་གཏམ་ལུགས་འབྱུང་གིས་ལཔ་འདི། དྲན་པའི་གསོས་འདེབས་མོ་ཉ་འདི་གོ་རུ་
ལུལ་བས། ཡང་ཡང་དབྱེད་དང་དགོས་གལ་སྟན་ལུ་རེ་ཡོད་ཐང་། གང་ལྟར་ལུགས་ཀྱི་

པལེད་དོན་ཚུལ་མཐུན་དུ་འགྲུབ་ནས། །དོན་མཁའ་གདམས་པའི་སློང་མོ་དག་འཕྱོར་ལ་
རོལ་བའི། །ཞེན་འཕྱང་ཟབ་མོ་ལྷ་རྣམས་པད་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅན། །གདོལ་སྒྱུད་པམས་
པམར་གྲན་བུས་ལྟ་ཚུལ་དུ་སྤུལ་པས། །ཁམ་ལྷན་པ་ཀྱི་ལོ་དག་པའི་སྒྲོན་པ་ཡང་ཁྱེད། །

༡ བརྒྱད་པ་དགུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལོ་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། ལ་མཆོག་ཤིང་ཆེན་གླ་མའི་
འབས་ལ་འདུད། སྟོན་བྱས་ལེགས་སྟོན་མཐུན་པའི་སྐལ་བ་ཟངས་ཤོད། རྟོན་དགའི་རྟོན་
བཟང་སྟོན་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི། དགོ་པའི་སྟོ་གསུམ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་མཐུས། དགོ་
ལེགས་འབྲས་བུ་སངས་ཀྱིས་མ་ཁྱེད་པར། དབེན་པའི་རི་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཟེན་ཀྱང་། རྟོན་པའི་བསྐྱེད་པོ་ཟེ་སྟོ་ཆོགས་པ། སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་གཡོ་འཕྱལ་འདི་ཉིད་ལ། ཡང་ཡང་
གོམས་ཤིང་སྟོ་སྟོ་བསྐྱེད་དགོས་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་མཐིལ་ཡིན་ཞེས། རིག་ཅིག་ཆོག་གདམས་པའི་གནད་འགག་དེ་ཡིན་ནོ། རང་བྱུང་རིག་པ་རྩེ་རྩེ་མེས་ས་དཔལ་
དེ། དཔེ་དོན་གླ་མར་ཐག་ཆོད་དེ་པན་ཆད། ཤེས་བྱའི་སྐྱ་རིས་མང་པོ་དགོས་པ་རྒྱུར་། དེ་ཡང་གསལ་སྟོང་ཟངས་ཐལ་ཐ་སྟོང་དེ། བདགས་པ་ཅམ་མིན་འུབ་ཆུབ་སྟོ་འདས་རང་། ཡོ་སྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ། ཡིད་དཔྱད་ཅམ་མིན་དོན་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆོ། མ་
རིག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལས་ལེགས་ཐོན་པའི། ཡོ་ཤེས་སྐྱེད་པ་འཆགས་པའི་བདེན་པ་
མཆོག་ཡིན་པེས་གཞི་སྐྱེད་པམ་དག་མཆོམས་སྟོར་ན། རྟོན་མོངས་སངས་ཤིང་ཡོ་ཤེས་
རྒྱས་པ་ཞེས། སོ་སོ་རིག་པའི་སྟོང་ཡུལ་སྟོང་གྲུབ་པ། ཟང་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཆོས་
ཉིད་གཤིས། མཛོན་སུམ་མཐོང་པས་མཆོག་རབ་དགའ་ཡི། ལམ་སྟེ་ཟེན་པེས་རིམ་གྱིས་
སུན་མོང་གི། ས་ལམ་དོད་ཉགས་ས་བརྩ་རྒྱན་མཐའི་བར། སྟོམ་སྟོབས་དང་ནི་བྱུང་པར་
སྐྱེད་པམ་གྱི། སྟོང་པོ་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོན་ར་རག། བརྩ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ནས་བརྩ་
དུག་པ། ཡོ་ཤེས་གླ་མའི་ས་རབ་ཐོབ་འདོད་ན། ཤིན་ཏུ་གསར་ལམ་སྟོན་བརྒྱད་གདམས་
པ་ཡི། འལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་བརྩུད་བཟང་མུང་ཤེས་དགོས། ཡང་ན་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་

དང་པ་ཡིས། དགོངས་བརྒྱད་འཕྲོ་བ་ཐེབས་པ་འདྲ་མཉམ་དུ་བྱོན། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་
 ལྷན་ཅིག་གིས། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐེག་ཅེ་འོད་གསལ་གྱི། རིང་ལུགས་ཁྱད་ཆོས་
 སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིས། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆར་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། ཆོད་མས་གྲུབ་
 བཞིན་མོས་ལྷན་ལུ་མཆོག་ཁྱོད། དག་རྩོགས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པར། དག་པ་
 གཉིས་ལྷན་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་སྲུ། གྲོལ་བ་བཞི་ལྷན་གདེང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། གཏོ་ལ་
 སྒྲིབ་ཀྱིས་པོ་མོས་སྒྲིབ་པས་མ་བཟང་པོས། སྒྲུལ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད་ལ་བཀྲ་གིས་ཤོག།
 ཅེས་རྣམ་ཀྱུ་པ་རིམ་པ་ལྟར་དམ་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱས་པ་དག།

༥ བརྒྱད་ལྷན་གྱི་དོ་བོ་རྩོམ་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པོའི་མཁུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།
 གནས་མི་ཤིགས་སྒྲིབ་དཔུས་ཐིག་ལེ་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཁུངས་བཅེ་རྣམ་པ་ཡིས། ལུ་
 བདག་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་བ་རྣམས། ལམ་རྩལ་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཞེས། ཐ་སྙད་དུ་
 གྲགས་པའི་གནས་ལུགས་ནི། རི་བཞིན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུ། གཞི་དང་པོའི་གྲོལ་
 འབྲུལ་མ་ཕྱེད་དུས། གཏུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཐ་དད་དུ། མ་ཡིན་པར་ཚུ་རྒྱ་གཟའ་སྒར་
 བཞིན། འབྲུལ་སྒྲིབ་གིས་དག་དང་མ་དག་པའི། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་བུར་བྱི་མ་ནི། མདོ་རྒྱད་
 བ་དོས་འཛིན་གངས་མང་ཡང་། རང་ལུགས་འདིར་མ་རིག་གསུམ་ལྷན་གྱི། རྣམ་ཤེས་
 དང་ཆོས་མཚུངས་ཆོགས་བདུན་ནས། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱེད་དབང་མོང་མཐུས། ཡུན་
 རིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་འགྲོ་དུག་ཏུ། བརྒྱད་མ་རུ་འཁོར་ཞིང་སྤྲུག་བསྒྲུལ་བ། རང་ལུས་ཀྱི་གི་བ་
 མར་ཤ་ཟ་དུ། འབྲུལ་བ་ལྟས་བསྒྲུས་པ་མ་གཏོགས་པར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལེ་
 དག་ལ། གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྲིབ་པས་མེད། ཁྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་ལྟོགས་ཆེན་གྱི།
 རང་སྒྲིབ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་དང་ཡོངས་གྲོལ་རང་གྲོལ་ངང་། ཅེར་གྲོལ་
 ཞེས་ཐ་སྙད་གྲགས་པ་ནི། བཀའ་གཏེར་གྱི་དཔེ་ཆོགས་གཞུང་གསལ་ལྟར། ཡིན་པེས་
 གྲང་ལ་ལས་གོ་བ་དུ། སྒྲོས་བྱས་ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་དམ་པོས། རང་རྒྱུད་འཆིང་བྱེད་དུ་
 ཤེས་ནས་སྒྲོ་བ་ཡིས། སྒྲིབ་ཁྱེད་མཐར་ལུད་ལྟའི་འཁོར་འདས་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི། སྒྲིབ་གཞི་

གཏན་དབང་གི་ལ་བཟུང་ཤིང་འབྱེད་པའི། མཐ་ངག་ཅར་ཐོག་གི་གདམས་པ་དམར་བཅིངས་
 ལ། མཐུབ་བཅུགས་དེ་སྤྲོད་དུ་ཐོག་དེའི་གནད་དེའི་ན། དུ་ལྟའི་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་རང་བྱུང་
 གི་རིག་པ། ཡི་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བཅོས་མེད་དུ་སྤྲོངས་དང་། བག་ཆགས་བརྟམས་
 པའི་རྟོག་ཆོགས་ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ། བསལ་བཞག་མེད་པར་རང་བྱུང་རང་རིག་ཏུ་གྲོལ་
 དེས། དེ་བས་རེ་དོགས་མང་པོ་ཀྱུན་བརྟགས་གྱི་མ་རིག་ འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་འཆིང་
 ཅན་མ་མཁྱེན་ལ་ལྟ་ཅི། ལྟ་བུ་རིང་བག་ཆགས་བརྟམས་པ་སེམས་བྱུང་གི་ཡོ་ལང། ལམ་ཁྱེར་
 ཟབ་མོའི་གདམས་པ་བཟླེད་མེད་དུ་གྱིས་དང་། ལམ་དུ་སྤྲོངས་ཆེ་དུག་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་
 ཤེས། དབྱེ་བསལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྲོད་དུ། བཟླེད་མེད་མཚན་མ་མེད་པའི་
 བདེ་སྤྲོད་དུ་འབྱེད་པ། ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་རིག་འཛིན་བརྟུན་པ་ཡི་ལམ་བཟང་། དོན་གྱི་
 སྤྲོ་མའི་རང་ཞལ་ཆོས་སྒྲིལ་བྱུལ་ས། ཟིན་དེས་པ་ཡིས་ལུ་ལ་ལོག་ལམ་ནི་མི་སྤྲོ་བ། ཀྱུན་
 གྱི་སྤོག་འཛིན་སྤྲོ་མ་ཡིད་ལུལ་དུ་དབྱེ་བ། འདི་ལས་གཞན་མེད་ལྟ་སྤྲོ་མ་སྤྲོད་པ་ཡི་སྤོག་
 ཏུ། ལེགས་པར་བྱུངས་ཤིག་ལུ་མཆོག་དམ་པ་ཡི་སྤྲོད་ནོར། ཅན་ལང་ཐུགས་དམ་མཐེལ་
 དུ་དབྱེར་མེད་ནི་བཟུང་ན། བཀའ་ལུང་ཉམས་ཁྱོད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི་དེས་སོ། འོད་
 ལུང་འཇལ་ལུས་ལམ་བཟང་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྤྲོད་པ། མཐའ་གཉིས་མི་ལྟུང་ལམ་ཁྱེར་གདམས་
 པ་ལྟར་སྤྲོད་དང་། ཆེ་ལུས་གཅིག་གམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་ཡི་སྤྲོད་པ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་
 གྲོལ་དེས་ཐེ་ཆོམ་ནི་མི་དགོས། གཤལ་ཏེ་འཇལ་ལུས་རྒྱལ་ཐང་ལ་ཐང་ནི་མེད་ཅེས། འོད་
 གསལ་དོ་རྩིས་ཆུང་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་དེས་པས། ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཡང་ཡང་ལམ་ཁྱེར་ལ་
 བསྐྱབ་བཞིན། དཔེ་ཤེས་བྱ་ར་མ་ཞན་སྐལ་བཟང་གི་ལུ་མཆོག་ མི་ཞིག་སྤྲོད་གསུམ་ནོར་
 ལ་དབང་བ་ཡི་དོད་མིན། དེ་སྤྲོད་ལམ་དང་སྤྲོ་མར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྤྲོད་པ། སྤྲོངས་ལ་སྤྲོབ་
 རྩོན་ལྟར་ལེན་སྤྲོད་པོ་དུ་མཛོད་དང་། བསྐྱབ་པའི་དེས་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྟར་གྱི་ལུ་མཆོག་ ཅེས་
 མདོ་ཁས་སྤྲོགས་ལའི་དག་ཅན་འཇལ་དཔལ་སྤྲོགས་མཆོག་རང་ལུལ་དུ་ལོག་ཁར་དཔེ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་འགོ་འདུལ་བས་

སྤྲོག་པ་དགེ།

༥ ཨ་རྟོ། སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟིགས་མངོན་གྱར་གྱི་དུས་འདིར། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཁ་བཤད་སྒྲུ་རིས་གྱིས་དབྱེ་དུས། །མདོ་སྟགས་རྒྱུད་སྡེའི་ས་མཚམས་
 བཤད་ཡམ་གྱི་དབང་དུ། །ལམ་གྱི་དོད་ཉགས་ཐོན་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་བཟང་རྒྱ་རན་སྤྱོད་ལ་འཕུན་ནས། །སྒྱུབས་ཡུལ་གྲགས་རྗེའི་དབྱངས་ཐག་ཆད་པ་ནི་
 མིན་ཏེ། །གདུལ་བྱའི་ཁིང་ས་བྱེ་མའི་མེ་མདག་ཏུ་སོང་གཤིས། །ལོ་འབྲས་སྒྲིན་འདོད་པས་མ་
 ཆོ་ཨ་ཐང་ནི་ཆད་འདུག །རང་མཐོས་ཆེ་རྒྱུད་དང་བསྟུན་ཆོ་འདི་ཡི་བྱ་བ། །ཤི་འཐམ་སྤར་
 འཐམ་ཁོན་ས་ཉིན་མོ་ཀུན་གཡངས་ཤིང་། །མཚན་དུས་གཉིད་ཡུར་བྱུང་ན་དཔེ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་
 མ། །ཡད་ཡུད་ཟ་ཟིས་སྤི་ལམ་དེ་མཚུངས་སུ་མི་གོ། །ད་དུང་ལེགས་སྟོན་བད་དང་ལུང་བསྟན་
 ལ་རེ་ནས། །སེམས་ཐག་ནང་ནས་མ་ཆོད་ཆོད་འདུན་གྱི་སྟེམས་འཆང་། །དེ་འདྲའི་མཐོང་
 ཐོས་ཆོས་པ་ཡི་ལྷག་གི་གནས་སུ། །གྱུར་གྱང་ཁ་སྟོང་འོ་དོད་འབོད་པ་ཡིས་ཅི་པན། །འདི་
 འདྲ་གཞན་རྒྱུན་ཤུགས་གྱིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་སྟོོ་བས། །སྟོ་རྩལ་རགས་རིམ་ཐར་ཐོར་ཉོན་
 རྒྱུད་གི་འདུ་བྱེད། །གཟུགས་ཅན་ཡི་གེར་འདུ་བྲས་ཞིབ་དབྱུང་རེ་མཛོད་དང་། །རྩེ་ཟང་སྟིང་
 བོ་ཡོད་སྟུམ་པོ་ཉ་རུ་བཏང་སོང་། །དེ་སྒྲུབས་དྲི་བཞོན་འཆུབ་མས་རྩ་ཤིང་ནི་རྩམ་ཁྱེད། །
 དངོས་སུ་དཔེ་སྟོན་བྱུང་བ་མཚར་སྦྲང་གིས་འཇུམ་གོར། །ལྟ་སྟོམ་སྒྲུ་རིས་དག་པའི་ལག་རྗེས་
 བི་མིན་ལ། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་རྒྱུན་མ་རུ་གོ་ཞིང་། །སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པས་བསྟུས་
 རྒྱུས་དག་པ་དང་མ་དག །སྤྱ་ཅེ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་པེས་ཤེས་ཤིག་མེད་དེ། །སྟག་མོས་རང་
 སེམས་གསོ་བའི་སྒྲ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བའི། །ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་བཟང་བོ་ནི་མིན་
 ཀྱང་། །རྒྱུ་ཤེས་རྟོག་དབྱེད་གོར་བའི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་གདོན་ལས། །རང་བཞིན་གྱོལ་
 བའི་སྟག་རྒྱུད་བུང་བ་ཡི་སྒྲ་ལས། །དཔེ་མཚོན་གྱ་གྱུར་ཆོག་འདི་འགོ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱང་བ། །ཁྲལ་
 ཁྲོལ་བན་བུན་གྱར་པའི་རང་བྱུང་གི་རྟེན་འབྱུང་། །སྟས་ཀྱང་མ་བསྟུལ་རང་ཤུགས་སྟས་པ་
 འདི་དགའོ། །

འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་མི་ལམ་ལྟར། །གསུངས་པའི་སྤྱིང་པོ་གནད་ཏུ་
མ་ཐེབས་པར། །སྤྲིགས་དུས་ཐར་ལམ་འདོད་པ་ལ་ལ་དག། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་པོ་མ་
མཁའ་སྒར་ཟེན་གྱིས། །རྒྱུ་མ་མཁའ་སྒྲུབ་འདོད་ཐོན་ནས་སྤྱིང་གང་། །དཔེར་ན་བྱ་ཡོང་ནམ་
མཁའི་མཐའ་འཛོལ་ལྟར། །བརྒྱུ་པ་མེས་ས་ཐོན་ས་ཞི་བའི་ལམ་སྤྱིང་ན། །འགྲོ་འདི་ཡལ་ཆེར་
འཕགས་ས་ཐོན་ལས། །མ་རིག་སོ་སྤྲེལ་ཅིག་གུང་ཡོད་མི་སྤྱིང་། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་དཔེར་
རྒྱུ་པ་ཕྱེད་ཞེ་ཞིང་། །ལྟག་མ་ཐོང་ཤེས་པ་དྲུང་ས་མོ་རང་མ་ཐོང་ཅན། །འདི་ནི་སྤྱིང་ཅེ་མེན་
ཆད་འཁོར་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཐབས་གྱིས་མ་ཟིན་
སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ་རྒྱུའི། །གནད་འདི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མཁའ་བ་ཡིས། །རྒྱུད་ལུང་མན་
དག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན། །གང་ཟག་ལས་སྐལ་སྦྱོན་ལམ་ཁྱེད་པར་ལས། །བསྐྱུ་བ་མེད་
དེས་ཀྱིན་དང་ཆེས་མཐུན་ཅིང་། །ཀྱང་ལས་ཁྱེད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པ་ནི། །མན་དག་
འདོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས། །སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལམ་བཟང་འདི། །རྒྱལ་
བརྒྱུ་པ་གྱིས་རྗེས་ཆགས་བརྩེ་བ་ཡིས། །དུས་འགྲོ་བར་དགོངས་དེ་སྤྱིང་པོའི་བརྟན། །

སྟོན་པ་བཅས་ཏེ་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མཐོང་ཆོས་ལ་ཡང་
 བོ། །ཀུན་གྱི་འདོད་ཚུགས་དེ་ལྟར་ངེས་མོད་ཀྱང་། །གོང་སྒོས་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་སྒོ་
 གསུམ་པོ། །བགད་ཡམ་གོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ལྟག་པར། །རང་རྒྱུད་རྣལ་དུ་ཕེབས་ན་ཆིག་ཆོད་
 གྱི། །ལམ་བཟང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས། །དེ་ཕན་རྒྱལ་བས་འགྲོ་ཁམས་
 རྒྱུ་མཆོལ། །འདུལ་བྱེད་བགང་ཡས་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་རྣམས། །སོ་སོར་གོ་བས་ཤེས་ཏུང་
 མ་རིག་པ། །ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱིས་དགྲིས་པའི་ངལ་དུ་བ་ལས། །ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་
 དབྱིངས་སུ་ངལ་བསོ་བའི། །གང་ཟག་སྤིང་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་དུ་ཟད། །དེ་བྱིར་ཐ་མོ་
 ལམ་འཇུད་གདམས་པ་དང་། །ཆིག་ཆོད་སྟག་སེང་ཁུག་མཆོང་གདམས་པ་ཞེས། །གནའ་
 རྒྱུང་ལྟ་བུར་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་དོན། །འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་ཡོད་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཆོད། །དེ་ལྟའི་
 ཀྱལ་གདམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི། །རྟེན་འབྱུང་ཤུགས་གྱིས་བྱུང་བ་གདོལ་པའི་གདམ། །
 ཡང་ཡང་གནད་མཆོང་གཅད་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི། །མཐིལ་དུ་ཟུངས་ཤིག་བསྐྱུ་བ་ཡོད་རེ་
 ཀུན། །ཅེས་སྐྱུ་ཐང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཐུགས་གསོས་སུ་འགྲོ་འདུལ་བས་སྐྱུལ་བ་དགེ།

༥ ། ཞེ་མ་གསོན་དང་སྐལ་བཟང་སྤྱིང་གི་ལུ། །འབྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་དོ་
 རྩེས་ཡིད་ལ་ཟུང་། །འདིར་སྤྱང་འབྱུལ་བའི་སྐྱུ་རིས་གནས་ངན་རྒྱ། །ཐབས་མཁས་ལམ་
 ལྟོངས་གདམས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །ཐིག་སྟག་བྱེ་གཏོར་ལ་བརྟེན་རྣམ་དཀར་ལས། །ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི། །འབས་སུ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་མི་ལམ་ཙམ། །ཁྱོད་
 བྱེད་རྒྱ་ལས་ཐར་པ་རི་ལྟ་བུའི། །བྱེད་སྒྱུད་མ་ཡིན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟེ་སོགས། །མདོ་སྟགས་
 ཞལ་མཐུན་དེ་བྱིར་བྱང་བོའི་ལམ། །གོལ་འཆུག་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་གཟབ་པར་མཛོད། །
 ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་སྒོ་ཙམ་མིན་པར། །ཐག་ཆོད་ཆེན་འཁོར་འདས་མཉམ་ཞེས་པའི། །
 རང་ལུགས་སེང་གའི་ང་རོ་བསྐྱགས་ན་ཡང་། །གཡོ་ཐོབ་བརྟན་པའི་རྟགས་ཆོད་ལྟན་ངེས་
 དགོས། །ད་རེས་རྟེན་བཟང་ལམ་བཟང་དང་འཕྲད་དུས། །འདི་བྱི་བར་དོར་ཡང་མེད་པ་
 ཡིས། །ལ་བྱིམ་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུར་གནད་གལ་ཆེ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་བས་སྒོན་རྣམ་ཀུན་

152

ནས་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགོལ། །

༥ ཞེ་མ། བསྐལ་མར་ལས་སྒྲོན་མཐུལ་ལྟེན་བཟང་ཐོབ། །ལམ་
མཆོག་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བཞིན། །གདམས་ངག་སྒྲིན་གྲོལ་མང་དུ་ཚོད་པའི་མཐར། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་གྲོལ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེ། །སྤྱོད་གཉིས་ཅམ་ལས་མི་འགོར་མན་ངག་
གི། །ལམ་མཆོག་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་འོས་པོ་དང་། །ལམ་ཁྱེད་བཅས་ཏེ་གདམས་པའི་
བུ་མཆོག་ཁྱོད། །སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་སེམས་དང་བཅས་ཏེ། །གུ་ཡངས་སྒོ་བདེ་མཉམ་
རྩིས་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲུ་དྲན་སྤྱད་བུས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པས། །མི་མཐུན་ནད་གདོན་
འགལ་སྐྱེན་གང་བྱུང་ཡང་། ཆོར་བས་ལས་ངན་འཛད་པའི་སྤྲ་ལྷས་སུ། །ཡིན་ངེས་ཤེས་
པས་སྒྲོ་མར་མོས་གུས་བཅས། །ནད་གཤེད་ཤི་སྤྱིད་དང་དུ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་། །བཟང་ངན་ཆགས་
སྤང་བཅད་སྒྲོ་མས་དགའ་མ་བསྐྱར། །དང་དྲངས་སོམ་འེད་པའང་དང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། །འཆི་
བམི་རྟག་དག་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་སོགས། །ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་པའི་གསོས་ཐེབས་གྱིས། །
ལམ་གྱི་འགལ་སྐྱེན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །རི་ལྷ་རི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་བོས་
ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་བསྐྱང་དང་། །འདོད་དོན་རིམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཆོག་བཅས། །
བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱིང་གི་ཆུན་བུ་པས། །ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་པར་སྤྱིངས། །

༥ བསྐྱར་དང་སྒྲོན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡི། །མཆོད་ཁྱོད་དག་པའི་
སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །སྤྱིང་པོའི་ལམ་ལ་གཞོལ་འདོད་གཤགས་བར་གྱིས། །མི་བརྩི་
ཕྱིར་དུ་འདུན་མ་གཏད་དགོས་ཞེས། །སྤྱོད་བཅས་བསྐུལ་བའི་དོན་འདི་ཐུགས་ལ་ཞོག །
འདུས་བྱས་ཆོས་ཀུན་སྒྲོག་གི་གར་ལྟ་བུ། །ཡིན་ཚུལ་སྤྱིང་ནས་ཤེས་པས་ཆོའདི་ཡི། །ཞེན་
འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་ངེས་པར་ཐོངས་པའི་ཆོ། །བདག་འཛིན་ཡུལ་ལུང་དུས་ན་ལས་དབང་ལས། །

འབྲུལ་ཆེན་མི་འབྲུང་བཀའ་ལུང་མན་ངག་ཏུ། །གསུངས་པ་ཡིད་ཆེས་དང་བཅས་སྒྲིང་པོའི་
 འོན། །ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་འོད་གསལ་ཆོགས་པ་ཆེ། །གཞི་འབྲས་ཟུང་འཇུག་ལམ་
 ལ་གཞིའི་སྒྲུབ་སྒྲུ། །བཟང་ངན་རོ་སྒྲོམ་ས་མེད་གསལ་འཇུར་བུ་ཤིག། །བཏང་སྒྲོམ་ས་ལུང་
 མ་བསྟན་དུ་མོར་བས། །གཅིག་ཆོག་སྒྲུ་མའི་མོས་གྲས་ལམ་ཁྱེར་ན། །ཐེག་གཞན་འབད་
 རྩེ་ལ་ངལ་བ་བྱེད་ཅི་དགོས། །ཆོ་འདི་འམ་ནི་བར་དོའི་འོད་གསལ་འཆར། །མ་པར་བུ་འཇུག་
 ལྟ་བུར་ཐེ་ཆོས་མེད། །བྱ་ཆོས་ཁེངས་པའི་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་པར། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་
 ཐར་དཔང་ཆོག་པ། །དེ་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཐུགས་འདོད་མཐར་ཐྱིན་པར། །སྒྲུབ་ས་ཡུལ་བདེན་
 མཐུ་མང་འཛུམས་མཁྱེན་རུས་དང་། །ཆུན་བུའི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་གང་གིས། །
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྒྲོལ། ། །ཅེས་ཅུ་དམ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་མགོན་སྐུ་དགེ་སྦྱོང་
 ཆུན་པོ་གཞན་ཡན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་གདོམ་སྦྱོང་ཆུན་བུ་ནད་པས་ཐུལ་བ་དགེ།

༡ ། གྱེ་ཏོ། །བྱེད་ཆོས་དུག་ལྷན་འོད་གསལ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟང་། །
 གཏིང་གསལ་འདུས་མ་ཡེ་བྱས་ཀ་དག་གི་ཐ་སྙད། །སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་བདེ་ཐབས་
 གྱི་ལ་བསྐྱེ། །འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་རྩེ་ལ་མེད་སྒྲིང་ཅིག་གིས་དབྱེ་བས། །ཉོན་ཡིད་མ་
 རིག་སྒྲོ་ལུའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཤོར་བ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རིག་པ། །
 རྩེ་ལ་མེད་ངར་དུ་ཡེངས་མེད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་ཆོ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཟུ་ཟེ་རང་གྲོལ་དུ་
 དག་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་ས་ལམ་ཅིག་ཆོད་དུ་བཏང་ནས། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་
 སྒྲིའི་རྒྱལ་ས་དེ་ཟེན་དེས། །ཐབས་མཆོག་སྒྲུ་མའི་མོས་གྲས་ལམ་ཁྱེར་ལ་རེམ་དང་། །ལམ་
 སྦྱོང་དོན་གྱི་སྒྲུ་མའི་རང་ལལ་དེ་མཇུག་འོང་། །དེ་ཆོ་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་
 གྲང་ལྷན་གྲུབ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་པའི་ཆོག་དོན་སྒྲོས་མེད་དང་བྱར་མེད། །ཁྱུ་ཡངས་སྒྲོ་བདེ་
 ས་མཆོག་མཛོན་གྱིར་དུ་གྲུབ་པའི། །དཔང་པོ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས་མཛོད་
 ཅིག །ཅེས་སྦྱོང་ཟུ་མ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཐུགས་འཁེད་སྦྱོང་བྱིང་གྱུ་ཆོག་ཏུ་སྦྱིང་བ་དགེ།

། ལྷག་རྫོགས་པ་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལྷགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་རྒྱུད་
 སངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོག་ཅིག་རྒྱུད་པ་གཞིལ་འདོད་ལེགས་པར་ཉོན། །ཅིག་ཅིག་
 རྒྱུད་འབྲིང་ཆེག་སྤྱུལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྒྱགས་པ་ཆོད་ཀྱང་སྒྲོམ་བྲལ་ངེས་ཤེས་གྱི། །ལྷག་
 མཐོང་ཉ་ཅང་ལྷིང་ཞིང་ཐལ་དྲག་པའི། །ཡིད་འཛིན་བདེ་སྤྲུག་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་ཤོར། །གཞུག་
 མ་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་ཐ་སྤྱང་ཀུན་ལས་འདས། །བཟང་རན་
 བདེ་སྤྲུག་རྟོག་པ་རང་སར་ཞི། །གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རོག་ཅིག་རང་། །གང་
 རྒྱུད་ཆོས་ཀུན་ཉི་འོད་ཉི་དགྱིལ་ལས། །མ་འདས་བྱ་ཆོལ་བྲལ་པའི་རང་ཉིད་ལས། །མ་
 བསྒྲོམ་མི་ཡིང་མི་སྒྲོམ་ཆུལ་གྱིས་ནི། །འེ་བའི་སངས་རྒྱས་དོགས་པའི་རན་སོང་སོགས། །འེ་
 དོགས་སྤང་སྤང་འཇུར་བྱ་གིགས་སེམོར། །ཞི་དག་ཡི་དམ་པ་རྒྱས་པ་རྫོང་ཡིང་གིས་པ་རྒྱུར། །
 བླ་མ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དབྱེར་མེད་པར། །སྒྲོང་ཉིང་སྤྱིང་རྗེའི་རང་ནས་ཡིག་དྲུག་
 བིས། །གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་པོ་གྱིས་ལ་ངེས་མེད་པའི། །གནས་ལུལ་སྤྱི་དང་བྱ་ཆུ་ལྟ་ཁང་
 དང་། །དག་ཀོང་མོན་ལུལ་བུམ་ཐང་ལ་སོགས་པའི། །གནས་ལ་འབྲེལ་སོགས་ཕྱ་རིའི་ཕྱེ་
 སྒྲོང་གིས། །རིམ་པར་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་མངོན་བྱེད་འཇུར། །ཆོ་འདིར་ར་དང་དངོས་འཇུད་
 སྒྲལ་བ་མེད། །ཕན་པའི་ཆོག་འདི་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཆོངས། །ཁྱུ་རིའི་འབྲུལ་ཞིག་སྤྱུ་ཕྱི་
 སོགས། །ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཆོན་དང་འཇུད་ཆོ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་བཞག་ཐབས་ཁོ་
 བར་སྒྲོབས། །འབྲུལ་སྤང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་སྤྲུགས་དེབ་པར་ཤོག །ཆོས་སྤྱིའི་གཏན་མིང་ཟེན་པའི་
 སྤྱིས་པ་སྤྱོལ། །ཅེས་ལྷག་རྫོགས་སྤྱིང་པོའི་བསྒྲུན་པའི་བྲལ་མཐར་སྒྲེས་པའི་གདོལ་སྤྱོད་ཆུན་ལུན་པ་ལྟེན་པའི་ཆོན་
 ལྷ་ཆོགས་རང་གོལ་སྤྱོད་པ་དེས་སྤྲུས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་རྒྱུར་ཅིག །

॥ ॐ ཨ་མ། བྱངས་མེད་བསྐལ་པར་ལས་སྒྲོན་གྱིས་འཕངས་པའི། ཁམས་
 འཁྱུག་ལྟར་པདལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཡི། སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་བྱ་འདོད་པའི། རྟེན་
 འབྲེལ་མེད་གི་ཅོད་པན་སྒྲོས་དབང་གིས། རིག་འཛིན་ཆོག་སྤྱད་རང་གྲོལ་ཅེས་བཏགས་
 ཚོ། ཏུབྱིངས་བཞུགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། སྒྲན་གྱིས་གསན་ཏེ་དབྱེས་
 པའི་ཐོལ་མོར་བཅས། ཡིད་ཅན་སྤྱན་པའི་སྒྲག་ལས་རབ་གྲོལ་ཡིར། རྟོད་བརྒྱའི་ཟེར་ལྟན་
 སྤྱིང་གི་བརྒྱ་རྩ། རོག་པའི་མོད་ལ་ཁམས་གསུམ་ཟུག་རྩ་ཀུན། གཞོམ་ཞིང་སྤྱིང་བ་རྩལ་
 བོར་བྱེད་རེས་ཞེས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ཞལ་བཞེས་དྲང་
 དོན་མ་ཡིན་སྒྲི་རི་བཞིན། རེ་དོགས་མི་དགོས་ད་ལྟའི་བྱར་མེད་ཀྱི། ཤེས་པའི་རང་དྲུག་ནས་
 ཚོའཁོར་འདས་དང་། ཤེས་བྱར་བཏགས་པའི་རེ་དོགས་ཚེས་རྒྱམས་ཀུན། ཡིན་མིན་རྩིས་
 གད་བམེད་པའི་འོད་གསལ་ལ། གནས་ཚེ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་། ཏུས་གསུམ་
 བ་སྒྲུབ་ལས་འདས་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་སྒྲོ་བྱངས་མེད་ཐོས་ཤིང་འདི་ཞེས་པའི། སྒོ་
 ཡིད་ལྷའུའི་འཛིན་ཞེན་རང་དག་འདིའི། གཞི་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དབྱེར་མེད་པའི། རྟོད་
 གསལ་ཆོག་སྤྱད་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཚོས་ཡིན། བྱུང་སྤྱུག་སྒོའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་པའི་དཔེ། རོ་བོ་
 རང་བཞིན་བྱགས་རྗེའི་རྩལ་ཆོག་སྤྱད། མཁའ་པར་ལྟེན་པས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི།
 གོ་འཕང་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཐོབ་རེས་སོ། ཏེ་བྱིར་ཞེན་བཅས་མིན་པའི་སྒྲོ་སེམས་ཀྱིས།
 ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ལོར་ཡུག་མ་གྲུར་བར། བརྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་གཙོས་
 པའི། བྱི་རབས་རྒྱམས་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁྱོད་ལྟའི་དག་ནས་སྤྱུགས་
 འབྱུང་ཆོག་འདི་ཐལ། །

༥ ཉམས་ལེན་ཐད་ཁྱེད་མཆོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལྟ་སྟེ། འདྲ་བོ་ལྟ་
མ་དུན་པའི་དང་དུ་ཤེས་པ་ཕྱིན་མེད་དུ་བཞག་ཆོ། ལྟ་མ་དུན་མ་ལན་དང་། ལྟ་མ་ལྟེ་གཟུགས་ལྟ་མོག་མ་
འདི་ཡིན་མེད་པའི། ཤེས་པ་གཏད་མ་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པ་དུ་སྟོན་པས་འདས་པ་ཞིག་གི་དང་པ་ལྟར་འདྲ་

མཉམ་པར་གཞག་ཆོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་དུ་འོང་ན། དཔེའི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་གྱི་མཐུས། རོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རང་
ཞལ་མཇལ་པའང་མིག་པ་གཤིས་ལ་ལེབས་པ་ཞེས་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་དགའ་སྦྱོང་དང་རྒྱལ་ཐུན་
ལུ་ཡོད་ཆེ་གཤམ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། དང་པོ་རྟོག་པ་ཐུབ་པས་ན་རྟོག་ཆེན་པོ་མེད་ཏུ་ན་རྟོག་ཐུབ་ཞིག་
གིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཐེ་རགས་སུ་འགོ་བཙུང་ན་རྩྱུང་ཟད་ཞེན་འཛིན་ཐུབ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་བསྐྱོམ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་དུ་ཞོག་དང་རིམ་གྱིས་ཞེ་འོང་། གཞན་ཡང་
མཆོན་མོ་མྱི་ལམ་ལམ་ཁྱེར་སོགས་དང་། ཐོད་ཀྱལ་ལ་བལྟ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱིས་དང་། ཁོང་རག་
སྒོ་དོག་པ་མ་གཏོགས་གནད་རྣམས་ཤེས་པས། གཞན་སྤུས་ཀྱང་གོ་བོས་མེད་པར་ཁྱེད་གྲོགས་མཆེད་ལ་བསྐྱེད་
དགོས་རྒྱལ་དས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ལ་བ་ཡོད་པས་ཐུགས་རེས་འཚལ། ཞིབ་ཆ་ཡི་གེར་བྲིས་ན་མང་འདུག་པས་དོན་
གནད་དུ་བྱིས་པ་ནི།

ཡེ་མ། སྒྲི་སྟོན་ལས་སྟོན་བཟང་པོས་འཕངས་པ་ཡི། རྟེན་དཀར་འདལ་
འབྱོར་སྟིང་པོ་ལེན་རྒྱལ་ལ། བགའ་ཡས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་དོན། འོད་གསལ་
རྫོགས་ཆེན་ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་དང་། ཁྱུང་པར་ཁྲེགས་ཆོད་ཀ་དག་དོ་སྦྱོང་དེ། ལྷན་གྲུབ་
ཐོད་ཀྱལ་རགས་རིམ་གསར་སྒྲོར་ལྟར། གདམས་བཞིན་བགའ་བྱ་མཐོ་པའི་དོན་པོ་སྤྱ།
སྟིང་རུས་འབད་པ་ཆེས་ཆེར་བྱས་རྒྱལ་འདིར། ཆོས་པ་སད་གྱིས་མ་ཁྱེར་ཡོན་ཏན་ལགས། །
ད་དུང་ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་ལས་འདས་པའི། རང་གི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །
སྤང་བར་གང་བཏགས་ཤེས་བྱར་སྤྱིད་པ་ཀུན། མེད་ལ་ཡོད་འཛིན་བྱིས་པ་བསམ་བརྒྱག་
གིས། རྒྱུན་རྒྱ་གཞུགས་དངོས་པོ་ཡོད་རྣམས་ལྟར། ཆེ་འདིར་ཞེན་པའི་འདུན་ཐུགས་ཤེས་
རེས་པའི། སྒྲོ་སེམས་དྲག་པོས་ཀུན་བསྐྱངས་ཁམས་གསུམ་གྱི། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་
འབྲས་གྱིས་མནར་པའི། གནད་དེ་ཤེས་ནས་རང་དོན་མ་ཡིན་པའི། རེས་འཐུང་ཐེག་ཆེན་
སྒོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག ཉམས་སུ་སྤངས་ཆེ་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར། ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་
ཐབས་ལ་ཁལས་པ་ཡི། འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་དོན་སྟོན་སྒྲ་མ་ལ། སྦྱིད་སྤྲུག་གང་གི་འད་
སྤང་བས་མི་བརྗེ་བར། ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་མཐུས། གང་འདོད་འབད་

མེད་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་པར་དུ། །ཀྱུན་གྱི་ཐོབ་བྱ་རེ་བའི་འབྲས་ལུང་། །གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཉིས་མེད་ལ་བསྐྱབ་བའི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཉི་གཞོན་གྱིས། །མ་རིག་གསུམ་
གྱི་ཐུན་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །སྦྱངས་ཤིང་སྦྱང་བའི་མཐར་ཐུག་གཞི་འབྲས་གཉིས། །ཐང་དང་
མ་དམིགས་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་བསྐྱམ། །འབྲས་ཆོས་ཉིད་སྤྱ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡི། །སྒྲུག་སུམ་
སྒྲུ་ལྡོངས་རྩོགས་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །འོ་སྒྲུ་ཅམ་གྱིས་མཛོན་གྱུར་ཐེ་ཆོས་མེད། །དེ་ནི་འདོན་
བསྐྱེད་བྱ་སྦྱོང་རགས་པ་རྣམས། །བཏང་སྒྲོམས་ཞོག་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་སྦྱོང་ཀྱུན། །ལམ་ཁྱེར་
སྒྲུ་མ་དྲན་པའི་མོས་གྲས་དང་། །མཚན་སྦྱང་དམིགས་པ་འམ་སྒྲུ་མ་དྲན་བཞིན་པས། །ཕྱི་
གསལ་ཤེས་པ་སྐྱབས་སུ་ནང་ལྡོག་པའི། །སྤྱ་ལྷས་གསལ་དུངས་ངེས་ཤེས་ཉིན་མོ་ལྟར། །
མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་བཅོས་མིན་རང་བསྐྱུངས་ནས། །གཉིད་དུ་ཞུགས་ཆེ་ཁྲིགས་ཆོད་གཞི་སྦྱང་
གི། །མི་ལམ་ཆོད་རྟགས་རེས་འགའ་མ་ཡིན་པར། །གཉིད་དམ་མ་གཉིད་རེས་འགའ་ཐེ་ཆོས་
ཅན། །དེ་དང་སང་ཆེ་སྒྲུ་མ་གདམས་ངག་རྣམས། །ཡིད་དུ་དུང་དེ་དྲན་པ་རྒྱུན་བྱུང་ན། །སྦྱང་
མཆོད་ཐོབ་པ་ཉིད་ཐོབ་དུས་ཡིན་པས། །སྦྱབས་འཇུག་རྒྱས་བསྐྱེད་གད་རུང་སྦྱང་སྦྱོང་ཀྱུན། །
འོད་གསལ་རང་དུ་སྦྱང་གོམས་ཉམས་སྦྱོང་ཆེ། །ཉིད་ཐོབ་འོད་གསལ་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་
ངེས། །རྟགས་ཆོད་ཡིད་ཆེས་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་ཤེས། །ཐོད་རྒྱལ་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་
བར་མེད་ཅིས། །ལྟན་གྱུབ་སྦྱང་བ་ཉིན་མཚན་བྱུང་མེད་དུས། །རང་མཐོང་ར་རྒྱལ་མེད་པས་
དུས་ཀྱུན་དུ། །ལམ་ཁྱེར་གནད་དང་ལྟན་པས་སྦྱངས་པ་ལ། །སྒྲོ་སེམས་དང་བཅས་རྟག་གྲས་
སྦྱོར་བ་ཅོན་གྱིས། །ཆོད་ཐེབས་མཛོན་སུམ་རྩོགས་པའི་སྤྱ་ལྷས་སུ། །དགའ་སྦྱོང་དཔག་མེད་
དང་བཅས་མཛོན་བྱུང་ཆེ། །ཡིན་སྒྲོམ་ངེས་པའི་ར་རྒྱལ་བདུད་ཆོད་གྱིས། །འོག་ལམ་བསྐྱུར་
དོགས་ཡོད་པས་གོགས་སེལ་དུ། །བཀའ་དྲིན་ཡོད་ཏན་རང་དོར་གང་མཐོང་ལྟར། །ཅི་མཛོད་
ལེགས་མཐོང་དཔེ་ཡི་སྒྲུ་མ་དང་། །དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་ལ། །སྐྱད་ཅིག་
ཅམ་ཡང་འབྲལ་མེད་སྦྱོང་རུས་ན། །འཆི་སྦྱང་དང་པོ་འམ་ནི་བར་དོ་ཡི། །ལྟན་གྱུབ་འོད་
གསལ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཀྱུན། །རང་སྦྱང་འབྲལ་པར་ཐག་ཆོད་འབྱུར་མེད་པའི། །རྟོ་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་གསེང་ལམ་སྐད་ཅིག་གིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
 དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅིར་གྱིས་ཤིག་དང་། །ལམ་བཟང་གནད་དུ་དྲིལ་བའི་གདམས་པ་
 ཡིན། །ཤུགས་འབྱུང་ལྷན་བསམ་དག་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི། །མཐོང་ཐོས་དད་དམ་སྒྲུང་
 སེམས་ཅན་གང་རུང་། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཚོས་སྒྲུ་མངོན་གྲུར་པའི། །ཁོ་ཉར་འགྲུར་བའི་
 འདུན་སྒྲོན་བཅས་ཏེ་སྤྲིངས། །ཞེས་ལེགས་དགོན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་བས་སེམས་ཀྱི་དྲན་གསོས་དགོས་ཚུལ་
 ཡི་གའི་ལམ་ནས་འགྱོར་ཆེ་འདོལ་སྒྱུད་ཆན་བས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་བྲིས་ཏེ་ཚུལ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དག་ཞིང་བཟླ་གིས་པར་
 གྱུར་ཅིག །

༥ མཁའ་ལས་རབ་དོན་ཆེ་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་གནང་བའི་འཕྲོས་དོན་ཁོལ་བྱུང་ནི། རེ་
 ཅན་སྒྲིང་ནས་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་བྱུང་མོང་དང་བྱུན་མིན་གྱི་སྤྲིབ་སྒྱུར་དཔེ་གསལ་རྒྱང་ལོགས་སྤང་བཅས་བསྟོན་
 བཤས་གྱི་ཚིགས་ཡིན་པ་མཁའ་མངའ་ལྟར། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་ལྷན་དང་། །མཚུལ་ལོགས་སྤྲུབ་མོང་
 བཤས་གྱི་ཚིགས་དེ་ཚིགས་གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། །དངོས་གཞི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་གནད་སྒྲུ་མ་པར་
 འབྱུང་དབྱེར་མེད་ལ་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་ཁ་ཅམ་མིན་པར་ཡོད་དེས་གྱིས་བྱུན་མོང་ཞི་ལྷན་འགྲུབ་པ་རེ་དང་།
 །ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་སྐལ་བཟང་རེ་རེ་ཡོད་མྱིང་ན། །འབྲུལ་གཞི་ལེགས་འབྱུང་གཏན་དབབ་ལེགས་ལྷོག་གི་
 གདམས་པ་རིམ་ཅན་རེ་བྲིད་ལུལ་རྣམས་ལ་རུ་ཤན་སྒྲོན་དུ་འགོ་བཙམ་ལས། །དུས་དབང་གིས་བཤད་པ་པོ་
 དང་བཤད་ལུལ་འཆོལ་པོར་སོང་གཤིས་བཅའ་གེས་རེ་བཟའ་དྲིན་དགོངས་ཚུབ་ལྟ།

ཨེ་མ། སྒྲོན་བྲས་ལས་སྒྲོན་མཐུ་ཡིས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། །སྤྲུལ་གྲུང་
 མ་བཅོལ་མ་བསྐྱལ་གྱོ་བྱུར་དུ་འགྲིགས་པའི། །བྲུ་བྲོད་མིང་གི་ཅོད་པན་རྣ་ལུང་དུ་དབྱངས་
 ཏེ། །མངོན་མཐོང་སེམས་ལེགས་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་གི་བར་དུ། །ཁམས་དབང་བསམ་པའི་
 བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཡི་བགོ་སྐལ། །ཆོས་བརྒྱད་དུག་དང་མ་འདྲེས་བསྟན་འགོ་ཡི་སྒྲན་དུ། །ཡང་
 །ཡང་དབྱགས་དབྱངས་དང་བཅས་རེ་བཞི་ཆེ་རུང་། །ད་དུང་ན་སོ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་རྣམས་གྱི་
 བསྟན་པ། །ཐིག་ཅེ་ཡང་གསང་སྤྲོ་མེད་ས་ལམ་ཀུན་སྐད་ཅིག །མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུར་གཅོད་

པའི་དབང་ལུང་དང་གདམས་པ། །མང་དུ་གོ་བོས་ཡོད་རུང་རང་རྒྱུད་ལ་དབྱུང་ཆོ། །ཀུན་
 ཉོན་ཤེས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་ནི་མ་དུངས། །རྣམ་བྱང་འབྲས་བུ་སྒྲུངས་གྲོལ་རེ་དོགས་དང་
 བྲལ་བའི། །ཁྱད་ཆོས་ལ་བ་དུ་ཤེས་ཀྱང་ལྟ་སྒོམ་དང་སྒྲིད་འབྲས། །རང་དང་གོ་བོས་གཞན་
 ལ་དབྱུང་པ་རེ་ཤོར་ཆོ། །འདི་འདྲའི་དུས་དང་མདོ་སྒྲགས་ཀུན་བརྟགས་ལས་མེད་པས། །ཅི་
 མཛད་ཁྱེད་ཤེས་གདུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་རེ་བཏོན་ནས། །ད་དུང་རང་རྒྱུད་གྱི་དོར་བྱིན་སྒྲབས་
 གྱི་ཆར་ཐིགས། །དུས་གྱི་ཕོ་ཉམས་སྒོམ་པ་མེལ་བྱེད་ལ་རེ་ལྟར། །ཡོད་ངེས་ཁྱེད་གཙུག་སྒོན་
 ལས་རྣམ་དཀར་གྱིས་འབྲེལ་ཅན། །ལྷ་མ་དཔལ་རྒྱན་གཞོན་ཀུན་ལ་ཡུལ་དང་ནི་ཡུལ་ཅན། །
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕོ་ཉ་འདི་གོ་ནི་མཛགས་ཡོད། །ཡང་ཡང་དབྱུང་ཆོ་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཡི་
 གདམས་པས། །རང་མཐོང་ཤེད་པ་མ་ཡིན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དབྱུང་བཞེད། །བཀྲ་ཤིས་དུས་
 རིང་འབྱམས་པའི་བསྐྱེད་ལྡན་ལྟེན་ལྟེན། །འདབ་བཅས་བཞད་པའི་འོད་བརྒྱའི་ཟེར་ཐག་ལྟར་
 གྱུར་བའི། །སྒོན་འདུན་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི་བདེན་པས། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་པའི་ཤིས་པ་ཡང་ཁྱོདོ།

༥ རྩ་འགྲུར་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལེགས་དགོན་ཁྱེད་སྐུལ་ལ་ཐུགས་གྱི་དུན་གསོས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཐུགས་ལ་ངེས་འཛུལ།

ཨོམ། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དོ་བོ་དུ་བཞེདས་ཤིང་། །རྣམ་པ་
 གང་འདུལ་དབང་པོའི་བགོ་སྐྱལ་དུ་འགྱུར་བ། །བརྟེ་ཆེན་བརྟེ་པའི་ཐུག་གིས་སྒྲིབ་པོ་དུ་ལྷག་
 ལྷག་ །གདམས་པས་བདུད་རྩིས་སྤྲས་པའི་ཡིད་གཉི་ཆོས་ངེས། །གནང་མཛད་པ་མཆོག་སྤྲ་
 མས་བརྟེ་བ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག །མ་རིག་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཟག་པ། །
 ཟག་མེད་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་གོ་འཕང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད། །སྒོ་གསུམ་འཆོགས་པའི་འདིར་སྤྲང་
 མི་ལམ་དང་སྒྲུ་འདྲར། །ཤེས་བཞིན་ད་ངེས་སུན་ཆོགས་རྒྱུན་ཀུན་ནི་འཕྱོར་ཆོ། །ཉི་མ་གཅིག་
 གམ་སྒྲིབ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཅམ་གཡེལ་མེད། །སྒྲིང་པོའི་གདམས་པས་ཟབ་མེད་བཅུད་མཆོག་

རེ་བུ་ཤེད་ཤིང་། མཐོང་མཐོང་སྤྱོད་ལེགས་མ་ཤིག་སྤྱི་བ་ཆོག་པ་ནི་སངས་ཙམ་། རྟོན་གཉིས་
 ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཤེས་རེ་འབད་ཆོ། མི་ལུས་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་ཤི་ཐ་སྟན་དེ་འབོད་དུང་། རེ་
 དེ་བས་གོ་སངས་ལ་འབྱེད་འདིར་སྤྱད་གི་བྱ་བྱེད། རི་ལྟར་འབད་ཅིང་ལོག་ལམ་ཁོ་ན་ལ་
 འཕུན་ཅུམས། སྤྱོད་ཆེན་ཁྱི་པག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡི་བསྟན་བཅོས། སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 བཟང་པོ་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་གདམས་པ། མན་ངག་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡང་ཡང་དུ་དབྱེད་
 ཆོ། གཞོན་ལྟོད་ཁོ་བོ་འད་དེ་འདྲར་ལོག་ལམ་ལ་འཕུན་འདུག རྟ་ལྟ་བུ་ལྟགས་དང་མ་འོངས་
 ཐར་ལམ་ལ་རེ་ཅུམས། སྤྱོད་གི་ཐུར་མར་མི་བྱ་བག་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིས། གང་སྤྱོད་གདམས་
 ཟབ་འདི་ཡི་ཆོག་ཆོག་པ་ཀྱི་བདུན་ཅི། རོམས་མེད་འབྱེད་དང་ཉམས་ཐུང་གོ་རྒྱུ་རེ་ཡོད་
 རོང་། རྩ་འབྱེད་རིང་ལུགས་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་གི་བཞེད་དོན། ལུང་དང་རྟོགས་པ་འི་
 བསྟན་པ་ཡན་བདེ་ཡི་མཛོད་ཆེན། ཡིན་ཤེས་དེར་འཛིན་ལོ་བཅ་སྤྱོད་མཆོག་ནས་ད་བར། ཟབ་
 དང་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་ཆོ། སྤྱོད་འདུས་པའི་གོ་ཐུང་རྟོགས་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ནས། སྤྱོད་ལམ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་གངས་མེད་ཅིག་ཕྱོན་མོད། སྤྱོད་
 བརྒྱད་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རོར་བུ། བརྒྱ་ཐུ་བདར་བ་ལེགས་ཤེས་ལུ་
 འཐར་ནི་བྱས་བཞིན། རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་ལ་ཐུར་ནས་མཆོད་པ་དང་འདོད་གསོལ། ཅི་ལྟར་
 ལུས་པ་དེ་འབྱས་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བཞིན། རོལ་མིན་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གོང་འཕེལ་
 གྱི་དད་པས། ཁེམས་ཉིད་གཞུག་མ་སྟོན་བྱེད་བཅུད་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་མར། ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་
 ཁེམས་མེད་པ་ཡི་ཉེར་ལེན། གནས་སྤྱོད་པས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་རེ་འབྱས་ཀུན་རྩེ་ལ་མེད། རྟ་
 ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་སྟོན་ཕྱོན་དཔལ་ཡི་རྣམ་ཐར། ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་ལག་རྩིས་ཆོད་
 མ་དུ་ཐུར་གྱུར། རྟ་ལུས་དེ་འདྲའི་ཆོག་ཆོད་ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཉིས་ཆོས་རྟོག་
 ཆོག་པ་ལུ་རྒྱུ་བ་བསྟོད་བྱ་ཡི་མཐར་ཐུག ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འདུས་མ་ཡེ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སར། རིང་མིན་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པ་ཐེ་ཆོམ་ནི་མེད་དེ། རྟོན་ནི་གཉིར་བྱ་ཆེ་འདི་འེལ་ལང་
 ལ་མོང་ནས། རང་མཐོང་མ་བས་དང་གྲུབ་པར་བཟང་གིས་རྒྱགས་པས། གནས་ངན་རྣམ་

༥ རྒྱལ་བཙོན་ཆོ་རྒྱལ་མདུན་འཕྲོས་དོན་དུ་སྤུལ་བ། །དུས་གསུམ་མ་ལས་
གྲུབ་དབང་པོ་བསམ་ཡས་གྱི། །གཤེགས་ཤུལ་མདོ་རྒྱད་མན་དག་རྒྱ་མཚོ་ལྟེ། །རྒྱ་དུལ་
གངས་སྡེད་གདུལ་བྱའི་ལས་སྒྲོལ་བཞི། །གཅིག་དྲུམ་ངེས་གྲོལ་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །བགྲོད་
བྱུང་མ་བ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟན་པ། །ཟབ་ཞི་སྒྲོལ་བུལ་འདུས་མ་ཡེ་བྱས་གྱི། །རྒྱལ་སང་དབང་
བརྒྱུད་འཛིན་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །བཟང་བོད་དབྱེ་བསམས་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་འདས་པ། །ཀུན་མཐུན་
ཐུག་རྫོགས་དབྱུང་ཆེད་གྲགས་མོད། །དེ་ཡང་འིགས་དང་སྤུལ་བའི་བྱད་པར་ལས། །ཁྱོགས་

ལྷ་དེས་སྐྱེས་ཆད་པ་མ་དམིགས་ཤིང་། གྲུབ་ལས་མཐུན་པ་སེམས་དང་གྲོང་གི་སྤེ། ཐབས་
 ལ་ཆེས་ཆེར་མཁས་པ་མན་ངག་སྤེ། བྱིན་དགས་དང་ཡང་གསང་བཞིར་བཞུགས་པའི།
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཀྱི་ཉི་ཀན། ཡང་གསང་དབྱིངས་རིག་ཚུལ་མེད་ཉེ་ལམ་
 མཆོག་ནོར་བུ་པལ་ཐ་བྱེ་བའི་སྒྲུ་མིན་པ། བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ལག་དྲུ་ལོན་པའི་
 རྒྱལ། ཐབས་མཁས་བྱི་དོར་ལེགས་པས་རྒྱལ་མཆོན་ཆེར། མཆོད་ཅིང་བཀྲར་སྤྱི་དང་
 བཅས་འདོད་དོན་གང་། ཚུལ་མེད་ལྷ་དྲུ་འགྲུབ་པའི་དཔེར་མཚུངས་པ། ལམ་བཟང་
 བར་ན་གསེར་ལམ་རྒྱད་པོ་ཆེ། མཛོན་དྲུ་བྱེ་འདོད་སྐལ་བཟང་གང་སྤྲད་ག རང་སྐལ་ཐོབ་
 པའི་ལས་འཕྲོ་མྱི་ལམ་མམ། རྒྱུ་མེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་སེམས་གོང་འཕེལ་གྱིས། ཆོ་འདིའི་
 ཞེན་པ་ཐད་ཆོད་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཆོ། ལམ་དང་གདམས་པ་སྤྱིར་བྲག་ལྷ་རྒྱུ་གཅེས་མཐུས།
 རྒྱུད་ས་བཞོད་ངལ་དུབ་གྲུབ་བརྟགས་གདོན་ལས་གྲོ་ལ། ཆོས་གྲུབ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་
 གཞུག་མའི་གཤིས། རིག་པ་གཅེར་བུ་ཟང་ཀརྒྱ་ཡན་ངང་། རྒྱུ་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་རེད་གས་
 གྲུབ་སྤང་ནས། བཞག་ཐབས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་གྲུར་ན། འཁོར་འདས་གདེང་ནི་
 གྲོལ་ལུགས་བཞིར་ཤེས་ནས། རི་ལྷ་རི་སྤྱོད་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་ཞེས། རྒྱུ་ལུལ་མ་
 ཡིན་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་གྲུབ་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དབྱིངས་རིག་
 དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤུམ་པ། ཆོས་དང་བརྗོད་བྱའི་ལུལ་ལས་འདས་པ་སྤེ། ཉམས་
 རྒྱུ་མེད་ཆོ་ཐེག་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའ། རྒྱད་དུ་བསད་དེ་རྒྱུད་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་སྤེ།
 ཐོགས་མེད་ལྷིང་པ་ལྷ་བྱའི་རུལ་རྫོགས་ཆོ། བདག་ལྷ་རང་མཐོང་མ་ཡིན་ཆོས་རྣམས་གྲུབ།
 རུབ་རྒྱུ་བྱོ་འདས་གཞོན་རུ་བུམ་པའི་སྤེ། ཐོབ་དེས་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། ཐོ་
 ཆོས་མེད་དོ་ཁྱེད་གཅོས་བྱི་རབས་རྣམས། གྲུབ་པའི་ལམ་རྟགས་མཛོན་དུ་མ་གྲུར་ན།
 ཐེག་ཆོ་འདོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་མིང་དོན་གཉིས། དོན་མེད་འགྲུར་རོ་ཡང་ན་དཔེས་པ་སྤྲན་
 པ། རྒྱུད་དད་ལུལ་རྒྱུ་ཐལ་རྒྱུ་ལྷུང་བའི་རྒྱད། སེམས་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི། འཁར་འབྱེད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་འདིར་འདུ་ཡང་། བྱིན་དགས་ཆད་རྫོགས་པ་ཤིན་

ཏུགཅེས། །བཞེགས་བཅད་བརྒྱ་པའི་རིན་ཆེན་དང་པོ་ལྟར། །སྒྲུ་མའི་ལམ་ཁྱེར་གནད་
 ཏུ་ཚུད་པའི་ཏུས། །དགོངས་བསྐྱུད་ལས་བཅེབས་པའི་རྒྱལ་པ་བཟང་པོ། །ཡང་ན་དོ་རྩེ་སྒྲུ་མའི་
 མན་དག་ལ། །སྤྱི་ཐག་ཡང་ཡང་གཅོད་པ་གནད་གལ་ཆེ། །དེ་ཁྱིམ་མ་བསྐྱལ་ཆོག་འདི་
 ཐུགས་ལ་བྱུངས། །ཅེས་ནས་ཏུག་པོ་ལ་ཚུད་ནད་པས་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བར་སྤྱལ།

[illegible]

དེ་ལྟར་རྒྱལ་དགུ་ཤིས་གདོན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར། །འཕྲད་དགའ་ལོང་
གསལ་ཐེག་ཅེ་དབྱིངས་ཡིག་གཉིས། །མཐར་ཐོག་དོན་གཉིས་རྩུབ་བྱུང་བྱུང་སྟུ། །རང་
དབང་འཁྱོར་པའི་ཡིད་རྫོབ་དབང་པོའི། །བསྐྱད་མཚུལ་ཡིག་འཛིན་བྱུང་མཚོན་གཉིས་པ་རྩེལ། །

ཨ་རེ། བསྐལ་མང་བཅོད་ཉམས་སྒྱུ་མཚོའི་ཆུ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི།
ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་ཀུན་དགེས་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མ་རིག། ཐབས་མ་ཐབས་གདམས་པའི་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཡིས། རང་སྣང་ཡེ་གཞིའི་མ་རིག་ལུང་ཤིང་ནི་བསྐྱེད་མཛོད་། ཁམས་
གསུམ་ལ་ཐོར་བའི་ཉམས་ཞེན་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་ནས། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྒྲུ་གསུམ་
ལམ་སྣང་དུ་གར་ཆེ། བྱུག་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བརྟགས་ཆོག་ ཁྟོགས་
པའི་ངེས་ཤེས་ལྷ་ལུའི་རང་མཐོང་གི་སྒྲོག་ལས། ཁོས་གྲུས་ལམ་སྤྲོངས་ཡིད་ལས་འདས་
པ་ཡི་ཤེས་རབ། སྒྲོ་ཡིད་འདུ་བྱེད་བྲལ་ངེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་བཟང་། དེ་ལས་གཞན་
པའི་དག་གྲོལ་མི་མ་ཅན་དུ་མེད་པ། འཕགས་ལམ་ཆོགས་ཆེན་ཐ་སྣད་དེ་ཀ་རང་ཡིན་འདུག །
ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ལས་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི། རྣལ་མཐོང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དེ་སྣང་བྱ་རྩ་

བྱས་ནས། །སྤྱངས་འབྲས་དེ་རྩེ་འོ་མིག་གིས་མཛོན་སྤྱུང་དུ་མཐོང་ཆོ། །དབྱིངས་དང་སྤོང་
སྤོན་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤྱོན་མ། །ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་སྤོས་བྱས་ཡིད་དབྱེད་དུ་མིན་
པར། །སྤྱ་གསུམ་ལམ་སྤྱང་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་མཛོན་སྤྱུང་། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་
ཆོས་ཐག་ཆོད་ཞིག་ཡོད་ན། །སྤྱིན་རྫོགས་དག་འབྲས་ཆོད་ལེབས་ཟད་ས་རུ་འབྱུང་ཆོ། །གཞི་
རྫོགས་ལམ་རྫོགས་འབྲས་རྫོགས་བུམ་སྤྱུ་རུ་གྲོལ་ཏེ། །མཁུན་གཉིས་ལམ་བྱས་དྲག་ཁྲུབ་
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་། །རང་སེམས་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཆོས་ཟད་ཅིས་འདོག་གོ། །དེ་ལྟར་
སྤྱང་གོམས་མཐར་ཕྱིན་མཛོན་གྱུར་གྱི་སྤྱོན་ལམ། །རིང་མིན་སྤྱུར་དུ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་
ཡང་ཞུ་ཞྱོ། །ཞེས་གསུང་དོ་ཞྱོག་མིན་ཅུ་ལ་ལྟོད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱུ་བཅུད་དེ་ལུལ་པ་དགོ། །

༡ འཆོ་བྱེད་པ་ཀམ་དགའ་བ་ལ། །

ཐོད་ཀྱིས་འཆར་གཞི་རྩ་ཁམས་བྱེ་བྲག་ལས་སྤྱང་རྩུལ་དེས་མེད་ཡིན་དར་གྱང་། དོན་སྤྱང་
ཉམས་ཀྱི་དྲགས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་རེདོགས་མེད་པ་ཞིག་ཡང་ཡང་ལལ་ལྟར་དང་། ཐིག་ཐུན་རྩུང་
རུ་རེ་མཐོང་ཡང་དེ་མིག་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཞིན་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤྱོན་མ་ཁྲེགས་ཆོད་རྒྱུད་པ་དང་མི་འདྲ་པའི་ལུལ་
མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་པ་རྩེན་དུ་བྱུང་པ་ཞིག་སྤོ་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པ་རྩུ་ཐིགས་དང་དཔུལ་རྩུ་རུལ་དུ་ལྷུང་པའི་དཔེ་
ལྟར་མཉམ་རྩེས་གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་ཡིན་མིན་གྱི་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་གཅད་ཆེ་རྩུལ་སྤྱུར་ནས་ཡང་ཡང་
ལལ་ལྟར་གལ་ཆོ། མར་མེད་དུ་སྤྱར་ཏེ་བལྟ་ཆོ་མེ་ལྷེ་གཏན་ནས་མི་མཐོང་བར་དབྱིངས་ཐིག་ལུག་རྒྱུད་ཀྱིས་
ཁེབས་འོང་དུ་ས་ལང་ལོང་ཅུ་མིན་པར་གསལ་པོར་མཐོང་ཆོ་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་མིག་བཙུམས་ནས་བཞག་དུས།
སྤྱང་བ་ཡིད་རྩོར་བཀྲ་འོང་བ་ན་རང་ཡལ་རུ་མ་སོང་བར་དེ་རང་བཞག་ །སྤྱར་ཡང་དེ་ལྟར་བཀྲིད་ན་གཉིད་མ་
གཉིད་མཆོམས་ནས་སྤྱང་བ་ཐུབ་ཡིད་རྩོར་བཀྲ་འོང་། དེ་དུས་སྤྱུ་མ་ཡིད་ལུལ་དུ་བྱན་ཅུ་རང་ནས་གཉིད་འཐིབས་
ཆོ། སྤྱང་མཆོད་གཉིས་ལ་ལ་དག་ལ་འོང་བ་ཡོད་ཀྱང་དུ་རྩོད་མཆོར་དུ་འཛིན་རྒྱ་མེད། གཉིད་དུ་སོང་དུས་
ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ། དང་པོ་ཉམས་ལྟ་བུ་རེས་འགའ་བ་དང་། ཆགས་སྤྱང་

༥ རྩ་ལུག་ལུང་དགོན་གྱི་མཆོམས་པ་རང་སྟོབ་
དབང་ལོ་ལ་གདམས་པ་ནི།

168

༥ ཏུམ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་ཀྱིས་པ། འང་ངོ་མིག་པ་ཅེར་ལོག་
 ཏུ། རྟོན་མཛད་བརྒྱད་གསུམ་གྲུ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆེན་རྗེ་ལ་འདུད། ཡང་གསར་
 རྟོགས་ཆེན་ཀ་དག་དོན། སློན་དབྱེད་མེས་མ་འཛོལ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་སློམ་སློག་གིས་མ་
 བཅིང་བར་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་མ་འདི། རྣམ་ཤེས་གསལ་དང་མ་ཁོང་བར་། མོས་གུས་
 ལམ་དུ་སློང་བའམ། སླེ་མའི་ངོ་སློང་གང་ཡང་མུང་། རྒྱང་འདྲིས་མི་ལ་ཕྱིས་འཕྲད་ལྟར་།
 ཡངས་མེད་ཤིག་གི་བདེ་ཆུམ་མ། བེག་གི་ལྟོད་དེ་འཕོལ་ལེ་བ། བཟང་བཅོམ་རྟོག་བསམ་མན་

གཞོན་བྲལ། །བར་སྐབས་རང་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ། །གནས་གནས་འདྲ་ཡང་དྲངས་ཆ་མེད། །
 རྟོང་རྟོང་འདྲ་ཡང་གཟེབ་ཅིག་འདུག །དེ་ནི་ཡུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས། །རྩོལ་འབལ་ཐེ་མི་
 སྐམ་པའི་ཚུལ། །ཁྱོགས་མེད་ཟང་ཐལ་རང་ལ་ཞོག །དགག་སྐྱབ་ཁུ་ཁུ་འཕྱིག་གཉིས་འཛིན་
 མེད། །རེ་མེད་དོགས་མེད་སྟོང་དབལ། །ཆོགས་དུག་ཡུལ་སྤང་རྒྱུན་དུ་གར། །གཟུང་འཛིན་
 ཡུལ་སྟོང་བརྟོན་པ་བྲལ། །ཉམས་ཀྱི་འཛིན་ཅི་མ་ཞུགས་པའི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རང་
 བབས་གནས། །བཏུ་བྱ་བཏུ་བྱེད་དུན་པ་སྟོང་། །ར་འོ་དང་པོ་ལྟ་བུའི་རང་། །གང་ཡིན་འདི་
 མིན་གཟུང་གཏད་བྲལ། །གཏི་མུག་གཉིད་དང་ཉིན་མཚན་མེད། །བར་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུ་
 ལྟར་གནས། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་བསྐྱང་ཆོ་གཅིག་ལ། །མཛོན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐང་མེད། །མིན་
 གྲང་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་དངོས། །ཡིན་མིན་སྐུ་ལ་དྲི་མི་དགོས། །ཁྱོགས་ཆོད་རིག་པའི་གཏན་
 ཆོགས་འདི། །སྐྱགས་སྟོན་དྲི་མེད་གྲོང་ཡངས་པས། །རང་ཉམས་སྟེང་བའི་ལག་རྩེས་ཡིན། །
 སྟིང་གི་གཏུར་སྟིམས་གིག་རྒྱུ་ །དུས་དབང་སྟོམ་ཆེན་པལ་ཆེར་འགའ། །བཤད་ཡམ་ཆོག་
 ལ་འཕུན་འཕུན་ནས། །ལྟ་བུ་གོ་ཡུལ་འདྲ་གོག་ལྷག །སྟོམ་པ་སྐྱུག་བཅིར་ངལ་ངལ་ནས། །
 སྟོད་པ་རེ་དོགས་འཕྲང་ལ་འཕུན། །རང་མཐོང་རྒྱལ་དམ་པོས་བཅིངས། །རྫོགས་ཆེན་
 ཆོས་སྐད་འབྲུག་ལྟར་ལྟེ། །མིག་ཅིག་ལུས་སྤངས་དམིགས་གཏད་ཅན། །ལ་ཡུང་མང་པོ་
 བསྐྱོར་བསྐྱོར་ནས། །ཆོག་དོན་མེད་གཡོང་བས་ཁྱེད། །འཆི་དུས་དཔུགས་སྤངས་ཏར་ཏར་
 བྱེད། །རྒྱལ་རེ་བོ་ཐུར་དུ་ཞིག །དམིགས་གཏད་སྟོམ་པས་ཡ་མ་ཡུད། །བདེན་གཉིས་སྟོ་
 གཏད་གང་ཡང་མེད། །དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཡོད་ཆོའདི་ཅམ་མཐོང་ན་ཡང་། །ལག་པ་
 བྲང་ཐོག་ཞོག་ལ་སོམས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི་རང་པེད། །ཟེར་ཡང་བརྟེ་བ་བྲལ་བ་ཡི། །
 དུས་དབང་སྟོམ་ཆེན་འགའ་རེ་སྤང་། །མཐོང་ཐོས་བྱུང་ཆོ་སྟོབ་པ་འཕེལ། །དེས་ཀྱང་ལྷགས་
 ཟངས་ཐུར་མའི་དབེ། །བྱ་ཐབས་བྲལ་སྟོང་བྲལ་ཀྱེ། །རང་མཐོང་རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །
 གཞན་སྟོན་མཐོང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དད་ལྡན་པ་དདོར་གྱིས་སྐུལ་ནས། །གང་བྱུང་གར་
 མ་གྱུར་དུ་བྱིས། །དགེ་འདིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱུ། །རྟོག་ངན་སྐྱུན་པ་རང་སངས་ནས། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

[illegible]

ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་རང་མཐོང་གི་ར་རྒྱལ་ངེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་དུས་དེར་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་
 ཆེན་པོ་ཞེས། སྤྱད་ཞིག་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ཉོན་མོངས་སངས་ཤིང་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཉོན་པར་རྩིས་སྒྲིང་ཀྱི་དུས་དང་། མཆོན་མོ་ཡར་མྱི་ལམ་ངེས་ཟླ་ལ་བརྒྱུད་མོགས་པལ་ཆགས་ལ་གོ་མས་པ་
 མིན་པའི་དབྱིངས་རིག་གང་ལ་གོ་མས་སྤྲུགས་ཆེ་བ་དེ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་པས་སྤྱད་པའི་མཐར་ཁྱིན་གྱི་སྤེལ་
 སྒྲིབ་སེལ་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གང་འདུལ་པས་མ་མི་ཁྱུལ་པའི་སྤྱུལ་པ་གདུལ་བུའི་རོ་སྤྱུལ་ལ་སྤྱད་ཏུས་
 པ་ཙམ་ནི། ལས་དང་པག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་དེ་བམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོར་ནས་རྒྱགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 དེ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་ཁྱུར་གྱི་པར་དུ་རང་བཞོལ་མོད་མིན་པར་བླ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཡང་ཡང་མུང་ཞིང་
 གང་མས་པའི་ཕ་ཐག་གཙོད་པ་ཞིག་ལྷུང་ནས་ལ་བཟང་སྒྲུལ་ལྟར་ཏེ། སྤྱད་པ་ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ཙན་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་
 དབང་པོ་འཁྱིར་གི་རབ་ཙེས་དེ་ལ་བདག་མས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨ་ནི། རྩོན་རྩོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དངོས་བརྒྱད་དང་ཕྱི་རབས། བར་
པ་དོན་གཉིད་ཕྱེད་འདོད་སྐྱལ་བ་དང་ལྟན་ཆོ། མདོ་རྒྱད་མན་དག་ཐོས་པའི་མཁས་རྒྱ་ནི་ཆོ་
ཡང་། ཟབ་གནད་རང་རྒྱད་འབྱོར་པའི་གོ་མྱོང་དང་མཐུན་པའི། ལམ་རྟགས་རྒྱད་ལ་ཡང་
ཡང་བརྟག་དབྱང་རེ་མཛོད་དང་། འཁོར་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་མུན་ནག་དང་མཚུངས་ལྟན། རྟོ་
མྱོང་རྟོགས་པའི་ཉི་གཞོན་ཅི་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཆོ། རྩོམ་ཁུ་སྐལ་ལྟན་ཡང་རབ་ཅིག་ཅར་དུ་
འདོད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ལྷགས་དྲག་སྒྲིགས་དུས་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱར་བས། རྟེ་འབྲ་
ཉིན་སྐར་ལས་དགོན་དེར་དུས་ཀྱི་འགོ་བས། ཅི་ལྟར་ཐོ་རངས་ནས་བརྩམས་ཉི་ཤར་གྱི་
བར་ལྟའི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད་དགོས། བདེན་གསུང་སྐྱ་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཞལ་ཆེམས་ནི་དེ་རང་། ཡིན་ཀྱང་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་འབྲས་ཐོབ་ཀྱི་རེ་བ། ཁྲོམ་
སེམས་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ནི་ལྟ་ཞོག འཆི་ཆོག་དམས་པའི་ལམ་ཁྱེད་རྩི་བཞིན་
ནི་མེད་པར། རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་བས་གདོན་བགོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བཞིན། བྱུག་
རྩོགས་དཔུ་གསུམ་ལྟ་སྒྲོམ་ཁ་བཤད་དང་ཡིན་སྟེ། སྦྱོང་པ་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་བྱ་བྱེད་
ལ་དུས་འདལ། རྟེ་འབྲ་མ་ཡིན་ལྟ་སྦྱོང་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱར་ནས། ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ལམ་

ཁྱེད་མདོ་རྒྱུད་དང་མཐོང་པ། །ཀུན་གྱི་སྤྱིར་བོད་དྲི་པ་བའི་ལམ་བཟང་དེར་ལྷགས་ན། །རི་
བཞིན་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ། །ཡིད་གཉིས་སོམ་ཉི་མེ་དགོས་ཁ་ཚོན་
གྱིས་བཅད་ཆོག། །དེ་ཕྱིར་བདེ་སྤྲུག་སྤྲུང་བ་རྒྱད་ཅིག་མའི་ཕྱེད་སྟོང་། །འདམ་ཁ་མ་ནོར་
པན་སེམས་ཚིགས་བཅད་གྱིདོན་འདི། །ཡིད་ལ་ཞོག་དང་དོན་ཚེན་འབྲུབ་པ་ནི་དེས་སོ། །
ཞེས་སྟོམ་དཔོན་པོ་ནམ་མཁམ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་ཡང་བརྒྱུད་གསུང་དོན་ལྟར་མིན་ཅིས་དུ། །རྒྱུ་བརྩོན་ཀུན་བཟང་
རྒྱལ་བུ་མཁམ་དང་འོད་ཟོགས་མ་ཚེད་རྩལ་ཅིག་ལ་ཡུལ་སོར་རྒྱབས། །གཞན་དག་ལ་འདར་པན་དུ་རེ་ནས་མོས་སྟོང་གི་བསམ་
པ་བཟང་པོ་དང་རྩལ་ལ་འགྲོ་འདུལ་བས་ཐོལ་ཕྱུང་དོན་གསེར་མེད་པར་སྟེལ་པ་དག། །

ལས་པ་དོ་རྩེ་ལ་ནང་གཤིས་མེད་པ་དོན་ཅུས་ཆེན་པོ་ལྟ་
བཅད་དེ་མཆོང་གཏམ་སྒྲིལ་ཡོད་དེ།

རོ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་པས་མ་པར་རྒྱུ་ལས་འདས། །རང་པའི་འགག་མེད་
 འཁོར་དང་འདས་པ་ཞེས། །གཞུང་འཛིན་སྤང་བ་དག་དང་མ་དག་ལས། །བདེ་སྤྱད་སྤང་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱི་མ་སྤི་ལམ་སོགས། །དཔེར་བཞག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི། །ཐར་པ་རྒྱུར་བྱ་
 བས་བཟུང་མདོ་རྒྱུད་དང་། །མན་དག་ལས་འཕྲོག་པ་ཡོད་རྒྱུ་བྱེད་མཐུས། །དོན་གཤིས་
 ལྟན་གྲུབ་མཁུའི་བརྟེན་པ་ཞེས། །བདག་ས་པ་མ་ཡིན་སྤྱད་སྤྱུག་སྤྱུག་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་
 རིང་བྱུང་ཤེས་རབ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཐས་དང་མི་མ་ཐས་དག་ལས་མེད། །གཞིན་
 རྒྱུ་ལྟེན་ལས་སོས་བསམ་ལ་འབད་ཅིང་། །མན་དག་ཤིང་ཐེབས་ཡིན་བསམ་རེ་ཅན་ཉིད། །
 ད་དྲུང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རྟོག་དགས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལུང་འཁོར་བའི་ཆོས། །རྒྱུ་
 མཐོང་བར་བྱ་མི་ལམ་རྒྱུ་འདྲ་ལ། །ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདི། ལ། །རྒྱུ་དང་
 རྒྱུ་མིན་ཡང་ཡང་བརྟགས་པ་ལས། །ཁ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་གཅོད་པར་དག་འཛ་ཡང་། །དྲང་
 པོ་རྒྱུ་ལྟན་ཡིན་ཆོ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །ལམ་དུ་ཁྱེད་རྒྱུ་ལྟེངས་སུ་མ་གྱུར་དྲགས། །ཅིད་མེད་

མེད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱ། །ཆལ་པུས་གཙུག་ལག་ལ་ལུང་ལུང་བུས་ཤིས་པའི་དགེས། །
ལམ་ལ་ལངས་ཆོས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟར། །ཡིན་ཚུལ་གཤམ་ཏེ་མཐའ་གཞིས་རབ་སྒྲངས་
པའི། །གཞི་མེད་ཅུང་ལུང་ལངས་པ་རྫོགས་པ་ཆེ། །འཕྲུལ་ཡིད་དབྱེད་མིན་པའི་དོན་རྟོགས་
ནས། །བད་ཆེན་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཡིན་ཅན་ཀྱང་། །བྱང་མེད་ཅུང་མེད་པར་དུ་མཉམ་པའི་
མེད། །རྟོན་འབྱུང་རབ་དཀར་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་བཙུག་ལུ། །

॥ རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡིས། སྤྱིར་བཞིའི་མུན་བསལ་དེ་
བཞིན་སྟིགས་དུས་འདིར། །མདོ་སྟགས་བསྟན་བ་འགག་བྱེད་མ་རུངས་པའི། །སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་ཆེར་འབྲུགས་མཛོེན་རྟོགས་སུ། །བཅས་བསྐྱབ་དམ་ཆོག་ཆལ་ཆོལ་མུན་པ་ལྟའི། །
དག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་བསྟན་བ་འེན་པོ་ཆེའི། །འཇུག་སྟོག་ཁུང་དང་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཡི། །
ཐུགས་གྱི་པོ་བཞད་བྱེད་རྟ་ལྟར་འོད། །མཚོན་བྱ་འོད་གསལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རུས་ཁྱེད་ལ་རྟག་སྤངས་ཤིག། ཆོས་སྟོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཟབ་སྤྱད་པར་གྱི། །
གཙུག་གི་འོར་ལྗེར་བརྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པའི་གཟིས། །ཀུན་མཐུན་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་
ཐེག་པའི་ཕྱེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཐ་སྟེད་གཉིས་ཆོས་ཀུན། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་
བྱེད་གསང་བའི་མཚོག། །ཡང་གསང་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་འཁོར་འདས་ཀུན། །ཕྱམ་
གདལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བརྩུད་གྱི། །དྲངས་མའི་དྲངས་མ་བརྩུད་གྱི་ཡང་
བརྩུད་དེ། །བྱུང་ལ་གཞན་ལ་མ་དམིགས་ཆེག་ཆོད་ལམ། །ཆོས་དང་སྒྲ་མར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
པའི་སྟོན། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ལ་བསྐྱས་ཏེ། །འོ་པོ་ཉིད་སྐྱ་མི་འགྲུར་རྟོ་
རྟེ་ཡི། །རྒྱལ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་ཆངས་ཆེན་བསྐྱལ་བ་ཡི། །འགྲོ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་
སྤྱིར་པོས་ཁུབ་གང་དག། །བྱད་བཅད་གཉིས་སྤང་སྟོག་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར། །ཡིད་དབྱེད་སྟོན་
བསམ་མ་རུངས་བདུད་བགོགས་ཀུན། །གྲོལ་ལུགས་བཞི་ཡི་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་རུས་པ། །རིག་
འཛིན་རྩལ་འཆང་ཡོངས་གྱི་རྣམ་ཐར་ཀུན། །མེད་མཛོན་གྱུར་བསམ་བཟང་གིས་འཕངས་

ཨ་མ། །པ་མཆོག་གྲུ་མ་དེ་ཕྱགས་རྩེ་དེ་གཟིགས། །སྒོ་སེམས་ཀྱི་ཕུན་
པ་དབྱིངས་ལྟ་ཆོལ། །དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ་རྒྱབས་འཁྱེད་ནས། །འདི་ཕྱི་ཀུན་དགེ་བར་
ཕྱགས་རྩེ་ལ་གཟིགས། །

ཨ་ནོ། རྒྱུ་དགའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་ལ། རྒྱ་ནུ་མོད་གཞོན་པའི་
དུས་ནས་བརྒྱུད། རྒྱིང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་དེས་ཤེས་ལྟན། བྱུང་དགོས་བྱུགས་ལ་མངའ་
མོད་ཀྱང་། རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་ཕྱག་གསུམ། དུས་རིང་ནས་བག་ཆགས་རན་
གོམས་མཐུས། འཁོར་པའི་ཅ་པ་ནི་མ་ཡིག་གདོན། འདི་རང་རྒྱུད་ལ་མོད་པའི་དུས་མ་
མཆིས། ཁྱེད་ལ་མེད་འགྲོ་བ་སྤྱད་ག་གིས། ཁོ་མ་ཤེས་ས་འོག་ལྟར་ཁང་དུ། དུས་རིང་
དུ་འབྱུང་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས། སྤྱག་པམ་ལྱིས་ཁོ་རའོར་ཡུག་ཏུ། མནར་བ་འདི་ཡང་
ཡང་དབྱུད་མཛོད་དང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་སྤར་བར་དགའ་མོད་ཀྱང་། འབྱུངས་པ་ཕྱོར་
མོང་ལ་ལ་དག། གྲུ་མ་དང་མན་དག་རྩོགས་ཆེན་ལྟའི། རྒྱལ་བ་དང་འབྲུད་ཆོ་བྱང་རྩལ་
མེམས། ཆོད་མ་ནི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་ཡི། མན་དག་གི་གསལ་ལྟོན་པ་སྤྱོད་ཤེས་ན། འབྲལ་
པ་ཡི་ལྟར་ལག་སྒྲུབ་ཅིག་གིས། ཁྱེད་པ་དང་བྱོས་པ་གཉིས་མིན་པས། ཅིག་ཅར་དུ་འཛོམས་
དེས་སྒྲལ་བ་བྱང་ལུ། ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཀྱེ་ཏོ། རྩོམ་གོམས་ལེགས་བྱས་མཐུ་ཡིས་སྐལ་འབྲེལ་མཆོག་། ཞི་རྒྱ་
སྤྱི་ཤིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུང་། ཞེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་གདམས་པལ་ཟབ་མོའི་མཐུས་།
ཆོ་འདོད་མངའ་བུས་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐང་ལ། ཁོམས་དང་ཆོ་འདོད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་ཐབས་ཀྱང་།

176

ཆོས་ཉེར་ལྷའི་བདག་ །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རྒྱལ་ས་ནི། །མི་རིང་བདག་གིར་བྱེད་
པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐའི། །སྐབས་དང་སྐར་ཉེ་ལམ་
མཆོག་མཐར་ཕྱིར་མཛོད། །བརྒྱད་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་གང་དང་། །བདག་
གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་པ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །
མཐུན་རྒྱུན་འབད་མེད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི། །བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་
ཅིག་ །ཅེས་འགྲོ་འདུལ་བས་སོ། །

༥ མཁུར་ལས་རབ་རྩོམ་པའི་ལྷ་ཡིག་གི་ལན་དུ་སྐྱུས་པ། །

པ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ལས་སྒྲོན་ལམ་དྲག་པོའི་
མཐུས་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲ་སྒྲོབ་དང་གདམས་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་། །ཤུགས་འབྱུང་དུ་འགྲིགས་
པའི་བྱ་ཁྱོད་ཉོན། །དམན་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །ལས་ཉོན་གྱི་ཐུན་པ་སྒྲིན་
བར་གྱི། །ཉི་ཁུར་ཅམ་དགོ་སྒྲོ་ཡད་ཡུད་ནས། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་བས་དང་། །
ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས་ཟིན་པའི་དགོ་ཅུ་སོགས། །ཀྱན་རྩོད་དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྙད་བདགས་
པ་ཅམ། །གཞན་ངོར་བརྟགས་དག་འཇིགས་སུ་མདོ་རྒྱུད་དང་། །བཀའ་ལུང་དཔེ་བཅས་
སུ་ཡོད་པ་མཐུན་མངའ་ལྟར། །དོན་འདུས་དང་འདུས་མ་ཡེ་བྱས་ཆོས། །རང་རྒྱུད་གྱི་བདག་
རྟོག་སྤང་དག་འཇུག། །སྒྲོན་ཡོན་གྱི་གནས་འདི་ཡང་ནས་ཡང་། །ཉམས་སྤོང་གིས་གཏན་ལ་
མ་དབབ་ན། །གཞི་སྤང་དང་འབྲེལ་སྤང་གི་སྤྱི་ངེས་འདི། །གོ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་དག་འ་
བས། །ན་ཆ་དང་སྤྱིད་སྤྱུག་ཕྲ་རགས་ཀྱང་། །ལས་སྤང་དུ་ཤེས་ཆོད་གསྤང་ཞེས། །འཁོར་
འདས་གཉིས་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི། །ཐག་ཆོད་གྱི་དུས་ཤིག་ངེས་པར་འོང་། །དེ་དུས་
ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་ལས། །སྤོང་ཉིད་དང་སྤོང་རྗེ་དུས་མཉམ་ལས། །ཁེངས་སྤྱངས་དང་
སྤྱོད་བསྐྱེད་འདི་གལ་ཆེ། །ངེས་མེད་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ནམས། །གཤེགས་ཤུལ་ལ་གུར་

ཏུཤེགས་པར་ཉོས། ཚུལ་བཤད་འབད་པ་དགོས་མི་དགོས། འད་པ་ཡི་ཉེར་ལཱ་ཁོར་
 ལས། གཞན་སྒྲུབ་ཚུགས་པའད་ཡམ་ཅི་བཟང་ཡང་། འཁོར་བ་འདི་འི་ཕུ་བཟོད་པེད་ཀལ། རྩུང་བར་ཏུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གསང་མཆོག་གི། གསང་ལམ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟ་གུ། སྐལ་མེད་
 མ་འགྲུབ་ཁང་ལྟ་འི། ལུན་པ་བྱོས་དེད་འདི་ཞེས་པ་འི། སྒྲུངས་བཟོད་ལམ་ལ་སྒྲུབ་མིན་
 བར། ཆོག་གསུམ་གང་མས་པ་འི་སྒྲོན་མེད། ལྷ་མས་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། འོ་སྒྲོད་
 ཏུས་དེར་སྐལ་བཟང་འགས། ལུན་པེར་ས་འོག་ལུན་པ་ལ། གཤམ་མཁས་སྒྲོན་མེས་སྒྲུང་
 ཅིག་གིས། འབེ་དང་ཆོག་ལས་འདས་པ་འི་དོན། ཀུན་སངས་ཀུན་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་། འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྟའི་བདག་པོ་དེ། སྒྲུབ་གསུམ་ལས་སྒྲུང་ཁོན་ཏུ། གཤམ་ཆོད་སྐལ་བཟང་
 སྐལ་ལྟན་པ། འབད་ཚོན་རྒྱལ་ལྟོ་སྒྲུབ་ཅན་འགལ། འདག་པས་གཉིས་ལྟན་ཞེས་བདགས་
 བར། མངའ་དབང་འབྱོར་ཞེས་དེ་ཁོན། སྒྲིང་གི་དགྲིལ་ཏུ་ཤེགས་སྐས་ཏེ། ཆོག་དོན་
 ཉམས་སུ་བྱོར་ནས་ནི། འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་པ་འི། འདོད་སྒྲོན་པེ་བམ་
 རྫོགས་བར། ཏུས་དང་ཏུས་མིན་བར་ཆད་གིས། འད་གཞན་ལྷ་སྒྲོབ་ཤེགས་ལས་རྒྱལ། འདོད་རྒྱ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ལྟར། འབད་མེད་ལུན་གིས་གྲུབ་པར་སྒྲོན། ཞེས་དགོས་
 ཆོད་ཤེགས་འབྱུང་ཏུ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་རྒྱན་བུ་འབྱོར་ཏུ་ལ་བས་སྒྲུབ་པ་དགེ།

༥ བོད་པ་གསེར་གཟིགས་ལྷ་ལུ་འོ་བོ་ལ་རེ་སྟོན་འཆར་བའི་
ལྷ་སྟེང་དཔར་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་
ལ་སྟེར་ནས་ལྷ་བ།

པ་པར་ཀུན་པ་དགུ་ལྟོ་ལོ་ཞིང་། ། དཔལ་ཅུ་པའི་བླ་མ་སྟིང་དཔུས་ལོལ། །
ཁྱེད་གཞན་དོན་མཐོང་པའི་བླ་སྟུ་པ་ཅུས་ས། ། སྟེན་ལྟན་མེད་གསོན་པ་ལྷགས་པ་ཞོག ། ང་
གན་ལུས་དུས་སྟེགས་པ་སྟེན་དང་ལགོའི། ། ལྷག་པ་ལུས་ལོད་མཐོང་ཐོས་ལྷུང་པའི་ཚེ། ། སྟིང་

ཁོང་ནས་ཀྱི་དྲུང་ཕྱགས་ཀྱིས་ཤོར། ཁའོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི། གཏུལ་བྱ་དཔུང་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི། ཁའོ་ལྷག་འདི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་པའི། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བུར་
 རག་ལས་ངེས། ཁའོ་བཏགས་ཤིང་དཔུང་ཆེ་མཛད་ཐོན་ནི། ལལ་ཆེ་བས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་གྱི། ཁོན་གཉིས་ལ་ཐུགས་དམ་མཐིམ་མཛད་དེ། སྐྱུ་བསོད་དང་གཟི་བྱིན་བསྐྱབ་ཁོ་
 བར། ཁྱུས་འདའ་ལས་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། སྟོན་རྩལ་དང་མཆིལ་སྐྱབས་བཞེན་
 འོར་བ། འདི་སྐྱེ་འགོ་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་ལྷས། ཡང་མིན་ན་ཁོ་བོ་བདུད་རན་པས། ཁྱེད་
 བསྐྱེས་པ་ནི་མིན་ནམ་ཆ་མ་ཆོད། ཁོ་ས་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་གཤམ་ཆེན་ནམས། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་ལས་བཞན་མིན་ནམ། ཐུབ་དབང་དང་པད་འབྱུང་ལ་སོགས་པ། ཁའོ་ལྷགས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་གངས་མེད་བྱོན། ཁའོ་ཞལ་གསུང་མདོ་རྒྱུད་མན་རག་ནམས། ཐོབ་བྱ་དང་ཐོབ་
 བྱེད་ཐབས་ལྷུང་བུལ། ཁྱེད་ངེས་དང་ལྷེ་དགོངས་སྐལ་པའི་བྱེད། ཐུབ་དབང་གིས་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ། ལན་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་བརྒྱ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་མཚུངས་
 ཤིག་མེད་ཆེ་ལོག་རྟོག་པའི། ཐུབ་མཐའ་ལས་གཞན་པའི་འགོ་ས་མེད། ཡང་ན་ནི་མ་ཤིག་
 སེམས་ཅན་པས། ཡིན་ངེས་པ་མཁས་སྒྲུབ་སྟུ་ཡང་རུང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་དཔུང་གནད་
 གལ་ཆེ། ཁའོ་དུང་ཉན་རང་གི་བྱུང་མཐའ་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་བཞིན། ཁྱེད་
 རིང་དུ་དོར་བ་མང་འདུག་གོ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡིད་ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན། ལ་མ་རུ་
 ཤེས་པའི་དྲིན་དྲན་ནས། དྲིན་ལན་གཞོ་འདོད་ཀྱི་བྱམས་སྟིང་རྩེ། སྟོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་
 བྱུ་ཅི་ལྟ་བ། ཐོས་བསམ་དང་སྟོམ་པ་ཡོད་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་ལ་དཔུང་པ་ཡང་ཡང་ཐོངས། ཁྱེད་
 བེད་ན་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི། སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པའི་རལ་སྟེགས་འཛིག་ ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་
 གསལ་ཡིག་མང་ན་ཡང་། ཁྱེད་བཞི་ཡི་དམ་ཆོག་བརྒྱ་དུག་པོ། བསྐྱང་མཚམས་དང་
 བསྐྱང་རྩལ་མ་ཤེས་སྟེག་ གསང་སྟེགས་ཀྱི་རྩ་བ་དབང་ཡིན་ཏེ། ཁའོ་སྟེག་དམ་ཆོག་གིས་
 འཛིན་དགོས་ན། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཅམ། བཤད་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་ཡོད་ན་ཡང་། སྐྱེད་
 སྐྱེད་ཅི་རྩལ་བཞིན་བྱེད་མཁན་དགོན། ཐུས་གསང་དང་ཤེས་རབ་དབང་གསུམ་གྱི།

དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འཕྱོར་ཡིན། གཉིས་པ་ཡི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་གཏུམ་མོ། གསུམ་
 པ་ལ་ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་གྱི། བྱིན་ལེགས་དབབ་བསྐྱེལ་ལྷོག་བཀའ་ལས། དཔེ་དོན་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་དེ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ལྷ་བར་འདོད། བསྐྱེད་རྫོགས་
 བསྐྱོམ་འདོད་གྱི་གང་ཟག་རྣམས། ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ལ། གོམས་འདྲིས་
 གཏན་དབབ་གྱི་གནད་མེད་ཆོ། བྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་དང་བྱོགས་མཆུངས་སོ། དོན་སྣང་བ་
 ཡུལ་གྱི་སྟོན་ཅན་རྣམས། ལམ་ལང་དག་དེ་ལྷ་ར་བརྟེན་དགོས་ངེས། དབང་རབ་པོ་རྒྱ་ཡི་
 རྟོབས་ཅན་ནི། དུས་ད་ལྷ་ཉིན་སྐར་ལས་དགོན་པས། བྱག་རྫོགས་གྱི་ལྷ་བརྟེན་མེད་
 རྣམས། སྟོན་གས་དང་ངེས་འབྱུང་སྟེང་རྩེ་གསུམ། བྱིན་ཆེན་གྱི་སྟོན་མཆུངས་པ་ཡིས། །
 རྒྱབས་གནས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱེས་དྲིན་ལྷན་གྱི། གྲོ་མ་དེ་མཉེས་གསུམ་སྟོན་པ་བརྟེན། །
 ཡིད་ཆེས་པས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི། དད་པ་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཞིག་ཡིད་ངེས་ན་དེ་
 བས་མང་མི་དགོས། གཅིག་ཆོག་གི་ལམ་བཟང་དེ་ཁོ་ན། ཁོ་ཆོད་རང་བཟོ་ཡི་སྟོས་བྱས་
 དང་། ལུན་སྟོམ་ལམ་གོ་ལ་དུ་མ་ཤོར་བའི། གྲོ་མ་དེའི་གདམས་དག་དམར་བཅིངས་སྟ། །
 བྱིན་ཆེན་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་མཇུབ་བཅུགས་རྒྱལ། དེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི་གྱི་རྩོད་ནས། །
 ཅི་གསུམ་ཆོད་མ་རུ་བཟུང་བྱས་ན། གོམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་ཆོ་འདི་འམ། བར་དོ་ལས་
 མི་འགོར་རང་དོན་འབྱུབ། དེ་བར་དུ་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་ལ། མོས་སྟོད་གྱི་བྱགས་
 བསྐྱེད་མི་ཞུམ་ཅིང་། འདུན་སྟོན་གྱི་བསམ་བཟང་གོང་འཕེལ་ལས། གསོན་གསེན་གྱི་
 དགོར་ལ་མ་རྩམས་མཛོད། རང་དོན་འདིར་སྣང་གི་རྟེན་བཞེངས་དང་། ཆོས་བསྐྱེད་གྱི་
 དགོན་པའི་ཆ་རྟེན་སོགས། སྟན་སྟན་གྱིས་རང་གཞན་མགོ་བསྟོར་ཆོ། དགོན་མཆོག་གི་
 རྟེན་སྟེགས་སྟེགས་ཤིས་བཞེངས། ཆེ་བྱི་མ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་
 འདི་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་ཡིན་ངེས་པས་བྱགས་ལ་གཟུང་མཛོད་ལ། གཞན་དོན་དུ་དངོས་སུ་མགོན་
 མེད་དང་། རྒྱབས་བྲལ་གྱི་དུད་འགོ་ཡན་ཆོད་ལ། གང་ཡན་གྱིས་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །
 ཆོས་སྟོན་རེ་ཐོ་ཅོ་མ་ཡིན་པར། སྟོར་དངོས་དང་རྩེས་གསུམ་ཆོང་བའི་སྟོས། མཛད་སྤུལ་

བ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །ལྷ་སྒྲོམ་དང་སྟོན་པ་གཏན་དབབ་ཆོ། །དབང་བསྐྱར་དང་
 ཆོས་བཤད་གཞན་དོན་གྱི། །བརྩོན་པ་ཡི་ཁུར་ཆེན་ལེན་ལུས་ན། །རང་གཞན་གྱི་དོན་བཟང་
 འབྲུག་པ་ལགས། །དོན་སྤངས་ཐུང་གི་ཆོག་གཅིག་མི་བརྟུས་པར། །ཁོས་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་
 ཉེར་བཞག་སྟེ། །བསགས་བསྐྱར་སྟེལ་གསུམ་གྱིས་གོང་འཕེལ་མཛོད། །དེ་ལུང་གི་ཆོས་
 ཤེས་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་བཞིན་ཏུ་དཔེ་བས་བཟུང་བྱས་ཏེ། །བག་ཡོད་ཏུ་མཛོད་ན་རྟོགས་
 པའི་ཆོས། །ཡིན་པེས་པས་རང་རྒྱུད་གྱིང་པོ་འདི། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་སྤོངས་པར། །
 མེས་མ་ཅན་གྱི་སྐུ་བས་ཡུལ་བསྟན་འཛིན་ཞེས། །སྒྲོ་བདག་མ་གྱུང་ནོངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གོང་བསྟན་རྣམས་ཐུགས་ལ་གཟུང་ཐུབ་ལ། །ཞེས་ཐུན་བཅས་སྐུ་པ་དཔེ།

༥ ཁོ་བོ་ལ་འཕྲིན་གྱིས་གཙང་ཁྲིལ་གྱོལ་འདེམས་དང་
མཐུན་པའི་ལམ་ལ་ཁྲིད་པའི་དགོ་འདུན་བཙུན་
བ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་གསོས་སུ་ཐུལ་བའི།

གྱུ། ལྷུའམ་ཀུན་འདུས་འོ་བོ་སྒྲ་མ་མཐུན། །འོ་བོ་ལ་འེ་འདུག་ཆེ་བ་ཡི། །
 རང་རྒྱུད་དེ་ལམ་གྱི་དགེ་བ་ལ། །མི་སྤྱེད་པར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ། །བརྩོན་བཞིན་དུ་
 མེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཆེད། །པ་མ་ཡིས་གནང་སྟེ་མཆོག་གསུམ་གྱལ། །རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞག་
 བས་ཆོས་ལམ་དུ། །ཞུགས་པ་འམ་ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །རང་སྒྲོ་ཡིས་ཞུགས་པ་སྟེ་
 ཡང་རུང་། །རབ་སྒྲོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ལ། །སྒྲོ་སྒྲོང་དང་དམིགས་སྒྲོང་བྱལ་རྒྱུད་དེ། །
 བསགས་སྒྲུང་གི་གནས་ལ་འབད་བཞིན་དུ། །ཁྱད་པར་གྱི་བྱིད་ལ་འེམ་པ་བཞིན། །ཁམས་
 དབང་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་མ་ཡིས། །གང་གསུང་ཀུན་མི་རུས་པ་ཡི་རིགས། །གནང་བ་ཅམ་
 ལུ་བ་མ་གཏོགས་པར། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རང་འདོད་སྤང་བ་དང་། །ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་ཐོབ་
 ཐུན་ཆད། །རྩ་བཞི་ཆང་ལྷ་ཡི་སྒྲུམ་པ་དེ། །བསྐྱུང་ཉམས་པར་ཡོན་དང་ཉམས་དམིགས་ལ། །

ཡང་ཡང་དུ་བྱམ་ཤེས་བཤམ་ཡོད་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་མ་བསྐྱམས་ན། །དུས་
 སུ་ཆོས་ལམ་ཞུགས་སོ་ཅོག། །ཕལ་ཆེ་བས་སྒྲི་བོའི་ཆས་བཟུང་ནས། །དམག་འགྲོ་དང་བཤས་
 ཆོང་ལ་སོགས་པས། །མི་ནག་པོ་མོ་ཡི་སེམས་སུ་བྱུང་། །སྐར་འདེབས་དང་ལྷོག་འབར་
 སྐྱེ་ཆོགས་པས། །སྤྱི་ཁྱེད་གྱི་གཞི་རུ་དེའི་ཆེ་མེད། །དཀོན་མཆོག་རྒྱུད་འདེན་ཡང་དེ་ཡིན་
 པས། །ལས་ངན་གྱི་མི་ནག་པོ་མོ་རྣམས། །ཆོ་འདི་ཕྱིར་པན་དང་བདེ་བའི་ཐབས། །དངོས་
 བརྒྱད་ནས་རང་འཁོས་དང་སྐར་བའི། །ཕན་བཏགས་གྱི་བསམ་སྦྱར་ཅི་འཁྱོལ་མཛོད། །
 གོང་ཆོག་གིས་གསོན་གཤིན་དང་རྣམས་འདི། །ལུན་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལུན་ཆོ། །ཟས་ཁམ་
 ཅིག་ཅམ་ཡང་ཕྱི་མ་རུ། །འཇལ་དགོས་ངེས་བདེན་གསུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །མཁས་གྲུབ་
 གྱི་བསྐྱར་བཅོས་དོ་ཉ་རྣམས། །ཞལ་མཐུན་གྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་ན། །རབ་མི་ཁྲེལ་
 གསུམ་གྱི་དབང་བྱས་ཏེ། །སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་རྣམས། །རང་སྐྱལ་དང་
 མཐུན་པའི་སྤྲོ་བསྐྱབ་དང་། །དམ་ཆོག་གི་བསྐྱང་མཆོམས་ལ་གནས་དགོས། །རྒྱལ་ལན་
 གྱི་བྱམ་ཤེས་བཟང་པོ་ཡིས། །དགེ་འདུན་གྱི་ཉགས་འཆང་གཟན་ཤམ་ཅམ། །དག་བྱམ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཉིན་གཅིག་གི། །དཀོར་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་ལས་གསུངས། །ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་
 དང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཡར་ལུན་དུ་བསྐྱབས་པ་དགེ་འདུན་ཞེས། །འབོད་དུ་བྱང་བ་ཡི་ཆོགས་
 མཆོག་གོ། །ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི། །རྒྱ་འབྲས་ལ་དབྱང་ཆེ་ལས་དབང་
 ངས། །མཆོད་ལུལ་གྱི་མཛོད་པ་བྱང་འཆོལ་བའི། །ཁྱེད་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན། །རྒྱལ་
 ལུན་གྱི་དགེ་འདུན་བཞི་སྟེ་ཅམ། །དགོན་གཅིག་གམ་གྲལ་གཅིག་བཞུགས་ན་ཡང་། །གནས་
 དེའམ་ཡོན་བདག་གང་ཡང་རུང་། །ཕན་བ་དང་བདེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད། །ཞི་བདེན་ནི་ཡང་
 ཡང་དབྱེད་དང་ཤེས། །སྤིང་ཁོང་ནས་ཞུས་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས། །ཀོ་ཡང་དང་དགོངས་
 པོག་མི་འགྲོ་བར། །རང་དོན་གྱི་སྤྱིང་ནོར་ཡིན་ཤེས་པས། །ཆོག་དོན་རྣམས་གོ་བས་ཉམས་
 མྱོང་མཛོད། །ཅེས་རྒན་ལུས་ལྷན་བསམ་དག་པས་སྐྱེས་པ་དག །

། བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་མས་སྤྱུགས་རྒྱུ་གཞིགས་པ། ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་དགེ་
འདུན་ཚོགས་རྣམས་གསོན། བདག་རྟོག་གི་ཞིང་སྤྱོད་པོ་ལྷ། གདམས་པག་གི་ཚོ་བདུལ་
མ་བྱས་པར། ཐར་ལམ་ལ་རེ་བའི་ཁ་བཤད་དང་། ཤེས་ལོ་ལ་སྤྲེམས་པའི་སློ་རྟོན་རྣམས། །
ཐར་འདོད་ཀྱིས་བོན་བཏབ་ན་ཡང་། རྒྱན་གཤེར་གྱི་གསོས་ལ་རག་ལས་མེད། ཁྱེད་ལྷ་
སྐྱེ་མའི་སྤྱུགས་རྒྱུ་ཡིས། ཟིམ་བྱ་ཡི་ཆར་བཟང་དེ་རང་གི་ ཉན་པ་ཁོར་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །
སྤྱིང་རྒྱས་དང་སྤྱུག་རྒྱས་མ་ཞོར་བས། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་དང་མི་ལྟོག་པར། རྒྱ་སྤྱོད་དྲངས་
རྟོགས་དང་ཐ་རྒྱབས་དཔེ། རྩོན་སྤྱངས་ལས་འཕྲོ་ཡི་ཁྱད་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་
ལ་ཡིད་ཆེས་ངོས། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དབྱུང་ཡང་ཡང་ཐོངས། ཟབ་མོ་རྩོགས་ཆེན་ལ་མོས་
པ་རྣམས། ཡིན་སློ་ཁྱད་ཤོག་གི་བཏང་སྟོམས་དང་། ཁ་བཤད་ཚོག་འབྲམས་ཀྱིས་རང་མགོ་
གཡོགས། ཁེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་དང་དད་པ་འདི། ཡོད་དེས་ཚོག་ལམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་འདོད་རྣམས། སློ་ལྟོག་རྣམ་པའི་པོ་རང་རྒྱུད་ལ། བསྐྱར་སྤྱོད་དེ་
གནད་དུ་དབབ་པ་གཅེས། རྟེན་པ་རྒྱུད་འབྱིང་དང་ཆེ་གསུམ་གྱི། ལམ་གྱི་དང་པོ་ནི་དེ་
ཀའོ། ཐུན་མོང་གི་རྩོན་འགྲོ་དེ་ལ་ཟེར། ཡིད་ཅན་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགོ་བ་དང་། རང་
གཞན་གཉིས་མེད་དེ་བསྐྱབ་པ་པོ། ཁྱིན་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་མ་སྤྱུགས་ཡུལ་ཀྱན། གཅིག་བསྐྱེས་
གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཤེས་པས། ཉུས་དྲནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། རྩིད་སྤྱུག་ལགས་ཉེས་ཀྱན་
ཁྱེད་ཤེས་གྱི། རྩིང་ཁོང་ནས་དད་པ་ལམ་ཁྱེད་དགོས། ཁྱེད་མ་ཡིན་དམིགས་རྒྱུ་གྲངས་
བསོག་སོགས། ཁྱེད་ཅམ་ལས་ངེས་པར་སྤྱུགས་འགྲོ་ཡི། ཤོ་མི་ཆོད་ངེས་པས་སྤྱུགས་ལ་
ཟུང་། རྩིད་སྤྱུག་གི་སྤྱང་བ་གང་བྱུང་ཆོ། རང་རྒྱུ་དང་སྤྱང་སློ་མི་སྤྱེད་ཀྱིས། ཉན་པ་ཞེས་
ལམ་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན། ཉན་པ་ཡིས་མཚམས་མ་གཏོགས་པར། སྤྱོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དེ་
ག་རང་། ཉན་པ་མཛོ་སྤྱུགས་གྱི་ཅུ་པའོ། གསང་སྤྱུགས་གྱི་ལམ་སྤྱུགས་བྱང་ཆུབ་མེས་པ། །
སློ་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོན་དང་འཇུག་པ་གཉིས། ཡུལ་ཆགས་སྤངས་པའི་བཏང་སྟོམས་སྤྱོས། །
མཐར་བཏང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཏན་བྱལ་བའི། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ། འབྱོར་

དེས་པམ་མེམ་མེམ་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ། །དེས་བརྒྱད་ནས་མེམ་མེམ་ཅན་པད་པད་ལ། །ཤོད་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་མཐོང་ཐོས་ཚེ། །དགའ་བའི་ཆད་མེད་སྒྲིམ་ནས་སྟ། །རང་ནུས་དང་
 མཐུན་པའི་མཐར་བདེ་ལ། །སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཤུགས་འབྱུང་གིས། །བྱུང་དུས་སྟ་བུ་
 བྱེད་ལས་གསུམ་ཀུན། །སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚེ། །ཐུན་མེད་གི་ལམ་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་མེམ་ས། །དེ་གོང་དུ་སྟེལ་བྱེད་བདེ་སྟག་རྣམས། །གཏོང་ལེན་ནི་རྒྱུད་གི་འཕྱིན་འཇུག་
 ལ། །བསྐྱབ་པ་ནི་གནད་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ལགས། །དེ་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་མེམ་མེམ་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་
 གས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཐོག་མ་ནི་མར་ཕྱིན་དུག་པོ་ཡི། །ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་དེ། །རང་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་ལག་ལེན་དང་། །མཐུན་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་
 དུག་པོ། །ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པ་དང་དག་ཚེས་སྟུང་། །རྒྱལ་བྱིས་སྣམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
 མེམ་མེམ་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་སྣམ་གསུམ། །ཀུན་ལ་སྟོ་སྟོམ་དུ་གཅེས་པ་ཡིན། །འཇུག་
 པ་མེམ་མེམ་བསྐྱེད་ཅེས་དེ་ལ་ཟེར། །དཀར་ནག་ཚོས་བཞི་ཡི་སྒྲུང་སྒྲུང་ལ། །ལེགས་པར་
 གོམས་འདྲིས་ཤིག་བྱུང་བ་ན། །ལྟ་སྟོན་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་ཙ་ལྟ་རྣམས། །སྟོགས་ཅམ་དེ་ལ་
 བེ་འདུ་སྟུམ་ལགས། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཚེ་གསང་སྟགས་ཀྱི། །ཙ་བ་རུ་འདུག་གོ་སྟགས་
 ལ་ཞོག། །སྟགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་སྟེ་དུག་པོ་ནི། །ཐུན་གཅིག་གི་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ལ། །དཔལ་
 དོ་རྟེ་མེམ་མེམ་དཔའི་བསྟོམ་བསྟུས་འདི། །སྟོབས་བཞི་ཡི་ཚོག་དང་ལྟན་པས། །ལྟ་སྟགས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རུ། །མ་ཡངས་བསྐྱུས་གངས་ནི་འཁུམ་ཐག་གིས། །མཚམས་མེད་ལྟ་
 དང་ནི་ཉམས་ཆག་བཤགས། །བརྒྱ་འམ་ཉེར་གཅིག་ནི་ཚོག་ལྟར། །ཉམས་སྟེ་སྒྲུངས་པ་
 ཡི་པན་ཡོན་ནི། །སྒྲུབ་བྱས་སྟེ་ལྟུང་ཀུན་དག་པ་དང་། །དེ་རིང་ཉིན་གཅིག་གི་སྟེག་སྟེབ་
 ཀུན། །ཟིལ་གྱིས་གོོན་པར་ནི་བེ་ཚོམ་མེད། །བསྟན་པ་དང་ཉེ་བསྟན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན། །
 ལས་སྟོར་གྱི་གནད་དུ་རྒྱུད་གལ་ཆེ། །ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གསུམ་མཆུ་པ་ནི། །དམིགས་
 རྒྱལ་ལ་བྱུང་བར་གསུམ་བྱུང་ཡང་། །རང་རང་གི་ཉམས་སྟེ་ལེན་རྒྱུད། །རང་གཞུང་ལྟར་ཆོག་
 དང་མཐུན་པའི་སྟོམ། །མཆུ་པ་ནི་རྒྱུད་དང་ཚོམ་ལུ་སྟགས། །རང་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་

ཕྱི་རབས་རྒྱལ་སྤྱོད་། བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་སྤྱད་མིག་སྤྱོད་། ཁོ་ལོ་ཡི་ཁ་ཆེམས་གནད་དུ་འོང་། ཆོག་དོན་འདི་དང་དུ་ལེན་མཛོད་དང་། ལམ་ཡང་དག་ཡིན་ཅོད་ཕྱི་རབས་རྒྱལ་སྤྱོད་། ཞེས་རྒྱན་བྱ་ལྟོ་འགྲུལ་པས་སོ། །

། བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དོ་རྩོམ་འཆང་། ལ་རྩོམ་བཅུ་ལྔ་མ་སྤྱིར་དབུས་ལོ། ། རྩོམ་འབྲས་མོ་ལྷོངས་ནས་ལས་སྤོན་གྱིས། མིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་བོ་དང་། ཆོས་ལོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྩོག་མེད་ཀྱི་དད་པས་རལ་དུབ་དང་། ལེ་ལོ་ཡི་དབང་དུ་མ་བཏང་ནས། འདིར་འཕྲད་དེ་གདམས་ངག་ཟབ་སྒྲུ་ཡིས། ལུང་ཡིད་གང་སེམ་པའི་སྤོན་གྲོལ་གྱི། ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་ཆོམས་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་རང་ལུལ་འགྲོ་ཁའི་བྱ་གསལ་སྤྱོད་། ཆོག་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཟུངས་ཤིག་ལ། ཆོ་འདིར་སྤྱད་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཐག་པ་དེས། ཐར་ལམ་གྱི་ཉེར་སྤྱད་བཅོམ་ནས་ནི། ཐར་མེད་ཀྱི་གནས་སྤྱིད་མིད་པས། གསལ་སྤོན་རྩོད་བཀུར་གྱི་རེ་བ་དེ། མཆིལ་སྤྱད་པས་བཞེན་འདོར་དུ་མ་ལུས་ན། ཁོ་གོ་ཐོས་ཐོས་ཀྱི་རང་ལུང་སྤྱོད་། འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་འདི་སྤྱོད་ཐུབ་རེས། དུག་གསུམ་དང་དུག་ལུང་རྒྱན་ལུང་འདིར། མེལ་ཆོད་དང་བྱ་ར་མ་གཟབ་ན། ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་དེ། ཡིད་བཞེན་གྱི་མོར་ལུ་སྤྱོད་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་རྒྱན་ལུང་ཤོར་ཉོན་ཡོད། རང་རྒྱུད་ན་མེད་པའི་ཆོས་བཤད་དང་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ལྟ་བ་དང་སྤོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ། སྤྱོད་ལུང་གྱི་དུས་སྤྱོད་མེད་པས་པར། དབང་ལུང་གི་རྒྱན་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། སྤོན་དབང་དང་གོལ་བྱེད་མན་ངག་རྒྱལ་སྤྱོད་། རང་གཞན་གཉིས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུང་ཤེས་བཤེད་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཡང་ཡང་གྱིས། རི་ཁོད་དང་དཔེན་པ་བསྟེན་པའི་ཆོ། རྩོག་མོང་མའི་རྒྱལ་ཐར་ཞལ་གདམས་རྒྱལ་སྤྱོད་། དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དུན་བྱས་པས། རྩོག་གསུམ་དཔེན་པ་ཡི་གནས་དེ་ལ། མིང་དོན་མཐུན་པ་ཞིག་གལ་རེ་ཆོ། བྱ་བ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་། ལེ་ལོ་འདི་དག་ཆོད་དང་ལོར་དོགས་ཆོ། རྩོག་གསུམ་གཡེང་བ་རྒྱུད་བསྤིང་ནས། ཁང་དང་གསང་བ་ཡི་བྱ་བ་གསུམ། བཏང་རན་

མིན་མཉམ་རྒྱུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། ལྷ་མས་ངོ་སྤྲོད་གྱི་གཤིས་ཐོག་ལ། ཁེབས་མ་ཁེབས་ས་
མཚམས་དེ་ཡིས་ཟུང་། ལྷ་མ་ཚོས་དང་མཛེས་ཚོས་ཁོན་དང་། ཆོ་འདི་ཡི་འཛིན་སྐྱེས་
མ་ཞིག་ན། ལུང་སྤྲོད་ཏུ་ལོ་དཔྱར་སྤྲོད་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཡར་འཕེལ་མི་འབྱུང་ཞེས། །
བཀའ་ལུང་དང་ཞལ་གདམས་རྣམས་ནས་གསུངས། རབ་སྦྱེ་འཆི་ལ་ཡར་མེད་པའོ། །
འབྲིང་འཆི་བྱོད་གྱི་གདམས་པ་ཁོང་ཆུད་དམ། ཐུམ་ཡང་འཆི་ཁ་འགྱོད་སེམས་དང་། ཞེན་
མེད་གྱི་གདམས་པ་མེད་པའི་ཆོ། དལ་འབྱོར་ལ་སྤྲོད་པོ་གདགས་ལེན། ཞིང་སྤྲོད་དང་འཕོ་
ལུང་གདམས་པ་ལ། རང་ཉམས་སུ་རི་བཞིན་མ་ལོན་པར། མི་གཞན་ལ་འདྲེན་སྤྲོད་མ་
བྱེད་ཅིག བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྷན་པའི་སྒྲིང་པས། འཆི་ཁ་མ་དེ་ཡི་རྣ་ལམ་ཏུ། ཐུམ་
མདོ་དང་མཚན་འབུམ་བརྗོད་ན་རབ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་མཚན་དང་ནི། གཞུངས་
སྤྲུགས་ཟབ་མོ་རྣམས་བརྗོད་བྱས་ནས། བདེ་སྤྱུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཤེས། རྒྱ་
ལྷ་ལུང་ལན་མེད་ཆོས་སྦྱིན་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་འབྱུར་ཤེས་སོ། ལུ་ལུ་བསྐྱེད་ཆོས་
ཉིད་སྤྲོད་ལ་ཞོག ཅེས་ཁོང་རང་ལུ་ཏུ་ལོག་སྤྲུགས་ཆོག་གནད་གྱི་དྲན་གསོས་སུ་རྒྱན་ཏུ་འགྲོ་འདུལ་པས་སྤྲུགས་པ་
དག །

༥ ལྷ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཁོར་མངའ་བདག་སྤྲོད་རས་གཟིགས། དཔལ་ཅན་བའི་སྤྲོ་མ་
དབྱེར་མེད་གྱིས། མི་ལུས་གཡག་སེམས་གྱི་སྤྲོད་ཅན་རྣམས། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
རྒྱུ་སྤྲོད་ཏུ། །

གྲུ་མ། སྤྲོད་མི་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྲོད་མེས་དང་དོན་གོ་ཡིན་ཏུ་
གྱུར། རྒྱུ་ཁོར་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟུང་འབྲས་ལ། འཕོལ་མོ་ཏུ་སྤྲོད་རྣམས་ཆུར་ཉོན་དང་། །
འཛམ་གླིང་འདི་ལས་གྱིས་པ་ཞེས། དག་སྤྲུག་གི་ཆུང་འབྲས་ཆུད་མི་ཟ། ཆོ་འདི་འམ་བྱི་མར་
སྤྲོད་ཤེས་པ། རྒྱུ་ཁོར་དང་བསམ་པའི་བྱུང་བར་ཡིན། སྤྲོད་མེས་པའི་དོན་པོ་དགོན་མཚོག་
གསུམ། མཚན་བརྗོད་པ་རྣམས་ཐོས་ན་ཡང་། ཐུམ་པ་ཡིས་བོན་ཐེབས་གསུངས་པས། །

སྐྱབས་འགྲོ་དང་གསོལ་འདེབས་མ་འཁྱུག་མེས། འོན་ཤེས་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱེག་ཀྱང་། ཆེ་སྒྲིབ་མའི་ལས་དང་སྒྲོན་ལས་འདྲེས། སྒྲེ་བྱི་མའང་དེ་བཞིན་བདེ་སྐྱེག་གི། བསམ་སྦྱོར་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་གིས་དང་། བདེ་སྐྱེག་གི་འདམ་ཁ་ཙོར་ནས་ཡོད། རྒྱལ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ལུས་དང་། མི་བྱར་དགྲ་བྱར་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་གཉིས། རྒྱལ་འབྲས་མེད་འདི་སོམས་ཤིག་དང་། གཉེན་བཤེས་མཛའ་གྲོགས་དང་ལོར་རྒྱས་ཀྱང་། མི་ལམ་མིས་འཕྲོ་ལས་དང་བཞིན། གར་སོང་ཆ་མེད་ཅིག་ཡོད་དེས་ལ། འདི་མ་ཆོད་གཅེས་འཛིན་སྲུང་པོ་འདི། རྩོམ་བཞིན་གྱི་ལ་དུ་བསྐྱར་དེས་པས། ཉེ་དུ་ལུལ་གྱུ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། ལ་མེས་ཡང་མེས་ནས་ད་བར་དུ། བདག་བཟུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མི་རྟག་འཆི་བ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། ཡོད་མེད་དབྱུང་ཤེས་དེ་མི་ཡི་མཆོག་ལོངས་སྦྱོང་གཟི་བྱིན་དང་ཁེ་དྲག་སོགས། རང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ཀྱི་བདུད་དབང་དུ། བདེ་སྐྱེག་གི་རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་བཞིན། གོ་ས་དང་ཐོབ་ཐང་ཆེ་ཡང་རུང་། བདེ་དགེ་ལ་བྱོལ་བས་བྱོལ་སོང་ཞེས། འདི་ལས་ནི་གཞན་དག་མེད་དེས་སོ། ལུལ་འབྲས་མོ་ལྗངས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེས། བཟུང་བརྟུང་དང་གོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ། རང་འཕོས་དང་མཐུན་པའི་ལུལ་ཡིན་རུང་། ཆེ་རིང་བྱུང་དང་བྱི་མའི་བདེ་སྐྱེག་ལ། བསམ་མི་ཤེས་མཆོག་དམན་སྐྱེ་ཡང་རུང་། ལུས་རྟེན་དེ་ཐོབ་ཀྱང་དགའ་བ་མེད། བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་མཆོག་དམ་པ་གཉིས། རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་འདོད་ཡོད་པ་ན། རིགས་གཞུགས་དང་པོ་མོར་བྱུང་མེད་པས། སྐལ་བཟང་རེ་ཡོད་ན་འབད་པར་མཛོད། འདི་མིན་གྱང་འཕགས་མཆོག་སྐྱོར་རས་གཟིགས། ཡི་གེ་ཡི་གཞུགས་སྐྱེ་གར་བཞི། གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་གམ་བདུན་མ་ཡིན། རྒྱགས་ལན་གངས་བརྗོད་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། འདད་པ་དང་འདུན་མ་མཆོག་ལྟ་པས། ལན་གཅིག་ཅུ་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ། བརྗོད་དཀའ་ཞེས་མདོ་སྡེ་ཟ་ཏོག་བདད་དཀར་སོགས་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ལས། ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་རྒྱལ་བ་ཡིས། རྒྱལ་དུ་ཡང་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་པོ། འཛམ་གླིང་ནི་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱལ། མགོན་གཅིག་ལྷ་ཨོ་རྒྱན་པ་དང་འབྱུང་སོགས། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱིང་པོ་ནི་དོ་རྗེའི་སྐྱེད་བྱུངས་

ཞེས། འདྲ་མོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནངས་ལུབ་ཀྱན། འཛུགས་ལུ་ལ་ཁ་ཏོན་གྱིས། འདྲ་མོས་མི་
སྐྱེ་པོ་མོ་ལ། ཁེམས་བརྩེ་བས་སྤྱིང་གིས་གདམས་པའོ། བྱེད་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིག་ས་ཐམས་
ཅད་གྱིས། རྩེ་བཞི་ཆར་ལྷ་ཡི་ཁྲིམས་བསྟར་ན། ཆར་ས་སྤྱོད་དགོ་བསྐྱེན་ཞེས་དེ་ལ་ཟེར། །
གསོན་གསོན་གྱི་དཀོན་ཆས་ཟེ་འདོད་རྣམས། འདི་མེད་ཆོ་ཁྲིམ་པ་པོ་མོ་དང་། ཁོས་དམར་
སེར་དང་སྤྱེ་པོ་ནག་མོ་ཡི། བྱེད་ཅམ་ལས་མེད་དེས་ཐུགས་དབྱེད་ལྟ། ལས་དགོ་བཅུ་དང་
མི་དགོ་བཅུ་པོ་ཡི། དབྱེ་བས་ལ་དང་སྤྱང་སྤྱང་ནས་བཅམས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་དམིགས་
པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། དགོ་ཅ་ཀྱང་བྱང་རྩེ་བས་བསྐྱེད་གྱིས། ཟིན་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་
གྱིག་དང་། འཛུགས་རྩོགས་དང་ཐུག་རྩོགས་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད། རང་སྐྱེལ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་
སྤྱོད་མཛོད། ཁོང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཉིད་དག་ལ་ཉོན། འདྲ་བརྟན་བཅོས་དང་ཐུག་དོག་རྒྱུ་
གྱིས། སྤྱོ་བདུད་གྱིས་བསྐྱར་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་དབང་དུ་མ་སོང་གྱུར་པ་ན། ཐུན་མོང་
ཐུན་མོན་གྱི་སྤོན་འགོ་དང་། འདོན་གཞི་བྱེད་པར་གྱི་ཁྲིད་རིམ་རྣམས། འདིར་བཞུགས་
ཡུན་དང་བསྟན་པའི་གོ་ཁྲོད་ལ། ཁ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་མི་ལས་བྱེད་འཕགས་ཡོད། འདྲ་དགོ་
འདུན་བཅུན་པའི་ཐུགས་གསོས་སྤ། མི་གན་ལུས་ལྟག་བསམ་དག་པས་སྤྱིངས། མཐོང་
ཐོས་དང་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་གྱི། རྒྱུད་ལ་ནི་ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་གྱི། ཐུག་རྒྱུ་བཞི་
འཕགས་འོར་བདུན་ལ་སོགས། རྩོམ་མེད་གྱིས་ཐུགས་འཕྲུང་གོང་འཕེལ་ཤོག ཅེས་འཕགས་
སྤྱོད་གྱི་མེར་སྐྱེ་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་སྤྱིངས་པའི་ཡིག་ལན་བྱེད་དུ་ལྟག་བསམ་དག་པས་ཐུལ་བ་དགོ།

༥ བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་དོ་བོ་སྤྲུམ་རྩེ། སྤྱིང་དབྱུས་མི་ཤིགས་ཐིག་
ལེར་དབྱེར་མེད་བཞུགས། ལུ་གམ་མདོ་སྤེའི་སྤོ་གསོས་ཆེད། ཐོལ་བྱུང་གི་ཆོགས་བཅད་
ཡིད་ལ་ཞོག ཆོ་འདིར་སྤྱང་གི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུལ་སྤྱང་གིས་བཏགས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱུ་རྟེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་འདི། འོན་སྐྱེ་མ་མི་ལས་རྒྱ་
དང་། སྤྱིག་རྒྱུ་དང་ཐུག་ཆ་ལྟ་སོགས། མེད་པ་ལ་ཡོད་འཛིན་འབྲུལ་པ་འདི། ཡང་ཡང་
དུ་སོམས་ལ་གཏན་ལ་ཐོབ། ཁངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་དེ། ཀུན་གྱི་ལྟན་གྱུབ་

ཀྱི་གདམས་ངག་ནི། །ལྷག་ལུས་མེད་པ་ཞིག་བརྟན་ནས་ཡོད། །སྤྱུག་སྤྱུམ་ལམ་སྤྱང་གི་རོ་
སྤྱོད་བཅས། །སྤྱོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་འཛིང་ཐག་དེ། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས་ཐུད་དེ་
བཅད། །བྱར་མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱིས་ས་ལ་བསྐྱལ། །སྤྱང་གཞིས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ། །
འདི་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤོ་ཐག་ཆོད། །ཁོ་མས་པ་ཉམས་སྤྱིང་གི་ལ་བརྒྱ་དེ། །རི་མིང་
འཛོ་བར་དུ་དམ་བཅའ་ཡིས། །ཆོས་ཟད་སྤོ་ཟད་ལ་ལ་ཐང་མེད། །སྤྱིང་རུས་དག་སྤྱང་དང་
ལྷན་པ་ཡི། །བུ་ཁྱོད་རེ་བཞག་ནི་ཆེ་བ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་འདི། །གདམས་
པ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ་ལ། །ཆོས་མཐའ་རུ་བྱུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་རིམ་ཆེའི་ཆར་གདོགས་
སྤྱོ་འབྲོག་པ་ཀུན་མདོ་སྤེལ་བའང་བྱ་མི་ལོ་བཅུ་བདུན་བར་དཀའ་སྤྱང་སྤྱིང་རུས་ཀྱིས། །སྤྱོ་འབྲུར་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མིན་ཁྱོད་
པར་གྱི་ཁྱིད་རིམ་བཅས་ཁམས་དབང་དང་བརྟན་ཏེ་ཁྱིད་སྤྱང་ས་ཟེན་ནས་རང་ལུལ་དུ་འགོ་ཁར་དྲན་པའི་གསོས་འདེབས་
སྤྱུ་རྒན་བུ་ལྷ་འགྲོ་འདུལ་པས་སྤྱུས་པ་དག།

༥ ། སྤྱུ་མ་དང་པད་འབྱུང་དབྱེར་མེད་དུ། །ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་
བཅས། །ད་ལྟ་ཡི་ཤེས་པ་བཅོས་མིན་ངང་། །དེར་ལྟོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ཡེངས་མེད་སྤྱོད་ས། །
ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀུན། །གཉིས་མེད་དུ་སལ་ལེ་སིང་ངེ་བ། །ཡིན་མིན་གྱི་
རེདོགས་དང་བྲལ་ཆོ། །ཁྱེགས་ཆོད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ལ་ཟེར། །ཉིན་མཚན་ཀུན་དེའི་ངང་བསྐྱང་
ཐུབ་ན། །བར་དོ་དང་པོ་ལ་གྲོལ་ངེས་སོ། །ཆོ་འདིར་གནས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ས་ཟེན། །
དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཡང་ལེ་སྤྱུ་རྒན་གྱི་གསུང་རོ་ལྟོག་མིན་ཅམ་དུ་རྒན་བུ་ལྷ་འགྲོ་
འདུལ་པས་སོ། །

༥ ། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི། །གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ལ། །བརྫོད་པ་ཀུན་
བལ་གཞི་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །སྤྱོེ་འགག་གནས་བལ་ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཐུགས་
རྒྱུས་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་རྩུལ་གཟའ་སྤྱང་ལྟར། །རྒྱུས་ཆགས་བདེ་ཆེན་བཅུ་བས་ལའོར་འདས་

ཀྱུ་ཀྱུ་ལའདྲེ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པའི་གསང་ལམ་ལ། དབང་འཕྲོར་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱེད་
 དེས་སྒྲུལ། སྒྲོ་བདག་པའི་རྣམ་ཆོས་བརྒྱད་མ་ཡིན་ལགས། སྒྲིལ་ན་འདུས་བྱས་གྱིས་
 བསྐྱུས་ཤེས་བྱེད་ཆོས། སྒྲུད་ཅིག་སྒྲུད་ཅིག་འཕགས་ལམ་མཐོང་གཤེགས་པའི། གཞིགས་
 ལྷང་ཙམ་ལས་སོ་སྒྲེའི་ཡུལ་མ་ཡིན། ད་དུས་གཟུགས་ཙན་གཟུགས་མེད་ཡིད་ཅན་འགྲོ། །
 མི་འདོད་མི་མཐུན་དུ་ཁས་ཉེན་འདི་ལ། བྲངས་མེད་གོང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་
 ལས། མི་འདའག་ཞན་གྱི་ཚུལ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་དང་འཕོ་བ་ཞེས། །
 གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་ཡུན་རིང་བརྟམ་པ་ཡིས། སོ་སྒྲེ་སྤང་བ་གཞན་དབང་ཅན་དག་
 ལས། བྱུང་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པ་ཆོགས་དུག་གི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་
 ལྷང་དོར། དེས་མེད་ཐུགས་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་གིས་བྱུ་བ་ལྷང་། མཚན་དཔེའི་བྲངས་ལྷན་བཅུ་
 གསུམ་ཁ་ཡར་དུ། བདེ་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་གྱུར་པའི། རེ་སྒྲོན་རི་བཞིན་འགྲུབ་
 པའི་དབང་པོ་རྒྱ། སྒྲེ་མའི་བྱིན་མཐུའི་དམ་དོས་བྱུབ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་མཐུན་རྒྱུན་
 ཆོས་སྦྱོང་ཐིན་ལས་མཐུས། བདེན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཁན་བུས་ཐུགས་འཕྱུང་
 དུ་ཡུལ་བ་བྱུབ་དབང་དམ་པའི་ཐུགས་དཀྱིལ་བསྐྱེལ་བྱུབ་ལ།

༥ གཉིས་སྤང་གཟུང་འཛིན་སྒྲུད་བྱས་དམ་བཅའ་ནས། མ་རིག་
 ཐུན་ཁུང་འབྱུང་པོར་ཡུན་འབྱུམས་པའི། བག་ཆགས་ཙམ་ལས་འཁོར་འདས་ཐང་དད་དུ། །
 མེད་ཙམ་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་ལུང་དུ་མ་ལས། གསུངས་ལྷང་ཐོགས་གྱི་གོ་བ་ཙམ་ཡོད་པས། །
 རང་འདྲའི་གོ་ས་ཡོན་ཏན་གར་བརྟགས་ཀྱང་། མོས་སྦྱོང་བསམ་པ་ཙམ་ལས་ཐན་འདོད་
 གྱི། ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལུས་པམ་མཆིས་ཀྱང་། རྩོ་རྩོ་འཆང་དོས་དམ་པ་དུ་མ་ཡིས། །
 བསྐྱུན་འགྲོའི་སྒྲུན་བཅི་འབྱེད་རེམ་ཞེས་པའི། བཀའ་ཐེབས་ལྷི་བསྐྱེད་པོའི་རྒྱུན་འཆང་ནས། །
 དོས་བརྒྱུད་ཐན་བདེ་རྩེད་ཙམ་བྱུང་ན་སྒྲུལ། རྟག་གུས་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་འགྲན་
 ཏེ། ཡང་ཡང་འདུན་སྒྲོན་བགྱིས་དང་བགྱི་དེས་ལགས། གལ་ཏེ་དུས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་

མོ། བཀྲང་བྱ་བཀྲ་ཕྱག་ལའི་ཡུན་འཛོད་དང་། རེ་བཞིན་ཐུགས་བརྩེ་ལྷན་པ་ཁྱེད་རྣམས་
 གྲུང་། ཆོ་ཆོས་བར་ཆད་བཞགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། རྒྱལ་པའི་ལེགས་ཆོགས་སྣང་བའི་
 ཉིག་ཞོན་གྱིས། བསྟན་འགྲོའི་སྒྲོ་ཡི་པདྨ་ཆེར་རྒྱས་གིང་། བདེ་སྦྱིད་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་
 ཉིད་གྲུང་བར། རྒྱས་དང་རྒྱས་མེན་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག ཁྱེད་རྣམས་དང་པོ་འདྲམ་པར་ནང་
 ཅའི་ལུ་པ་ལགས།

༥ གྱེ་རྒྱལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། བསོད་ནམས་དགེ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་
 ཡིན། གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཤེས་ལོ་གསུམ། རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱར་བྱེད་ཡིན། སྦྱིར་ན་འདུས་
 བྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན། ཁྱི་ལམ་བཟང་རན་དང་མཚུངས་གྲུང་། གཞན་དོར་བལྟ་བའི་མི་
 ག་མ་ཡིན། རང་དོར་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་དཔེ། རྩ་ལའི་ལུས་སེམས་ཆོགས་པ་འདི། སྒྲིང་
 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་རྟག་པར། འཆི་བའི་རང་བཞིན་དཔེ་དོན་ལ། ཡང་ཡང་དབྱུང་ན་ཆོ་འདི་
 ཡི། ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་རང་དངས་སུ། སོང་ན་དམ་ཆོས་གཞི་རྒྱུགས་འགྱུར། རེ་བས་ཆོས་
 བརྒྱད་སྣང་བ་ཡིས། འདུག་ཚུལ་བཟང་དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་རུ་འགྲོ་
 བ་མིན། སྒྲོ་ཐོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ངེས་ཆོ། ཆོས་ལ་མི་བརྩོན་
 རང་དབང་མེད། རེ་རྒྱས་སྒྲུ་མའི་གདམས་དག་དང་། རང་གི་དད་གཏོང་གདོང་འཛོམ་
 ཆོ། ཆོས་པར་བྲགས་གྲུང་ཆོག་ཙམ་མོ། ཞེས་དད་ལྷན་དབྱེས་ཅན་ནས་ཡང་ནན་བསྐྱར་ཆོག་ཐོག་མིན་
 ཙམ་དུ་ཞན་བྱུང་དཔེ་བས་སྒྲུས་སོ། །

༦ སྦྱིས་བྱ་དམ་པའི་ལེབས་སྒྲོ་རུ། ཉམས་ཞེན་འཆིང་བ་གྲོལ་བྱེད་པའི། གདམས་
 དག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག། དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་སྦྱི་བོར་མཆོད། གཏུལ་
 བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པའི། ཆོས་སྒྲོ་བསམ་ལས་འདས་པའི་དོན། རྒྱུད་ལུང་མན་
 དག་རྣམ་གསུམ་ལས། སྦྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་བོ་འཇམ། སྦྱོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་
 པའི་དབྱིངས། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་སོགས་པའི། སྦྱོ་བཏགས་ཅན་དེ་ཡེ་གདོད་མར། །

དག་དང་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཙམ། བཤ་དང་མ་ཡིན་ཡེ་གནས་གྱི། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་པའིན་
 ལ། མ་རིག་རྒྱུང་མེམས་གྱིས་བསྐྱེད་དེའི། སྒོ་བྱང་ལུའལ་རྟོག་བརྟན་པ་ལས། སྤྱི་བང་
 སྟོང་བཅུད་སོ་སོར་སྤྱིད། མ་རིག་ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་པོ། ཉམས་དྲུག་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་གསུམ། ཉེ་དེར་འཛིན་པའི་སྟེམས་བླ་མོས། ཁམས་གསུམ་གནས་སུ་འཕེན་བྱེད་
 དེར། ཉམ་པས་མ་ཟེན་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ལ། སྟོགས་མཚུངས་ཙམ་ལས་དྲུག་དབང་གིས། ཉེ་
 དངོས་གཞི་སྐྱེད་རྟུན་དག་འཛུང་། ཉེ་དེར་འཛིན་ཞེན་སྒྲུང་པའི་ཐབས། མང་དྲུག་སྐྱུངས་
 གྱུང་བྱེད་ཙམ་གྱིས། སྤྱིད་པ་རྩལ་ཐོར་གཏོང་བྱེད་པའི། གཅིག་ཆོག་སྒྲུ་མར་མོས་གུས་
 བོ། ཁུ་ཙམ་མ་ཡིན་སྟེང་ཁོང་ནས། ཡོན་ཏན་དག་འདྲིན་བྱེད་པའི་རང་། གསོལ་འདེབས་
 ལ་བརྩོན་ཐབས་གཞན་ལས། རྒྱུད་པར་འཕགས་སོ་བྱུགས་ལ་ཆོངས། །

གྱུ་རྒྱུ་འདི་ཕྱི་ལ་དེའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཅི་མཛད་ཅིང་
 ཤེས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བཞིན་པར། རྒྱུ་ཐུང་གྲངས་མང་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། འཇུང་
 རྒྱུ་ཤད་བྱུང་མ་པོ་མ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཤེས་པག་ཡོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ན། རིམ་གྱིས་
 ཉམས་ཞེན་ཅི་དང་བལ་ནས་སྟ། ཁིལ་ག་ཟུང་འཇུག་སྟོན་མེད་དང་གིས་འབྱུང་། རི་ཆོ་མཉམ་
 དག་སྟོང་ཐིག་དགོངས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཤར་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་གྱི། རྒྱ་
 གསུམ་ལམ་སྤར་རིག་པ་གཅེར་བུ་ཅིང་། མཐུབ་བཅུགས་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དོ་སྟོང་ཐེབས་པའི་ཆོ།
 ས་འོག་བསྐལ་པའི་མུན་ཁང་གཉིང་རིར་པོར། རྒྱོན་མེ་བཏེགས་ལྟར་སྤྲད་ཅིག་ཆ་ཅམ་
 གྱིས། རྒྱུ་ཤོལ་སོ་སོའི་ཐ་སྤྲད་ལ་མི་ལྟོས། རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀུན་སངས་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས། རྒྱེ་འཆང་གི་རྒྱལ་སར་བདེ་བླག་ཏུ། བཅོན་ས་ཟིན་རེས་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་
 ལམ། གཞི་མེད་རྩ་བལ་སྤར་བྱང་ཡོངས་ཟད་པ། རྟོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་བྱང་ཆོས་ཨེ་
 མ་རྟོ། རྒྱང་བཞིམ་ཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྷུང་གྲུབ་གྱི། གདམས་པའི་མཐུལ་བཟང་པོ་རིམ་
 འབྱུང་དོན། རྟེན་བཞིན་འབྱུང་འབྱུང་དཔང་པོ་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་
 རྒྱ་མཆོས་དག་ལེགས་སྟོལ། ཅེས་དཔལ་ལུལ་པད་ཅོར་ཡང་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་སྟོན་གྱི།

ཐུགས་བཞེད་མྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག།

༥ བྲག་དམར་སྐྱ་ཆེན་ལ་མཚར་གཏམ་དུ་སྦྱིང་བ།

བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྦྱིང་ལས་བཀའ་ཁྲིན་དང་། །བྱད་པར་གངས་
སྦྱིངས་ཕྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ཡི། །བསྐྱན་འགྲོར་བརྩེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །དུས་རྒྱུབས་
ངལ་བའི་རྩེས་ཆགས་རོལ་བའི་གར། །ད་བར་སྐལ་བའི་གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཐུན་གྱིས། །
མཐའ་ཡི་མི་བཞི་ལ་སོགས་འབྲུག་ཅོད་གྱིས། །བོད་ཁམས་སེལ་བུར་མ་གུར་ཅམ་འདི་ནི། །
ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྩེ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པ། །སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཐང་གསར་རྩིང་
སོགས། །མཐོང་ཆོས་མཛོད་གྱུར་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཅམ་སྐུས་ཀྱང་དྲིན་དྲན་མི་ཤེས་
བར། །འདི་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་ཆོས་སྦྱོབ་པ་འཕེལ། །ཉིད་སོགས་དགོན་གནས་དེ་བློད་བདག་
པོ་ཡིས། །ཆོས་བརྒྱད་ཨོ་ཟེབ་ར་རོལ་འུར་ཆེས་དང་། །གྲིར་དབྱངས་འཆམ་སོགས་རྣམ་པར་
དག་ངེས་ན། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཤས་ཆེ། །དེ་ནི་བསྐྱན་པ་གང་ལ་བསམ་ན་ཡང་། །
མདོ་ཐུགས་སྦྱོན་པས་གང་གསུངས་སྤྱེས་སྤྱོད་པར། །རང་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་ཟེར་ཡང་ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱི། །ཡོ་ལང་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཆད་མ་ཡིས། །བྱུང་བ་མཐོང་ཐོས་གང་ལ་འང་མེད་
ངེས་པ། །ཡང་ན་ཁོ་པོ་ལོག་ལྟའི་གདོན་གྱིས་ཟིན། །ཡང་ན་རང་གཞན་ཕྱི་མར་ལོ་བརྒྱལ་
རྒྱ། །ཡང་ཡང་བསམ་ཆོས་སྦྱིང་རྒྱུད་གཏིང་ནས་ལྟོང་། །འུག་ཅེས་གཞུགས་བཟང་འཕྲོར་པོ་
མང་ན་ཡང་། །སྦྱོ་སྦྱོན་བསམ་བཟང་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ཡིས། །གང་འདུལ་སྐལ་བའི་སྐྱ་ཞེས་
བཏགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཛུབ་མོ་སྦྱིང་ཁར་ཚུགས་ལ་མི་ཀྱན་གྱིས། །ལལ་བའི་ཆོག་འདིར་
ཐུགས་དབྱུང་མཛོད་ཐུབ་ན། །ཐུགས་པན་ཅུང་རེ་ཡོད་དམ་ལ་ཐང་མེད། །དེ་བྱིར་འདུན་པ་
ཅན་རྣམས་ཐུགས་ལ་ཟུང་། །ཞེས་ཀྱང་འགྲོ་འདུལ་བས་སོ། །

༥ བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱི་མཐར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་སྤྲུལ་བཟང་
བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་པས། །ཚིག་ཏུ་དོན་བསྟུན་སྒྲོ་གསོས་དགོས་གསུངས་དོན། །སྒྲོ་
གས་དང་ངེས་འབྱུང་སྙིང་རྩེའི་སྒོ། །དྲིན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་མཐར་མོས་གསུན་མས། །ཐེག་ཅེ་རྩོགས་
ཆེན་གྱི་ལམ་ཞུགས་ལ། །མེད་ཐབས་མེད་ཀྱི་གདམས་བ་ཡིན་པར་ངེས། །གཞི་ཀ་དག་ལྟོན་
གྲུབ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི། །ལམ་སྤང་དུ་དོ་སྦྱོང་བཏབ་བཞིན་དུ། །གུ་ཡངས་སྒོ་བདེ་ཡི་རང་ཉིད་
དུ། །ལེ་ལོ་གསུམ་དང་མཐོར་གནད་གལ་ཆེ། །ཉིན་མཚན་གྱི་འོད་གསལ་ལོར་ཡུག་བར། །
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དག་ལྟར་སྦྱོངས། །ཉོན་མོངས་པའི་དུག་ལྡ་ལམ་སྤྱོདས་པར། །ལམ་
ཁྱེད་ཀྱི་གདམས་བ་ཅུལ་སྦྱང་གིས། །ཆོ་འདི་རུ་གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྦྱར། །སྒོལ་འབྱུར་གྱི་
སྒོན་འདུན་ཡང་ཡང་བཟིད། །ཞལ་མ་མཇལ་བར་དུ་བདེ་མོར་བཞུད། །གལ་ཉེ་མ་མཇལ་
ཡང་བདེ་ནས་བདེ་བའི་བར། །ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འང་འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །རྩོགས་
ཆེན་མཁུར་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཁར་བྱགས་གསོས་སུ་འགྲོ་འདུལ་བས་སྤྲུལ་བ་དགོ།

༦ ཡེ་མ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསོན། །སྒོན་གྱི་ལས་སྒྲོན་མཐུས་བསྐྱེད་པས། །
སྒོག་ཆགས་དབུགས་གིས་ཐོབ་ཚད་ཀྱན། །རང་རང་ལས་དང་སྤང་བ་ཀྱན། །མི་ལམ་སྤྱི་
འདུའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །མ་ངེས་འདུས་བྱས་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཀྱན་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྱར་བཏགས་ཆོག་
མོད། །ད་ལྟ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཞེས། །ཁུང་ནས་ཀྱན་གིས་བཀྱར་སྤྱིའི་གནས། །གང་དག་སུ་
ཞིག་ཡིན་སྤྱར་ཀྱང་། །དབང་རྣོན་རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་པས་ཅན་དག །སྒོན་གནས་རྩེས་སུ་དཔ་བཞེས། །
སོར་བྱང་རིག་འཛིན་གསང་སྤྲུགས་བར། །བྱགས་འབྱུང་བག་ཡིད་ལྟོན་ཆགས་པ། །ཤེས་
བཞིན་རང་རང་བྱགས་འབྱུང་དེ། །བསྟན་འགྲོར་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ཡི། །བཟང་བོ་སྦྱོང་བའི་
སྒོན་ལམ་ལྟར། །སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ད་དུང་ཆོས་དང་གདམས་དག་གིས། །རང་
རྒྱུད་བྱན་མོང་བྱན་མིན་གྱི། །སྤང་སྤང་ནས་དང་གྲ་མ་ལྟར། །སོ་སོའི་སྤང་སྤང་གེས་བ་
དགོས། །ཤེས་ཅམ་མི་ཆོག་ཉམས་སུ་སྤང་། །རང་དོན་བྱང་ལུབ་སེམས་གཉིས་པོ། །མདོན་

དུ་གྲུང་ཆོག་ཤིང་གསོན་གྱི། །འདི་ཕྱི་ལོ་དགེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །དངོས་བརྒྱད་ལན་དང་
ནམ་མཁའ་ལ། །རེ་བ་མིན་ངེས་གཞན་པར་གྱི། །བྱ་བ་ལྟར་ལེན་ཕྱགས་འབྱུང་དུས། །གང་
ལ་གང་འདུལ་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས། །མི་སྒོངས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་དང་། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་
ཉོགས་དུས། །དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་མངས་རྒྱས་པ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་ངེས་པའོ། །རང་
རང་ལམ་དང་ལམ་མིན་གྱི། །གནས་ལ་འབྱུང་མོ་ཉུག་ཏུ་ལུས། །གཞན་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་
སྒྲིན་པ། །ཡོང་བས་ས་མ་ཐན་བྱས་འདྲ་འདིས། །ཁྱོད་དཀའ་དཀྱུལ་མེད་སྒྲུག་བསྐལ་དེ། །
རིག་གིས་ཉོས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དྲན་ཤིང་བག་ཡིད་གྱིས། །ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་
བསམ་དན་དུག །འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྟེ། །དམ་པའི་མཛད་བཟང་རྗེས་སྒྲུགས་
ན། །ཀྱན་གྱིས་བཀྲུང་འོས་མཆོད་འོས་དང་། །བྲུག་བྱར་འབྱུར་ངེས་ཐེ་ཆོས་མེད། །དེ་ཕྱིར་
ཐུགས་ལ་ངེས་པར་བྱུང་། །བྲག་དམར་སྒྲུ་སྒྲེ་གཞོན་ལུ་ཡིས། །ཐན་པའི་གདམས་པ་དགོས་
ཞེས་དོན། །ཆོས་དྲེད་གདོལ་སྦྱོང་ཆན་ལུ་ཡིས། །གང་བྱུང་གར་མ་ཤུར་དུ་སྒྲུས། །ནམ་དཀར་
ངོས་ལ་ཡི་གེར་བཀོད། །དགེ་བས་ལམ་ཞུགས་གང་སྦུང་ག །ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་ཆན་ལུ་བསམ་བཟང་འགྲོ་འདུལ་བས་སོ། །

༥ ཡེ་མ། །སྒྲུལ་བཟང་སྒྲུལ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབས་མཆོག་གསོན། །
གངས་མེད་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཡི། །རེ་དོགས་གཟུང་འཛིན་འཁོར་འདས་ལམ་
གསུམ་ཆོས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་འདྲའི་དཔེ། །ཡང་ཡང་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་
ཟབ་མོ་ཡིས། །ཡིན་ལུལ་གོ་བས་མི་ཆོག་གཏན་ལ་ཐོབ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོལ་འདུ་བྱེད་
གྱིས། །རེ་དོགས་འབྲང་ལ་བཤར་ན་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡིད་སྒྲོན་ཅམ་ལས་ནམ་ཡང་ཐོབ་པ་
མེད། །དེ་ཕྱིར་རིམ་དགྲའི་ཆོས་ལྟུང་རྒྱུ་མཆོ་ཡི། །སྒྲིང་བོ་དབང་བོ་རབ་འབྱིང་ཐམ་གང་། །
ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྒྲོན་འགྲོའི་གནད་ནམས་ཀྱན། །གོ་སྒྲོང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ངེས་བྱས་གྲུར་ན། །
དེ་བས་བཤད་ཡམ་ནེ་ཙོའ་མ་ཁི་ལྟེ། །རང་གཞན་རྒྱུད་གཞོན་ནམ་གཡིང་ཁོ་ནའི་རྒྱ། །དེ་

ནས་རིམ་བཞིན་བརྟན་ལྷན་སྒྲུབ་མ་ཡི། །གདམས་ངག་འོད་གསལ་རྩོགས་ཆེན་གཞི་ལས་
འབྲས། །གད་གསུངས་ཆད་མ་རང་རྒྱད་ལ་འབྱོར་ཆོ། །ཆོ་འདི་འམ་ནི་བར་དོའི་གནས་
སྐབས་སྟ། །ཁྱོལ་ངེས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་རིགས་ཀྱི་ལ། །སློབ་གསོས་ཆེད་དུ་^ཡའགྲོ་འདུལ་བས་
སྒྲུབ་དགོ། །

༡ ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་སྟོན་ཀའི་མེ་ཏོག་འདྲ། །འཆི་
བའི་བ་མོས་ནམ་བཅོམ་མི་ཤེས་པས། །དགོ་སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་འབྲུག་ནི་གྲུམ། །ཕྱི་མའི་
བདེ་སྐྱུག་ད་ལྟ་རང་ལག་ན། །ཡོད་དུས་བར་ཆད་བདུད་དབང་མ་ཤོར་བར། །སྒྲུབ་དཀོན་
མཆོག་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི། །སྟིང་ནས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཆུན་བུས་འདི་
ཕྱིའི་བདེ་དགོད་སྐྱབས་འཇུག་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་བགྱིས་དང་བགྱི་ངེས་པས། །ཁྱིབ་
སྐབས་ཨེ་འཇུག་རང་གི་དད་པའི་བྱད། །ཡིན་ངེས་མདོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་
པས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཤེས་དད་པ་ནོར་གྱི་མཆོག་ །ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་གཅིག་ཆོག་ལ་བརྩོན་ན། །
འདི་ཕྱི་ཀྱང་ཏུ་བདེ་དགོ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ལྷགས་ལའི་རྒྱལ་མོ་ལ་གསུངས་མོ། །

༡ ། ཨེ་མ། །སྟེ་སྟོན་རྒྱུ་ཡི་སྟོབས་ཅན་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་མཆོག་ །ཟླ་བ་
རྒྱལ་མཆོན་རང་ཡུལ་འགྲོ་ཁ་ཡི་བྲན་གསོས། །ཆོགས་བཅད་ཐོལ་བྱུང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་
ནི་བསྐྱལ་དོན། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྟུ་ཆད་བའི་དོད་པོ་ནི་གདམས་པ། །མས་འཛོག་རྒྱལ་
གྱིས་ཡང་ཡང་ལམ་བཟང་ལ་བྲིད་དེ། །སྐལ་བཟང་བསྟོད་པ་གཅིག་ལུར་རྩོལ་བཅས་ཀྱིས་
མ་ཡིན། །རྩོལ་མེད་བདེ་ཐབས་ཙམ་གྱིས་བསྐལ་མང་གི་ལས་ཅོན། །བག་ཆགས་འབྲུག་
པོ་སྒྲིད་ཅིག་སངས་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་བརྟུད་ཀྱི་སྟིང་
པོ། །བཤད་ཡམ་སྟོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་སྟོ་སྒྲུར་ཙམ་མ་ཡིན། །མན་ངག་མཛུབ་བརྩུགས་
དམར་བཅིངས་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་གདམས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེད་གི་རྒྱལ་

198

ལྷན་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ལཔ་པའི་ཆེ། རྒྱལ་བུ་ལྷན་འདུལ་པ་དེས་སྒྲུས་པ་དགོ། །

༥ འགོ་ཁམས་ཡེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་རང་བཞིན་ལ། རྒྱལ་བུ་བྱི་མས་ཅུང་
ཟད་བསྐྱད་འདི་ནི། རྒྱུར་ན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མང་ན་ཡང་། རེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་ལ་བརྟེན་
འགོ་རྒྱམས་ལ། རེས་མེད་ཁྱབ་པ་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མར་རྒྱུ་དུ་གསོལ་
འདེབས་ལ། གཅིག་ཆོག་བརྩོན་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་དགོས། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བརྩོན་ལྷན་
པར་སྒྲུར་ལཔ་ལྷན། རྒྱུ་གས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་སྒྲོ་བདེ་དང་། ཆོ་འདིར་ཁྱད་ཆོས་དུག་
ལྷན་ནང་དབྱིངས་སུ། རྒྱལ་ཏེ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པར་ཤོག རེས་ལྷན་ལའི་དགོ་
རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབས་མཆོག་རྒྱུ་འདུལ་པས་སོ། །

༥ ལ་ཅུ་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་གནས་དེས་མེད་དུ་
འགོ་སྒྲུབས་དུན་གསོས་སྒྲུས་པ།

སྒྲུབས་ཀྱི་འདུལ་གྱི་རོ་བོ་མི་གཞུགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི། ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་དེས་
སྒྲུ་མ་ཡིས་གཞིགས་གིག རྒྱུ་སྒྲུ་པ་ཐབས་གི་སྒྲུས་བུ་དང་ཅན་དེ། གནས་རྒྱལ་ཁམས་
ཕྱོགས་མེད་འགྲིམ་འདོད་དུས། རྒྱུབས་སྒྲུང་དང་སྒྲོན་ལམ་དགོས་བསྒྲུལ་བས། ཆོགས་
བཅད་གྱི་དོན་འདི་ཡིད་ལ་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་དག་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་པས། ཆོ་འདིར་སྒྲུང་
གི་རོ་གས་ཞེན་པ་ཀྱང་། རྒྱུ་མེད་དེས་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ལམ་ལྷན། ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་ཡོད་
དེས་དགོས། འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ་དེ། ལམ་འཛིན་ཁྱེད་གྱི་ལྷན་སྒྲུ་དམ་
པོ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་བཅིངས་དེས་པས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཆོད་གོས། རེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
ལྷན་མང་བའི་ཁྱོད། རྒྱུ་འཛིན་ཆགས་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་མས་བསྒྲུ་ཏེན་ཡོད། ཡིན་ཚུལ་གས་
དེས་གྱིས་ཕྱོགས་མེད་དག་སྒྲུང་དགོས། འགོ་དོན་གསུལ་བྱ་ཡི་སྒྲུ་བསྐྱེད་རྒྱུས་པའི་དུས། །

གང་བྱས་དེས་ཆོག་གི་རང་མཐོང་འདུན་མ་ཡི། རྩད་གང་རྩོད་དེས་གྱིས་རང་སྒྲིན་དོས་
 ཟེན་དགོས། །ལྷར་སྒྲུང་སྒྲིན་བདག་གི་བྱེ་གཏོར་ཡོ་ལང་དུས། །འདི་བྱི་གཉིས་ལུང་གི་སྒྲུ་
 མ་དངོས་ཡིན་པས། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་ཅིས་དགོས། །ཕྱོགས་མེད་
 གནས་སྒྲོར་གྱིས་ངལ་དུབ་བྱུང་བའི་དུས། །འགྲོད་དོམ་དགེ་བ་ཡི་བར་ཆད་སྒྲུ་མ་ཡོད། །
 གང་བྱུང་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པས་ཟེན་པ་དགོས། །སྟེང་འོག་གྲོལ་བདེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉམས་སྒྲུངས་ཆོ། །འདི་འོས་མ་པ་ཡི་སྟེམས་བྱེད་སྒྲུ་མ་ཡོད། །བདེ་སྤྱད་ལ་བསྐྱེལ་ཡི་ཐོགས་
 འདོན་ཉམས་སྒྲུང་དགོས། །ཉིན་མཚན་དཀར་ནག་གི་ལས་སྒྲུང་སྟོང་པའི་ཆོ། །ཤེས་ཉམས་
 བག་ཉལ་གྱི་སྒྲུ་མས་བསྐྱེལ་ཉེན་ཡོད། །འོད་གསལ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པས་ཟེན་དེས་
 དགོས། །སྒྲུ་གསུམ་ལས་སྒྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁས་འཆེ་ཡང་། །འཐོབ་བྱ་རེ་བ་ཡི་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲུ་མ་ཡོད། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངལ་བསྐྱེད་གདམས་པ་དགོས། །

ཨ་རྟོ། རེ་དང་དོགས་མེད་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲོ་གདེང་ཞིག་ཡོད་ཅུང་། །བརྒྱལ་
 རྒྱགས་ལམ་སྟོངས་སྟོང་པའི་ལམ་ཁྱེར་ཞིག་མེད་ན། །སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱུར་ཆོ་ཐ་མ་
 ཡི་ཡང་ཐ། །སྟེམས་བྱེད་བདུད་པོ་ནམ་ཡང་སངས་དུས་ནི་མེད་པ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ལུང་
 རིགས་རང་ཉམས་གྱི་སྟོང་བས། །ཤིན་ཏུ་བརྟག་དཀར་མ་པའི་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཞགས་པ། །
 ཡིན་དེས་འདི་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཡང་ཡང་ནི་མཁྱེན་འཆོལ། །གོང་མའི་ལུང་དོན་བུ་ཁྱོད་རེ་
 སྒྲོན་གྱི་གནས་ཀྱན། །མ་ལུས་ལུས་མེད་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནས། །དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྲུབ་བསྟན་འགྲོའི་སྒྲུ་མ་པ་ཡི་ཆེ་མཆོག། །བདེ་སྤྱད་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་དཔལ་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་མཐུང་། །རྒྱན་བུའི་ལྷག་བསམ་དག་པས་དེ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་ཤིག། ཅིས་པ་འདི་ཉིད་ཐེག་
 མཆོག་ཤོད་གསལ་གྱིང་དུ་བསྟོན་གནས་འཆའ་པའི་རྒྱན་བུས་གང་སྒྲུ་མ་དགེ་བ་དེ་མེད་སྒྲོང་ཡངས་པས་དེ་འཕལ་སྒྲུ་མ་པ་
 དགེ།

༥ བརྒྱད་གསུམ་རྒྱུ་བས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་མ་རྩེ་གཞི་ནས། །འདྲི་ཕྱི་འི་
བར་ཆད་ཆེན་གཤམ་དབྱིངས་སུ་ཞི། །ཆོ་བ་ཤོད་ལྷ་སྒོམ་སྒྱོད་པ་རབ་རྒྱས་ཞིང་། །མི་མཐུན་
སྒྲོག་མ་ལས་རྒྱལ་ཁུལ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཞིན། །འབྲེལ་ཡུན་ཁུར་ཏུ་སྐད་ཅིག་འབྲེལ་མེད་བར། །
ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འབྲས་ཏུ་བྲམ་མའི་སར། །ཕུམ་ས་གཅིག་གྲོལ་བའི་སྒྲོན་འདུན་འབྱུང་བར་
དོག། །ཕྱག་མལ་རྒྱལ་མོ་སངས་རྒྱལ་མཚོའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲོན་པ་དག།

༡ དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་མཆོད་ལུགས་རྟེན་འཛིན། བཤམ་ཆོས་ལམ་
ལུགས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་། འོག་གོ་མ་ལམ་ལས་ཀྱིས་བཟུང་ཏེ། མཐོང་
འབྲས་བཟང་ཆོད་དྲིམ་ཐོབ་ལུང་ཅིག ལྷུ་ལྷུ་འཇམ་ལོང་ལྟོ་འཇམ་ལས་སྒྲོན་པའོ།

[illegible]

ཨེམ། བྱངས་མེད་གོང་ནས་བསགས་སྐྱབས་སྒོའ་སྒྲུལ་མཐུས། །འཕམས་
 འུག་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཐོབ། །དྲང་པེས་ལྷེ་མ་དགོངས་བཤད་ཡམ་གྱིས་མ་
 བསྐྱུས། །ཁང་དང་མི་འདྲ་བརྒྱད་གསུམ་མིག་འཛིན་གྱི། །ཐུགས་བརྩུང་རྫོགས་ཆེན་ལྷེ་
 གསུམ་ཁེས་གྲགས་པ། །ཀུན་དང་མཐུན་ཅིང་བྱད་པར་ཆེས་འཕགས་པ། །མན་རག་སྟིང་
 ཉིག་ནང་གསེས་སྟོར་བཞེལས། །མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་བྲག་མིག་འཛིན་ཐུགས་གྱི་ཉིག་ །སྒྲུང་
 ཅིག་གཅིག་གིས་སོ་སྟེེས་ངས་རྒྱས་སྟ། །བདགས་པ་ཙམ་མིན་མདོན་སུམ་ཆད་མ་ཟུ། །ཐོབ་
 བྱེད་བྱེད་ཆོས་འུག་ལྷན་སུམ་སྟེེ། །འབྲས་བུ་བཙའ་བྱ་བྱང་པ་སྟེེ་གསུམ་གྱི། །གོ་འཕང་
 འདི་ཁེས་མཛུབ་བཙུགས་རྩལ་གྱིས་ནི། །ཆོག་དང་དཔེ་དང་གོ་བ་ཙམ་མིན་པར། །ཀ་དག་
 ལྷན་གྱུབ་རྒྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཅར་ཐོག་གང་མས་པ་པེད་ཅག་རྟིང་མ་བའི། །པ་དང་མེས་
 པོ་ཡང་མེས་དཔེ་ལྟ་བུ། །ཐེག་པ་གཞན་ལས་བཞོན་པ་བྱོགས་དང་ནི། །རྩལ་ལྷན་དཔག་

203

ཆུ་གཙུག་གཏམ་ལྟུགས་འབྱུང་འདིས། །དལ་འབྱོར་སྤྱོད་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི། །མཚོག་པལ་
ཀྱན་ལ་སྤྲོད་ཀྱང་ཅིག །

༥ གོ་འཛོམས་རིང་ལྷན་ཀྱལ་གྱི་དྲིས་ལན་དུ།

ཉམས་ལེན་གྱི་ཐད་དྲི་རྒྱ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་གཏམ་སྤྲོད་ཉན་གང་གི་དུས། ངང་གནས་ཀྱི་དྲན་པས་ཐ་མལ་དུ་མ་ཤོར་
བར་གྱི་ཡངས་ཚོགས་དུག་རྒྱ་ཡན་དུ་སྤྱོད་ཤེས་ན་མཉམ་རྩེས་འདྲེས་པ་ཞེས་ཅིས་ཆེན་བྱེད་
དར། དེའི་ལམ་རྟགས་ནམ་འཁོར་མེད་ལ་དེས་ཤེས་སྤྲོས་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་རྩེ་བྱེད། ཆོ་འདིའི་
བྱ་བྱེད་དོན་མེད་ཡིན་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཤེས་སྤྲོས། གཞན་མཚོག་པལ་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ་མི་སྤྲོག་
ཅིང་མི་དགའི་ལས་ལ་འབད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་ཆེར་སོང་། ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ།
བརྩོན་འགྲུས་རྩེ་ཆེ། སྤྲོ་མ་ལ་དད་པ་གོང་འཕེལ་བྱུང་ན་ཉམས་ལེན་སད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་བ་
ཞེས་ལམ་བསྐོས་སྤྲོས་ཡིན། མཚན་མོ་ཉལ་ནས་གཉིད་འགྲོ་ཁར་སྤྲོ་མ་མི་བརྟེན་ཅམ་
གྱི་ངང་དུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་རིམ་གྱིས་མཚན་སྤྱོད་ཆོད་འོང་། སྤྲོ་བོ་ཡར་ལོག། ཆེད་བར་
ཆད་ཞི་བའི་དོན་སྤྲོ། སྤྲོ་མ་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་སྤྲོས་གྱི་ཁྱིད་ཐོབ་ཐིན་ཆད་ལས་གྱི་མཐའ་ལོག་
ལམ་དུ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ་བས་སྤྱོད་གི་ཁོར་ལྟར་གཙུག་པར་ཟུངས་ཤིག །བརྒྱུད་ལྟན་སྤྲོ་མའི་
ཐུགས་རྩེ་དང་། །ཁོ་ཐོའི་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་མཐུས། །ལྟ་སྤྲོས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ། །དད་
ལྟན་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་བྱུང་ཅིག །

༡ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་དཔལ་པོ་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོས་

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་མེད་ལ་ཡོད་སྐད་འདི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
གཉིས་འཛིན་རེ་དོགས་ལས། །གཞན་ན་མ་མཆིས་སྐད་མི་དོ་སྤྱོད་དུས། །ཆོས་ཀྱི་རང་
རིག་རྩལ་དང་རོལ་པ་ལས། །མེད་ངེས་འོད་གསལ་རྒྱུ་གསལ་ཆེན་ཆུང་ཆོས་སུ། །ཡང་ཡང་
བཤད་ནས་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྤྲོད་ལའང་། །གཞན་ན་མེད་ཆུལ་ཐད་གྱིས་ཐག་བཅད་ལྟར། །
ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རྩོལ་སྐྱུ་མ་བྱེད་ལ། །འགྲོ་འདུག་བྱ་སྤྱོད་གང་བདེའི་རང་ཉིད་དུ། །
ཉིན་པར་མཉམ་རྒྱུ་ཀྱང་དང་ཆུང་པར་དུ། །མཚན་མོ་གཉིད་ཁར་སྤྲོད་ཅན་ཅན་དང་། །
ཤེས་པ་རང་བབ་རང་དུ་སྤྱོད་དེ་ཉིལ། །ཡང་ཡང་གོམས་ན་གཞི་སྤྲོད་འོད་གསལ་ཞེས། །
གཉིད་དང་མ་གཉིད་ཅན་ཞིག་མི་ཤེས་པར། །ལུས་སེམས་བདེ་དང་གཉིད་ལས་སང་འོང་
བ། །ལན་གཅིག་མིན་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་བྱུང་ཆོ། །བར་དོ་དང་པོར་གྲོལ་བར་ཐེམ་ཆོས་མེད། །
དེ་བས་ཉ་ཅང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ །མཐོང་རྒྱ་ཡོད་སྐད་རྩོལ་བས་སྐྱུ་བ་ཆེན། །སྤྱོད་བདེ་
ཐག་ཆོད་བྱུང་བའི་དུས་མེད་པས། །སྤྲོད་ཆོད་རྒྱུ་ཐད་དེ་མེད་ལ། །ཁ་ཅན་མིན་པར་
ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་གྱིས། །སྤྲོད་ནས་དང་ཅིང་འདུན་པ་འདི་ཁོ་ན། །གཅིག་ཆོག་ལམ་གྱི་
མཐར་ཐུག་ཡིན་ངེས་པ། །ཡང་ཡང་ལབ་ལྟར་བརྩོན་པས་དང་དུ་ཡོངས། །ཆོ་འདིར་ཆོས་
སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ཐོན་གྱི་ཅིག །

༡ གྲེ་རྟོ། བསྐྱེད་མང་ལེགས་སྤྱོད་མཐུ་ཡི་སྐལ་བཟང་གི་རིགས་ཅན། །
རེ་འགའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ར་བ་ངེས་གསང་གི་ཐེག་པ། །ཡང་གསང་སྤྱོད་མན་རག་སྤྱོད་ཐེག་
གི་གང་མས་པས། །སྤྱོད་ཅིག་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་མཚན་མ་ཡི་སྤྱོད་ལས། །གྲོལ་ལྷགས་
བཞེ་ཡིས་མ་རིག་ཐུན་སེལ་གྱི་ཉི་མས། །སྤྱོད་གི་པདྨ་བཞད་འདི་གང་མས་པ་འདིའི་ཁྱེད་
ཆོས། །ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཅིག་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས། །སྐྱུ་གསུམ་མཐུ་བ་ཆུགས་ཆུལ་

གྱི་ལམ་སྐྱེད་དུ་ཤེས་ན། གྲོལ་ལུགས་པའི་ཡིག་དང་རྟེན་པོ་རྒྱ་ལས་མི་འདའ། །པར་དུག་ལོ་
ཤེས་སྒྲུ་མའི་ས་མཆོག་ནི་འོན་ངེས། མིང་དོན་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུས་
ལ། བྱིད་གཙུག་ལམ་དུ་ལུགས་རྒྱུས་མཐའ་ཕྱིན་གྱི་ལམ་མཆོག། མི་འིང་བཤོད་པའི་དགོ་
ལེགས་པ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅས་ཁྱེད། མཆོད་པོན་པུན་འཛིན་གྱི་གསུང་དོ་རྟོག་མིན་ཅམ་དུ་ཚན་ལུ་ལམས་ཉལ་ཞེས་
དང་དུ་གྱིས་པ་དག་ཞིང་པ་ཤེས།

༥ བ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མཉམ་ཁྲིམ་སྒྲིབ་པ། ཆོ་རབས་ཀྱི་ལས་འབྲས་
བཟང་པོའི་མཐུས། མིང་ཐོས་ནས་སྒྲིབ་མེད་དང་པོའི་ལུགས། ལུས་མ་བརྒྱལ་སྤྱིང་ལ་
སེམ་བཞིན་དུ། འདིར་ལེབས་འབྲལ་ཆོངས་སྤྱོད་སྒྲིབ་པ་ཐོག། དེ་སྤྱིན་དགོ་ཚུལ་གདམས་
པ་ལེགས་པར་ཐོབ། ལུན་མོང་ལུན་མིན་སྒྲིབ་པ་ལོ་ལན་གངས་མཐར། རུ་གན་དང་བཅས་
ཁྱད་པར་བྲིད་རྣམས་ལས། མཚན་བཅས་དམིགས་གཏད་ཞིག་ནས་སྤྲུལ་མཐོང་དང་།
ལ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་གདམས་པས་ཀ་དག་གི། མ་དུག་གསུམ་གྱི་ལུན་པ་མཐར་བསྐྱེད་དེ།
ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་པ་མཚུབ་བཅུགས་ཚུལ། ཆོགས་དུག་རང་གོལ་ལོང་འདས་ས་
མཚམས་བྱེས། ཀ་དག་ལུན་གྲུབ་མ་བྱའི་སྤྱོད་ཚུལ། མན་ཤེལ་དྲངས་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་འཇུག་
ལ། གནད་གསུམ་དང་བཅས་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྲུགས་གདམས། ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་སྒྲིབ་པས་
རང་སྤྱོད་ལུགས། སྤྱོད་པ་ལམ་ཁྱེད་མདོར་བསྐྱས་བསྐྱེན་ཟེན་གྱིང་། ཤིག་པ་ཅིལ་ཆུང་སྤྱང་
བ་བསྐྱེད་ཤིང་མཁས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་ནས་བྱལ་གལ་ཆེ། དམའ་བའི་ས་བཟུང་
རྒྱལ་གོས་ཟས་སྒྲིབ་ཐོགས། གང་བྱུང་དེས་ཆོག་རང་དུ་སྒྲོ་སྒྲིག་བཞི། ཁྱད་པར་འཆི་བ་མི་
རྟག་དཔེ་དོན་ཐོམས། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པས། སེམས་ཅན་རྟག་འཇིན་
ཅན་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆེ། སྤྱིང་ནས་ལུགས་འབྱུང་སྤྱོད་བསྐྱེད་བའི་དུས། དེས་འབྱུང་བཟང་
པོའི་ལམ་སྤྱེ་ཟེན་པ་ཡིན། ལུས་རྒྱུ་དགོ་བ་གོང་འཕེལ་རྒྱ་འབྲས་ལ། ཡིད་ཆེས་རྒྱལ་དུ་
ཡོད་ཆེ་ལྟ་སྒྲིབ་རྣམས། སྤྱོན་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་བའི་ལམ་རྟགས་ཡིན། སྤྱིང་སྤྲུག་སྤྱང་པ་
གང་བྱུང་དུས་རྟག་དུ། གླུ་མ་དཔར་ཅིང་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱིས། སྤྱོ་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་གྱི་

[illegible]

༥ བ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་བྲམ་པ་གསལ་བ་འདེབས། ཁྲོ་ཡིད་དཔྱིད་ཀྱི་མུན་
བ་བསལ་དུ་གསོལ། ཆོས་བྱང་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷོད་ལྷུང་གི་སྐལ་བཟང་བྱ་
ཁྲོད་ཉོན། ཀའི་དུས་གསལ་དང་རེདོགས་འདྲུང་དཔལ་གསུམ། འདི་དབང་དུ་མི་ཤོར་གདམས་
པའི་གནད། ལུང་ལྷ་དང་དུག་ལྷའི་ལྷན་སྦྲེས་ལེགས། ལྷ་སྤངས་དང་ལ་སྤྱི་ལྷུང་བསལ་
ལས། དྲུངས་ཐབས་ཙམ་མ་གཏོགས་ལུང་རིགས་ཀྱི། ཁྲོ་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྒྱུང་བཤིང་
ནས། མཁ་དག་གི་དོ་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་གི། རང་གནས་ཀྱི་ཡང་དག་དཔལ་བ་བཏེན། འདྲུང་
དཔལ་དང་ཐེ་ཆོས་ཤིགས་ཐེ་བོར། འབྲས་ལུ་ཞིག་གཞན་ནས་ཐོབ་འདོད་ན། ཀའ་མས་དག་
ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་དུགས། ཤོ་ལུལ་གྱི་སྤྲོད་ལྷ་ཉང་བོ་ཡིས། དག་ཤིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཁྲོད་
བསད་ཆོ། དེ་ཕན་གྱི་ཤིག་སྤྲོད་ཡོད་མིན་ན། ལྷུང་མེམས་ཀྱི་ལྷུང་འོྲོག་ཆོགས་ཀྱུན། །
རང་ཐོག་དུ་སྤྲོད་དེ་རྩེན་ལེར་ཞོག ཆགས་སྤང་སོགས་རྟོག་ཆོགས་ལྷ་རགས་ཀྱུན། འོག་
འལུ་རུ་མ་ཤོར་ཅིས་ཟིན་ན། རང་བཞག་གི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཅེར་གྲོལ་གྱི་རིག་བ་
དེ་ཡིན་ཀྱང་། གྲིམ་སྤོད་དང་རེས་འགའི་དབང་སོང་ན། མཉམ་གཞག་དང་རྩེས་ཐོབ་འདྲེས་
དུས་མེད། སྦྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་སྤྱུ་ཡིན། རང་བྱུང་རང་གར་གྱི་དཔེ་དོན་ལ། ཡང་
ཡང་ཐོམས་འདྲེས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་། ལ་གཅིག་བྲམ་པ་ལ་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི། ཁྲོ་གདང་གཅིག་
ཆོག་གདམས་པའི་སྤྲོད་པོ་ལྷ། ཡིད་ལ་རྒྱུང་དང་བསྐྱུ་བ་ཡོད་མི་ཤིད། ཆོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
རྟོགས་མཐར་ཐུན་ཏེ། དག་ལེགས་སྤང་བསལ་ས་གསུམ་ཁྲུབ་ལྷུང་ཅིག ཅེས་སྤྲོད་དག་ལྷ་སྤངས་
མཆོག་གི་ཐུགས་གསོས་སྤྲུ་རྒྱུན་བསལ་སྤངས་མོ། །



དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞོག། །ཅེས་ཐུགས་ཀྱང་མ་བརྟུལ་བར་ཐོན་འཕེལ་ཐུགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་དོན་པེ་
ཡོད་པེས། དགོ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གྱི་བས་མཆོག་དྲུང་ནས་ཐོན་འགོ་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་བྱུང་དང་དེ་དོས་གཞི་སེམས་ཁྱིད་ཞིབ་
ཆ་རེམ་དང་ན་དོན་ཆེ་སྟེ་མ་པས་དེ་མ་ཐག་དགོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱི་མཆོས་མི་གའི་རིས་སྤྱི་བཅུ་པ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་དགོ་
བར་གྱུར་ཅིག། །

༥ ལ་ཉོད་དང་དང་ལྷན་མ་ཉོན། །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། སྦྱིས་
པ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། སྦྱིས་ནས་མ་གྱི་མཐོང་ཐོས་སམ། ཡིད་ལ་བྱུང་བའང་ཡོད་མིན་
པ། ཡང་ཡང་སོམས་དང་རིས་པར་ཤེས། ཆོ་འདིར་དགོ་དང་ཕྱིག་པའི་ལས། །ཀུན་སྦྱོང་
བྱས་ཆབས་ཆེ་རྒྱུ་ལྟར། བྱི་མ་སོ་སོར་སྦྱིན་རིས་པ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཞལ་མཐུན་
པས། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་སྒྲལ་བ་བྱུང་ཡིན། །དེ་བྱིར་སྒྲོ་གསུམ་དགོ་བའི་ལས། །བསགས་
བསྐྱུང་གོང་འཕེལ་མ་འཕྲུག་རེམས། །དེ་བཞིན་མི་དགོ་ཕྱིག་པའི་ལས། །དྲག་གསུམ་དྲག་
ལུས་ཀུན་བསྐྱངས་པ། །སྤང་དང་སྦྱོང་བའི་སྦོན་འདུན་རེམས། །དེ་སྤྱིར་ཆེས་གངས་བཅོ་
ལྟ་དང་། །གནམ་སྦྱོང་བརྒྱད་སོགས་དུས་ཁྱིམས་བསྐྱུང་། བྱི་མ་མཐོ་རིས་གནས་གསུམ་
ཁྱི། །གཙོ་བོ་མི་ལུས་ཐོབ་རིས་སོ། །དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་བྱས་ན། །ཆོས་ལྷན་མི་ལུས་
གཙང་མ་ཐོབ། །ལས་སྦྱོན་བཟང་བོའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྦོན་མཐུན་དགོ་བཤེས་དང་འཕྲད་
ན། །རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བགོང་འཕེལ་ཏེ། །ཆོ་འདི་འམ་ནི་སྦྱེ་བ་གསུམ། །དེ་ལས་མི་ཐོགས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་རིས་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཟེན་གྱིས་དང་། །འགྲུབ་པའི་
སྦོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཞིད། །ཅེས་གོ་བང་གསར་ཀུན་བཟང་མས་དཔལ་གྱི་ལག་གདུབ་བཅས་ཞལ་གདམས་
དགོས་ཞེས་བསྟུལ་དོར་ཆེན་བུ་འགོ་འདུལ་བས་སྦྱས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །



མེད་པའི་ངོ་ཤེས་ཅུལ་རྩོག་ས་ནས། །སྤང་སྤང་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱབས། །ཆགས་
རྟོག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་དག །ཞེ་སྤང་རིག་པ་ངར་ལྷན་ཁོལ་ལེར་གྲོལ། །དུས་
ཀྱན་མི་རྟག་འཆི་བར་སློ་སློང་ཁིང་། །རང་གཞན་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲི་མེམས་ཀྱིས། །
ཀྱན་གྱི་གལ་མཐར་ང་ལས་སུ་ཡོད་སྟུམ། །སྤྱིང་རྩེ་བཙོས་མིན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཆོ། །
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རིས་འབྱུང་སློ་སྒྲི་འོང་། །དེ་དུས་སྤྲ་མ་རང་མེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །མ་
རིག་མུན་སངས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས། །དེ་རྣམས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་མེད་ཐབས་མེད། །
ཕན་འདོད་ལྷག་བསམ་ལྷན་པའི་ཆུན་ལུ་བས། །ལམ་ལ་ཞུགས་འདོད་འབྲས་སུ་ཐོབ་འདོད་
ཀྱི། །སྐལ་བཟང་པོ་མའི་ཆོགས་ལ་གདམས་པ་དག།

༥ ཀྱི་མ། མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་དཀར་པོར་ལུང་བསྟན་པའི། །སྟིགས་མ་ལུ་ཡི་
དུམ་སྟེ་འགོ་ཀྱན། །རབ་དུག་ཟིར་ནས་མ་རབས་སྒྲིད་རན་གྱི། །སྟུག་ཐབས་ཁོན་འི་བྱ་
བ་ལྟར་ལེན་དུས། །སྤྱིང་རྩེ་དབང་པོས་ཐོས་ཆད་གང་སུ་དག །རྒྱལ་པོར་མིང་བརྟགས་
མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྟོལ་བཟང་མིག་ལྟོས་ལུགས་གཉིས་ཆོས་མཐུན་གྱི། །མཛད་
བསྟོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གཅིག་ལ། །ཡིན་རིས་ཐོལ་རྒྱན་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི། །ཆོས་
བརྒྱད་བསམ་བསམ་ཡིན་སྐབས་གནས་དབང་། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་རྟེན་གསུམ་ཁྱེད་
པར་ཅན། །རིན་ཐང་གཞལ་དཀར་མང་པོ་མཛད་བཟང་ལ། །སྟིང་ནས་ཡི་རང་སྒྲོ་བ་འཕེལ་
མོད་ཀྱང་། །སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཅིག་བསུས་པ། །བྱུག་རྒྱ་ཆེད་དཔུ་མ་
རྩོགས་ཆེན་གསུམ། །དེ་ལས་ཆེས་ཁྱེད་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེ། །མང་རྒྱ་སྡེ་བ་ཕྱིན་ང་
གསང་བ་དང་། །ཡང་གསང་བཞི་རུ་དབྱེ་བ་རིག་འཛིན་དང་། །མཁའ་འགོ་སྒྲོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་
ཉི་ལ་ཀ། །ཀ་དག་ཐེགས་ཆོད་རྒྱན་གྲུབ་ཐོད་ཀྣལ་ཞེས། །ཡེ་ནས་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་གནས་
པའི་དོན། །དགའ་རབ་རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། །སྤྱི་སིང་པད་འབྱུང་བི་མའི་
སྟན་བརྒྱུད་ལྟར། །ལ་ཤན་འབྱེད་དེ་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ནི། །འཁོར་འདས་ལམ་དབྱེ་མཐར་
ཐུག་འབྲས་སུ་འོད་ན། །མན་རྒྱ་མཛུབ་བཙུགས་རྒྱལ་དུ་གསན་མཛོད་དང་། །འོ་རྒྱ་ཅམ་

མམ་ཆོའདིར་འཆང་གྱུ་བར། །ཐོ་ཆོམ་མེད་དོད་མ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལགས། །སྒྲི་ཆོམ་ཆོད་ཐོབ་
ཡར་སྒྲིའི་མཆོད་པོ་ལྟ། །དཔེ་བྱད་གངས་ལྗན་བར་དུ་གཤམ་མེད་པའི། །མ་བཅོལ་སོ་སྒྲིའི་
མོས་སྒོའི་འདུན་མའིས། །ཡར་ཡར་བསྐྱབ་གསོལ་ཁུམ་པ་དེ་དེ་བཞིན། །འབྱུང་པའི་མཐུན་
བྱུར་སྒྱུ་བས་གནས་གྱུ་མཆོས་མཆོད། །འཛིན་སྒྲིགས་དུས་ཁྱེའི་ཆུ་ལ་ཆོད་པོ་འབྱུག་གོང་གསལ་མོ་རྒྱན་དཔང་
ལྷག་ལ་ལྷགས་འབྱུང་གིས་གདོལ་སྦྱོང་ཆམ་ལུ་ཡིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་དཔའ་པོ་དོ་རྩེ་བས་སྒྲུལ་པ་དོན་དང་ལྗན་པར་སྒྱུར་
ཅིག །

༥ རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷ་རྒྱུ་མཆོའི་བྱིན་སྤྲུལ་དང་། །བརྒྱད་གསུམ་འཛིན་སྤྲུལ་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་གཟིམ། །ལུ་མཆོག་སྤྱིར་གྱི་བརྒྱ་རབ་རྒྱལ་གྱིང་། །ཀླུ་ལ་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤིས་པ་རྟག་འཆར་མཛོད། །

གེའི། ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་འདྲ་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གདམས་པ། ཅེར་
 ཐོག་དེ་རྒྱུད་ཐེབས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ལ་གན། །རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་
 དེ་དེ་བཞིན། །སློལ་ཡིད་འདུ་བྱེད་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པོར་སྤྱོད་པ་ཏེ། །ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲུ་
 གསུམ་ལམ་སྤྲང་གི་བཞེད་སྟོལ། །དམར་བཙེངས་གདམས་པ་དེ་བཞིན་སྒྲེམས་བྲལ་གྱི་
 དང་དུ། །འཇུར་དྲུག་སྟུག་བཙེང་མ་ཡིན་འཛིན་མེད་གྱི་རང་མདངས། །ཁ་ལེ་མིང་པེ་ཡེ་མེ་
 རྩོག་པ་རུ་ཞོག་མཛོད། །སྤྲུལ་དྲུག་ཙམ་རང་དོད་བྱེད་མེད་དུ་སོང་ཆོ། །ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཁལ་
 མཛོན་སྟུམ་མཛལ་བ་རུ་ཐག་ཆོད། །བན་ཐུན་ཡུང་མ་བསྟན་དང་གང་གར་གྱི་རྟོག་ཆོག་ས། །
 འོག་འཁྱུང་མ་གོར་གར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་སོང་ཆོ། །སྤྲང་སྤྲང་དགག་སྒྲུབ་ལས་འདས་
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །ཁ་ལམ་གཅིག་ཆོད་ཡིད་པེས་རྟགས་ཆོད་དང་ཐུན་དགོས། །
 ཆོ་འདིའི་བྱ་སྤྱོད་དོན་མེད་འཁྱུལ་སྤྲང་དུ་གོ་བཞིན། །འདུག་བྱས་སློ་སྟགས་གཏད་མེད་རེ་
 རྒྱུད་དུ་སོང་ནས། །མཆོག་དམན་སྒྲེ་འགྲོ་ཁེངས་པས་རྒྱགས་པ་རྣམས་མཐོང་ཆོ། །ལྷགས་
 འཁྱུར་སྤྱོད་རྩེ་བཙོན་མིན་དཔར་མེད་དུ་སྒྲིབ་དུས། །སྤྱོ་གསུམ་དགོ་པའི་བརྩོན་པ་རེ་ཆོ་རུ་འགྲོ་



འདེབས་པ་ལས། །ཐབས་གཞན་མེད་ངེས་ཕྱི་རབས་སྒྲོམ་སྤྱད་ཀྱང་། །མ་བཞེད་སྒྲིང་གི་
ནོར་ལྷ་རྩེ་གཅེས་སྤྱད་གྱིས། །ཀླན་བྱ་བསམ་བཟང་འགོ་འདུལ་པས་སྤྱད་པ་དག།

༥ ལགས་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་ནས་དྲི་བའི་ཐད། །མ་ཉམ་གཞག་
སྐབས་རང་གོལ་དང་གཅེར་གྲོལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་བྲལ་ངེས་འདུག་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་
པ་ལས་དུ་ཁྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་གསུངས་ཐད། ཤོར་ས་བཞིའི་ཚྭ་སྐབས་བཅད་ཤིན་
ཏུ་གསང་བསྐྱགས་སུ་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་མ་ཉམ་རྗེས་འདྲེས་སོ་ཞེས་པའི་སྒྲིང་སྐད་འདི་ལ་
བསམ་སྟེ་འདི་ལྷ་རྩེ་གཅེས་ཡོད་པ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གྱིས། སྤྲང་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཁོར་
ཡུག་ནི་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོ་གསུམ་དགུ་སྤྱད་སུ་བཏང་སྟེ། རེ་དོགས་མེད་བར་འདི་ལྷ་རྩེ་
ཉམས་སུ་ལེན་བཀྲམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། མི་ལམ་སྐབས་སོགས་འབྲུལ་སྤྲང་མ་ཆོད་གསུངས་
པ་ཤིན་ཏུ་བདེན་མོད། སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱེད་ལ་འང་ཤོར་ས་བཞི་བྲལ་འདི་ཁོ་ནས། རེ་དོགས་
སྒྲོ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིམས་ལུ་མོ་དང་བཅས་སྐབས་སྐབས་མ་གཏོགས་ལས་དང་པོ་ལྷ་རྩེ་མ་ཡིན་
པར། གང་བྱུང་དེས་ཚོག་གང་སྤྲང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་མན་དག་གཅེད་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་གསུངས་
ལྟར། གང་འགྲོ་ཡང་སོང་། ཅི་བྱུང་ཡང་ཤོག །ཅི་རེད་རེད་དུ་ཆུག་ཅེས་པ་འདི་དོན་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཟབ་མོ་ཡིན། དོན་སྤྲང་ཡང་ཡང་སྒྲོས་ལྷ་རྩེ་རང་གཞན་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲོ་ཤས་
རྗེ་ཆེར་གོང་འཕེལ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲང་རྗེ་ནས་དམིགས་པ་
མེད་པའི་སྤྲང་རྗེའི་བར་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས། ཐེག་དམན་ལྷ་རྩེ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱུང་
མ་ཁེན་བརྟེན་བྱུང་འདུག་པ་མདོན་དུ་མ་བྱས་བར་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས། སྤྲ་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
བཀའ་འདྲིན་དྲན་པ་ལ་སྟེམ་རྒྱུད་མེད་པའི་མཐུས། སྤྲ་མ་དང་དོན་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
མེད་ཡིན་པའི་ཐག་ཆོད་སྐབས། སྤྲ་མ་གཤེགས་བཞུགས་གང་ཡང་སྤྲང་ཅིག་ཙམ་ལ་འབྲལ་
མེད་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་ངེས་པ་འདི་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་
ལེ་ཉག་གཅིག་ཡེ་སྤྲང་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆོག་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ། ། ༥ ཐོད་རྒྱལ་ཐད་

དེ་པ་ལའང་། རྩ་དྲུག་འཕྲང་ཡོད་སྐྱེད་ཐུང་ཐུང་ལ་སྦྱང་དགོས་ཚུལ་ཁྱེད་པར་ཁྲིད་ཡིག་ནང་བཤད་
 ལྟར་དང་། མར་མེ་ལའང་མེ་ཁྱེད་བྱིངས་ཐིག་སོགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་འོང་སྐྱབས་ཐིག་
 ལ་མི་གཞོང་པར་སྐབས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་བྱང་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡན་ཆོད་མཐོང་
 གྲུ་བར་ཡོད་དར། རྩར་ཡོད་མཁྱེད་བ་རྣམས་མེ་མང་རེ་གསལ་དུ་འགྲོ་དུས་ཉམས་གོང་
 འཕེལ་གྱི་སྒྲེ་ཟེན་དང་། །འཆར་སྒོ་ཁྱེད་མེད་ཞིག་ལ་ཕ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་
 འུང་དང་པོ་གཏད་སའི་འཕེན་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ལུག་རྒྱུད་ཐིག་ཐུན་སོགས་གང་ལའང་
 ཡུན་རིང་ལྟས་ཆོད་སྒྲོལ་སྦྲུལ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་དེ། བརྗོད་མེད་སྒོ་འདས་སྦྱང་བྱང་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐལ་བའི་ནང་རྟགས་རྣམ་རྟོག་བཞེ་བ་སྦྱ་བྱས་ན་སྟུང་པའི་མཐའ་པོ་ཐུའུ་ཞིག་ཡོན་
 འུང་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་སྟོང་དུ་སོང་བ་དང་། བཟུམ་པའང་ཡིག་དུག་ཅུམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཡུལ་
 སྟོང་བ་ལ་ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཐུའུ་འི་མ་འགགས་པས་ཆད་ལྟའམ། ཞིག་ནས་མྱིང་བ་
 ཡིན་ནམ་སྟུང་བ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་
 ཆོས་ཟད་ཀྱི་ཉམས་ཡིན་པས། སྟོམ་དུས་མ་ཞེན་དགོས་ཞེས་པའི་གནད་དེར་ཡོད་པ་ཤེས་
 དགོས། རྒྱབས་རེར་འགྲོ་འདུག་གི་དུས་སུ་འད་ཐིག་ལེ་ལུག་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་རེ་འཆར་བ་དེ་
 ཆེས་ཆེར་གོམས་ན་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་རུག་པ་ནས་ཀྱིག་གེར་སྟོང་པའི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་
 གོམས་པའི་ཆོད་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐོགས་ཅུམ་ཟེན་པ་དང་། ལུན་སྦྱང་དང་ནངས་དུས་སང་
 མ་ཐག་མཐོང་བ་དེ་ཉིན་པར་ཅུང་ཅུམ་གོམས་ལྟས་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན། སྟོན་མཆོམས་
 བས་ཐལ་ཞེས་པ་དེ་རིག་གང་དས་མིན། ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་གང་དས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་དངས་ནས་
 རིམ་བར་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཡར་ཡར་རེ་མཐོ་དུ་སོང་ན། སྒྲ་མཆོམས་
 དང་མཆོག་མ་ནས་སྟི་གཙུག་བར་མི་མཐོང་བར་རྫོགས་ན། དེ་སྐྱེད་གང་དས་མ་ཡིན་པར་
 ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ཕྱོག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཅོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་ཆོག་སྒྲ་དུགས་སོ། །ཁོང་
 སྟོས་ལྟར་རབ་བྱ་བ་དག་ལྟུགས། མིན་ཀྱང་ལུས་དག་གཉིས་ཀྱི་དགོ་སྟོན་བྱ་སྟོང་རེ་དོགས་
 དང་ཐལ་བ་ཞིག་ལ་འདྲན་ལུགས་གཏད་རྣམས་ཆོ། འདི་རིགས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཤེས་



ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་ཞུའོ། །འགྲོ་འདུལ་པམ་སོ། །

༥ གྱེ་རྩོ། ཐེག་དགུའི་ཡང་ཅེ་སྒྲོན་སྒྲུངས་སྐལ་ལྷན་གྱིས། །འཁོར་འདས་
རིག་དང་མ་རིག་དབྱེ་བ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བཅུད་ལྷན་གྱི་མ་ལས། །དགའ་རབ་
དཔལ་བོའི་འདས་རྩེས་ཆོག་གསུམ་ལ། །བརྟེན་ནས་རོ་སྒྲིབ་དམར་བཅིངས་མཛུབ་བཅུགས་
སུ། །མཐོང་ལམ་བདེན་པ་རི་བཞིན་མ་རྟོགས་ན། །ད་དུས་རྩོགས་ཆེན་བསྟན་པ་ཉམས་
དམའི་མཐུས། །གོ་བ་ཙམ་མམ་ཆོག་གི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །ཀ་དག་ཐོགས་ཆོད་ཤེས་ལོ་
མངན་ཡང་། །ཤོར་ས་བཞི་བྲལ་སྒྲུག་སུམ་ལམ་སྒྲུང་དུ། །ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ་
དུ་བྱེད། །དེ་ལས་བྱུང་ཆོས་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་ནི། །རིག་ཅུལ་ལྷན་གྱུབ་ཐོད་ཀྱལ་ཡིན་
མོད་ཀྱང་། །མིང་བཏགས་ཙམ་ལས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི། །སྒྲོན་མ་གོ་ཡུལ་ལྷག་རྒྱུད་
འབྲས་བུའི་ས། །སྒྲོན་དང་ཤེས་མཐུན་མེད་པའི་དུས་འདིར་སྒྲོ། །དོན་ལ་ཡངས་ཡུལ་ཆོས་
ཉིད་གདེང་རྟེན་དང་། །ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། །ཀ་དག་ལྷན་གྱུབ་བྱུང་
འཇུག་འོད་གསལ་ཞེས། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལུབ་རྒྱུབ་སྒོ་འདས་འདི། །ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་
ནས་མཐར་ཐིན་ལྷ་ཞོག་དང་། །སོ་སྒྲེའི་སྒོ་ཡིད་འདུ་བྱེད་རང་མཐོང་ལས། །མེད་པའི་དུས་
འདི་མཐོང་ཆོ་ཡང་ཞིང་། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྩྱུབས་ཡུལ་རྒྱ་མཆོའི། །ཐུགས་རྒྱུད་ཡང་ཡང་
བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལས། །ཁོ་བོའི་མོས་སྒྲིབ་བསམ་པས་པན་དགའ་ཡང་། །ལྷག་
བསམ་བསྟན་ལ་དགའ་བས་རྒྱལ་ཀྱང་ཏུ། །ལམ་འདིར་ཞུགས་པ་ཀྱལ་གྱིས་སྒྲུ་རི་བཞིན། །
རྟོགས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུགས་སྒྲོན། །ཞེས་ལྷན་གཟིམ་དཔོན་ཆོད་གི་ཆ་བསྐྱལ་སྐྱེས་
ཡང་ཡང་ནན་ཏན་བསྐྱལ་བའི་གསུང་རོ་ལྷག་མིན་ཙམ་དུ་ཀན་བུག་དོ་ཡ་སྒྲིབ་ནད་པས་སྐྱེས་པ་དགོ། །

༦ བ་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི། །ཐུགས་རྩེ་ནི་རྟ་བདུན་འབར་
བའི་གཟིས། །བུའི་སྒྲིང་གི་བསྐྱོལ་འབྱེད་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཞི་

ལམ་འབྲས་ལུ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན། རོ་བོ་རང་བཞིན་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཚུལ། །སྐྱུ་གསུམ་
ལམ་སྟངས་དུ་གདམས་པ་ལ། རོ་བོ་ས་བཞི་ཡལ་དེ་གནད་གཤམ་མེ། །ལྷན་ཐུབ་ཐོང་ན་ཤམ་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་ལ། རོ་བོ་ལ་རྩལ་དང་རོལ་པའི་ཚུལ། དབྱིངས་རིག་ལྷང་འཇུག་གི་མཐར་ཐུག་
དོན། ཉམས་ཀྱི་ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྟངས་བཅས། ལམ་ར་འཁྲུལ་ཞིག་འཇུག་པའི་སྟོན་ལམ་
ལྟ། ཞེས་མི་ཉག་ཆོས་འཛིན་རང་ལུག་དུ་འགྲོ་བའི་རྟོག་དུ་མཁན་ལྟ་འདུལ་པས་སྐྱུ་གསུམ་པ་དགེཔོ། །

༥ ཐོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གནད་དུ་བྲིས་ན།

[illegible]

ནས་འཆར་འོང་བ་དེ་ལ་གཤམ་རབ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུན་མ་ཞེས། དེའི་རང་བྱུང་ཡིན་མིན་མེད་གསལ་དེར་འཛིན་གྱིས་
ལུ་བའི་ལམ་དུ་མ་ལྟར་བར་ཉམས་བསྐྱར་ཆེ། ཉམས་མ་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་འཆར་དུ་སྣ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་སྟུང་
ཞེས་སོ། །ལམ་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ནང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ཐུན་རྣམས་ལ་ཐུག་མཚན་ཡིག་འབྲུ་ཐོགས་
གཅིག་དུ་མ་ཤེས་ཀྱང་མང་པོར་འཕེལ་བ་དང་། དབྱིངས་སམ། ཐིག་ལེའམ། ལུག་རྒྱུད་གང་ཡང་རྩང་བ་ལ།
ཐིག་ཐུན་རྩོམ་ནང་དུ་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་ན་ཐུད་སྟུང་མཐོང་བ་ཅན་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྟུ་
ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷ་ཚོས་དང་། ལུས་བཅས་མཐོང་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཚད་ལོབས་སོ། །དེ་ནས་སྟུང་བའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཟད་ནས། དཔེར་ན་གནམ་སྟོང་གི་རྒྱ་བལྟ་བུར་དེར་འཛིན་ཡིན་མིན་དགག་སྟུང་སྟུང་བུང་ཐམས་
ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟུང་བ་ལ་ཚོས་ཟད་ཀྱི་སྟུང་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟུང་བཞིན་ཐམས་ཐུན་གྱི་བར་དུ་
སྟུ་གསུམ་གྱི་ཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་དེས། ཞེན་འཁྲིས་ཀྱི་གཤམ་དང་བལ་བར་
བསྐྱར་བ་གནད་དོ། །བར་བར་དུ་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བལ་ལ་མིག་ཉར་ཤེ། རིག་པ་རང་བབས་སྟུ་བཞག་གནས་
བལྟ་བུར་བསྐྱངས་ཆེ། སྟིག་རྒྱ་ལྟ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ལྟ་དང་། སྟུང་བའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་སྟུ་ཅིག་ཅིག་ །དཀར་ཕྱོམ་
ཕྱོམ་འོང་བ་དེ་ལའང་གོམས་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་གི་དགོངས་པ་མཐོང་བའི་གནད་དོ། །
མཚན་མོ་སྟུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་འབད་པ་ཆེར་མ་སོང་གི་བར་དུ་རྣམས་སྟུ་བསྟོམ་པ་དང་། གཉིད་འོད་
གསལ་ཐེན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱང་གཅིས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཐིག་པའི་རལ་དུ་བལ། །མ་ལྟོས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ནི། །སྟེ་གསུམ་གྱི་མ་མན་ངག་སྟེ་པ་ལ། །རྩོལ་མེད་རྩོལ་བཅས་གཞི་ལམ་རྩལ་
བསྟན་པའི། །ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་སྟོང་བ་ཚོས་ཟད་དང་། །ལྟན་བྱུང་ཐོད་ཀྣལ་སྟུང་བ་ཚོས་
ཟད་གཉིས། །གནད་གསུམ་སྟེན་ལ་ལྟོས་དང་མ་ལྟོས་ལས། །ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་བརྟོག་
ཐབས་སྟུ་བ་མང་། །འདི་རྣམས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །གདམས་ངག་ལྷན་ཐར་
མ་ཆོད་སྟུན་བསྟོམ་དེས། །ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་སྟོང་བ་ཚོས་ཟད་ཀྱིས། །ཟག་བཅས་རྩལ་
ཐུན་ཅམ་དུ་དེངས་པ་ལས། །ཟུང་འཇུག་འཇའ་ལུས་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སྟུར། །བཞེངས་པར་
མི་རྣམས་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་པ་ལ། །འི་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ལྟོས། །རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་

དོན་གཏིང་དབང་དཀའ་བ་དང་། འདྲུལ་དབང་མན་དག་ཁ་བཤད་ལ་འཆེས་པས། གདམས་
 དག་གོ་ཚུང་ཅམ་ལས་རང་མཐོང་བཅས། རྟོགས་པའི་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པ་རེ་རེ་ཅམ། བདེ་
 ལྷག་ལོར་འདས་འདམ་གཞོར་བཞིན་དུ། བྱོན་པ་རྟོགས་བྱུང་མཐའ་ལ་ཐང་ཆད་བ་དང་། །
 དོན་མེད་ཐེག་པའི་སྤྱངས་བཤོད་ལ་ངལ་ནས། འབྲས་ཁུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཕྱི་ཐག་རིང་། །
 ཆོག་ཅིག་མཛོན་སངས་རྒྱ་པའི་བྱང་པར་ཆོས། ཡང་གསང་བར་དག་སྒྲིང་གི་ཉི་ཀ་འདི། །
 ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། ཆོག་ཅམ་རྣ་བས་ཐོས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། བསྐལ་
 མང་སྤྱངས་པ་སྟོན་སོང་ལས་ལྡན་རེས། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་ཞུས་སྒྲིང་ཁམས་བསྐྱེད། དགའ་
 བས་བྱངས་ཤིག་ཕྱི་རབས་སེང་ལྷག་རྣམས། དབྱིངས་ལ་ཡུད་ཅམ་ལྟ་མོ་བལྟ་བ་འདི། །
 འོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་དལ་ཅིག་ཉལ་བ་ཡིན། སྤྱུ་གསུམ་རྒྱལ་ས་ཆོ་འདིར་ཟེན་པ་ལ། །
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ཉོང་ཆོས་སྒོ་ཞལ་བསྐྱར་ཀྱང་། འདི་ལས་ཡོད་དམ་མེད་སྒྲམ་ཐེ་ཆོས་ཅམ། །
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱི་རབས་སྒོ་མ་ལྷག་ཆོ། སྒོ་བས་བྱངས་ལ་སྒྲིང་གི་མཛོད་ལྷག་དུ། རྒྱ་མཆོད་
 འཛིང་གི་པ་མི་རྩེ་ལྟ་བུར། མ་འབྱེན་མི་འབྱེན་གསང་སྒོ་བྱུང་བར་གྱིས། དམ་མེད་ལོག་
 རྟོག་ལྷུ་སྟེགས་རིགས་ཅན་དང་། རྟོག་གི་རང་མཐོང་མཁན་ལ་ཤོར་ར་རེ། སྐལ་མེད་སྒོ་
 རུང་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ། སྒོ་དམིན་གསང་སྒོ་འཆོལ་ལ་ཤོར་ར་རེ། ཤོར་ན་རང་གཞན་
 གཉིས་ཡུང་དཔལ་མེས་འཆིག་ ཆོ་འདིར་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་བྱུང་ཅན་དག བསྟན་
 སྤྱང་བཀའ་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་ཆད་འོང་། སྒྲིང་ཐག་དྲངས་མ་བཞིན་ཏུ་འཆོ་བར་རིགས། །
 ས་མ་ལྷ། ས་མ་ལྷ། ས་མ་ལྷ། །

ཨོ་མ། བྱིས་པ་དྲང་བའི་ངལ་སྟེགས་ཅོལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱངས་བཤོད། སྒྲེལ་
 འདེམ་རྒྱ་ཅལ་ལ་གཡོང་ཐེག་དམན་གྱི་བྱུང་མཐའ། རྟོག་ཆགས་ས་ཀུ་ཅི་རྣམས་རང་མཐོང་
 ལ་ཞེན་ནས། ཨ་ཉིག་དམས་པའི་སྐལ་མེད་སྒོ་དམན་རྣམས་ཐང་ཆད། སྒོ་བསྐྱངས་གོམས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཆར་སྒྲིན་ཞིག་འཁྲིགས་ཏེ། ཡང་ཕེ་རྩོགས་ཆེན་ཆོས་སྤྱད་འབྲུག་སྒྲུ་

༥ ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་གནས་བླ་མ་དང་ཨོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་དཔེར་
མེད་ཡིན་པ་ལ་ཐག་བཅད་དེ་རྒྱལ་ཏུ་མི་བརྟེན་
བའི་གསོལ་འདེབས་དགོས་པ་ནི།

226

ཤེས་དངོས་སུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཤོར་ན་སྤོ་ཡིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་
པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་གཤམ་ཆེ་བས་དེ་ལྟགས་ངེས་པར་གྱིས། ༥༥ འགྲོ་འདུལ་པས་སོ། །

༥ ད་དུས་སྤྲིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེར་སྤྲིགས་དུས། །རིས་མེད་ལུང་
རྟོགས་བསྟན་ལ་གཞིལ་གང་ཞིག །འགྲོ་བའི་ལོག་སྤྱོད་རབ་པས་བྱགས་སུ་བྱ། །སྤྲོ་ཆོ་
མཛད་ཐོན་གོང་འཕེལ་མ་གཏོགས་པར། །སྤྲོ་ཆོངས་བསྟན་འགྲོ་སྤྲོ་བས་མེད་འདི་ལ་
དགོངས། །ལར་ནི་སྤྲོད་བཏགས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །ཐ་མལ་སོ་སྤྲོས་སྤྲོ་མའི་རྟ་
གྲང་སོགས། །དཔེ་བརྒྱད་དཔེ་བརྒྱུ་ལ་ནས་ལབ་ཅམ་ལས། །མི་བཏགས་མ་དབྱེད་ཞེས་
འཛིན་གཞུག་རིང་བས། །གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཅམ་ལ་སྤྲོ་མས་འཆང་བའི། །འཕགས་པ་བཏགས་
ཀྱང་སྤྲོ་གཏོང་པོར་བ་ལ། །དྲི་མ་མནམས་བཞིན་རྒྱུ་རིས་དག་དགའ་བ། །ཆོས་བརྒྱད་ཆོ་
འདིའི་ཐོན་བྱའི་ཁ་རྒྱུ་ལ། །ནམ་ཡང་བཅིངས་ཤིང་འཆིང་བས་མཐར་ཐུག་གི། །དོན་གཉིས་
རྟོགས་བ་ཉིན་སྤྲོ་བཞིན་དུ་ཟད། །ཁོ་པོ་བདག་ཅི་པོད་རྒྱུད་སྤོ་དམན་མཐུས། །རི་ལྟ་
བཏགས་ཀྱང་འལ་འལ་ཟ་ཟི་དང། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱང་དཔེ་བརྒྱད་དཔེ་བརྒྱུ་ལས། །
མེད་ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུངས་ལ་ངེས་བ་རྟེད། །གང་ལ་སྤོ་གཏད་མེད་ངེས་སྤྲོ་བས་གནས་
དཔང། །གོང་འདིར་ཞུས་རྣམས་འཛིན་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ལྟར། །བཏགས་ཤིང་དབྱེད་ན་
དེ་ཡང་མིན་ངེས་སོ། །དེའི་ཐུར་བྱགས་དབྱིངས་བསྐྱེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ། །ལྟ་རྟེན་བཅས་ཞན་
ལས་སྤྲོ་ཆོས་ལ་ལུལ།

བད་ཤོར་མཆོག་སྤྲོལ་མདུན་ལྷ་ཡིག་མཇུག་
གི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱང་ཟ་ཟི་འལ་འལ་ལས། །སོ་སྤྲོས་སྤྲོད་བ་རྒྱུ་པོ་ཆོ་
འདིས་ནི། །ལུན་རིང་དུས་ནས་མནར་བ་བྱགས་ཆེ་བས། །སྤངས་སྤོ་ཡོད་ཅིང་འཕགས་པར་

ཁས་འཆའ་ཡང་། སློལ་འདྲུའི་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཅམ། ཆོ་འདིར་ཆོས་བསྐྱད་སྒྲིག་ཉལ་
འདིར་བསྐྱས་པས། སྐབས་སྐབས་ངེས་ཤེས་སྒྲིལ་མེས་ཡོད་ཀྱང་འུང་། སྒྲིལ་བའི་ཁ་ཆུ་
སྒྲུང་མའི་སྒྲུང་ཅིའི་དཔེ། ཆུར་མཐོང་དབང་པོའི་སྒྲིལ་ཡུལ་གྱི་འདི་ལ། བསམ་ཆོ་ཡིན་
མིན་ཁ་ཆོན་གཅོད་མེད་པའི། ཟ་ཟེ་འལ་འལ་སོས་ཁའི་ཉི་རུལ་ལམ། དཔེ་བསྐྱད་དཔེ་
བཅུའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིལ། སློལ་ལྷ་སྒྲིལ་མཆོག་སྒྲིལ་མའི་དྲིན། སྒྲིལ་བའི་ཆུར་ལྷ་
བུས་གོང་འཕེལ་ནས། བདག་ས་པ་ཅམ་མིན་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ལ། འིས་མེད་ཞབས་
འདེགས་བཀྱི་བའི་འདུན་སྒྲིལ་བཞིན། ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་བར་ཞུ། གཞུགས་
སྒྲིལ་ལྷ་སྒྲིལ་བའི་ཆུ་ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་པ་ཅད་ཞུ་བུས་སོ། །

༥ གྲུ་ཉི། རིགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆུར་གསོན་དང་། སྒྲིལ་བྱོན་ཆུ་འདྲེན་བུའ་
ལ་སོགས། འདུས་བུས་སྒྲིལ་མའི་ཆུལ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་འབྱུང་བཞིན་དབང་བསྐྱེད་པའི། རིག་
འཛིན་ནམ་མཁའི་སྒྲུང་ཆོགས་ལྷན། བྱོན་ཀྱང་ཆུ་སྒྲིལ་དཔེ་ལྷ་བུའི། བད་འབྱུང་བེ་
མ་མ་གཏོགས་པར། དངོས་སྒྲུང་བཞུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོད་གཙོ་
མོ་ཆེ། ཆོས་སྒྲིལ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། འོངས་སྒྲིལ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་དངོས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞེས། སྒྲིལ་ཀྱང་འགྲན་སྒྲིལ་མེད་པ་དེས། བད་འབྱུང་སྒྲིལ་ཡུལ་གཤེགས་
པའི་དུས། བྱ་རན་དག་པོ་མཛད་ཆུལ་དང་། མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དག་ཏུ། གདམས་པའི་
མཐའ་སྒྲིལ་གཏོང་སྒྲིལ་སོགས། མཛད་པའི་ཞོར་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡུས། མ་སངས་ཆུལ་མཛད་
ཆུ་ཐར་ལས། ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདུས་བུས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཛད་པ་ལ། སྒྲིལ་
སྒྲིལ་ཉི་རུལ་འཕྲིགས་ལྷ་བུར། སྒྲིལ་ཀྱང་ཁ་ཆོན་གཅོད་མེད་ཡིན། དེ་ཕྱིར་སློ་ཕྲག་
རྒྱལ་བཞིན་དང་། འདུས་བུས་མི་རྟག་ཆོས་ཅན་ལ། ཡང་ཡང་སློ་སྒྲིལ་དོ་སྒྲིལ་གྱི། གདམས་པ་
ཉིན་མཆོན་དུས་ཀྱང་ཏུ། མ་ཡངས་བཅོན་ས་ཟེན་པར་གྱིས། འདི་ཕྱིར་དོགས་པ་ཡང་། འབྲལ་
མེད་སྒྲིལ་འདུན་ཡང་ཡང་བཀྱིད། ཆོ་ཆོས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསམ་དོན་

ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་ཐུང་ཅིག ། ཅེས་རིགས་ལྡན་པ་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་ལ་ཐུགས་གསོས་ཐུ་ཤ་རྒྱུ་ལྟར་བཟང་
འགྲོ་འདུལ་པས་སྒྲོགས་བཅས་འབྲུལ་ཐུལ། །

༥ ། སྐབས་མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ། རྟོན་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཆེན་གྲུ་མ་མཁུལ། ། དད་ལྡན་གྱི་ཐུ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་
ཆེ། ། ཡང་ཡང་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན། ། རུས་ད་ལྷུ་གཟིངས་ཡོད་རུས་འདིར། ། ལྷག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་མ་སྒྲོལ་ན། ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་ཉེན་ཡོད། ། ལེ་ལོ་དང་སྒྲོམས་
ལས་དབང་མ་གཏོང་། ། སྒྲོགས་ཐུམ་གྱི་མི་དགོ་ལས་ངན་རྣམས། ། སྒྲོང་ཅི་ཐུབ་ལྷུ་ལ་དགོ་
བའི་ལས། ། ཐུན་ཐུ་ཅམ་ཡན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་གྱིས། ། ཆོ་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་མ་བསྐྱབ་ན། ། དག་འཆི་
བདག་ནམ་ལོང་ཆ་མེད་པས། ། དཔུགས་ཆད་ནས་ཆོ་འདི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ། བཟང་
མི་དང་ཉེ་འབྲེལ་གང་ཡོད་ཀྱན། ། གཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོགས་ལུལ་དུ་ལུས། ། ཞེན་ཆགས་
དང་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་ལས་མེད། ། དེས་མ་ཆད་རང་ལུས་ལུང་པོ་འདི། ། བདག་མེད་དུ་ལུལ་དུ་
ལུས་ཉེན་ཡོད། ། ཆོ་འདི་ལ་སྒྲོགས་ཐུམ་དགོ་བའི་ལས། ། རང་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱབ་པ་
རྣམས། ། མཐོ་ལོས་སོགས་བདེ་བ་ཐོབ་ལེས་ཡིན། ། སྤྱི་མི་དགོ་ལས་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས། །
དཔུལ་བ་སོགས་སྐྱུག་བསྐལ་ཐར་མེད་པ། ། སྒྲོང་དགོས་པ་བདེན་གསུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །
ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། ། སྐབས་གནས་དང་རེ་སྒྲོས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། སྒོ་
ཁྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། ། རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་གང་སྐྱབ་ཀྱན། ། མ་སེམས་
ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདུན་གྱི། ། སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་བ་མ་འཕྱུག་ལེས། ། སྐབས་ཀྱུན་
འདུས་གྱི་དོ་བོ་སྒྲུལ་དང་། ། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་པར་དེ་མེད་ལ། ། སྒྲོ་ཅི་གཅིག་གཏོང་དང་འདི་
ཕྱི་ཡི། ། སྐབས་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ཟུང་། ། ལུས་ན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་
བསྐལ་རྣམས། ། གང་ཐུང་ཡང་སྒྲོན་ལས་ཁོ་ཐག་ཆོད། ། ལུས་སེམས་གྱི་བདེ་བ་ཐུན་ཐུ་ཡང་། །
རྒྱུ་བས་གནས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་ ། དེ་ཤེས་ན་ཆོས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་དགོན་
མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྒྱུ་ ། བདག་འགྲོ་འདུལ་དཔལ་པོ་རྣམས་ ། རྣམ་ཀུན་ཏུ་

ལྷག་བསམ་དཀར་པའི་མཁུམ། །དང་ལྷན་བྱིསྱིན་བདག་མགོན་པོ་ཡི། །འདི་ཕྱི་ཀུན་བསམ་
པའི་དོན་གྱུབ་ཅིང་། །མདོན་མཐོ་ཡི་རྟེན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གཏེ་པའི་དང་ལྷན་མགོན་པོ་ནས་ཞལ་གདམས་སྒྲོན་ཆོག་དགོས་ཚུལ་གསུང་དོ་ལྷག་མིན་ཅེས་
དུ་ཆོན་པའི་འདུལ་བས་སྒྲུབ་པ་དགོ།

༩ བ་མོ་གུ་རུ་ཡི། རྟོག་པ་ལ་མགོན་ཅུ་པ་འི་སྒྲུ་མ་ལ། ཡིན་མོས་གུས་
གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོ་ཚེས་ལྷ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བྱིད་འདིར་འདུས་
སྟོབ་གྲུ་མོ་མོ་རྣམས། ཁེམས་གུས་བས་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །རས་སྒྲིང་ནས་གདམས་པ་འི་
གྲོས་ཤིག་འདེབས། རྟེན་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། ལྷ་བས་ལེགས་དང་སྟེས་
དབང་ཅམ་མིན་པར། སྟེ་སྟོན་གྱི་རྣམ་དཀར་བས་གསལས་ལས་བྱུང་། །དུས་དེས་སྒྲིང་པོ་མ་
ཡོན་ན། ལུང་འཆིང་གི་གཞི་མ་འདི་ཡིན་པས། །བདེ་སྟུག་གི་འདམ་ཀ་མ་ནོར་བར། མི་
རྟག་གི་སྟོ་སྒྲུ་ལ་ལུང་སྟུངས། ཆགས་སྣང་གི་ཆོང་ཆོང་འཁོར་བ་ལ། །དབྱ་གཉེན་གྱི་འབྲེལ་
འདྲིས་རྒྱུ་རྒྱུངས། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོ་འཛོམས་རྟག་པ་དེ། །བག་ཉལ་དུ་ཡོད་པས་སོ་
རིས་ཐོངས། ཉོན་མོངས་དང་བཏང་སྟོམས་རྒྱུ་ལུ་དེ། རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པས་རྒྱུང་ས་
ལུང། རྟག་འཛིན་གྱི་བདུད་ལ་བག་ཐོན་གྱིས། ཁང་ཅམ་ཡང་རྟག་པར་མ་འཛིན་ལ། རྟོ་
གསུམ་གྱི་དགོ་བཅི་འབྱུང་མེས། །ལའར་རིལ་གནས་ཀྱང་བག་མེད་ན། གང་བྱས་ཀུན་
མི་དགོ་ཁོར་མོ་ཡིན། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཁེམས་ལ་བྱ་ར་གྱིས། རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་སུ་དཔལ་འབྱོར་
རྟེན་དཀར་སོམས། །དགོ་བལ་སྟོ་བསྟེན་ཐོན་པ་ཡིན། རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་སུ་མི་རྟག་འཆི་བ་
སོམས། ཉིན་དཔལ་དང་མཆོན་ཉལ་ཡོང་མེད་དགོས། རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་སུ་བདེ་སྟུག་རྒྱུ་འབས་
སོམས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པར་བྱེད། རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་སུ་སྒྲུ་མ་འི་དྲིན་ལ་སོམས། །
མོས་གུས་གྱིས་སྟོ་སྒྲུ་འཕྲོག་པ་འོང་། རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་སུ་བཟོ་མེད་དང་ལ་ཞོག །བཏུ་བྱ་དང་
ཏུ་བྱེད་མེད་པ་དགོས། རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་སུ་སྟོ་མ་མེད་ཡོངས་མེད་སྟོངས། །བཟང་བོན་གྱི་

རྟོག་པ་རོམ་ཉམ་ཐོངས། རྒྱ་བམ་རྒྱ་བམ་སུ་ཡུལ་སྤྱང་ལྟང་མོ་ལྟོས། རྣམ་རྟོག་ཀུན་རྒྱུ་ཁ་
 མ་ཤོར་བའི། རྟོག་ས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཁ་ཡན་ཐོངས། རྟོ་བྱལ་གྱི་ཐ་སྤྱང་དེ་ལ་འདོགས། །
 མ་ཉམ་རྗེས་ཀྱི་སྤྱ་རིམ་མ་ཐུང་བར། རྣམ་པ་ལི་རྒྱུད་མོ་རྣུལ་ས་ངེས་དགོས། རེདོགས་ཀྱི་
 ག་ཟེབ་རྒྱ་མ་ཤོར་བར། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལ་བརྒྱ་གནད་གལ་ཆེ། ལེགས་ལེགས་ཀྱི་བཤད་
 ཡམ་དགོས་པ་རྒྱུད། ཉམས་ལེན་གྱི་མདོ་ལགས་དེ་ཅམ་ལགས། ར་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་ལྷ་མའི་
 རྣུགས་རྗེ་དང་། རྣམ་དཀར་གྱི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། འདིར་འདུས་གཙོས་སྟེ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཞིས་འཛིན་གྱི་མིང་པའི་སྤང་བུ་དེ། རདག་མེད་ཀྱི་མཚོན་ཆས་རབ་
 བཅད་ནས། རྟོག་སྤྱ་ལི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག ར་རྟོ་འདུལ་བམ་སོ། །

༩ བསྐྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་དུ་རེ་དཀར་ལྟར་སོགས། བྱུགས་རྩེ་ཕྱི་
རྒྱལ་ས་བདེན་མཐུ་མང་འཛམ་ས་ཀྱིས། རིགས་ལྡན་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་ནྤ་གུམ། བསྐྱར་
སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་འབྲལ་སྟེན་དང་། ལས་འབྲས་བསྐྱེམ་མེད་པ་དང་སྒྲིམ་ས་ཆེན་པོའི་
གྲོང་། སྤང་བྱང་བསལ་བཞག་མེད་པའི་རང་བྱུང་དང་། ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་ཅེར་གྲོལ་
ཐ་སྟོན་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་རྩོགས་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེ། ཆོ་འདིར་མདོན་བྱས་
འོག་མིན་མཁའ་སྟོན་ཞིང་། ལྷན་སྟེས་རྒྱ་མིའི་ཆོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ། འདུན་སྟོན་རེ་
བདེ་བཞིན་འབྱུང་བྱུར་ཅིག རྒྱན་ཅིག་འབྲལ་མེད་སྤྱང་མཆོམས་མེད་པའི་དང་། ཆོ་འདིར་
དངོས་མཇལ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། མདུད་དམ་བསྟགས་བདུག་ཕྱིན་ཅན་དང་བཅས་
པ། རབ་དཀར་དར་གྱི་གསོག་འདབ་བསྟོན་ནས་སྟ། རིགས་ལྡན་ནྤ་གུའི་འཕྱོར་ལུས་
ཡི་གེ་དག། ལྷ་ཆོས་དག་པར་ལྷན་བྱུངས་པ་བཟང་འགྲོ་འདུས་ལས་སོ། ལྷགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་མཆོ་ལའོ། །

| འཕྲ་འཕྲ་ཡང། ཨར་ནས་དང་གཞོང་བརྟུལ་ཁྱིམ་དང་པམས་
པས། | འཐ་གངས་ཡང་བརྒྱུད་ཏེ་གསལ་ཆོལ་ཤ་པ་ཅེ། ། རྩ་གསུམ་པམ་ལྷན་གླིང་པོ་འཇམ་

ཡེ་ཤེས་གསུམ། །ལྷ་པ་ཡན་ཐུབ་སྒྲོམ་པ་ཡངས་ཐུབ་དང་། །སྒྲིང་པ་སྒྲིབ་ཐུབ་དགོས་ཚུལ་
ཡང་ཡང་དུ། །གདམས་པ་ཞིན་སྒྲིབ་ཤས་ངེས་འཕྱུང་གོང་འཁེལ་སྒྲོམ། །ཡངས་མེད་ཁོར་ཡུག་
བརྩོན་ཞིག་རིགས་ཀྱི་སུ། །ཉིད་གཅོས་བརྩན་འཕྱོ་སྒྲིང་ཁྱད་པར་དུ། །པ་སུའི་འདུ་ཤེས་
གདམས་པ་བཏབ་ཆོད་ལ། །ཉིན་མཆོན་རྒྱན་ཆགས་ལྷ་སུའི་བསྐྱབ་སྡུང་དང་། །ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་སྒྲོང་དུ་རྩོལ་མེད་ཀྱི། །ཆོམ་སུར་མདོན་སངས་རྒྱ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །དར་དགར་
མཛུང་དམ་པཅས་ཉེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱང་ལ། །ལུའ་བས་ཆོའི་དེར་དོས་མཇལ་རྟེན་འཕྱུང་ལུ། །
སྤང་བ་གདང་མེད་སྒྲོན་པ་སྒྲན་པ་འཕྱོ་འདུའ་བས་འཕྱོར་ལུ་ཡིག་དག། ཕུགས་ལ་དགོ་རྒྱན་འཕོ། །

༡ ལྷ་མ་པ། ལྷ་མོ་པ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་མ་པའི་ལུ་ཁྱོད་ལ། གསལ་ཆེན་
འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། ཀ་དག་ལྷ་མ་པ་ལ་མཛུབ་རྒྱུག་མ་པ་དམར་པ་ཅིང་སྤྱུ།
ལེགས་པར་གདམས་པ་དེ་ལས་ལྷ་གཅིད་གོས། གལ་ཏེ་ད་དུང་མན་པག་རྫོགས་ཆེན་གྱི།
ལྷ་པ་ཡན་ཐུབ་རྫོགས་པ་ཡོངས་ཐུབ་ཀྱང་། ཞིན་མཆོན་འདི་ཕྱི་འི་འཁྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་པའི་
ཐབས། །ལམ་ཁྱེད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱེད་རང་གིས། ལྷིང་ནས་འདུན་པས་བཅར་འདོད་ཡོད་
པའི་ཆེ། །ལུས་རྒྱུ་ཕྱེ་མར་གཏོར་ཀྱང་ཉམ་ར་དང་། །པག་ཆ་མེད་པས་བཅར་དགོས་ཆེན་ཆེན་གཅིག་
གིས། །སངས་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་པ་འདོད་རྒྱལ་པ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཟང་ལགས། །མི་ཉག་དགེ་འདུན་མོ། །

༥ མ་རིག་ལམོར་བདེ་མཉམ་པ་སྒྲིབས། །འདི་ཕྱིད་ལོ་བདེ་
ལ་རེ་རྒྱལ་བ་ཟུང་ཁྱོད། །དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྱི་དུམ་ཡང་། །སྒོར་ལས་འཕལ་
རྒྱུ་འཆིབ་ཤེས་བྱ་བ། །ནམ་མའོང་ཆམེད་སྟོག་གི་གར་ལྟ་བུ། །ལྷུང་ནས་ལུས་ཀྱང་སྒྲོག་མེད་
རིག་ཁམ་ཐབ། །སྟེ་གནས་བཞི་ཡི་འགོ་འདི་དེ་ལམ་པོ་ཆེ། །ཡིན་པར་ཤེས་པས་མཆོག་
གསུམ་སྐུ་བསྐུ་བ་སྟེན། །ཟག་པཅས་པ་མོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དགོ་ཅ་རྣམས། །ཀུན་སྟོང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་དེས་པའི། །བསམ་པ་དངོས་པོ་ཁིང་ས་དག་པ་གསུམ། །འདྲམས་

ཤིང་དབྱུང་དེ་བསོད་ནམས་ཆོག་ས་བསགས་དང་། །ཡང་མོ་རྩེ་སྒྲོལ་བཟོ་བས་རྒྱས་ཐེབས་
 གྱི། །དོན་དམ་འཕགས་པའི་ལམ་མཆོག་དབྱུག་གཉིས། །འོད་གསལ་རྩོགས་ཆེན་ལ་
 སོགས་རང་རང་གི། །སྒྲོན་སྒྲོན་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་བར་གང་ཐོབ་པའི། །བཤེས་གཉེན་ཆོག་
 གི་རྟོག་གི་མ་ཡིན་པར། །རྟོན་པ་བཞི་ལྟན་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ལ། །མི་ལྟོས་ཉམས་སྦྱང་
 དང་ལྟན་གང་མས་ངག་གི། །ཐུ་ཐག་དེ་འདྲའི་བྱུང་བྱུ་ཡང་ཡང་ཆོད། །ཀྱང་རྩོད་དོན་དམ་
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་གཉིས་པོ། །ཉམས་སྦྱང་ལེན་འདོད་ཐོ་མོ་རིགས་རུས་ལ། །དེས་པར་མི་ལྟོས་
 མདོ་སྒྲགས་སྒྲོན་པའི་བཀའ། །མཐོང་ཆོས་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན། །ཆོ་རབས་ནད་
 གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ལས་རན་གང་། །གཉེན་པོ་སྒྲོབས་གྱིས་རབ་བྱ་སྒྲུངས་ཤིང་དག །མི་རིང་
 གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་མདོན་གྱུར་ཤོག །ཅུས་དཔོན་ཀར་བྱང་ལ་སྒྲིངས་པའོ། །

༥ བསྐྱལ་མང་སྒྲུངས་པའི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ལས། །ཐེག་རིམ་བརྩུང་
 གཅིག་མན་ངག་རྩོགས་པ་ཆེ། །འོད་གསལ་རྒྱུང་འཇུག་ས་ལམ་ཆོག་ཆོད་གྱིས། །འབྲས་སྤྱ་
 མདོན་བྱས་རྟག་བྱུ་མཁུན་གཉིས་གྱི། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱང་རྩོད་མེད་གྲགས་འབྱུང་དང་། །
 ལའོར་འདས་ཆོས་དང་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་རྣམས། །གཞན་ན་བཅའ་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 གྲོང་། །བྱར་མེད་རང་བྱུ་མཉམ་རྩེས་ཁོར་ཡུག་བྱ། །ཡིན་དེས་ཟབ་གསང་སྤྱིང་པོའི་བྱང་ཆོས་
 ལགས། །ད་དུང་རྟག་སྒྲུབ་བརྩོན་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱ། །ཉིན་མཆོན་ཐ་སྙད་དབྱིངས་སྤྱུ་མ་དག་
 པར། །ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་དུག་ལྟར་རྒྱུང་བསྐྱེད་མཛོད། །ཆོས་བརྒྱུད་དབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་
 རྒྱུན་བྱ་ཡིས། །སྐབས་སྐབས་སྒྲགས་ལྟ་ཡོད་དེས་ཤེས་པར་གྱིས། །མཆོན་བཟང་གྲངས་ལྟན་
 གཟུགས་སྤྱ་འཕྲོ་མེད་དང་། །རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་རྩོད་ལྟན་གྱུ་པ་ཤོག །ཀྱང་བཟང་
 དཔལ་འབྱོར་ལའོ། །

༦ གྱེ་རྟོ། །མཆོག་སྒྲུབ་དམ་པས་ར་གན་གསེར་གཟིགས་གྱིས། །ཞལ་
 གདམས་དགོས་ཞེས་སྒྲིམ་བཅས་གནད་པའི་དོན། །ཆོ་འདིར་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུ་སར་འཛིན་

འདོད་ན། །དལ་འཕྱོར་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ལེ། །ཡང་ཡང་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་དཀའ་
 རྩལ་གསུམ། །རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི། །ཆོས་ཀུན་སྒྲིག་རྒྱ་རྩ་འབྲུལ་
 བའི་དཔེར། །སྤྱིང་པོ་མེད་དེས་ནམ་འཆི་ཆམེད་ཀྱི། །དེས་ཤེས་སྤྱེ་འདི་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་འདོད་
 ལུས། །གཅིག་ཆོག་འདི་ལ་ནན་ཏན་འབད་གྱིས་དང་། །རྒྱ་འབྲས་དགེ་སྤྲིག་འབྲས་ལུ་བསྐྱ་
 མེད་ལ། །ཡིད་ཆེས་འདི་ནི་ལམ་བཟང་སྤྱེ་ཟེན་རྟགས། །བསྐྱ་བ་མེད་དོ་ཐུགས་གྲོང་བསྐྱེལ་
 ཐུབ་དང་། །རྒྱལ་བས་ཆོས་སྒོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། །སྤྱིང་པོ་འདིར་ཡང་འོད་གསལ་ཆོགས་
 ཆེན་གྱི། །དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་འདི་ཁོན་ར་གསུངས། །དེ་བྱིར་བརྒྱུད་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་
 གང་གི། །ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ལྟ་བ་ཡན་ཐུབ་དང་། །སྒྲོམ་པ་ཡེངས་ཐུབ་སྟོང་པ་རྒྱེན་ཐུབ་
 གྱིས། །ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་འོད་གསལ་མངོན་གྱུར་ནི། །སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྦྱངས་པ་སྟོན་
 མོང་གི། །སྐལ་བཟང་སྤྱེས་ཐུའི་བགོ་སྐལ་ཡིན་དེས་ཀྱིས། །དེ་བྱིར་ཆོས་བརྒྱུད་འབྲུལ་བའི་
 བདུད་དབང་དུ། །མ་གོར་གནད་ཀྱི་མདོ་དོན་དེ་ལགས་པས། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་བསྐྱེལ་
 ཐུབ་བཀའ་དྲིན་ལ། །ཆོ་འདིར་གཞོན་ལུ་སྐུ་སྐྱར་མངོན་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བམས་དོང་ནས་
 རྒྱགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གསུང་དོ་སྟོན་མིན་ཅམ་དུ་ཆན་པ་འགྲོ་འདུལ་བས་སུལ་བ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ།

༥ བྲག་མགོའི་བྲུ་ཆན་སྟོ་བཟང་ཆོ་བརྟན་ལ་གསུངས་པ།

རྒྱུབ་བཅུན་དམ་པས་ཐུགས་གསོས་དགོས་ཞེས་དོན། །རྟེན་དཀའི་དལ་
 འཕྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །དཔེ་གྲངས་རྒྱ་སྟགས་གང་ལ་བསམ་བྱས་ན། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་
 ལུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འབྲག་རྒྱ་མེད་པའི་ཅོར་མཆོག་འདི་ཐོབ་དུས། །འདུས་བྱས་
 སྤྱི་དབང་ཐུང་པར་སྦང་ཁམས་ཀྱི། །འདུ་བ་མི་རྟག་ཉིན་ཞག་ལོ་རྒྱ་ཡིས། །ཆོ་ལ་གཟན་ཅིང་
 འཆི་བར་རེ་ཉེ་འདིར། །བསམ་སྤྱེ་བསྤྱེད་རྫོགས་བརྒྱས་བརྫོད་གང་དང་གང་། །དམ་པ་

གཞུང་གིས་ཅིས་ཟིན་ཤིང་ཏུ་གཅིས། རང་གིས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གི། སྒྲིང་
པོ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཆེས་མ་བརྒྱད་ལས། ཡང་ཅེ་ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེ།
གཞི་ལས་འབྲས་གཞུང་ཤོར་ས་བཞི་བལ་རང་། ལེགས་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཆོང་དེ་
ལ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དབྱིངས། ཁྲོལ་ངེས་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་མཐར་
ཐིན་པའི། སྟོན་ལས་འདེད་ས་སྟོབས་ལུལ་རྒྱུ་ཆོལི། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
འབྲུག་གྲུང་ཅིག ཅེས་ཆ་ནས་འཁོར་འདུལ་བས་སྒྲིམ་པའོ།

ལྷན་གཟུང་ཡི་ཤེས་ལ་གདམས་པ།

བརྒྱད་གསུམ་གླ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོང་ས། །ཆོ་འདིར་ཐར་ལམ་སྟོགས་
འདོད་རྣམས། །ཆེད་དཀའ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །མི་རྟག་སྐད་ཅིག་འཁྱུར་བ་ཅན། །
དགོ་སྟོག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པས། །བྱི་མའི་བདེ་སྟག་རང་ལག་འདིར། །ཡོད་དུས་ལེ་ལོ་
བདུད་དབང་དུ། །མ་གྲོང་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །འོང་མེད་དགོ་བརྩུན་ས་བརྩམས་
ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བྱེད་པ། །ཐོས་བསམ་
གནད་དུ་འགོ་དེས་དགོས། །དེ་སྤྱིར་གསུང་ངོ་ལྟོག་མིན་ཅམ། །གནད་ཀྱི་ཁྱབ་སྟགས་ལ་
ཆོངས། །དགོ་དེས་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་ཆེན་ལྷག་དོམ་རྒྱུད་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགོ་
ལེགས་འཕེལ།

ཡོན་དག་མི་འགྲུབ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་གདམས་པ།

པ་བསྐྱེད་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ལྷན་ཁུའི་ལྷན་གསལ་དག་
པའི་མཐུས། །ཐེག་མེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕོ་མོ་ཆོས། །འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས། །མིང་།

དོན་མཐུན་པའི་ལམ་བཟང་ནི། ཀླུ་དག་ལ་བསྐྱོར་གསུམ་གྱི། རང་ངོ་འཕྲོད་ངེས་ཅུ་
 བ་དང་། ཟུང་འཇུག་ལྷན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཞེས། ལྷན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལོན། གཞན་ལ་
 རག་མ་ལུས་པ་ཡིས། སྒྲོན་ཕྱོད་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། ལུགས་བརྩུད་གདམས་པ་མངོན་
 གྱུར་པའི། ལྷན་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་འཁོར་འདས་གྱི། ཆོས་ཀྱི་ཟངས་པ་འཁོལ་བ་ནི། ཀླུ་
 བ་མཐུན་ལྷན་ཆོག་མཉམ་ལྷ་ལྷན་ཕྱོན། ད་དུང་གངས་ཅན་བོད་ལུལ་འདིར། ལྷན་བརྩུད་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས། བྱེས་པའི་ཆོས་སྐད་མང་
 བ་ཡང་། གདམས་པ་ངོ་སྟོན་མཛུབ་ཚུགས་ཚུལ། ཐེག་ཅེ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེ། མན་
 རག་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མཐའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་ལྷ་ལྷན་འདི། གཞན་དག་ལམ་
 བཟོད་ཐེག་པ་དང་། མི་འདྲ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས། ཆིག་ཆོད་སྐལ་བཟང་ཅིག་ཅར་
 བ། དཔེ་མཆོན་གཞན་གྱིས་སྒྲུ་མེད་པའི། ལམ་བཟང་དམ་པ་མངོན་གྱུར་ཕྱིར། ལྷན་ལྷན་
 རེད་གསལ་བརྩོན་མིན་པའི། གཅིག་ཆོག་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་གྱིས། དོན་བརྩུད་འཕོ་བཟོ་བ་
 རེས་པ། མང་དུ་ཕྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷར། ཁྱེད་གྱི་གསང་གསུམ་གཡོ་མེད་པ། རྩོམ་རྩི་
 སྤྱི་ལ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། ཆོས་ཟད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དཔྱིངས། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་སྐད་དཔེ་ལྷན་ལྷན་བཟུང་བཅས། ཆེན་པོ་ནད་པ་ལྟོ་འདུལ་བས་ཁ་སྒྲོན་བཟུང་བ་དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

༡ ལྷན་གནས་ཀྱི་མཆོད་ངོ་བོ་བསྐྱེད་འབྱུང་། དཔྱེར་མེད་ཅུ་བརྩུད་སྒྲུ་
 མ་སྒྱུ་བོར་མཆོད། སྒྲོན་གོམས་བསོད་རྣམས་ཆོག་ལས་འབྱུངས་པ་ཡི། ཆོས་མཐུན་
 ལུགས་བརྩུད་ལྟོ་འཛིན་སྒྲེས་ལུ་ཁྱེད། ཁྱེད་སྒྱེད་སྒྲུ་རྣམས་ཐོས་ཆོ་ཡིད་སྒྲོ་ཁིང་། ཁྱེད་པར་
 རིགས་སྒྲེས་རྣམས་གྲོལ་བཟང་པོ་ལ། མཆོངས་མེད་ལུགས་བརྩེས་ཕྱིན་དགས་པ་ཡི། གསུང་གི་
 ཐེབས་ཆོག་ཞེས་མོར་བཞུས་པ་ལས། སྒྲོན་འབྲེལ་དབང་གིས་ཁོ་བོ་བདག་
 ལའང་། སྒྲིབ་ནས་འདུན་དང་ཡོད་པའི་སྒྲེས་ལན་དུ། ཀླུ་མན་ཆོག་འདིར་གུས་པས་

གསལ་བྱུང་བ། །

གྲུ་རྟོ། མ་རིག་རེ་དོགས་གྱིས་བཅིང་འགོ་འདི་ཡིས། །འཁོར་འདས་
 ལམ་གསུམ་ཞེས་བདགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ། །ངན་གོམས་འཁོར་བ་རིགས་དུག་ཞེས་གྲགས་
 བ། །དེ་འདྲ་ངན་སོང་གསུམ་དང་མཐོང་རིས་གསུམ། །སོ་སོའི་རྒྱ་འབྲས་བདེན་བ་དེ་དེ་བཞིན། །
 ལྷ་དུལ་འདི་དང་བྱུང་བར་སོ་སྟེ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆམ་ཐུན་དགེ་བའི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །
 གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མི་ཞེས་གྲགས་པ་འདི། །ཁྱུ་མཐོང་དབང་པོར་མངོན་གྱུར་མ་ངེས་
 པའི། །ཐུག་དབུལ་ཆེ་ཆད་མཐོང་མན་སྣ་ཆོགས་འདི། །ཐོན་བསགས་ལས་སྒྲོན་སོ་སོར་སྒྲིན་
 པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་
 པ་ཁོན་ལས། །ཟུང་འཇུག་འཕོ་ཆེན་པད་འབྱུང་བྱི་མ་ལ། །དེ་ཡང་དབང་སྒྲོར་སྒྲུང་བར་མི་
 ལུས་མོད། །ཐོན་བྱོན་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱུ་མང་པོ་དང་། །མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་
 མིའི་རྒྱལ་བ་ཟུང་། །སྟེ་རྒྱས་ན་འཆི་ཀྱན་དང་མཆུངས་ལྡན་ལས། །མེད་ངེས་ཐུགས་གྱིས་
 དབྱུང་བ་ཡང་ཡང་མཛོད། །དོན་ལ་ད་ལྟ་ཐོན་བསགས་དལ་འབྱོར་གྱི། །དབྱེ་བ་རྒྱ་ཡི་སྟོ་
 བས་བསགས་སྦྱང་སོགས། །དེ་མཆུངས་ད་ལྟའི་རྟེན་དཀའི་དལ་བརྒྱད་དང་། །འབྱོར་བརྩུ་
 ཆང་ངམ་མི་ཆང་ཐོས་བསམ་གྱིས། །རང་རྒྱུད་ཡང་ཡང་དབྱུང་བ་འདི་གལ་ཆེ། །ཤེས་བྱའི་
 ཆོས་ལ་ཉ་ཅང་མི་ཡོང་བར། །སྟོན་ཡོན་ངོས་འཛིན་རྟོན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ། །ཐོབ་དཀའ་
 འདི་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འགྱུར་བ་འདི་རང་སོམས། །
 བྱུང་བར་ཆོད་དོད་རྣམ་ཤེས་འདུ་བ་གསུམ། །སོ་སོར་གྲེས་པས་འཆི་བ་ཞེས་གྲགས་པ། །ད་ལྟ་
 སྤྲིན་ན་གཅེས་པ་རང་ལུས་ཀྱང་། །རོ་ཞེས་གྱུར་ཆེ་ཡང་འདི་མེ་རླུང་དང་། །སལ་སྒྲ་དང་བྱ་གཅན་
 ཟས་སུ་འགྱུར། །མཐུན་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་གང་དང་འབྲལ་བའི། །མི་ཞེས་འགོ་བཤའ་
 གིས་བརྟགས་ན་ཤེས། །དགེ་སྤྲིག་འབྲས་བུ་ལྟེ་ཡང་བར་མ་གསུམ། །ཁྱོད་འགྱུར་འདི་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན། །ད་ལྟ་སྟོན་ཆོགས་རྒྱུན་ཀྱན་འབྱོར་དུས་འདིར། །ལུས་སྦྱིད་མ་ཡིས་
 གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་རིག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱིབས་པས་འཁོར་བ་ན། །ཟུག་

གཟེར་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་ནད་པ་ལྟར། ཡིན་པེས་གནས་སྒྲུབ་ས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཀྱུན། །
 སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་སྒྲོལ་པའི་སེམས་འདི་ལ། ཡང་ཡང་གོ་མས་པར་མཛོད་ཅིག་མི་རྗེ་
 མཆོག །འཕྱག་སེམས་པ་ལོལ་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པ། ཁྲོ་སྒྲོབས་ཆེ་རྒྱུད་དཔར་དུ་བྱས་པ་
 ཡིས། སྤྲང་སྤྲང་རང་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་མཛོད། ཐེག་རིམ་དགུ་ཡི་ཡང་ཅེ་སྒྲུ་འགྱུར་
 བའི། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད། འོད་གསལ་ཆོགས་ཆེན་མེ་
 གསུམ་བཞུགས་པ་ལས། ཀྱུན་མཐུན་ཀྱུན་ལས་ཁྱུད་འཕགས་མན་དག་སྟེ། བྱིན་དགས་ད་
 བ་ཡང་གསང་རྣམ་བཞི་ཡི། གནད་བསྐྱེད་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་བའི་ལས། སེམས་
 དང་ཆོས་ཀྱུན་ཡིན་ཚུལ་རིག་པ་གཉིས། དམ་པའི་སྒྲ་མས་མཛུབ་རྒྱུགས་དོ་སྤྲོད་ལྟར། །
 གཅིག་ཆོད་ལམ་འདི་རིག་འཛིན་གསང་ལམ་ཞེས། ཉིན་རྒྱར་ཅམ་ལས་ད་དུས་མེད་མོད་
 གྲང་། རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལུལ་འདི་ཉིད་རྟོགས་འདོད་པས། སྒྲུབས་ལུལ་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་
 བསྐྱེད་རང་སྒྲུལ་གྱི། སྤྲིང་ནས་འདུན་ཆེ་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་ལ། ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཁ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར། གསོལ་བ་འདེབས་འདི་གདམས་དག་སྤྲིང་པོའི་དོན། ཟབ་གནད་གཅིག་
 ཏུ་བྲིལ་བ་ཡིན་པེས་པར། མི་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཆོངས། ཞེས་འདི་གནད་དུ་
 བསྐྱེད་པ་མེད་མོད་གྲང་། བན་འདོད་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། གདུལ་བུའི་
 གྲོ་གྲོས་བད་ཆལ་རྒྱས་ཕྱིར་དུ། ཐོལ་བྱུང་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་འདིས། མི་རྗེ་ཁྱེད་
 གཙོས་དང་འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས། དཔེ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལས་སྤྲང་འབྱུལ་བཞིག །འབྱུལ་
 མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མདོན་པར་རྟོགས། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 པོག །ཅེས་དུས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་པོ་བ་ཡེ་འགྲོ་འདུལ་དཔལ་པོ་དོ་རྗེ་ཞེས་པས་ལྟོ་འབྲུག་གོང་གསལ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་
 མཆོད་ལན་དུ་ཐུལ་བ་དགོ།

༥ ཁ་མོ་ལྷུན་རྒྱ་རེ་ཡི། སྤོན་སྤོན་ལས་འབེལ་ཆེ་བའི་ལྷོ་གྲུ་མ། བདེ་
 ཆོན་གཡང་འཛོམས་ཐུགས་ལ་པེས་པར་རྒྱུད། སྒྲ་སོར་ཞལ་གདམས་ཚུལ་དུ་ཐར་པའི་ལམ། །

॥ ॐ नमः शिवाय ॥

བདག་པོར་ཁས་འཆམ་པའི། དབང་ཡོད་ལུགས་གཉིས་བསྟན་འགྲིའི་འཕྲོ་མ་ཁན། །
 ལུངས་སྒྲིགས་དུས་བདུད་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་མཐུས། མི་དགེ་ལས་རབ་རྒྱ་འབྲས་ལོ་
 བ་ལ། རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་དོན་གཉིས་
 ཉིན་སྐར་ལས། ཁེས་ཆེར་དགོན་འདི་རྣམ་དབྱེད་སློང་གོས་ཀྱིས། དབྱེད་དང་མདོར་ལུས་
 མཐོང་བ་འདི་ཉིད་ནི། མ་རུངས་བདུད་བཞུགས་བསམ་རྒྱུར་རགས་བ་དང་། ཁ་རྒྱུངས་
 དུག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཁོར་ཡི། མི་བསྟན་གཏུག་པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། ལུག་བསྐྱལ་
 རྒྱ་ལ་དངོས་རྒྱུ་ལྟེན་འདི་སྐྱེས། ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་ཡུད་ཙམ་འདི་ལ་ནི། ལུག་བསྐྱལ་རྒྱ་
 འབྲས་རང་ལག་ཡོད་དེས་པས། ཕྱི་མའི་བདེ་སྣག་འདམ་ཁམ་ནོར་བར། རྟགས་སྣང་གཏི་
 ལུག་ལས་འདས་དགེ་བ་དང་། རྟག་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་མི་དགེ་སྣག་པའི་ལས། རྒྱང་གྲང་
 མ་འབྲུག་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ལགས། ཁེས་ཙམ་མདའ་རྒྱང་རམ་པའི་ལན་བདེན་གཏམ་ཟང་མར་ལྟོ་འདུལ་
 པས་སྒྲིལ་བ་དགེ།

ཏེ་གཞུང་དགོང་ལྷོ་གྲོ་མུན་ཆོག་ལ་གདམས་པ།

ཚོགས་དྲུག་དབང་པོའི་སྒྲུང་པ་ལ། གཞུང་འཛིན་དང་བཅས་མ་དག་
མེས་ལ། བརྗོད་བྲལ་གཞུང་འཛིན་མེད་པ་ལ། རིག་པ་ལེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་ལ། ཀྱུན་གྱི་
གཞུང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་མོད། འོན་ལ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི། སྤང་བླང་དགག་སྤྱད་ལས་འདས་
ལ། བཞག་ཐབས་གསུམ་གྱི་ངར་ཉིད་དུ། འཕོལ་ལེ་ཤིག་གེ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱུ་ འཇུང་ལའི་དྲན་
བས་མ་ཡིན་པར། ཁང་གནས་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པེས་ལ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་དེ་ལྟར་
ལས། དམིགས་བསམ་མང་པོའི་སྒྲོས་པ་སྤྱད་ལ། ཚིག་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི། དབྱིངས་
སྤྱི་མི་རིང་སངས་རྒྱུས་ཤོག །

༥ རང་ཉིད་སྒྲེ་པའི་ཐོག་མཐའ་འདི་ཞེས་པར། ༼ཚད་བཟུང་མེད་པའི་དགེ་
སྒྲིག་བྱེད་ལས་ཀྱིས། ༼རིགས་རྒྱག་གནས་སུ་སྒྲིག་བསྐྱལ་བར་མེད་པ། ༼བྱངས་ཤིང་མྱོང་
ཞིང་ད་དུང་ཡང་ཡང་དུ། ༼སྒྲིག་བསྐྱལ་ལ་ཐོར་པའི་གནས་སུ་འབྱུངས་དགོས་པས། ༼ད་རེས་
མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་པོ་ནི། ༼གོ་སམ་ཐོད་མན་ཙམ་ལ་མི་སྟོས་པར། ༼ཉམས་ལེན་སེམས་

[illegible]

༥ བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཐེ་ཡིས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་
 གིས་རྫོང་པས། རིགས་ཀྱི་སྤོ་གྲུས་པས་ཉོན། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གདམས་པ་འདི། མ་
 བཟེད་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུང། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་བདེ་སྟུག་ཀྱང། ཤེས་བྱའི་
 ཆོས་ལ་བདེན་མོད་ཀྱང། འོན་ལ་འདའ་གཡེ་ཤེས་ཅེས། རབ་དང་པོ་ཆོགས་དུག་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ལ་སྒྲོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་དང་། འདི་ཞེས་
 མཆོན་དཔེར་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། འདི་ལ་སྒྲོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་དང་། སྒྲེ་མཆོད་སྤྲུའི་ཤོལ་
 ས་ལས། མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྟན་ལྟུང་གི། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན། འོན་ལ་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་དེའི། བཀའ་དྲིན་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཅིག་ཅེས། མི་བཟེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་
 བ་ཡང་། རྟ་ལ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་པོ། རྫོངས་ཤིང་མ་རིག་སྤྱུགས་ཆེ་བས། ཁམ་
 ཡང་བཟེད་མེད་དཀའ་འཁ་ཡང་། རྒྱབས་དང་རྒྱབས་སུ་སྒྲིང་ཁོང་ནས། ཅི་མཐོང་ཁྱེད་ཤེས་
 འདུན་པའི་སྟོབས། ཤེས་པ་ས་ལེར་ལྷང་རེ་བས། གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ཐེ་ཆོས་མེད། འགོ་
 འཆག་ཟ་ཉལ་བདེ་སྟུག་གི། སྒྲིང་བ་གང་དང་གང་གང་ལ། ཞེན་མེད་བདག་མེད་
 དང་དུ་ཞོག། གཟུང་འཛིན་མ་རིག་འབྱུང་པའི་སེམས། ལུན་པ་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་དྲུངས། སྒྲིང་
 པོ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས། རེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་རེ་ཀན། རེ་འདྲའི་ཐབས་མཆོག་
 མོས་གྲས་དང་། འདུས་བྱས་སྤངས་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱང། མི་རྟག་མི་བརྟན་ཡིན་ཚུལ་ལ།

244

ཆོད་ཤ་ཆེ་མུང་གིས། །རྒྱ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་པ་ལྟེ་གནས། །པའོ་ད་མེད་ལྷག་
བཟུལ་མེད་པེས་ཤིགས་ཀྱིས། །ཟག་བཅས་བཞེད་ནམས་ཆ་མཐུན་དགེ་བཤིས། །མཐོ་
ཤིས་གཟུལ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །འོ་འོ་མོ་མོ་གསུང་པེ་ཆ་འཛད་པའི་ལས། །མེ་མི་
ཤིག་ལུང་རྒྱ་ཡིས་བཟུན་ལྟས། །འོ་མེ་མི་ཕྱེ་བོར་འཕྱུར་པེས་ཤིགས་ཀྱིས། །

ཨེམ། འཁོར་བའི་བཅོན་དོར་འདི་ལས་ཐར་འདོད་གྱི། ལྷག་
བསམ་དག་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ་ཟད་ཀྱང་། །རང་རེ་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་མཐུ་བཅོན་གྱིས། ཁྲོལ་
ཟོག་དོ་སྤང་ཅུང་ཁྱིད་མིག་རེས་པར། ལུན་ཁོར་སྟོན་མེ་བཏེགས་བཞིན་འཁོར་འདས་གྱི།
ས་མཚམས་སྐད་ཅིག་མཐུབ་ཚུགས་ཚུལ་དུ་དབྱེ། རྟོག་ཙམ་མ་ཡིན་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཡི།
གདམས་པ་ལྷ་སྟོན་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་འདི། དྲིན་ལྷན་སྤྲུལ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཡུད་ཙམ་ལའང་།
མི་བརྟེན་ཏུག་ཏུགསོལ་བ་འདེབས་གལ་ཆེ། འདི་ནི་སྤང་སྤང་གནད་ཀྱིན་བསུས་པ་ཡི།
གདམས་པ་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ནོ་རེགས་གྱི་ལ། ཞེས་སྟོན་འབྲེལ་ལས་སྟོན་མཐུན་པ་ལྷན་ལུས་སྟོར་གདམ་
ཏུ་སྟུས་པ་དག་འཇགས་འཕེལ།

གོ་འཛིན་ལྷ་དབང་ལ།

གྱི་རྟེ་འདུས་བྱས་སྒྲུང་པ་བསྐྱེ་མ་བས་པ། ཁེན་པས་བཅིངས་ཤིང་རང་
 རྒྱུད་པ་རུ་སོང་། ཁམ་ལམ་ཆེན་པོའི་གོགས་ཡིན་མ་ཁྱེན་མངའ་བཞིན། ཆོ་འདི་སྒྲོམ་བཅང་
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་པརྒྱུད་ཀྱི། དཔྱ་རན་སྒྲུང་དཀའ་འདི་ལ་ཐུགས་གཟབ་མཛོད། དཀོན་
 མཆོག་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ་དྲུ་ཡིས། ཐུགས་རྩེ་མཐུ་བྱིན་རུས་པས་མི་མཐུན་ཐོགས། ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་ལེགས་སྟོལ།

༥ ར་མགོ་མཆོག་སྐུལ། སྐུལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བཟང་།
ཡང་ལེ་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་ནི།

བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བརྩེ་བས་དགོངས། །སྐུལ་ལྷན་དང་ལྷན་
སྐུལ་ལྷན་མོང་ལ། །སྤྱིང་ནས་གདམས་པའི་ལྷ་ཆོག་ལྷགས་ལ་བྱང་། །ཆོ་འདིའི་བདེ་ཞེན་
སྤྱིང་ནས་བཞིག་དགོས་པ། །གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་གྱི་གནད་གལ་ཆེ། །དགོན་གནས་
ལ་སོགས་ལས་ཁུར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། །ཆོས་མཐུན་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར། །ཡིན་
ལ་ཡིན་བཞིན་ཤེས་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ལྷ་སྐྱོ་མ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་དང་། །ངལ་
ཞིང་དྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་ལྟར་བའི། །ཆོག་ཤེས་འདི་ནི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །རང་རང་
ཉམས་དང་སྐྱར་བའི་འདོན་སྒྲོས་སོགས། །ཉ་ཅང་ཞེན་པ་ཆེན་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ལུང་མ་
བརྟན་གྱི་དག་འདི་མ་སྤངས་ན། །ལོ་བརྒྱར་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་འཇུར་རེ་ཀལ། །གསོན་
གཤིན་ཆེད་དྲུང་བར་བསྐྱར་གནས་སྤར་སོགས། །རང་རྒྱད་དང་བརྟན་རྒྱས་བསྐྱས་འཆོམས་
པར་དགོས། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལེགས་
པར་ཟེན་རེས་ལས། །ཁ་ཁུལ་སྤོང་འཇལ་འདོད་སྤོ་སྤོ་ཆོགས་འདི། །ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་
རྒྱུ་ལས་པ་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྤྱིག་སྤང་སྤང་པོ་ཤེས་དགོས། །དེ་ལྟར་སྐྱུལ་
གཞན་དོན་མཛད་རིགས་ལ། །སྤྱིང་ནས་ལྷ་བས་ལྷགས་སྤོང་བསྐྱེམ་པར་ལྷ། །དོན་གཉིས་
ལྷན་འབྲུབ་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཆོས་ལུགས་ཉུ་མོན་སངས་རྒྱལ་བར་སྤོན། །ཞེས་
ཀུན་ལ་ལྷག་གསུམ་དཀར་བརྒྱན་བྱ་འགྲོ་འདུལ་བས་ལུས་པ་དགོ།

༥ ཡང་སྤྲུག་རྩ་མཉམ་པ་དཔོན་ལ།

སྤྲུག་ལུལ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྩ་མཆོག་ཡི། རོ་བོ་གཅིག་བསྤྲུག་
སྤྲུག་བརྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད། རོ་རྩེ་བླ་མས་ཆེ་རབས་ཉག་ཏུ་སྒྲུངས། ཆོ་འདིའི་སྤྲུང་
བ་བདེན་མེད་སྤྲུང་འདྲ་བ། འདི་ལ་སྤྲུང་སྤྲུང་རེ་དོགས་མ་བྱེད་ཞོག ཆོགས་དུག་སྤྲུང་བ་
ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གྱི། ཞེན་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རིགས་དུག་ཅིས། བདེ་སྤྲུག་
རང་ཁར་ཤོར་བ་འདི་ཁོན་ས། རྩམ་རིང་མ་རིག་གཅོང་ཅད་ཀྱིས་མནར་བའི། རྩམ་གསུམ་
རྩོག་ཆོགས་དུས་མེད་རང་རིག་གི། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱུ་བ། མཉམ་
བཞག་རྩེས་ཐོབ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་དུ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། རོ་རྩེ་
གཉིས་ལྷན་གྱི་པ་པའི་ས་ཟིན་པར་ཤོག །ལྟ་སྒྲོམ་ལུལ་སོ། །

༥ ཨ་ཏོ། བསྤྲུ་མེད་སྤྲུག་གནས་རྩ་མཆོད་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། སྤྲུ་འཕྱུར་
རང་ལུགས་འཛིན་པའི་བྱ་མཆོག་ལ། གདམས་པའི་སྤྲུང་བོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡི། ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་འདི་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཆོངས། སོ་སའི་ལས་སྤྲུང་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པས། །
འགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད་མྱོང་དབང་འབྲས་དང་། སྤྲུམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་
ཀྱིས། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འབྲམས་སྤྲུལ་འདིར། རོ་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྩོད་
པར་མི་རུས་ལྟར། བྱངས་དང་སྤྲུང་འཕྱུར་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཆོ་འདིར་ཐབས་
མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་རྣོན་སྤྲུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྒོའི། རང་རེའི་ཕུང་
ཁམས་སྤྲེ་མཆོད་འདི་དག་ཀྱང་། ཉག་བརྟན་མེད་པར་དབེར་ན་མིའི་འགོ་བ། སྤྲེ་ག་བ་
འཆི་ལ་སོགས་ཕྱ་རགས་ཀྱི། མཛོན་གྱུར་སྤྲུག་བསྤུལ་བཅུ་གཅིག་རང་བཞིན་འདི། དང་
པོ་འཆི་བ་བརྒྱད་ལ་མ་སྤྲེས་ཤིང་། དལ་འབྱོར་རྣོད་དགའ་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་དང་། དགོ་ཐིག་

གཉིས་ཀྱང་ཡང་མ་ཡུང་ཙམ་ལས། སྤང་བྱུང་བྱུང་མིན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས། སྤྱི་གནས་
གཞི་ཡི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང། །འཆི་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་ངེས་འདི། །དབང་པོའི་
ཡུལ་དུ་མངོན་སྲུང་གེས་མོད་ཀྱང་། །མ་རིག་གཅོད་ནད་འབྲུག་པོས་མཁར་ཆེ་བས། །ཆེ་
འདིའི་ཞེན་བ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ལས། །སློ་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་འགོ་བ་སྐལ་བཟང་གི། །སྤྱིས་བྱ་
རེ་བྱུང་ཙམ་ཟད་ཐོན་ཕྱོན་གྱི། །རྒྱ་བོད་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་མོ་སོ་ཡི། །ནམ་ཐར་ཕྱི་རབས་
འགོ་ལ་བྱགས་བརྩེ་བས། །ཞལ་ཆེམས་གདམས་པ་ཡང་ཡང་སྤྲིང་ལ་བྱུང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་སོགས། །དཔེ་བརྒྱུད་དཔེ་བརྩུ་འདི་ཡི་དོན་རྒྱམས་ཀྱང། །བྱགས་ལ་ཡང་
ཡང་ཆོངས་ཤིག་རིགས་གྱི་བྱ། །ས་ལམ་བར་ཆད་བདུད་ཆོགས་མདོར་བསྡུ་ན། །ལེ་ལོ་
གསུམ་གྱི་དག་ཆེན་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྟེ། །འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱུད་ལས་འདི་མ་བྱུལ་ཆོ། །ཅི་བྱས་
རྣམ་དག་དགེ་བ་ཡིན་རེ་གན། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་དག་ལ་མ་ལྟར་བའི། །ལྟོ་གོས་གྱི་ན་
ཙམ་ལས་ཆེ་འདི་ཡི། །ཞེན་བ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་གདམས་པའི་གནད། །ཡང་ཡང་སྤྲིང་གི་
བདུད་ཅིར་གྱིས་ཤིག་བྱ། །ཆེ་འདིར་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་རྒྱལ་ས་སྤྱ། །འབད་མེད་མངའ་
དབང་འབྱོར་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་རྩོགས་ཆེན་མཁན་པོ་བསྟོད་རྣམས་དགེ་ལེགས་ལ་གསུངས་པའོ། །

༥ ཞེ་མ། ཐོན་གོམས་ལེགས་བྱས་འབྲས་ལུའི་ད་ལྟ་འདིར། །དལ་
བརྒྱུད་འབྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ། །འདི་ལ་སྤྲིང་བོ་སྤྲིང་དུ་མ་བླངས་ན། །འདུས་
བྱས་ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྩུར་མཆུངས། །བྱུང་བར་སྤྱི་གནས་བཞིས་བསྡུས་ལུས་རྟེན་
འདི། །དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་ནམ་མེད་བ། །སྲུས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་དགའ་བ་ཐོན་ཕྱོན་
གྱི། །མདོ་སྤྲུགས་སྟོན་བས་རྒྱུན་མི་གསུངས་པས་ན། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་ཐར་
ཆད་མ་དང་། །རྩོ་རྩེའི་དོན་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་རྣམས། །གསུང་གཅིག་དབྱེད་ས་གཅིག་ལྟ་
བུས་མི་ཞེས་པར། །སྤྱི་གནས་འཆིའི་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །བསྐྱོག་མེད་གསུངས་པ་ད་ལྟ་རྒྱར་
མཐོང་གི། །དབང་སྤོང་དཔྱེད་དང་གེས་འདི་གདམས་ངག་གི། །སྤྲིང་བོ་ལྟ་བུར་སྤོལ་ལེགས་

སྤྱད་འཆལ། རྩོན་བྱོན་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྣམས་མི་རྟག་པར། མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དང་
འགྲོགས་ལྟ་ཅི་སྟོན། འཆི་བདག་བདུད་ལ་བཟུར་བའི་ཐབས་མེད་པས། གཅེས་པའི་སྤྱི་
ལས་སྤྱང་པོ་ཞིག་འདིར་ལྟོས། ཉེ་བཞིན་ཆངས་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ། ཆོས་དང་
འཇིག་རྟེན་གང་གི་འང་དབུ་འཕང་ལ། ཉོ་མེད་དང་ནི་ཟན་རྒྱུ་འཕུ་བ་ཡན། འཆི་བའི་
ལམ་ལས་འདས་པ་སྤྱ་ཡང་མེད། ཤི་ནས་དགེ་སྤྲིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། ཉེ་བའི་བའི་
དབུང་དང་གོ་ས་མཐོང་མན་མེད། ཁད་འགོ་རན་འགྲོགས་སྤྱོད་ལྟ་ནས། རང་དབང་ཡོད་
པའི་དུས་འདིར་དགེ་སྤྲིན་ལ། བྲ་ཞིང་ཕྱ་བའི་སྤྱང་དོར་མ་འཆུག་རེས། ཉེ་བའི་ན་མི་ལོ་
བརྒྱ་ལ་འདུག་ན་ཡང་། བྱེད་ནི་གཏི་མུག་གཉིད་དང་དེའི་སུམ་ཆ། ཆོ་འདིར་ཞེན་པས་
སྤྲུག་སྤྲིན་འབྲུལ་སྤྱང་གི། བྱ་བ་འདི་ལ་ཟེན་པའི་དུས་མེད་པས། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གས་
ཉིན་ཞག་སུམ་ཆ་ཅམ། ཆོ་འདི་སྤྱོས་ཐོང་བྱི་མར་འགོ་ཆས་རེས། ཉེ་བའི་སྤྲིན་ལས་འདིར་
ཆེན་པོར་མི་སྟོམ་པར། མིག་ནང་ཐལ་རྒྱལ་བཅོའ་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན། བྲ་ཞིང་ཕྱ་བར་
སྤྱང་དོར་གལ་ཆེའོ། ཞིབ་པར་རང་སྟོབ་དམ་པའི་ཕུལ་གྱུར་པ། ཁཤེས་གཉིན་བསོད་
ནམས་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན། ཁང་གསུང་རང་རྒྱད་དང་བསྟན་སྤྱང་སྤྱང་གིས། འ
བསྐྱུ་བ་མེད་རེས་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བ། ཆོ་འདིར་སྟོན་ལས་འཕུལ་སྟེན་མི་མཐུན་བྱོགས། འ
ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེན་མཐུལ་སྤྱིས། མིང་མེད་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་
ཀྱི། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཐོང་སྤྱི་ལྟར་འཕེལ། འཕགས་པའི་ལམ་བཟང་དོན་
གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི། ཁོ་འཕང་དམ་པ་བདེ་སྤྲུག་ཉིད་ཐོབ་ཤོག ཅེས་དང་སྤྱིན་འབྱུར་མེད་ལྟོ་འབྱུག་
གོང་གསར་དཔོན་སྟོབ་ལ་མཆོད་ལན་སྟེལ་བ་དགེ།

༡ ཡང་དེ་ཉིད་ལ།

སྒྲིམ་བུ་ཁྱོད་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་མཐུ་ལའི་མཐུ་ས། ཆོ་འདིའི་ལེགས་ཉེས་
 རྣམ་དཔྱད་ལུལ་ཕྱིན་པའི། སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་པ་ཡིན་ཚུལ་ཐོས་ན་ཡང་། ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་བརྒྱ་
 ཕྱིན་གཙོ་བོ་བྱས་པའི། སྒྲིང་བཞིར་ལའོར་ལོས་སྒྲིང་བ་མང་བྱོར་ཀྱང་། འཆི་བའི་ལམ་ལ་
 སྒྲིམ་ཀྱང་བརྒྱུག་མེད་པ། སྒྲེ་འཆིའི་འཕྲང་ལས་བརྒྱལ་དཀའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཉེ་བ་ཐེར་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་གསུང་ཚུལ་སོམས། རྟེན་དཀའི་ལུས་རྟེན་ཆུང་ཆོས་མ་གོར་བར། ཉོན་
 ཆེན་ལའོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བདག་གཞན་གྱི། ཉོན་གཉིས་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ས་ཐེན་གྱུར་ན། །
 སྒྲིམ་བུའི་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། ཡིན་པེས་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་
 བཟིད་འཆོལ། མི་མཐུན་མྱོངས་པའི་སྒྲིག་རུམ་ཐར་དཀའ་ལ། འོད་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་པོག་
 པའི་དེ་མ་ཐག གནས་ངན་ལའོར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་རུ་ལོག་སྟེ། ཉོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་
 སར་དབྱགས་དབྱུང་བྱིར། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐར་གྲགས་པའི་ནང་། རྩོགས་ཆེན་
 སེམས་གྲོང་མན་ངག་སྟེ་གསུམ་ཞེས། ལྷུང་ལམ་ཁྱོད་འཕགས་རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ས་
 ལས། ཀྱུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀྱན་ལས་ཁྱོད་འཕགས་པ། མན་ངག་སྟེ་ཞེས་མཆོན་ལྡན་གྲུ་
 མ་ཡིས། འའོར་འདས་ལ་ཤན་སྒྲིང་ཅིག་ཉིད་དབྱེ་བས། གདམས་པ་མཛུབ་བཅུགས་ཚུལ་
 གྱིས་ངོ་སྤྱོད་པའི། ཁྱོད་ཆོས་འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས། ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྱིའི་སྤྱིང་པོ་
 མཐར་གྲགས་པ། ཡིན་ཞེས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར་བས་ན། ལྟལ་ལྡན་རང་གིས་ཐག་ཆོད་
 སྒོ་བདེ་འོང་། ཉེ་འདྲའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཉོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་མཐུ་རུས་ནི། མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་། གཅམ་བུའི་སྒྲིག་
 བསམ་དག་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། ཉེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་པ་འགྲོ་
 འདུལ་བས་སོ། །

༥ ལྷག་ལུ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཆོག་འདིར་གསོན། མདོ་རྒྱགས་རྒྱུད་མེ་
 རྒྱུ་མཆོད་ལའོར་ལོས་རྒྱུར། །དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྲུབ་རིམ་གྱིན་སོ་སོ་ཡི། །དང་ངེས་ལྷེམ་
 དགོངས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མེན་གྱིས། །རྗེས་འཇུག་ལམ་དུ་དགྲི་བའི་བཅེ་ཆེན་གྱི། །ཞལ་
 གདམས་བྱགས་ལ་ཆོངས་ཤིག་རྒྱལ་བཟང་མཆོག། །གདམས་ཟབ་སྤྱིང་པོ་གྲུབ་མཐའ་གསལ་
 བཞུགས་ནང་། །རྫོགས་ཆེན་མན་དག་སྤྱི་ཉི་ལམ་བཟང་ལ། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གོ་བ་
 ཅུ་མིན་པར། །གནད་དུ་བསྐྱར་ནས་རང་སློབ་བསོད་དགའི་དུང་། །ལེ་ལོ་གསུམ་གྱི་དབང་
 དུ་མི་གཏོང་བར། །ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སྒྲེལ་ཅིག་རྒྱལ་བཟང་ལ། །ཆོ་འདིར་འོད་གསལ་
 རྫོགས་ཆེན་མཐའ་ཐུན་ནས། །ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཇུག་
 མགོན་བསྐྱེས་དྲག་ཤལ་རྗེ་རྩེ་ལ་ལན་དུ་གདམས་པའོ། །

༥ མདོ་ལྷགས་རྒྱུད་ཤེ་རྒྱ་མཆོད་བཅུད་བསྐྱེས་པ། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་མཆོག་
 ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཉིས། ཐུན་མོང་དབྱ་གཉིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། །གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་བདེ་དང་ལྷན་འདོད་ཅིང་། ལྷག་བསྐལ་ཀུན་བྱལ་སེམས་ཅན་རིས་མེད་གྱི།
 བདེ་བའི་མཆོག་དེ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་སྒྲོས། སྒྲོན་པ་སྒྲོན་སོང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 བེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱུག་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་ནམས། །འཇགས་པར་ཡིད་པ་རིས་རྒྱས་ཐབས་སྒྲེབས་
 དང་། སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་པར་ཕྱིན་བཅུ་ཡི་ལམ། སྒྲོ་ཡིད་འདུ་བྱེད་སྒྲོན་སྐུ་གཏན་དབབ་
 ཆོ། རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་ཁོར་ལས། །གཞན་རྒྱ་མི་བཅའ་བཀའ་འདྲིལ་ཡོན་ཏན་
 ལ། བེ་ཆོས་མེད་པར་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ད་ལྟོ་ཆོགས་རྒྱལ་ཤེས་པ་རྒྱང་
 ཐལ་ལ། །ཡེ་ནས་ཡོད་པ་འདི་ལ་བཅས་བཅོས་དང་། བེ་ཆོས་མེད་པར་རང་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ། ཤེས་ཆེ་མང་པོ་མི་སྒྲིས་དེའི་རང་ཞོག །ལམ་རྟགས་རང་གཞན་གང་ལ་བརྟགས་
 བ་ཡང་། སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བོ་ཉིལ། །གང་སྐྱོང་བདེན་མེད་འཇུག་པ་འདི་པོ་

ཤེས། །མི་ཞེས་མཆོག་དམན་པལ་ཐ་སྲུ་ཡིན་ཀྱང་། །རང་རྒྱུད་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་
པར། །པར་མེད་རྟག་ཏུ་བྱིང་བ་དེ་ཤེས་ཆོ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་མཐོང་ཆོས་འདི་རྣམས་
ལ། །སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ཆོ་ཉིན་དལ་མཆོན་ཉལ་ལོང་མེད་
པར། །ལེ་ལོ་རྣམ་གསུམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བྱུང་
ཆོ་མ་རིག་པར། །སྤྱོད་གྱིས་བཅོས་མེད་གཅོང་ནད་ཞེས་གྲགས་པ། །རང་གིས་ཞི་ཞིང་གོང་
སྤྱོད་ཡེ་ཡིན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ཆོས་སྤྱི་གནས་རྩུལ་ཏེ། །ཐག་ཆོད་འབྱུང་ངེས་རིགས་
ཀྱི་ཉི་གུ་ལགས། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་རྩེ་དང་། །ཁྱེན་བསམ་མཛུགས་
སྤོན་ཡང་ཡང་བགྱིས་པའི་འབྲས། །བཅུ་དུག་སྤྱོད་མའི་ས་མཆོག་རྒྱུར་བགྲོད་དེ། །ཆོམ་བུ་
གཅིག་ཏུ་མཛོད་སངས་རྒྱས་ལྟུང་ཅིག །སྤོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །
ཅེས་འབྲུག་སྤྱོད་མོ་བདེ་ཆོན་གཡང་འཛོམ་ལ། །རེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་ཆོད་ཏུ་གདམས་པའོ། །

༥ ལ་ཏོ། །ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྐྱེད་ཡས་གྱི། །སྤྱིང་པོའི་མཐར་
ཐུག་སྐལ་བཟང་སྤྱོད་པུ་ཡི། །བགོ་སྐལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས། །དབུ་མ་ཐུག་
ཆེན་རྩེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་དམ་པ་ལགས། །དེ་
ཡང་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་སེམས་སྟོང་དང་། །མན་དག་ཐེ་ཞེས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། །གང་ལ་
ཞུགས་ཀྱང་རྩོལ་མེད་ཐེག་པ་དེར། །མི་རིང་བཅོན་ས་ཟེན་ནས་སྤོན་བྱོན་གྱི། །བརྒྱུད་གསུམ་
རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་གཤེགས་པུ་ལ་དུ། །ཞོལ་རྒྱན་མ་ཡིན་ཐེག་རྒྱལ་ཅེ་མོ་ཞེས། །ཡོངས་
སུ་གྲགས་འདིའི་གདམས་པ་བཤད་ཡམ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་བདུད་དབང་མ་ཤོར་
པར། །ལྷ་བ་ཡན་ཐུབ་སྟོམ་པ་ཡེངས་ཐུབ་དང་། །སྟོན་པ་ཞེན་ཐུབ་གསུམ་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་
གྱི། །ལྷ་སྟོམ་སྟོན་པའི་གནད་འགག་འདི་ཁོན། །རིག་གང་ངས་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱལ་གདམས་
པ་ཞེས། །བྱུང་ཆོས་བདུན་ལྷན་སྤོན་འགྲོད་དང་བཅས་པ། །ཉམས་སུ་ལོངས་དང་རྒྱུར་ལམ་
བྱུང་འཕགས་ཅན། །བསྐྱེད་མེད་ཡིན་པོ་རྒྱུབ་བརྩོན་དམ་པ་ལགས། །ཆོ་འདིར་གཞོན་ནུ་བུ་

སྒྲུབ་ཀྱིས་སྐུ་ལ། །དབང་འཕྲོར་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་འབྲུག་པར་ཤོག། །འབྲུག་ཉི་ལྔ་མ་ལ།
གདམས་པའོ། །

རི་ན་འདུག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། ཁྱོད་ལུལ་འགྲིམ་པའི་གན་འཁོག་
གཉིས། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོལ་གས་དང་། ཡང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། ཁྱུང་ལ་
ཡོད་མེད་འདི་ཁོན་ས། ཆོས་བརྒྱད་རྩུལ་འཆོས་བཟང་པོ་དང་། གཞན་མགོ་སྒྲོར་བའི་བསྐྱ་
ཐབས་འདི། བདུད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་གསལ་སོ། དེ་སྤྱིར་སྒྲོལ་ཤིག་རྣམ་བཞི་དང་། བསྐྱ་
ཐབས་འཕྲོ་ཆེམས་བསྐྱེད་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྒྲོལ་གསུམ་བསགས་སྒྱུར་གནད་གལ་ཆེ། ཁྱེ་
མ་མི་རུ་འཛིན་པ་ཡི། འོག་ལྟ་ཅན་ལ་མི་ལོ་བརྒྱུད། བསྒྲོམ་སྒྱུབ་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཅན། འཕྲོ་
ངེས་རྒྱལ་བ་བདེན་གསུང་གི། བཀའ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་ཀྱོ། དེ་ཕྱོགས་ལུན་རིང་བསྐྱར་
བའི་བྱ། ལམ་ན་པོ་བསོད་ནམས་དག་ལེགས་སོགས། ཉམས་སྦྱོར་ཅན་ལ་ཐོལ་མིན་གྱིས། སྒྲོ་
འདོགས་གཅོད་པ་གལ་རེ་ཆེ། ཆོ་འདིར་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མཆོག་ ཤིག་ལ་ཉལ་
གཅིག་མངོན་བྱས་ཏེ། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག འཕྱག་རང་སྒྲོབ་སྒྲུབ་བརྩམས་དག་
ལེགས་ལ་གདམས་པའོ། །

༡ གྲུ་ཉི་མེད་ལ་ཡོད་སྐྱར་འབྲུལ་པ་ལ་ཞེན་པ་ས། །འགྲོ་བ་རིག་པ་
དུག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་པར་མེད་པའི་ཉིད་འབྱུང་བའི་གཞི། །མ་རྟོག་པ་
ལོག་རྟོག་འབྲུལ་སྐྱར་སྐྱེན་ནག་ལ། །རྟོག་ཏུ་འབྱུལ་ཅིང་སྐྱེ་གནས་པ་ཞེས་བརྒྱུས་པའི། །
འགྲོ་བ་འདི་དག་ཆོལ་པེས་མེད་པར། །འཆི་བར་གྱུར་པ་མ་གཤོག་གས་ཆོམ་ནི། །མེད་པེས་
ཚུལ་མ་ཐོང་དབང་སྒོར་མ་འོན་སྐྱུ་པ། །འདི་ལ་ཐོ་ཚོམ་ཅུང་ཟད་མི་ཟ་བར། །ལས་ངན་འགྲོ་
འདི་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་གྱང་། །དག་སྤྱིག་སྤྱང་སྤྱང་ཆོས་ལ་མི་ཉན་ཅིང་། །ཁིན་ཏུ་གྲུན་
ཆོངས་དུང་འགྲོ་ཡ་མོ་ཅན། །ཡིན་པེས་ནི་གྲུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཟུང་། །རང་ལུས་བསྐྱེད་
པའི་མ་རྒྱལ་དྲིན་མོ་ཆེ། །མ་པེས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དབྱེར་མེད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་

སྒྲིན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པའི། །རང་མདངས་འགྲོ་
 ཏུག་འདུལ་མཛད་ཐུབ་པ་དུག། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སེར་སྣ་དང་བཅས་པའི། །ལས་རབ་
 རྒྱུ་སྒྲིན་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་ལྟ། །གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་མ་ཞེས་གྲགས་པ། །རང་གིས་
 འདོན་དང་གཞན་ལ་དགེ་བསྐྱེལ་སྟོན་ས། །མ་འཕྲུག་གཅིག་ལུ་འདི་ལ་ནམ་ཉན་གྱིས། །ལས་
 རབ་ཀྱང་བྱང་ནམ་ཞིག་ཆོ་འཕོས་དུས། །ཁིང་ཁམས་འི་བོ་དྲ་ལར་སྐྱེ་ངེས་པས། །འབད་
 པ་ཐོན་ཅིག་ནྟེ་གྲུ་ཤུན་པ་ཡི། །སྤྱིང་ལ་བྱུང་ཞིག་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་འད་། །མཆོག་གསུམ་བདེ་
 གཤེགས་ཀྱི་མཆོད་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཡ་ཤུན་ལུའི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་པ་ཡིས། །དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དང་ལྷན་སྟོང་འབྲུག་ཨ་རི་ཆོས་སྒྲིན་ལ་ཡན་གསལ་དུ་གདམས་
 པོ། །

[illegible]

ལ་ཉག་གཅིག་དབྱིངས། འོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་སྒྲོན་འདུན་པའིན། མེ་མོས་པར་ཆད་ནི་
ནས་གུང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཀྱན་ལ་ལྷག་པས་མ་རབ་དཀར་བ། རྩ་འབྱུང་
གྲལ་མཐར་ལོང་དཔ་ཡི། རྒྱན་སུ་ཡ་འགྲོ་འདུལ་སྒྲིང་བ་དེས། རྒྱས་པའིན་འབྱུང་བའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། ཅེས་སྒྲིང་དཀར་རྒྱལ་ཤོད་བར་ཆེན་བརྩན་འཛོལ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་དེ་དེ་པའིན་ཏུ་འབྱུང་པར་ལྷུང་
ཅིག།

༩ ཡེ་མ། ཆོ་རབས་སྐུངས་པའི་འབྲས་བཟང་ལས་བྱུང་པའི། །བུ་ཆོད་
སྟན་དབང་ཆོག་མ་སྟུང་པའི། །ཆོ་སྐུར་མེད་པའི་གནད་འདི་གསལ་པའོ། །རང་
ལོ་བཅུ་གཉིས་དུས་ནས་བཤེས་གཉེན་གཤམ། །སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་བཅུ་ཆེན་
འགའི། །འབས་ལ་གདུགས་ཏེ་སྤྱིར་པོའི་དོན་མཆོག་ལ། །རེ་བཞིན་བྱགས་རྩེས་གཟིགས་
པའི་སྟོན་མེ་ཡིས། །མ་རིག་སྟན་པའི་སྒྲག་དུམ་ཆེད་སངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐུར་
བཞི་ཤར་བཞིན། །དད་པའི་པད་མོ་རྒྱས་པའི་གསོས་སྟུ་བྱུར། །ད་སྐབས་མཉམ་བཞག་
རྩེས་ཐོབ་ཐ་སྟན་དང་། །འཁོར་འདས་རེ་དོགས་སྤང་བྲང་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །འུབ་ཆུབ་
བཟང་བྱ་སོན་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནམ། །གང་ལ་བརྟགས་བྱུང་དཀི་གདམས་ངག་གི། །བདུད་
ཅི་ཐོབ་པའི་དོན་པོ་འདི་རྟུ་བྱ། །བདག་རྟོག་རྒྱལ་མ་ཡིན་གྱི་ཡངས་ངང་། །གང་བྱས་གང་
སྤང་རེ་དོགས་བྱིས་མ་བཅིངས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་སྤེད་མོ་ཅམ། །ཡིན་པེས་
སྤྱིར་ནས་ཐག་ཆོད་སྐབས་ལགས་ལོ། །ཞེས་མཆོང་གདམ་ཆོག་མ་སྟུང་པའོ་སྤྱིངས་རང་བྱོལ་ལོ། །

༥ ཨེམ། གླལ་བཟང་དང་བཙུན་ལྷན་བ་སྒྲིང་གི་བྱ། བཤུ་ཅེ་མཁ་
དག་སྒྲིང་རྟིག་བསྒྲོམ་པ་དོད་ཀྱིས། བཙུན་མའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཡིད་དཔྱད་ལྷོས་བྱས་མིན། ཨེམ་
ཡིན་ཚུལ་ལ་བཟླ་སྒྲོང་ག་ལུམ་གྱི། རོ་སྒྲོད་དམར་བཙེར་མཛུབ་བཙུགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། རེས་
པར་སྒྲིང་ལ་མིམ་པའི་རེས་ཤེས་པཅས། ཤེགས་པར་ཐེབས་པ་དེ་བཞིན་སྒྲོམ་མེད་
དང་། ཨེམ་མེད་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་སྒྲོགས་སྒྲོད་ཤོར་དང་། སྒྲོད་སྒྲོགས་ལྷ་ཤོར་མིན་པར་བྱང་།

འཇུག་གི། །གདམས་པ་གསུངས་ལུགས་ལྟ་མ་ལྟར་གྱིས་དང་། །བླ་སྟོབ་ཆོས་པ་བསྐྱེད་པ་
 སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་མཉམ་པ་། །དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པེས་འདི་པུ་གི། །ཆོས་པ་བསྐྱེད་པ་
 ཟེན་པ་སྟོབ་མཉམ་པ་ལྟ་མ་ལྟར་། །ཁེད་པ་མཉམ་པ་ལྟ་མ་ལྟར་ཟེན་པ་ལྟ་མ་ལྟར་། །
 གནས་ལུགས་མཉམ་པ་སྟོབ་འཇུག་མཉམ་པ་ལྟ་མ་ལྟར་། །དང་གནས་པ་ལྟ་མ་ལྟར་ལྟ་མ་ལྟར་
 མཉམ་པ་དང་། །ལམ་པ་ལྟ་མ་ལྟར་ལྟ་མ་ལྟར་ལྟ་མ་ལྟར་། །ཆོ་འདིར་ཟེན་པ་ལྟ་མ་ལྟར་
 མཉམ་པ་ལྟ་མ་ལྟར་། །ལམ་པ་ལྟ་མ་ལྟར་ལྟ་མ་ལྟར་ལྟ་མ་ལྟར་ལྟ་མ་ལྟར་། །ཆོ་འདིར་ཟེན་པ་ལྟ་མ་ལྟར་
 ལྟ་མ་ལྟར་ལྟ་མ་ལྟར་ལྟ་མ་ལྟར་ལྟ་མ་ལྟར་ལྟ་མ་ལྟར་། །ཆོ་འདིར་ཟེན་པ་ལྟ་མ་ལྟར་

༡ ཡེགས་པ་དག་མོའི་དང་སྐལ་བཟང་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་། མའོ་ཐུགས་རྒྱུད་
 རྗེ་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་ཀྱི་ལ་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཨ་ཏི་ཞེས། གཏུལ་
 ཟུའི་ཁམས་དང་བརྩམ་པའི་རྗེ་གསུམ་ལས། མན་དག་སྒྲིང་ཏིག་མཆོན་ལྷན་ལྷ་མ་ཡིས།
 སྐལ་བཟང་སྒྲིང་ལྷན་བུ་ལ་མཛུབ་བཅུགས་ཚུལ། ལ་བསྐྱེད་གསུམ་སྒྲིང་པོ་གསུམ་གྱི་
 གནད། ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྷན་གདག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། ཟུང་འཇུག་ཐོད་སྐལ་གདམས་པ་
 ཐོབ་ཕྱིན་ཆད། བྱ་སྒྲིང་མང་ན་དམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོད་མར་མ་གྱུར་སྒྲེལ་
 འདྲའི་ཡུང་། མན་དག་ཡོག་པའི་ལམ་དུ་ལུང་ད་མེ། ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་ཐུགས་དབྱེད་
 ཡང་ཡང་མཛོད། འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས། བརྗོད་ཆོག་མ་ཡིན་པོ་
 རྒྱ་ཙམ་གྱིས་ནི། འོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་ས་ཐེན་པེས་། འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
 ཡོད་མེ་ཀན། སྒྲིང་ན་གཏུལ་ཟུའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་ལ། རབ་འཁྱིང་ཐག་སུམ་ནང་
 གསེས་དགུར་དབྱེ་བའི། འོན་ལ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཙན་ཞེས། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་
 ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ནི། བག་ཉལ་ཙམ་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་གཉེན་པོར། ཞེན་པ་གཙོད་ཐབས་
 རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་། འདེབ་བཅུར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱུང་དགོས་སོ། ལམ་གྱི་
 དཔེ་དུབ་དང་བཙས་ཚུལ་སྒྲུབ་ལ། མི་ལྷོས་སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་གིས། འོ་པོ་

རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡི་ནས་རང་ལ་རྩོགས་པ་དོ་ཤེས་ཆོ། །བཟང་རན་
 རྟོག་པ་ཅིས་ཟེན་ཅམ་ལས་ནི། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མགོ་སྒྲོར་ཡུལ་ལུང་ཆོ། །ལྷ་བ་ཡན་ཐུབ་
 སྒྲོམ་པ་ཡངས་ཐུབ་དང་། །སྒྲོང་པ་སྒྱེན་ཐུབ་ཞེས་གསལ་འདི་ཉིད་ལས། །བྱ་སྒྲོང་མང་ན་
 རྩོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མིན། །འིན་ཆེན་གསེར་ལ་བལྟ་བུལ་མང་བྱས་ལྟར། །ལམ་ཁྱེར་
 གནད་རྣམས་བྱས་ནས་མ་བྱས་པ། །རང་གི་རྒྱད་ཆོད་རང་གིས་ཤེས་པར་གྱིས། །མདོ་རུ་
 དེལ་ན་སྒྲུ་མི་བ་རྩེད་པར། །མ་ཉམ་རྩེས་ཁོར་ཡུག་གྱུར་ཆོད་ལས་གཞན། །མི་དགོས་དེས་
 པ་སྒོ་འདས་ཟང་ཐལ་ཞེས། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་གྱུར་ན། །ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་
 འདི་ལས་ཡོད་རེ་གན། །སྒར་གྱི་གདམས་པའི་ཐུགས་གསོས་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཀན་སྤྱབས་མ་
 བཟང་ལ་འགོ་འདུལ་པ་དེས་སྒྲིངས། །དགོ་བས་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲུག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 མཆོག་སྒྲོབ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ལ་གདམས་པའོ། །

༥ བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །བྱུང་དབང་
 ཞིབར་གཤེགས་པའི་གདུང་གསོབ་པ། །མིང་གི་སྒྱི་ཡི་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ནི། །འཁོར་འདས་
 ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལས། །སྤང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་། །ཁྱད་པར་
 མི་ཉིད་སྒྲེ་ཀན་འཆི་སོགས། །དགོ་སྤྱིག་རྒྱ་འབྲས་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་འདོད་ན། །དང་པོ་འཆི་བ་མི་
 ཏྲག་ཁོ་ནར་སོམས། །འདི་ཡི་དཔེ་དོན་རྒྱད་ལ་འབྱོར་པས་ན། །དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་
 རྒྱ་དང་ནི། །བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་གོང་འཕེལ་གྲོགས་སུ་བཟང་། །ཐ་མ་དེས་དོན་རྟོགས་
 པའི་ཅུ་བ་སྟེ། །དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་འདི་ཁོ་ནས། །ཐུག་རྩོགས་ལྟ་སྒྲོམ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་
 མི་སྒྲེ། །གཞན་ལ་མག་མི་ལུས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་མིང་གི་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 མཐུན་སྒྲོར། །རང་རང་རྒྱད་དང་རྒྱུར་བའི་ཉམས་ལེན་བརྩོན། །དགོ་སྤྱིག་སྒྲུང་དོར་རྒྱ་འབྲས་
 ཞིབ་པར་གྱིས། །ཡབ་རྩེ་བཟང་པོའི་རྒྱ་སྒྲུ་མི་འཆོར་ཞིང་། །སྒོབ་མ་རྣམས་ལ་སེམས་སུ་
 མེད་པ་ཞིག །མཛད་བཟང་གོང་འཕེལ་སྒྲོང་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ། །ཀུན་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་

༥ ཏུ་འདཀག་པ་ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལྟར་དང་། འོ་མེ་ལག་མོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་
པོ་གསལ། ལྷ་འཕྲིལ་མཁའ་འཕྲོ་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་རྒྱལ་པ་དང་། འབྱུང་གསུམ་མེག་འཕྲོ་རྒྱ་
མཚོ་སྟུག་པ་རྒྱུད་སལ། འདྲ་དམ་ལྟོ་མས་ཞལ་གདམས་དགོས་པེས་པར། ཁོས་འབྱར་
ཁ་བརྩུད་ར་བཅས་བརྒྱུལ་བའི་ལན། མ་ཡེངས་ཡིད་ལ་རྒྱུད་ཞིག་ཀྱི་གུ་མ། འལ་འཕྲོར་
བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་འདི། རླེས་ནས་ད་བར་ལྷེད་ཆག་ཉི་མུག་གཉིད། ལྷེད་ལྱང་
སུམ་གཉིས་རྣམ་གཤེད་འཁོར་བའི་ལས། ཁྲིན་མེད་ཀྱིས་མནར་ནས་འཕྲི་ཆ་མེད་ཀྱི།
འཕྲི་བདག་ཞགས་པས་ཐེབས་ཆོ་ལུས་རྒྱལ་ཡིད། འེམ་པོ་རྩོ་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱུར་བ་ཞིག་

[illegible][illegible]

༥ བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མམ་ཁྱིམ་གྱིས་སྐྱོབ་སྟེ། ཁྱོན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་
བའི་སྤྱི་ཁོང་ཞོན། ཁོ་འདི་རྩལ་དུ་བ་ཡང་ཡུད་ཅོམ། ཡིན་མིན་ཅེས་གཏན་མོ་གང་ཡང་།

མེད། །བྱུང་པར་དུ་སྒྲིག་ནས་བཞེས་བསྟུན་པའི། །འགྲོ་བ་ཀུན་འཛིན་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། །
 ད་དུང་རྟག་འཛིན་དུ་རེ་བ་འདིས། །བསྟུན་བསྟུན་འདི་ཨེ་གོ་བྱན་པར་གྱིས། །སྟོན་ལས་
 གྱི་འབྲེལ་བཟང་གིས་འཕངས་པའི། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོབ་པ་འདི་དོན་
 མེད་མ་བྱེད་པར། །ཉིན་དལ་དང་མཚན་ཉལ་ལོང་མེད་པས། །ལྟ་སྟོགས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་གོར་
 བར། །འཁོར་འདས་གྱི་དབྱེ་བ་མཛུབ་བཅུགས་ཚུལ། །དོ་སྦྱང་བ་བར་ཆད་བདུད་དབང་
 དུ། །མ་གོར་བར་རྒྱན་དུ་སྦྱིང་ལ་ཆོངས། །ཆོ་འདིར་བདེ་བྱི་བདེ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། །སྤང་བ་ཡི་
 བཅོན་ས་ཟེན་པ་ཡིན། །ལུ་བྱོད་གྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །དོན་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་བཀྲ་
 སྤུངས་ཤོག །ཅེས་ཞུས་གདམས་དགོས་ཞེས་ཨ་ནག་ལྷིང་དཔོན་ལྟར་ཐིན་ནས་བསྟུན་པར་མེད་པའི་འགྲོ་འདུལ་པས་སྟུན་པ་དགེ།

༥ ། ཨ་རྟོ། བསྟུན་པར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ལས་སྟོན་གྱི་མཐུ་ཡིས། །
 ཐེག་ཅེ་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ་དང་འབྲུད་པའི། །སྟུན་ལྟན་སྟུན་བཟང་རྩོ་རྩོ་
 མཆོད་ལུ་མ་གྱི་སྟན་དུ། །གདམས་དག་དམར་བཅིངས་སྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཤིག་འབུལ་
 སྟོ། །

ཨ་རྟོ། འཁོར་འདས་བདེ་སྟུག་གཉིས་འཛིན་འབུལ་བ་ཡི་རྒྱ་འདི། །སྦྱོང་
 ཐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟ་སྟོགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པ། །མང་གསུངས་གང་ཟག་སྤང་བ་ལུལ་
 ཅན་གྱི་འཇུག་སྟོ། །རྫོགས་སྟོན་སྤངས་པ་མཐར་མོན་སྦྱིད་མཐའ་ཙམ་མ་བགག།

ཨ་རྟོ། གཅིག་ཆོག་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་གདམས་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་རྫོགས་བྱེད་གྱི་གདམས་པ། །ལེགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་བའི་རྩོ་རྩོ་
 ཡི་ལུ་མ་དུལ། །རྫོགས་དུག་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པའི། །ཤེས་པ་སོ་
 མ་འཇུར་བུའི་བྱན་པ་ཡིས་མ་འཆོང་། །བཞག་ཐབས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་
 པ། །མ་རིག་ལུང་མ་བསྟན་དང་འོག་འགྲུ་རུ་མ་གོར། །སྤྱོད་པའི་སེམས་གྲས་གོང་འཕེལ་ཁོན་
 ལ་བརྩོན་དང་། །མཉམ་བཞག་རྩིས་ཐོབ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལུག་ཏུ་འགྲོ་ངེས། །འདི་ལས་ཟབ་

པའི་མཁ་དག་གཞན་ཆེ་པ་ནི་མི་དགོས། ཁྱོད་མེས་མ་ལུ་པ་མཁ་བཙུན་པ་ལྟར་ཡོན་པ་འབད་
ན། འོན་གཉིས་འབད་མེད་ཆེ་འདིར་འབྲུག་པེས་པ་ཐེ་ཆོམ། ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་སྐལ་
བཟང་ལུ་མ་དྲུམ་པ་ལྟོལ། འབྲུག་གིས་སྤར་པ་མ་ས་གསུམ་ཁྲུག་པ་འུ་སྟོན་ནོ། ཁེས་ལྷན་པ་
འགོ་འདྲུམ་པ་མ་དང་ལོ་བརྒྱད་ཚུ་དེ་དམ་ན་སྤྲུམ་པ་དགོས་པ་ལྟུང་ཡིག་ལྟུང་ཡིག།

༩ ཐོང་ཀལ་ལམ་སྤང་གི་འཆར་ལུགས་མིམ་གྱིས་པའི་ལུགས་སྤང་ཉིན་
སྤང་ད་ཕྱིན་ལེགས་འདུག། འོན་སྤང་ལབ་སྤང་གཞི་དབྱིངས་ཁྲིགས་ཆོད། ལམ་སྤང་ཐོང་
ཀལ་གང་ཡང་འུང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཞི་མེད་ཅུ་བཤལ་ལུལ་མེད་ཟང་བཤལ་དྲམ་
ཤེལ་གྱི་དཔེར་མཚོན་ལྟ་བུ། ཡིག་ཏོད་མ་ནས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་བཤལ་དུ་
བཞུགས་པ་ལ། ལུལ་ཅན་རྒྱུད་སེམས་སྤུན་སེམས་མིམ་པར་མ་མིག་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སྒྲགས་
ཏེ། དཔལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་ས་འོག་གི་གཏེར་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་བ་ཉིད་འཕྲུལ་འཁོར་
བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀར་སྤངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
ལྡོང་བ་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་དང་། འོག་རྟོག་སྒྲོ་ཡིད་འདུ་བྱེད་ཁོན་འི་ཀླན་དཀྱིས་མ་མིག་
གཏོན་གྱིས་རང་རྒྱུད་འཆིང་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ལས་སངས་པ་དང་རྒྱལ་
པའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཡིད་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ཁོན་སངས་པའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་སྤྱིར་ཆོད་
པའི་དུས་དང་། ཁྱད་པར་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་རྒྱལ་བ་སྟན་ལྟར་སྤང་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་དུས་
འདིར། གྲོལ་བ་བཞི་ལྟན་སྐྱེ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ། སྐྱེ་གསུམ་
ལམ་སྤང་དག་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་མི་སྟོན་པ། གང་མས་རག་གི་གནད་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་
བ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་སྤང་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་དབང་པོ་རྟོན་པོ་རྒྱུའི་རྟུངས་ཅན་མེ་
འགའི་རྩྭ་དུ་ཡང་ཡིན་པ། བསྟན་སྟོང་བཅུགས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་མ་ལྟུང་། མེསོ་རང་མིག་
པའི་རྩྭ་དུ་ཡང་ལེས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟེན་པ་འདིའོ། འདྲ་ཉམས་འཇམ་རྩུབ་མ་ངེས་པ་
སྟོམས་དང་། སྤང་བའི་འཆར་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཡིན་མིན་རེ་དོགས་ཁུ་འཕྲིག་གང་ཡང་བདག་

མིང་དུ་སྐྱར་ལ། བསོད་ནམས་དག་པའི་སྒོ་གསུམ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ལ་འབད་དེ། རྩོན་
འགོ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོས་སྒྲིབ་འདོན་སྒོ་ག །དཔེ་ཆ་བཟླ་བ་སོགས་
བསྐྱར་ནས། འགོ་འཆག་ཟེ་ཉལ་ཙམ་ལས་བྱ་བ་དགུ་ཡུགས་སུ་སྒྲུབ་གཅིག་གས། གཉིས་
ཙམ་ལ་བཏང་ན་སྟུམ། བོད་རྒྱལ་བཀའ་གཏེར་གཞུང་ནས་བཤད་བཞིན། ཉིན་པར་འོད་
སྒྲུང་དང་། རྒྱབས་སུ་ཉི་འོད་ལ་འབྱུག་ཙམ་མེད་དང་། རྒྱ་བ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་པམ་ཆོད་ཀྱི་ན་བལ་
དུས་མིག་མི་ཟུམ་པར་ཅེར་མེ་ཡུན་མིང་དུ་བཟླ། བངས་རུབ་བརྩོན་འབྱུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ལྷ་
བའི་བོགས་འདོན་གོང་མའི་ལམ་ལ་ཟུར་དུ་སྐྱོར་བྱེད་མར་མེ་སྒྲོང་བུ་ལོགས་པའི་ཕྱིར། མར་
ཁྱེད་དེས་གྲང་རྒྱབས་བྱུགས་པས་མེ་ལྷེ་དཀར་གསལ་ལྷན་བ་ལ། རྒྱང་བའི་འཆར་སྒྲོས་
མེ་ལྷེ་མི་མཛོན་པར་གྱུར་ཆོ། མིག་གཉིས་ཟིམ་བུས་ཐད་དྲང་བཟླ། མེ་འོད་སྒྲིབ་མི་རུས་པའི་
ཆོ་གཡས་གཡོན་ལོགས་སུ་མ་མེག་ཙམ་བྲིད་ལ། ཡུན་མིང་ཐུང་གང་བྱས་མཐར་གོས་ཀྱིས་
མགོ་བསྐྱམས་ཏེ། ཤེས་རོང་དབྱིངས་ཤིག་ཐིག་ལེ་མཐོང་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་སྒྲོད་དང་ཐོ་རངས་
ཡང་ཡང་སྒྲོང་བགལ་ཆེ། དོན་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་མི་ཤར་མེད་ཟེར་དཔེ། ལྷན་པར་གཞི་
སྒྲུང་འོད་གསལ་འདི་ལ་ཅུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བས། གང་ལ་འང་
གཡན་རྒྱུད་དང་ཕྱིས་མེད་དུ་བཞག་སྟེ། ཅི་མཛོད་སྟོང་ནས་སྒྲུམ་ལ་གསོལ་བ་སྐྱར་རྟུགས་
སུ་གདབ་བ་འདི། ལམ་ཀྱི་ལོགས་དང་གོལ་ས་ཤོར་ས་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་
བ་གཅིག་ཆོག་ཡིན་པ་ཉམས་སྦྱང་གིས་གྲང་གྲུབ་པས་དགོངས་རུབ་ལ། ཞེས་པ་འགོ་འདུལ་
བསྐྱེད།

༥ ཆེ་འདིར་ཐར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འདོད་པ་གང་དག་གིས་རང་གི་ཚུང་
ཁམས་སྒྲེ་མ་ཆེད་ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་སོགས་འཁྲུལ་བའི་སྒྲུང་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་
བདེན་གྲུབ་མེད་རིས་ཡིན་གྱིང་། འཁྲུལ་སྒྲུང་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་འཁྲུལ་བ་མེད་ལས་
ཀྱི་འཕྲང་འདི་སྒྲུང་དགའ་བས། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་བདེ་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་འཕོར་བར་ཞེན་པའི་
ཙུ་བ་འདི་ཁོར་ཡིན། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་བཙོ་བསྐྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་ཞེས་པ་འདི་གོ་ལོ་

ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་ཏེ། སྒྲོན་ཡོན་བསལ་བཞག་སྤྱིང་ནས་
 འབད་ན། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་གསུམ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བར་
 དཀའ། དེ་བས་སྤྲུལ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ལྟ་ནི་མཇུག་པར་དཀའ། དེ་བས་
 གྲུང་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་སྤྲང་སྤྲང་གི་གནས་ལེགས་པར་སྒྲོན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་
 པར་དཀའ་ཞིང་དགོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཆེད་པར་ན་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོའི་མར་ཁ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལེན་འདོད་པ་དག་གིས་ལམ་རྒྱས་ཡོད་པའི་དེད་
 དཔོན་དང་། རོར་བུའི་གྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས་བརྟག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་བསྟེན་བྱ་སྤྲུལ་ནི་
 མཆོན་ཉིད། རོར་བུ་ལའང་རོར་བུ་འཆིང་བྱ་དང་། སལ་པ་ཞེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་
 གང་ཡིན་གྲུང་ས་རྩོ་ལྟ་བུས་འབྱུངས་ནས་ཡོད་པས། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཏེ་བསལ་བཞག་
 སྤྲང་སྤྲང་དགོས་པའི་ཚུལ་ཡང་། རོར་བུའི་རྩོད་ཉིད་དང་པོ་ལན་ཚུ་སོགས་རོ་རུས་རྒྱུབ་པའི་
 སྤྱོད་དུ་བཙོས་ཏེ་རེ་ཐེར་སོགས་རྒྱུབ་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བྱུ། དེ་ནས་སྒྲན་སྒྲོར་སོགས་
 ཀྱི་ནང་བཙོས་ཤིང་དར་ཟབ་འཇམ་པོའི་རིག་བྱས་རིམ་པར་བྱས་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 ཞེས་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་མཛོན་དུ་མཐོང་ནས་འོང་། དེ་ཉིད་དུས་པ་ཟངས་ཞིག་ལ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཅི་མོར་བཀོད་དེ། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་འབྲུབ་
 པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དལ་འབྱོར་རང་ལ་ཆང་མིན་སྒོ་ཡང་ཡང་སྒྱུངས་པར་རྟེན་པར་དཀའ་
 ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཆོ། སྐྱེ་གནས་བཞིའི་འགོ་བ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། ཟུང་པར་མི་འདི་
 སྐྱེ་གནས་འཆིའི་སྐབས་འབྲལ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དབང་པོ་རྒྱུར་མཐོང་གིས་དབྱོད་
 བ་ཤེས་པ་འདི་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་དེ། དེས་པར་འཆི་བ་རང་ཐོག་ཏུ་འོང་དེས་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་ནའང་ཡུན་རིང་སྒོ་སྒྱུངས་པའི་ཆོ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དུགས་དབྱུང་དུགས་རྒྱུབ་གཉིད་
 ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་མཆོར་ཆོ། །གསུངས་པ་ལྟར་སྒོ་སྒྲུ་རྩེ་
 སྤང་དུ་འགོ་དགོས་དེས་ཡིན། ཤིན་མཁྱེན་གྲུང་ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་
 སྤྲུལ་མི་བྱེ་བ་འདིའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཙམ་ཡང་མེད་པས་དུག་

ལྷ་འབྲུང་འཛོམས་གནད་འདི་ཆེ། དེ་ནས་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱེད་དཔུ་མ་བྱལ་ཆེན་
 རྫོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལས། རྫོགས་ཆེན་མན་དག་སྙིང་ཏིག་འདི་ཐེག་པ་གཞན་
 ལས་ལྷུང་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས། དང་པོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཙོ་གང་ཆེ་བརྟགས་
 ཤིང་། སེམས་གཙོ་ཆེ་ཚུལ་ཤེས་ན་ལྷུང་གནས་འགོ་གསུམ་གྱི་རྩར་བཅད་རྩེས། བརྟེན་མེད་
 གྱི་དོན་དོས་ཟེན་པའི་ཆོ་ཨ་རྩྱ་གསུམ་སོགས་མཚན་བཅས་དམིགས་གཏད་གྱི་བྱིད་དང་།
 མཚན་མེད་ཞི་ལྷག་སོགས་ཤེས་ཆེ། དོན་གྲུ་མ་མི་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དཔ་བཞིན་དང་པ་
 རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་དང་མཚུངས་པའི་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་ཡོང་བ་དག་ནས་ལབ་
 པ་ལྟར། ཉིན་པར་དབང་པོ་རྟེན་བཅས། མཚན་མོ་དབང་པོ་རྟེན་མེད་མི་ལམ་དང་བར་དོའི་
 ཉིང་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་གཟབ་སྟེ། དག་ཅུ་གཞན་དོན་དོད་དུ་བསྟོ་བ་སོགས་སྟོར་དངོས་
 རྩེས་གསུམ་ཚང་བགལ་ཆེ། ཆོ་འདི་གཉུག་མ་ཐིག་ལེ་ཉམ་གཅིག་དབྱིངས། ཁྱོལ་ནས་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཁྱོད་མ་ལམ་ལ་དཀྱིལ་ལ་འགོ་འདུལ་པས་རྒྱས་པ་དགེ།

ལྷ་མ་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་གྱི་ཐོན་འགོ་ནི།
 མཚན་དོན་མཚུངས་པ་ཁྱིད་ཡིག་ཡོ་ཤེས་ལྷ་མ་ལེས་ཀྱང་མཁུན་འཛིགས་བྲལ་གྱིང་པའི་
 དགོངས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི་རུ་གན་ཁྱི་ནང་དང་། ཐོག་སྐུམ་ལ། ཐོག་མར་འཁོར་འདས་
 གཉིས་རུ་གན། རུ་ལེས་པ་རྩ་འགྱུར་གྱི་པར་རྒྱད་གཉིས་མཐ་རྒྱང་གི་མིང་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་གནད་དང་རྒྱུར་པའི་ཆོས་སོགས་གཞུང་གསལ་ལྟར། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་བཞི་
 ཡེན་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་མ་ཉི་རུ་ཀའི་ཆས་ཅན་བཞེངས་བཞུགས་རང་གི་གང་མོས་
 ལྟར་མདུན་མཐར་བཞུགས་ཡོད་པའི་མོས་པ་ནི་བར་ཆད་སེལ་གྱིར་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་
 སོགས་ལ་གལ་ཆེ། དངོས་གཞི་རིས་འཛིག་མིན་པའི་འཁོར་འདས། བདེ་སྐྱེག་བཟང་བོ་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་མེམས་གྱིས་གང་དྲན་ལུས་རག་གི་རྣམ་འགྱུར་བཅས་པལ་དུབ་ཐང་ཆད་ཆད་བྱེད་
 འབྲལ། རུང་ཅམ་པལ་གསོ་ཞིང་དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཙོས་མིན་རང་དུ་ཡུད་ཅམ་བཞག །

ཡང་དེ་འབྲུལ་སྒྲར་ལྟར་བྱུངོ། །

༥ གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྒྲུང་བྱ་རིགས་བྱུག་ས་བོན། རན་སོང་གསུམ་མགོ་
ཐུང་བསྟན། མགོ་རིས་གསུམ་ཐུན་བསྟན། སོ་སོའི་རང་མདོག་གི་ན་ཐུན་ལྟ་བུ་མོག་མོག་
བོད་ང་བཅས། སྒྲོང་བྱེད་འབྲུག་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། མས་
ནས་ཡང་དང་། ཡས་ནས་མར་སོགས་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་
བའི་རིས་ཤེས་བཅས་གལ་ཆེ།

༥ གཞུམ་པ་མཛོ་གཞུམ་མཛོང་པའི་དང་པོ་མི་འཕྲུང་དོ་རྗེའི་གདུག་རྒྱང་ས་
ལ། སྐུ་མ་བཞེས་ཚུལ་གོང་རྒྱུ། ལངས་འདུག་གང་ལའང་རྒྱུ་མ་ཐིམ་གཞིས་སྒྲུང་ཅིང་མོར་
ཅེ་སར་བཅུག་ས་པ་དག་དྲན་མོག་ས་དང་། ཆས་པའང་ཤིན་ཏུ་ངལ་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་མ་དོན་
བྱང་འདུག་རྒྱང་ས་འཕང་ལ་སྒྲུར་རྒྱུ་པ་གཞིས་པ་སྒྲུར་པའི་དྲིང་པ་གསང་པར་གཏད་པའམ་
ལངས་ནས། ལག་གཞིས་སྒྲི་པོར་མ་ཐུག་པའི་ཐལ་སྒྲུར་ཏེ་དེ་གཞིས་མ་ནོར་བ་དང་། སྐ་
ཆོས་སྐུ་མ་མོང་པ་གལ་ཆེ། དག་སྒྱོང་རྒྱུ་པས་སྐུ་མ་ཕེད་ཏུ་གསལ་པ་རྩྱུ་ཡིག་མ་ཐིང་གའི་རྒྱུ་
པས་རང་གི་རྒྱང་དག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་ནི།

[illegible]

དམིགས་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། སེམས་སྤྱད་སེམས་ལ་བསྐྱེ་སོགས་དོ་སྤྱད་
སྤྱུ་མ་ཐོབ་ཟིན་པ་ལམ་མིན་གྲང་རང་གཞུང་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཐག་
གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པར་གཤམ་ཆེ། རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་སོགས་གཞུང་ལྟར་ལ། སོར་
གཞུག་ནི་རྒྱུ་དུ་རྟོག་པའི་དྲངས་སྤྲིགས་འབྱེད་བྱེད། དཔལ་པོད་ལྟ་སྤྱངས་གཡས། དཔལ་
མེད་ལྟ་སྤྱངས་གཡོན། གཙུག་རྟོར་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་སྤྱངས་གྲེན་ཙམ་ལས་གཞུང་ལྟར་
རོ། །ད་དུས་གདམས་པ་འདི་བྱལ་ཆེ་བས་ལག་ལེན་རྩལ་ཙམ་འཆོལ་བར་མཐོང་ཐོས་ཆེ།
ལམ་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུན་པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་མང་པོད་ཞབས་ལ་བཏུང་ཅིང་། ཀྱན་
མཁུན་འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་བྱགས་རྩེས་སྤྱིང་དབུས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པ་བསྟན་
པ་ཡོངས་ཀྱི་གྲལ་ཡང་མཐར་སྐྱེ་བའི་ཆུན་བྱ་རང་ལོ་དོན་བཞིར་སོན་པ་འགྲོ་འདུལ་བས་ཞལ་
རྒྱུ་མི་འཕུག་པའི་ཟིན་ཐོ་ཙམ་དུ་བྲིས་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ སྒྲིག་སྒྲུམ་པལ་དུབ་ཏུལ་ཐག་ཆད་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཤོར་ས་བཞི་བྲལ་
ཀྱི་བལྟ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས།

༥ ཡང་སྒྲུར་དྲན་གསོས་སུ་ཞེས་པ་བར་རྟིང་ཟུང་གི་དོན་ལ་ཐོག་མར་
འབྲུལ་དུས་དང་པོ་ནས་རེ་བ་དང་། དོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་ད་བར་འབྲུལ་བ་
ལ། གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་ཆེད། དྲང་ངེས་ལྟེ་མ་དགོངས་སྤྱོད་ཆོགས་བསྟན་པ་ཀྱན་ལ་བྱུང་
ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པ་ཐབས་ཟབ་མོ་སྒྲིག་སྒྲུམ་རུ་ཤུན་འདི་ལས་གཞན་མེད་དེ། དེ་ལ་བྲིད་
གཞུང་ལྟར་རིམ་ཅན་མིན་པའི་འཁོར་འདས་སོགས་རེ་དོགས་ཡིད་ལ་གང་དྲན་དག་གིས་
བརྟེན་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དགོས་ཚུལ་ལབ་ལྟར། སྒྲིག་སྒྲུམ་ཏུ་ཅང་གོགས་ལ་བརྟེན་
བཅོག་ཆོག་དན་སོགས་རྩ་ལུང་ཐོག་པའི་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རང་གི་སྒྲི་སྒྲིང་ཏར་
རྒྱག་དུ་སོང་ན། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་རུ་ཤུན་འབྲུམས་འགྲོ་བ་ཞེས་འཆོལ་ཉོག་དང་།
རེ་རེ་ལྟལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པས་བཅིངས་པ་མིན་པ་གནད་ཆེ་ཚུལ་ལབ་ལྟར་བྱགས་
ངེས་འཆོལ། དགོངས་དོན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་བྱེད་ལ་ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་བྱགས་

༥ རུག་ཁ་ཁྱིེད་སྒྱུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་དོན་གྱི་ཐུ་མ་
གསལ་འདེབས་པ་ནི།

ལྷ་མོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། །འཕམ་འཁོར་བའི་གཞིན་གཅིག་པོ། །འགོ་
བམགོན་མེད་ཀླམས་ཀྱི་རྒྱུ་བས། །ཐར་པའི་ལམ་རྒྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མ་དེག་ཐེལ་བའི་རྒྱོན་
མེ་ལ། །ལྷ་མོ་ཆོགས་དག་རྒྱུ་བས་སྤུ་མཆི། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཆོན་དང་། །བྱིང་བ་
རྒྱུ་བས་མེད་བདག་ལ་རྒྱུ་བས། །དྲུག་གསུམ་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་ལ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་བས་
བསིལ་བར་མཛོད། །མ་དེག་འབྲུལ་བས་བཅིངས་པ་ཡི། །རྩོས་བཅས་ལུས་དག་ཡིན་ཀླམས་
ཀྱན། །རང་དེངས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། །ལྷ་མོ་མེད་ལྷ་རབ་འདས་ཐོབ་མཛོད། །རྒྱལ་ཡང་
དེག་ལས་མོ། །

༥ ཞེས་ནི། རྒྱུད་ལག་པ་མེད་པ་ཡི། །འགོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རྩོ་
 རྩོ་ལ། མི་སྤྱད་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིས་ལེ་ཉག་གཅིག་འོད་སྒྲོང་དུ། །པདག་
 གཞན་ཡིད་ཅན་འགོ་བ་ཀྱམ། །ཆོམ་ཐུག་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་སྐུ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཕྱོགས་
 གོ་འཛིན་ལྟར་འཛིན་པ་མེད་པར་གྱུ་ཡིད་དུ་ཁོ་བོ་འགོ་འདུལ་པས་བརྒྱན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་ལྷུང་ཅིག །

॥ सुभक्तपञ्चवृत्तमर्दोरपञ्चस्यदी । ब्रह्मपञ्चब्रह्मपञ्चस्य
कः पञ्चाहु । गणनः पञ्चसु रजस्तस्य पञ्चवृत्त । दशोदेवते पञ्चस्य पञ्चस्य पञ्च
पञ्चस्य पञ्चस्य । ॥ सुभक्त ।

268

མེད་སོམས། ཤི་བའི་ཆོན་འཛིན་ལེ་ལྷན་བསྐྱེད་དང་། བར་དོར་འདུལ་སྤྱང་ཟུང་ཟུང་
ཡུང་ནམས། རྩོན་ནས་ད་བར་རང་གིས་སྤྱངས་གོམས་མཐུས། བར་ལ་ཁང་ཁྱིམ་གྱུང་
བཅས་བསལ་བ་ལྟར། འཛིན་ཉིད་དང་པོ་མཛོན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་ལ་སྤྱོད་ཟེར་
གསུམ་འཛིགས་སྤྱང་དུས། རོད་ཀྱལ་སྤྱང་བར་གོམས་པའི་གང་ཟག་གིས། ཡིན་ཚུལ་ཤེས་
ནས་མ་པར་བྱ་འཇུག་ལྟར། ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་བཞོད་པའི་སྤྱོས་བུ་དེས། སྤྱངས་པ་སྤོན་སོང་
ལམ་ལ་གོམས་པའི་དྲགས། ཐམ་གྱི་བ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་ཆོ། རྩམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་
འབྱེན་པའི་ཞིང་ལྷ་ལ། ཆོ་འདིར་སྤྱོ་སྤྱངས་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་མཐུས། སོ་སའི་ཞིང་དེར་
རྩོགས་སྤོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤྱུག་སྤྱུམ་སྤོན་པའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ངེས། དེ་ལྟར་རྩོགས་
པའི་གང་ཟག་སྤོན་སྤྱངས་ཀྱི། ལས་འཕྲོ་བཟང་དང་སྤྱོ་མའི་གང་མས་ངག་ལ། ཡང་ཡང་
གོམས་པའི་དྲགས་ཡིན་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་བས་མང་མི་དགོས་པའི་གང་མས་པ་མཆོག་།
འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་སེ་བྱ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡིས། གསུང་དོ་ལྷོག་མིན་ཙམ་དུ་བྲིས་པ་ཡིས། དགོ་
དེས་འགོ་ཀུན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག། ཅེས་གསུང་དོ་བཅག་མིན་ཙམ་དུ་སྤྱིང་པའི་གྲལ་མཐར་འཁོད་
པ་མི་ངན་མིང་ཆོན་རིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་དཔལ་པོ་རྟོ་རྟེན་མཁུར་པ་དགོ་ལེགས་སྤྱུར་ཅིག་།

༥ རྩེ་སྤྱོ་མ་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔལ་མཁུན། ལ་ཡུལ་སྤྱང་འདོད་ཀྱི་བུ་རྩམས་
ཅོན། ཐག་རིང་གི་ངལ་དུ་བ་འབྱུང་དུས་སྤྱུ། ཆོས་སྤྱང་དང་བྱང་སྤོམས་ཀྱི་སུན་མ་ཡོད། །
གནས་མི་མེད་དཔེན་རིར་སྤྱོད་པའི་ཆོ། འདོད་ཡོན་བརྒྱམ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལེན་དང་། བར་
མཐོང་ང་རྒྱལ་དང་སྤྱི་གཡང་སོགས། ཉམས་བདེ་སྤྱུག་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་སུན་མ་ཡོད། སྤྱིན་
བདག་དང་ཅན་གྱིས་བཀྱུར་བ་སྤྱི་དང་། བསོད་སྤོམས་ཟས་གོས་ཀྱི་ཡོ་ལང་དུས། བྲགས་
སྤོན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རེ་དོགས་དང་། སེར་སྤྱོ་གསོག་འཛིག་གི་འདུན་པ་སོགས། ཐར་ལམ་
བར་ཆད་ཀྱི་སུན་མ་ཡོད། ལས་ཟུག་རྩའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་དང་། གདོན་འདྲེར་སྤྱང་
འཛུབ་ལྷོངས་ཆེའི་བའི་དུས། སྤྱུམ་ལྷན་གྱི་སྤྱོ་མ་དེ་བཟེད་ནས། གཉེན་པོ་ཞིག་གཞན་

ནས་འཛོལ་འདོད་པའི། །ལམ་གོལ་དང་ལོག་ལྟའི་སྒྲུབ་མ་ཡོད། །ཡུལ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་
དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཆགས་སྤང་དང་དགའ་སྤྲུག་རྩོམ་ས་པའི། །ལམ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་མེད་
ཕྱིན་ཆད། །ཐར་པའི་ལམ་གོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་ཡོད། །

ཀྱེ་ཏོ། དེ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་གནད་དྲིལ་གོགས་སེལ་གྱི་གདམས་པ། །
ལུས་དག་ངལ་དུབ་སེལ་ཕྱིར་རང་རིག་གི་རོལ་ཅུལ། །ཆོར་བ་ཉམས་སྤྱོད་མཁན་དེའི་
ངང་དུ་ལྷོས་དང་། །འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་སྒྱུ་མའི་རོལ་ཅེད་དུ་མཐོང་ཡོད། །བཏང་སྤྲོམས་
གཉིད་སྤྲུགས་སངས་ཕྱེད་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མའི། །དྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་རྒྱུད་འབོད་གྱི་
སྤྱུ་རྒྱུད། །གང་བྱུང་བྱུང་རྒྱུལ་འབོད་པ་གདམས་དག་གི་མཆོག་གོ། །གཅིག་ཤར་བག་ཐེབས་
དཔེན་པའི་རིངོགས་སྤྱོད་དུས། །བཟང་ངན་འཇམ་རྩལ་ཕྱིར་ཤོད་ཉམས་རྟོགས་གྱི་འཕེལ་
འགྲིལ། །འདི་ཡིན་གཏང་སོ་མེད་པའི་ཟ་ཟི་དང་འལ་འེལ། །སེལ་ཕྱེད་སྒྲུ་མ་དྲན་པའི་གདུང་
དབྱངས་དང་རྩྭ་སྤྲིལ། །གང་སྤང་གང་གར་གདོང་དེད་ཆལ་ཆོལ་དུ་བཏང་དགོས། །རེདོགས་
འཕྲང་ལ་གཙུག་ཅན་ཐོག་མེད་གྱི་བདུད་པོས། །ཐར་པའི་སྒོག་རྩ་གཅོད་པེས་དོགས་ཟོན་ནི་
གལ་ཆེ། །འགྲོ་འདུལ་པས་སོ། །

༥ ཀྱེ་ཏོ་དགོངས་བན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་གདམས་ཟབ་གྱི་སྒྲིང་པོ། །རྒྱལ་
བཞིན་མ་ནོར་ཡང་དག་ལམ་མཆོག་ལ་བྲིད་པའི། །མཆོག་སྤུལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་
དམ་གྱི་མཐིལ་དུ། །ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ལ་བརྒྱ་རྒྱུ་ར་གསུམ་གྱིས་གཏན་དབབ། །བརྒྱུད་
གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་མཆོད་ཐུག་སྒོལ་ལྟར་འཕྲུག་མེད། །དེ་མཆུངས་རྩལ་དང་རོལ་པ་ཐོད་
ཀལ་གྱི་གདམས་པ། །ཉུང་བསྡུས་ཁ་ཆང་དོན་དྲིལ་ཡིན་སྒོ་ཡིས་ཁུས་བཞིན། །རྣམ་གཡོང་
འདུ་འཛིད་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར་ཉམས་ལེན། །ཉིན་མཆོན་མཉམ་རྗེས་འབྲེས་པེས་དཔེན་
པ་རུ་བརྩོན་འཆོལ། །རི་སྤྱིད་དཔེ་བྱུང་གངས་ལྗན་ཁ་ཡར་གྱི་བར་དུ། །གསང་གསུམ་གཡོ་
མེད་རྟག་བརྟག་རྩོམ་ཡི་བྲིལ། །འཕྱར་མེད་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྐབས་

སྐབས། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཤི་ཤེས་ཐུགས་སྒྲོང་དུ་བསྒྲིལ་ཞུ། གཞན་གྱི་ཟས་
གོས་གི་བསོགས་གི་བཅན་ལ་འཛེམས་ཤིང་། རྒྱུན་དུ་རྩམ་འཛེམས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅེས་
བཅས་ཅི་མང་། སྐབས་སྐབས་ཆོ་སྒྲུབ་རྒྱས་བསྐྱེད་མཚམས་ཤེས་འཕྲུག་སྤྱོད་
མཐར་ཐིམ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲོན་ལམ། འདེབས་བཞེན་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བས་དེ་
ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི། དབང་པོ་དམ་པ་མཛོད་ཅིག་སྤྱོད་པས་ལུལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས། རྒྱལ་བུ་བྱང་
བྱུང་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་མེད་པས་ཀྱང་། འདུན་སྒྲོན་ཇི་བཞེན་འབྱུང་བའི་རྩམ་པ་ནི་མེད་
དུང་། ཆོས་བརྒྱད་ཟོལ་རྒྱུན་མེད་པས་གང་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་ལ། མཛོན་སྤྱོད་དབང་སྒྲོང་
སྒྲོན་པའི་གིས་པ་ཞིག་སྤྱོད་ལ་ཞུ། །

༥ བརྒྱད་གསུང་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་པ་ཡིས། རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་
པའི་ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་ཀྱང་། ལྷན་དུ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་མཐུམ་ཆུང་ཞིག་ ཆོས་ཀྱང་ཅ་
བསྐྱོད་ཐོག་རྩམ་པ་བཞི། ཡང་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོང་གནད་དུ་སྤྱོད་ཤེས་ནས། སྤྱོད་པས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་ལེན་ལྟར། རང་གི་སྤྱོད་མཛེད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་དང་། ཟུང་
ལམ་འཕྲོ་བྱིད་ཡན་ཆད་རྒྱུད་གཅིག་ གནད་དུ་སྤྱོད་ཤེས་མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཇི། །
ཞིབ་རྒྱས་དངོས་མཛེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་ལྟར། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཅིག་ ཞུལ་གདམས་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཐྱིར་ཤེས་དང་ནས། ལུལ་བས་རྩམ་པ་ཀྱང་
ཏུ་དགོ་གྱུར་ཅིག་ རྒྱལ་རི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་མཚོག་ལ་སྤྱོད་པའོ། །

༦ བརྒྱད་གསུང་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཇི་དང་། རྒྱལ་བུའི་ལྷན་
བསམ་དག་པའི་བདེན་པ་ཡིས། ཐེག་རྒྱལ་འོད་གསལ་མན་རྒྱུད་ཐིག་གི། གཞི་ལམ་
འབྲས་ལུ་མཐར་ཐིམ་དོན་གཉིས་གྱི། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱོད་པའི་ཐིམ་ལས་ལ། སྤྱོད་
ལམ་ཀྱང་ཏུ་འདེབས་པའི་བཤེད་ཅིག་ གཞན་པའི་ཁ་འདོན་ཐེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དགོས་
གལ་ཆེ་དུས་མ་གཏོགས་བཏང་སྤྱོད་མས་ཞིག་ ཆོ་འདིར་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཛོན་གྱིར་

ནས། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་དོར་ནས་སྒྲིག་གྱུར་ཅིག །རང་སྒྲོབ་བསོད་ནམས་དབང་བྱས་པོར་
གན་བྱ་བ་འགོ་འདུལ་བས་ཁ་སྒྲོན་དུ་བྲིས་པ་དགོ།

༥ དགོངས་བརྟུན་བརྟུན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །བདག་སོགས་ཆོ་འདིར་འགོ་
འདོད་རྣམས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ཁྲིད་བར་མཛོད། །དོ་རྩེ་འཆང་དོས་སྒྲུ་མ་རྩེ། །འཛིགས་
མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་མཁུན། །གང་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་
དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཁྲིན་ལས་རྒྱུ་མཛོས་འགོ་ཁམས་ལ། །སྒྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར། །
གང་འདུལ་དེར་སྒྲོན་བསམ་ཡས་བས། །འཁྲུང་གྱུར་ནི་སྒྲུལ་པ་ཡི། །ཆ་གས་ཡིན་པུང་རང་
རྒྱུད་འདི། །འདུལ་དཀའ་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་བས། །སྒྲིད་སྒྲུག་བཟང་རན་ལེགས་ཉེས་དང་། །
གོ་ས་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་དུས། །རང་རྒྱུད་བརྟུན་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །ཡང་ནས་ཡང་དུང་
རྒྱལ་དང་། །ཐུག་དོག་འགྲན་སེམས་ལ་སོགས་པར། །སྒྲིང་ལྷར་གཅིས་པའི་གདམས་པ་
དགོས། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། །སྒྲུ་མའི་གདམས་དག་ཞེས་སྒྲུག་གས། །གནད་
དུ་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །བདགས་པ་ཅམ་མིན་དལ་འཁྱོར་གྱི། །ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་རྟེན་
དུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་ངེས་པའི། །ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བྲིས་དགོས་སོ། །
གན་བྱ་བ་རང་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནས། །ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །མདོར་
བསྡུས་སྒྲུས་པ་དེ་དེ་བཞིན། །སྒྲིབ་པས་ངེས་འབྱུང་སྒྲིང་རྩེ་གསུམ། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་
གོང་སྒྲུས་ཆོག །བརྟུགས་ནས་རང་རྒྱུད་འཁྱོར་ངེས་དགོས། །བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་སུན་
ཆོགས་ཤོག །དཔལ་སྒྲུལ་མིན་པོ་ཆེན་ཡང་ཁྲིད་དམ་པའི་གསུང་པོ་རྟེན་མིན་ཅམ་དུ་འགོ་འདུལ་བས་སྒྲུས་པ་དགོ།

༦ །ཞི་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །བསྒྲུ་མེད་སྒྲུབས་གནས་རྣམས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །བདེན་ཆོག་འབྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་ལྷ་
ལམ་ཡངས་པ་ལ། །རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན། །མདོ་རྒྱུད་མན་དག་
བཀའ་གཏེར་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲིད་གུའི་སུན་བསལ་ཆོ་གདུང་གཞིལ་མཛད་པའི། །བརྒྱུད་

པ་དག་ལྟ་མཁན་ལྟུང་རྟིང་མ་ཞེས། གང་མས་ཐབ་མུང་ལྟུང་མིང་ན་རྒྱ་པལ་པ། །འདས་
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟུང་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་པ་སྐལ་བཅས་གསང་ལམ་བཟང་པོ་མཆོག་མི་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག། །འཇིག་གསང་རྒྱལ་ལྟ་མཁན་པོ་གྱི་དབྱིག་ཀྱུན་
 མཐུན་ཀྱུན་ལས་ཁྱད་འགས་མ་རྩོགས་པ་ཆེ། །ལྟ་མཁན་འདྲ་གསལ་མེ་ཆོགས་སྤྲང་འགེམས་
 པའི། །ལྟེ་གསུམ་མེད་གཏིང་པོ་རྩོགས་མཁའ་པ། །རྩ་ལྟུང་བརྟན་འཛིན་སྤྲོབ་ཆོགས་
 དར་རྒྱས་ཤོག། །ཁྱད་པར་རྒྱད་ཅིག་ཅི་མ་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི། །ས་ལམ་ཁྱེད་ཅིང་ཆིག་ཆོད་
 ཡང་གསང་སྟེ། །འོད་གསལ་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བྱེད་པའི། །བརྟན་དང་བརྟན་
 འཛིན་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདྲ་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་རྩ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ཅུལ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་
 གཞུངས་འབུལ་རྒྱ་པལ་འདྲོད་གསོལ་དུ་འཛད་པ་དེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་མིང་པས་ཞུལ་བཤུས་མོ། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །

༥ གྲོང་ཆེན་སྤྱི་ཉེན་སྒྲོལ་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་མཁུག་གི་
མཛད་བྱར་སྒྲོལ་ལམ་ཁོ་ལ་ཕྱུང་ནི།

དུས་གསུམ་བསམས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོངས་ཆུང་། ཆབས་ཅིག་མ་
རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཐྱིད་དུ། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་པ་ཐོས་པས། །
ཁམས་གསུམ་ལོང་པ་དོར་ནས་རྒྱག་ཡུར་ཅིག ། འགོ་ཁམས་ཡོན་མཆོས་སྒྲིའི་བྱུང་པ་ཡི། །
གཞི་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་མོས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་
སྦྱར། ། རྒྱལ་གཅིག་པའི་མཆོག་པའི་སྒྲག་ཉིད་ཐོབ་ཤོག ། བདག་ཅི་དེར་ནས་ཆོང་བས་ཐམས་
ཅན་དུ། ། སླ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཡུར་ནས། ། གདམས་པའི་བཅུད་ཚྱོད་འགོ་ཀྱང་
ཡན་པའི་དབྱིད། ། དམ་ཆོས་འོད་པར་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་སྒྲར་རྒྱས་ཤོག ། གས་པ་ཅས་རྒྱལ་པའི་
ཐུགས་བརྒྱེད་མཛད་ཐིག་ཀྱང། ། བཟོད་པ་ཚོར་ཅག་གུས་སྦྱོར་པས་ཉིད་སྒྲངས་ཏེ། ། གང་
འདུལ་དེར་རྩོམ་སྦྱོར་པལ་མེད་པ་ཡིས། ། བརྟན་འགྲོའི་སྒྲན་པ་ཆེ་མཆོག་ཉིད་ཡུར་ཅིག །

རིམ་མེད་བརྟན་དང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་བུའི་མྱེ། །བརྟན་མ་ལས་བརྟན་པས་འཛིན་གྱིང་ཐ་གྲ་
 ཟུབ། །སྒྲིང་གྲོག་ཕྱིན་ལས་མ་ལན་སྒྲིབ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །དུས་སྟོན་རི་བཞིན་དར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་ཤོག །གནས་སྐབས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་ཆོགས་མཐའ་དག་ཞི། །བསྐལ་བཟང་གསར་དུ་
 འཕོད་པའི་བྱེད་པོ་ནི། །འགྲོ་ཁམས་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་འཕྱོར་པས་ལྷག །ཆོ་
 བསོད་དཔལ་ཡོན་ཆོགས་ལྡན་དུས་མཚུངས་ཤོག །ཐེག་ཅེ་སྤྱ་མེད་བརྟན་པ་འཛིན་ཅམས་
 གྱིས། ས་སྟེང་ཡོངས་གང་ངེས་གསར་མེད་གཏེ་སྒྲིམ། །ལམ་དམན་ལོག་གོལ་ལྟ་ངན་རི་
 དྲགས་མྱེ། །མཐར་བསྐྱད་ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྟངས་ལྷུང་ཅིག །འཕྲུལ་ཞིག་ནལ་འཕྱོར་
 རོ་རྩེའི་ལྷུང་དལ་གྱིས། །རི་སྒུལ་མཚོ་གླིང་གངས་དང་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད། །ཡོངས་སྒྲུག་དན་
 བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འཕྱར་འགྲོའི་བརྟན་པ་ཉི་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་
 ཀྱན་སྐལ་བཟང་གང་མས་པའི་སྟོད་གྱུར་ནས། །མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་རིག་འཛིན་གསེང་ལམ་
 ལ། །བརྟན་ནས་ཆོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་མངོན་སངས་རྒྱས། །འཕོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཞིང་གིས་
 མཛེས་གྱུར་ཅིག །མི་བསྟན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་གདུག་པའི་སེམས། །བྱང་སེམས་བདུད་
 ཕྱིའི་ཆར་གྱིས་བརྟན་བྱས་ནས། །ཐར་པའི་ས་བོན་སྒྲིན་རྒྱས་བྱམས་གཅིག་ཏུ། །ཀྱན་བཟང་
 གདོད་མའི་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཤོལ་བར་ཤོག །སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་མནར་ཁམས་གསུམ་
 འགྲོ། །སྒྲིང་ན་གཅིག་གྱང་མི་གནས་དེ་སྒྲིང་དུ། །ལམ་བཟང་དམ་པ་རྣམས་གྱང་ལུབ་མེད་
 པའི། །བཀྲ་གིས་ས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །རི་བཞིན་རེ་སྟོན་འགྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་
 རུ། །རྒྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོ་བདེན་ ལྡན་རི་སྟོད་ཀྱི། །བསྐྱེད་མེད་མཐུ་བྱིན་ལུས་པས་དེ་དེ་
 པཞིན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་རྩེ་སྤྱ་མའི་ཞལ་གསུང་བདེན་ཆོག་སྟོན་
 ལམ་ཁ་ཏྲོན་བདེ་བྱིང་ཆོག་བཅོས་རྩེང་ཞིག་བཞིན་ཏེ་སྒྲིལ་བ་དག།

༥ ཇོ་སྤྱ་སྟེ། མཚོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་རྒྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །དགོངས་
 བད་སྟན་བརྒྱད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས། མི་འབྲལ་སྟེ་བོའི་རྒྱན་དུ་མཚོད་བྱས་ཏེ། །བརྟན་

[illegible]

༩ མིང་ན་བག་པོ་ནི་རྒྱ་ལུང་ལུང་པའི་དབང་། རྒྱལ་མགའི་པོ་ནི་
ཅན་གྱི་མང་གུས་པས་འདུད། མེན་ཆད་དགོངས་གཏེར་ཆོས་སྒོ་དབྱེ་པའི་ཆོ། ལུས་དང་
ཐོལ་བྱུང་ཞལ་གདམས་མང་གསུངས་རྣམས། རྒྱལ་ས་སྒྲོ་ཕྱིན་གྱིས་མེ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་
མཛད། དེ་ནང་གཞན་དུ་འཁྱུང་བ་མེ་བྱུང་ལུས། རྩེས་ནས་ཅ་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ལུས་
ལ། དཔེན་ནས་མཛད་དང་གཞན་བསྐྱུང་ཆལ་ཤོག་མཛུགས། ཐོལ་བྱུང་སྒོ་བ་མང་སྒོས་དབང་
གིས་གསུང་ཐོགས། ཆོག་ས་བཅད་ལུག་རྣམས་འགྲིགས་ཆགས་མེད་དང་བསྐྱུས། དམན་
ལུང་དག་ནི་སྐལ་བ་དང་ལུན་རྣམས་སྟེ། ལུས་སྒོ་དང་བཅས་ལུན་མིང་ཞལས་པད་བསྟེན།
སྐལ་ཤིས་རྣམས་སྐུན་སྐུང་ལུང་ག་བུས། ཤིས་སྐུག་སྐུང་རྣམས་ཤིགས་སྐས་དམ་པ་དང་།
དཔོན་སྒོ་བ་སྐྱལ་འཛིན་རྩལ་རྩལ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུས། དེ་རྣམས་དཔྱུས་བཞོད་ཞལ་གདམས་

ཤོག་གངས་ནི། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་ཅུར་ལངས་པ་བྲི་བཞོས་ཀྱི། བཀའ་གནང་ཡང་ཡང་ཞུས་
ནས་མགོ་བཅུམས་ཆོ། མཐུན་སྦྱོར་ལྷ་ལོར་ཆོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཤེགས་དང་། ཁྲིར་རྒྱལ་མཆོག་
གིས་ཟུར་གསོས་བདག་རྒྱུན་གནང་། ཁྲི་ཁུར་སྒྲུལ་ཕྱིན་རིན་དོན་དོས་སྦྱོར་བཅས། ཁྲིས་
དང་ལྗེ་བ་ཤས་ཞོས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་མང་། གསུང་མཛོད་ཆོས་སྒྱུ་འི་རིང་བསྐལ་དགོ་བསྒྲུལ་
དང་། རང་གི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་འགོ་ཕན་ཆེད། སྒྲུལ་བཟང་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་མིང་དེ་
ཡིས། འཛད་མེད་ཆོས་སྦྱིན་སྒྲུར་གྱི་དོས་པོར་བསྒྲུབས། དགོད་མེད་དེད་ནས་ཆོག་ས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བར། ཁྲུ་མ་ཉག་བསྐྱེན་གདམས་དག་མཆོག་ལ་སྦྱོད། རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོབ་
དམ་ཆོས་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྦྱོང་ལ་ངལ་མེད་བར། རོན་གཉིས་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་རབ་ཆོད་ཆོན་ལོར་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་འདུས་འཕུལ་དེར་སྒྲུབས་
ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུར་བྱང་སྦོན་ཆོག་གནང་བའི་མཆུག་ཏུ་གནས་རྒྱལ་ལ་གདམ་དུ་ཁྲིས་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

277

གྱི་རྒྱ་འཛིན་ལས་གྲོལ་མ་ཐག་སྐྱུ་ལུས་ལ་འོད་མངའ་བ་སོགས་འཕགས་པ་ས་ཐོབ་གྱི་རྟགས་
 ལྟན་སྐྱེས་སུ་མཆིས། དད་པ་དང་སྡིང་རྩེ། དེས་འབྱུང་དང་གཏོང་ཡོད། དབང་པོ་རྩོམ་པ་
 བཞིན་གྱི་གཟི་བཞིན་ལྟན་པ་སོགས་བྱིས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་། དམ་པ་
 ཏུ་མས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡི་སྐྱུ་ལ་དུ་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་བད་རྟགས་སོགས་སྐྱུ་
 བྱིས་པའི་དུས་ནས་ལྟན་སྐྱེས་སུ་མངའ་བས་མཇལ་རྩོམ་གྲོལ་གནས་ཆེན་སྡོང་རི་བྲག་གི་
 ཉེ་འདབས་གྲུབ་བཞིའི་པ་བོང་ངོས་སུ་བྱག་ཞབས་བཞི་ཀའི་རྩེས་གསལ་པོར་དོད་པ་ད་
 ལྟའང་མཇལ་དུ་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་གཙོང་གྱི་དབང་ཕུག་རྒྱ་སྒྲོར་བྲུ་མའི་མནལ་ལས་དུ་གཟིམ་
 སྒྲའི་ལུག་ཏུ་དུང་དཀར་གཉིས་ཡོད་པ་རྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་འབྱུང་པས་སྒྲིབ་སྟོན་འཛམ་གླིང་གྲགས་
 པའི་མཚན་ལྟས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བས་སྐྱེས་བྲུ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ལུང་བསྟན། མི་ཡིང་བར་
 ཀའ་ཐོག་དུ་སྤྱི་ཡོད་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཡེབས་ནས་གཙུག་ལུང་སྐྱུ་ལ། ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གསལ།
 སྒོ་སྒྲུངས་སྒྲུང་ཁྱིད་སོགས་གང་ཟབ་གནད་སྒྲིབ་མཛད། གང་འཆོམས་ཤིག་ནས་རྩེ་བྲུ་མ་དེ་
 ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་སྒྲུབས་འདེམ་པའི་ཞལ་ཆེམས་སུ་ད་ནས་བརྒྱུད་
 རྩེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་
 དབང་པོ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། མཁྱེན་བཅུ་བཀའ་བབས་མདུན་ལྟར་བྲུ་མ་དོ་སྟགས་
 གླིང་པའི་སྐྱུ་མདུན་ནས་གསར་རྩིང་ཆོས་བཀའ་སྐྱུ་དང་ཁྱད་པར་ལྟར་བཀའ་གཏེར་
 ཡིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་དབང་ལུང་ཁྱིད་མན་དང་བཅས་པ། ཡང་སྒྲོས་བྱིན་སྐྱབས་
 གཞོག་ཆོས་སུ་གདམས་པ་རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ལྟེ་བཅུན་སྡིང་ཏིག་དང་སྒྲོང་ཆེན་
 སྡིང་ཏིག་སྒྲིབ་གྲོལ་མན་དག་རྒྱབ་རྟེན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐུལ་ཞིང་བསྟན་པ་ཡོངས་
 སུ་གཏད། འོངས་སྒྲོལ་རྩོགས་པའི་འོ་པོར་སྐྱུ་བཞེངས་ཏེ་བྲུ་འི་ཟབ་གཏེར་འདོན་དགོས་
 པའི་ལུང་བསྟན། དེའི་དབང་གིས་ཟབ་གཏེར་འོད་གསལ་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་གསར་མཛོད་གཏན་ལ་
 སུ། སྡིང་ཏིག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་སྐྱུ་ལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོའི་དུང་
 བས་འོད་གསལ་སྡིང་ཏིག་གི་མན་དག་བྲུམ་པ་གང་ཕྱིའི་རྒྱུ་ལ་དུ་གསལ་གནང་མཛད་ཅིང་།

མཐར་འཇུག་པ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏང་ནས་འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་འབྲུང་བའི་ལུང་བསྟན།
 རྟོགས་དུས་འཇུག་ལུས་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་དབང་བསྐྱེད་འདུལ་དང་ཆོས་བཀའ་གསལ་རེས་
 དང་ཁྱད་པར་རྒྱུ་འདྲེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་འགྲོ་འདུལ་རིན་པོ་ཆེར་བསྟན་པའི་
 གཏེར་བཀའ་གཏང་པར་མཛད་ཅིང་འཇུག་ལུས་མན་དག་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མཛའ་
 གསོལ། རྒྱལ་མཁུང་འདས་རྒྱལ་ཀྱང་རྒྱལ་མཁུང་མཛའ་བཅས་པས་ན་ཐུགས་ཟེན་གྱི་སྤྲས་ཀྱི་དམ་པར་
 ལྷུང་། གནས་ལུ་རིག་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་མི་ལམ་འཇུག་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 པའི་སྤེ་དང་ལན་རྒྱུན་ཆོས་བཀའ་གསལ་རེས་མཛད་ཅིང་ཐུགས་སྦྱང་གཅིག་འདྲེས་སྤྲ་
 བཞུགས། སྤྲ་ཆོ་རྒྱལ་པོར་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གིས་བྱ་བ་ལ་མི་བརྟོན་པར་འཁོས་རྒྱུང་
 བྱ་བལ་ཁོར་ར་བཞུགས་ཤིང་གསར་སྦྱིང་ཆོས་བཀའ་སྤྱི་དང་རེས་དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་མཛོན་གཏུགས་པས་ལྷག་ལྷ་རྣམས་དང་རིག་འཛིན་དུ་མས་ཞལ་
 གཟིགས་ལུང་བསྟན་བཀའ་བཅས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ།

ཁྱབ་པར་དགྲུང་གངས་སོ་གཉིས་ལ་ཀུན་མཁུན་འཛིགས་བལྟུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྲས་རྒྱལ་མཁུང་། འོད་གསལ་སྦྱིང་རྟེན་གི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉི་བརྒྱད་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་
 ལྷུང་བས། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་འཁྱོལ། ཆོས་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བརྟེན།
 སྤྲ་ཆོ་རྒྱུང་ཨ་འཛོམས་ཆོས་སྒྲར་ཆེན་མོའི་གདན་ས་བཏབ། བཤད་སྒྲུབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
 འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉི་འོག་ཏུ་བཞུགས། སྤྲ་རྒྱལ་པར། སྤྲ་རྒྱལ་པར། འབྲུག་
 རྒྱལ་ལྷོན། འབྲས་མོ་ལྷོངས། རྒྱ་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ། སྤྱིང་འགྲུ་ཟེ་རྒྱལ་པོ་མི་དབང་འཁོར་
 བཅས་དང་། ཁྱད་པར་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཁུན་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལས་རིགས་གསུམ་རྣམས་འབྲུལ་སྤྲས་གསུམ་འབྲུང་བར་ལུང་བསྟན་པའི་གསར་
 བ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་འབྲུལ་རྒྱལ་སྤྲས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲོལ་བཟང་པོ། ཚུང་མེད་ཀྱི་མཁས་
 གྲུབ་གཉིས་ལྷན་སྦྱིང་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཡང་སྒྲུལ། རྒྱལ་སྤྲས་རིག་འཛིན་འཁྲུང་མེད་རྩོ་
 རྒྱལ་མཛོན་པའི་ཆེན་རྣམས་འབྲུལ། བྱ་བལ་ལམ་རྟོགས་སུ་ཕྱིན། རྒྱལ་སྤྲས་བསྐྱེད་དབང་

རྒྱལ། མཁའ་འགོ་མྱེ་ལཱའི་རྣམ་འཕྱུལ་སྤྱུག་མོ་ལྷ་འཕྱུར་བར་ལུང་བརྟན་པའི་སྤྱུག་མོ་རྒྱལ་
 མའི་རྣམ་འཕྱུལ་བཅུན་འཛིམ་དབང་མོ་སོགས་དང་། རྣམས་སྤྱི་ཀ་ཆེན་བཞི། རྒྱལ་
 དབང་རྟོགས་ལྡན་ལྷ་ཀྱུ་མི། གཡུ་ལོག་བྱ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། མཁའ་བསྐྱེལ་
 རབ་བཟང་པོ། རྣམས་སངས་ཆེ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སློ་གོས། འཇམ་དབྱངས་
 མཁྱེན་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སློ་གོས། སིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱམ་ཆོ། རྟོགས་རྒྱལ་བྱུང་བརྟན་ཆོས་དོར། ཞེ་
 ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་འཕྱར་མེད་བསྐྱེལ་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་ལུལ་གྱུང་དབང་བསྐྱེལ་རྒྱ། དཔལ་ལུལ་
 རྒྱ་ཆེན། ཨ་མདོ་དཔལ་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན། དགེ་མང་མཁའ་
 ཡོན་དགལ། གཏེར་རྟོན་བསོད་རྒྱལ། རྒྱབ་བརྟན་དོ་རྩེ་བག་རྒྱལ་སྤྱུག་མཁའ་རྒྱུར་དམ་པ།
 མདོ་མཁྱེན་བཅུའི་གཏུང་སྤྱུག་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དབྱུགས་གཙང་མདོ་ཁམས།
 ཀ་དཔལ་ཞེ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱལ་མཁའ་གསུམ་པལ་མོ་ཆེས་གཙོས་ཞལ་སློབ་གངས་
 ལས་བརྒྱལ་བས་བརྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བསྐྱུངས། གསུང་ལའང་བཀའ་གཏེར་དག་རྣུང་
 ལས་འཕྲོས་པའི་བོད་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ལས་བརྒྱལ་བ་བཞུགས། མཐར་
 གཞུགས་རྒྱུའི་བཀོད་བཆོས་དབྱིངས་སློང་དུ་བརྟུགས་པའི་རྩལ་བརྟན། རྣམས་ལྷགས་རྒྱུན་
 གསུམ་དང་། རྣ་ལཱའི་འཕེལ་གཏུང་རིང་བསྐལ་བཅས་པས་བརྟགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་བཀོད་
 པ་བསམ་ལས་འདས་བར་མཛད། མདོར་ན་གྲུ་རུའི་ལང་གིས་བརྟུགས་པ་རྣུང་། འཇམ་
 སྤིང་རྒྱུམ་གཉིས་རྩ་ཡབ་སྤིང་དུ་དྲང་བཞེས་ཤེས་པ་དོན་གྱི་གཏན་ཆིག་གོ། ཞེས་མཛད་རྒྱས་
 མདོས་རྒྱ་བོའི་གྲུང་ནས་རྒྱ་ཆུའི་ཟེགས་མ་ཙམ་བཏུས་ཏེ་དོ་སློང་དུ་རྩལ་བ་ལགས། རྒྱས་
 པར་མཁྱེན་འདོད་ན་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨ་འཛོམས་རྒྱལ་
 མིང་པ་འཕྱར་མེད་ལུང་བརྟན་རྒྱལ་ཆོས་བྱིས་པ་དགོ།

བསྐྱེད་ལས་གཞིའི་གསལ་བཤད།

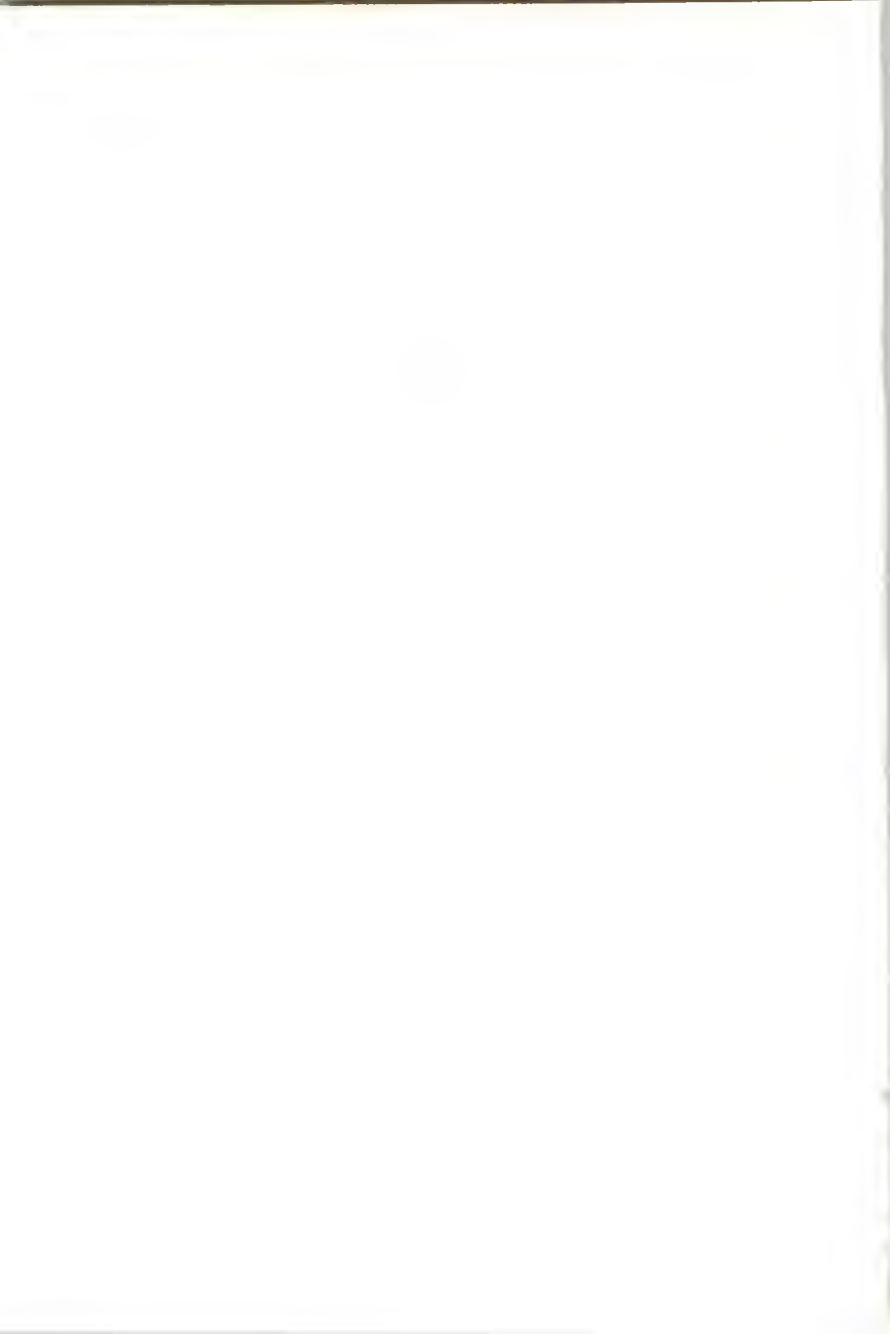
བཀའ་འདི་ལྟ་བུའ། ལ་འཛམ་གླལ་གསལ་བད་སྒོ་རིན་པོ་ཆེ།
གཙུག་ལྷན་གྱི་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་
ལྷན་གྱི་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་
ལྷན་གྱི་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་
ལྷན་གྱི་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་

དཔལ་གྱི་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་

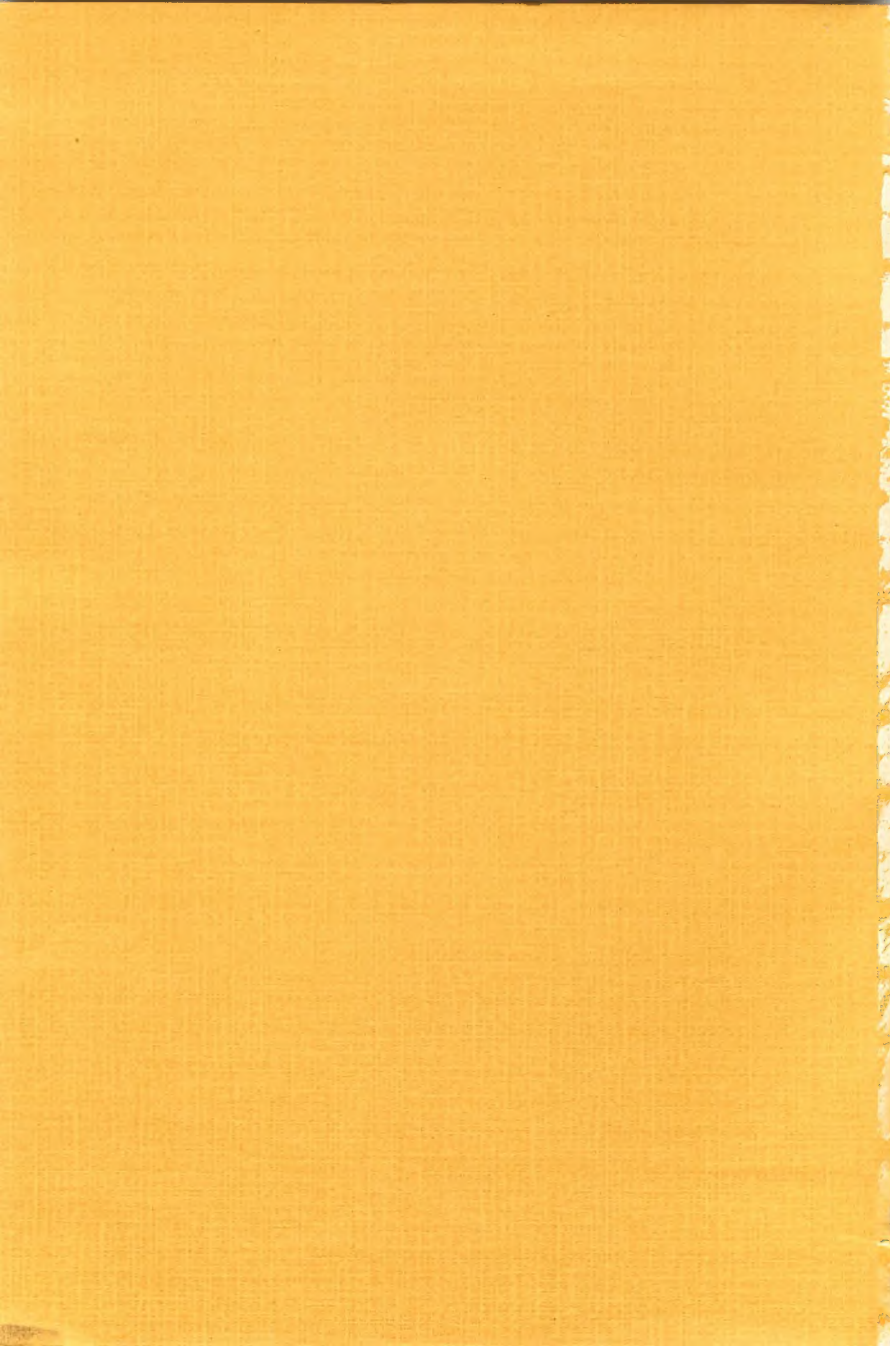
དཔལ་གྱི་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་

དཔལ་གྱི་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་

དཔལ་གྱི་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་འཛམ་གླལ་ལ་

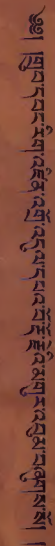








མི་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་བྱ་ལ་འདྲི་དཔེ་ཆེན་པོ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མཁས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།



月
 二
 日
 三
 日
 四
 日
 五
 日
 六
 日
 七
 日
 八
 日
 九
 日
 十
 日
 十一
 日
 十二
 日
 十三
 日
 十四
 日
 十五
 日
 十六
 日
 十七
 日
 十八
 日
 十九
 日
 二十
 日
 二十一
 日
 二十二
 日
 二十三
 日
 二十四
 日
 二十五
 日
 二十六
 日
 二十七
 日
 二十八
 日
 二十九
 日
 三十
 日